

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI AGAMA ISLAM
FAKULTAS DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh:

Ayu Wulandari

1801618089

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

"Pengaruh Religiusitas terhadap *Psychological Well-being* pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi Agama Islam Fakultas di Universitas Negeri Jakarta"

Nama Mahasiswa : Ayu Wulandari
Nomor Registrasi : 1801618089
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 15 Februari 2022

Pembimbing I

Gita Irianda, R.M., M.Psi
NIP. 198912192019032015

Pembimbing II

Fellianti Muzdalifah, M.Psi
NIP. 197802242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 Feb 22
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)****		22 Februari 2022
Adhissa Qomita, M.Psi (Anggota)		22 Februari 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ayu Wulandari

NIM : 1801618089

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dalam judul **“Pengaruh Religiusitas terhadap *Psychological Well-being* pada Mahasiswa yang mengikuti Organisasi Agama islam Fakultas di Universitas Negeri Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2021 sampai dengan bulan Februari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 08 Februari 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Ayu Wulandari)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayu wuandari
NIM : 1801618085
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : ayuwuandari@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keagamaan Terhadap Psychological well-being
pada mahasiswa yang mengikuti organisasi Agama Islam
di Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis


Ayu wuandari

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Stop Dreaming, and Start Doing”

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini yang berupa skripsi saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang selalu mendukung saya atas semua hal positif yang saya lakukan khususnya untuk ayah saya yang sudah meninggalkan dunia ini terlebih dahulu dan untuk semua keluarga, teman yang selalu mendukung dan memberikan afirmasi positif pada saya dalam menjalani kehidupan serta untuk orang yang selalu memberikan semangat tiada henti.

AYU WULANDARI

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI AGAMA ISLAM
FAKULTAS DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa yang mengikuti Organisasi Agama Islam Fakultas di Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan tipe penelitian *explanatory research*. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa aktif Universitas Negeri Jakarta yang mengikuti organisasi Agama Islam fakultas. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling* dan pengambilan data menggunakan alat ukur yang dikonstruksi oleh Krauss (2005) yang telah direvisi pada tahun 2011 untuk mengukur religiusitas dan menggunakan alat ukur yang di konstruksikan oleh Ryff (1989) untuk mengukur *psychological well-being*. Hasil penelitian yang telah dianalisis menggunakan analisis regresi berganda dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh religiusitas terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa yang mengikuti organisasi Agama Islam Fakultas di Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci: Religiusitas, *Psychological well-being*, Mahasiswa

AYU WULANDARI

**THE EFFECT OF RELIGIOSITY ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING ON
STUDENTS WHO FOLLOW ISLAMIC RELIGIOUS ORGANIZATIONS FACULTY
AT STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education
State University of Jakarta
2022

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of religiosity on psychological well-being on students who follow the Islamic Religious Organization Faculty at the State University of Jakarta. The research method used is a quantitative method with an explanatory research type. The sample in this study was active State University of Jakarta students who participated in the faculty's Islamic organization. The sampling technique in this study is purposive sampling, and data collection uses a measuring instrument constructed by Krauss (2005), which was revised in 2011 to measure religiosity and uses a measuring instrument constructed by Ryff (1989) to measure psychological well-being. The research results analyzed using multiple regression analysis can be concluded that there is an influence of religiosity towards psychological well-being on students who follow the Islamic Religious Organization Faculty at the State University of Jakarta..

Keywords: Religiosity, Psychological well-being, Student

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah skripsi yang berjudul **“Pengaruh Religiusitas Terhadap *Psychological Well-being* Pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi Agama Islam Fakultas di Universitas Negeri Jakarta”**. Skripsi tersebut merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi sehingga penulis berterimakasih kepada Allah yang selalu memberikan kekuatan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi banyak sekali pihak yang terlibat dan membantu penulis menyelesaikan skripsi dengan baik. Maka dari itu penulis izin menyampaikan terimakasih banyak kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Progam Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan serta masukan mengenai perkuliahan di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

7. Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi satu yang selalu memberikan arahan, masukan serta bimbingan pada proses pembuatan skripsi
8. Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi dua yang selalu memberikan arahan, masukan serta bimbingan pada proses pembuatan skripsi
9. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis
10. Seluruh staff administrasi Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan kelancaran atas proses administrasi pada masa perkuliahan
11. Mama, serta kakak-kakak yang selalu memberikan doa, semangat dan bimbingan untuk selalu berpikir positif dan selalu optimis dalam meraih sesuatu
12. Adinda Mayshinta selaku sahabat yang selalu memberikan semangat, afirmasi positif, menjawab segala kegelisahan sejak masuk kuliah hingga saat ini bersama-sama
13. Teman-teman bph bem periode 2021 yang selalu memberikan semangat dan bantuannya
14. Teman-teman angkatan lainnya yang selalu memberikan semangat, bantuan dan waktunya untuk menjawab segala pertanyaan mengenai skripsi atau hal lain yang melancarkan proses pembuatan skripsi ini
15. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian dan telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

Jakarta, 10 Februari 2022

Ayu Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Batasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah.....	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	11
1.6.1. Manfaat Teoritis	11
1.6.2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. <i>Psychological well-being</i>	12
2.1.1. Pengertian <i>Psychological well-being</i>	12
2.1.2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological well-being</i>	13
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological well-being</i>	16

2.1.4.	Pengukuran <i>Psychological well-being</i>	19
2.2.	Religiusitas.....	21
2.2.1.	Pengertian Religiusitas	21
2.2.2.	Dimensi-Dimensi Religiusitas.....	23
2.2.3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas.....	25
2.2.4.	Pengukuran Religiusitas	28
2.3.	Hubungan Religiusitas dan <i>Psychological well-being</i>	29
2.4.	Kerangka Konseptual.....	32
2.5.	Hipotesis	33
2.6.	Hasil Penelitian Yang Relevan	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		38
3.1.	Tipe Penelitian	38
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	38
3.2.1.	Definisi Konseptual	39
3.2.2.	Definisi Operasional.....	40
3.3.	Populasi dan Sampel.....	40
3.3.1.	Populasi	40
3.3.2.	Sampel	41
3.4.	Teknik Pengambilan Sampel	41
3.5.	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.6.	Instrumen Penelitian	42
3.6.1.	Instrumen Penelitian <i>Psychological well-being</i>	42
3.6.2.	Instrumen Penelitian Religiusitas	44
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.7.	Analisis Data.....	57
3.7.1.	Uji Statistik.....	57
3.7.2.	Uