

**SURVEY KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
TIM FUTSAL AKADEMI PERGOLA U16 TAHUN**



**RICKY AGUS SETIAWAN
1603617151**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2022**

SURVEY KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA TIM FUTSAL AKADEMI PERGOLA U16 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan dan percaya diri pada siswa akademi pergola u16 tahun kategori usia 14-16 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket dan disebar secara langsung oleh peneliti. Populasi yang digunakan adalah keseluruhan siswa di Akademi pergola u16 tahun yang berjumlah 60 siswa. Keseluruhan subjek penelitian berjumlah 34 siswa kategori usia 14-16 tahun. Pengambilan sampel penelitian menggunakan *total sampling* dari 34 siswa Akademi pergola u16 tahun. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa dengan tingkat kecemasan pada kategori Tinggi berjumlah 6 siswa (17,6%), pada kategori Sedang berjumlah 19 siswa (55,9%), pada kategori Rendah berjumlah 9 siswa (26,5%), dan tidak ada siswa yang berada pada kategori tingkat kecemasan Sangat Tinggi dan Sangat Rendah. Hasil penelitian pada tingkat percaya diri seluruh sampel penelitian berada pada kategori Tinggi 34 siswa (100%).

Kata Kunci: Kecemasan, Percaya Diri, Akademi Pergola U-16 Tahun

***A SURVEY OF THE FUTSAL TEAM'S ANXIETY AND CONFIDENCE AT
PERGOLA ACADEMY U-16***

ABSTRACT

This study aims to find out the level of anxiety and confidence in the students of the pergola academy futsal u16 years old. This research method is descriptive research. The method used by the survey, with data collection techniques using questionnaires and distributed online through google form. The population used is the entire student population in Akademi pergola u16 tahun which is 60 students. The total number of research subjects was 34 student categories 14-16 years old. Sampling of this study used total sampling from 34 students of Akademi pergola u16 tahun. Data analysis uses descriptive quantitative analysis. Based on the results of the study that has anxiety levels in the High category amounted to 6 students (17.6%), 19 students (55.9%) moderate understanding category, 9 students (26.5%) who are in the Low category, and none of students in the category Very High and Very Low anxiety levels. The results of the study at the confidence level of the entire study sample were in the category of High 34 students (100%).

Keyword: Anxiety, Confidence, School of Football

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Iwan Hermawan, M.Pd</u> NIP.197505142001121002		15/2022 /2
Pembimbing II <u>Muhamad Ilham, M.Pd</u> NIP.198608072018031001		16/2022 /2

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1 <u>Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes</u> NIP.198107312006041001	Ketua Sidang		16/02 2022
2 <u>Bazuri Fadillah Amin, M.Pd</u> NIDN.0030088703	Sekretaris		16/02 2022
3 <u>Dr. Iwan Hermawan, M.Pd</u> NIP.197505142001121002	Anggota		15/2022 /2
4 <u>Muhamad Ilham, M.Pd</u> NIP.198608072018031001	Anggota		16/2022 /2
5 <u>Dr. Aan Wasan, M.Si</u> NIP.197112192005011001	Anggota		16/2022 /2

Tanggal Lulus : 8 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli buatan dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 24 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Ricky Agus Setiawan
NIM. 1603617151



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RICKY AGUS SETIAWAN
NIM : 1603617151
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat email : rickyagsstwn12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : SURVEY KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA TIM FUTSAL
AKADEMI PERGOLA U16 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 MARET 2022

Pentulis

(RICKY AGUS SETIAWAN)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Berkat limpahan karunia nikmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Survey Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Pada Tim Futsal Akademi Pergola U16 TAHUN” dengan lancar. Penyusunan skripsi ini ditulis guna memenuhi Sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Olahraga (S.Or).

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa hormat peneliti ucapkan kepada: **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta **dan Dr. Iwan Hermawan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, **Muhamad Ilham, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, **Dr. AAn Wasan, M.Si** selaku Penasehat Akademik dan seluruh Bapak/Ibu dosen dan karyawan/karyawati Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, disebabkan keterbatasan dan kekurangan. Namun, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi untuk cabang olahraga Futsal khususnya dan cabang olahraga lain pada umumnya dalam upaya untuk meningkatkan prestasi olahraga di Indonesia,

Jakarta, 24 Januari 2022

RAS

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	viv
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
A. Deskripsi Konseptual	9
1. Kecemasan	9
2. Percaya Diri	21
3. Futsal	28
4. Akademi Futsal Pergola U16.....	30
B. Kerangka Berpikir.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	34
C. Metode Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
1. Variabel Kecemasan.....	37
2. Variabel Kepercayaan Diri.....	39
G. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskriptif Data	42
1. Variabel Kecemasan.....	43
2. Kepercayaan Diri	50
B. Pembahasan	58
1. Kecemasan	58
2. Kepercayaan Diri	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64