

**GAMBARAN *POSSESSIVENESS* YANG DIALAMI OLEH
REMAJA PEREMPUAN BERPACARAN**



**I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya
1125151217**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

Gambaran *Possesiveness* yang Dialami Oleh Remaja Perempuan Berpacaran

Nama Mahasiswa : I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya
 NIM : 1125151217
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 14 Februari 2022

Pembimbing I





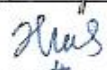
Pembimbing II




Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi
 NIP. 198304182008122006

Erik, M.Si
 NIDK. 8844660018

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		28 Feb 22
Dr. Gungum Gumelar P. R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Hermelia Megawati, M.A (Anggota)****		22 Februari 2022
Eratta Zakiah, M.Psi (Anggota)****		22 Februari 2022

Caratan:
 *Dekan FPPsi
 **Wakil Dekan I
 ***Ketua Penguji
 ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya
NIM : 1125151217
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran *Possessiveness* yang Dialami Oleh Remaja Perempuan Berpacaran” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2021 sampai dengan bulan Februari 2022;
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau dijiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 10 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Hakuna Matata.”

— **Elton John (The Lion King)**

“Jika gagal, tundukkan kepala, lalu angkat kembali.”

– **Tara Arts Indonesia**

“I’ve got a song in my heart and I’m bulletproof, there’s nothing in the world that’s gonna kill this mood, no matter what life wants to throw my way, I’ll be singing in the rain.”

– **Simple Plan – Singing in the Rain**

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, keluarga besar saya, dosen pembimbing saya, diri saya sendiri dan semua orang yang sudah membantu serta mendukung saya dalam menyelesaikan proses pengerjaan skripsi saya.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya
NIM : 1125151217
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : igustiagung756@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Possessiveness yang Dialami Oleh Remaja Perempuan Berpacaran

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2022

Penulis

(I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya)

I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya

Gambaran *Possessiveness* yang Dialami Oleh Remaja Perempuan Berpacaran

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran *possessiveness* yang dialami remaja perempuan berpacaran. Responden penelitian ini berjumlah 115 remaja perempuan yang sedang berstatus pacaran. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan instrumen *possessiveness* dengan skala likert yang terdiri dari 52 *item* pertanyaan. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan teknik statistik deskriptif kuantitatif dengan bantuan IBM SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 65 responden (56,52%) yang mendapatkan *possessiveness* rendah, sedangkan 50 responden (43,48%) lainnya mendapatkan *possessiveness* tinggi.

Kata Kunci: *Possessiveness*, Remaja Perempuan Berstatus Pacaran.

I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya

Description of Possessiveness in Teenage Girls on Relationship

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychology Education

Jakarta State University

2022

ABSTRACT

This study was conducted to determine the description of possessiveness in teenage girls on relationship. Respondents in this study amounted to 115 teenage girls who were in relationship. The measuring instrument used in this study was a possessive instrument with likert scale consisting of 52 question items. Data analysis was performed using quantitative descriptive statistical techniques with the application of IBM SPSS 25 version. The results showed that there were 65 respondents (56.52%) who had low possessive behavior, while the other 50 respondents (43.48%) had high possessiveness.

Keywords: Possessiveness, Teenage Girl in Relationship Status.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan selesainya skripsi ini merupakan suatu anugrah dan kebersyukuran yang tak terhingga. Skripsi ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Diharapkan skripsi ini dapat menambah sumber wawasan pengetahuan untuk pembaca dan membantu peneliti selanjutnya.

Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti dari awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai. Dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryatatri Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan sekaligus dosen pembimbing akademik peneliti.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Skripsi 1 yang telah senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan serta memberi ide maupun petunjuk kepada peneliti selama dari awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
4. Bapak Erik, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing 2 dalam proses penyelesaian skripsi ini, yang telah senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan serta memberi ide maupun petunjuk kepada peneliti selama dari awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.

5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu membuka dan menambah wawasan luas untuk peneliti melalui ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua peneliti dan kakak peneliti. Terimakasih telah membesarkan peneliti dengan penuh perhatian dan kesabaran, dan atas dukungan yang diberikan kepada peneliti. Serta keluarga besar peneliti yang berada di Bali yang ikut memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Keluarga Besar Kelas B (Bebek) Psikologi UNJ angkatan 2015 dan seluruh angkatan 2015 yang tak hentinya memberikan semangat kepada peneliti dan juga melewati waktu bersama.
9. Keluarga Mahasiswa Hindu Buddha Universitas Negeri Jakarta (KMHB UNJ) yang membantu dalam memberikan petunjuk-petunjuk dan menyalurkan semangatnya kepada peneliti.
10. Kepada Evi Iphon Bagus Windria sebagai salah satu sosok sumber penyemangat peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kakak-abang dan adik-adik di Psikologi UNJ yang sudah memberikan banyak pengalamannya dan wawasannya untuk peneliti.
12. Semua pihak yang tanpa disadari telah berjasa dan berkontribusi selama perkuliahan dan proses penyusunan skripsi. Peneliti mengucapkan terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, baik bagi peneliti, masyarakat umum, maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.

Jakarta, 10 Februari 2022

Peneliti,

I Gusti Agung Bagus Surya Adhistanaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	8
2.1 Posesif	8
2.1.1 Pengertian Posesif	8
2.1.2 Aspek Posesif.....	9

2.1.3	Faktor Penyebab Posesif	15
2.2	Berpacaran	17
2.2.1	Pengertian Pacaran	17
2.2.2	Komponen Berpacaran	18
2.2.3	Fungsi Perilaku Berpacaran	18
2.3	Remaja	19
2.3.1	Pengertian Remaja.....	19
2.3.2	Tahap – Tahap Perkembangan dan Batasan Remaja	20
2.3.3	Remaja Perempuan.....	21
2.4	Gambaran <i>Possessiveness</i> yang Dialami Remaja Berpacaran	22
2.5	Hasil Penelitian Yang Relevan	25
BAB III	Error! Bookmark not defined.
3.1	Tipe Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4.1	Populasi.....	28
3.4.2	Sampel.....	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data	29
3.6	Skala Pengambilan Data.....	29
3.7	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Uji Analisis	Error! Bookmark not defined.

3.7.2	Uji Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Responden / Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
4.2	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.7
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	38
4.3.1	Hasil Uji Deskriptif.....	38
4.3.2	Kategorisasi Skor Posesif	Error! Bookmark not defined.
4.3.3	Nilai Mean Skor Berdasarkan Data Demografi	Error! Bookmark not defined.
4.3.4	Nilai Mean Skor Berdasarkan Aspek Posesif	Error! Bookmark not defined.
4.3.5	Crosstab Data Demografi dengan Tingkat Posesif	Error! Bookmark not defined.
4.4	Pembahasan	47
4.5	Keterbatasan Penelitian	49
BAB V	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemberian nilai skor skala likert.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Possessiveness</i> yang Dialami Oleh Remaja Perempuan Dalam Berpacaran.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Hasil Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Data Responden Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Data Responden Berdasarkan Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	38
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Skor Posesif.....	38
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Posesif.....	41
Tabel 10. Nilai Mean Skor Posesif Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 11. Nilai Mean Skor Posesif Berdasarkan Pendidikan.....	43
Tabel 12. Nilai Mean Berdasarkan Aspek Posesif.....	44
Tabel 13. Crosstab Data Usia dengan Tingkat Posesif.....	46
Tabel 14. Crosstab Data Pendidikan dengan Tingkat Posesif.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Distribusi Respdnen Berdasarkan Usia Error! Bookmark not defined.	
Gambar 2. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	36
Gambar 3. Histogram Sebaran Skor Posesif	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Soal Kuisisioner dan Tabulasi Data	55
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas	68
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas	69
Lampiran 4. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	69
Lampiran 5. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	69
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik Deskriptif	70
Lampiran 7. Distribusi Frekuensi Skor Posesif.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Posesif	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Nilai Mean Skor Posesif Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Nilai Mean Skor Posesif Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Nilai Mean Berdasarkan Aspek Posesif	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Crosstab Data Usia Dengan Tingkat Posesif..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Crosstab Data Pendidikan Dengan Tingkat Posesif	Error! Bookmark not defined.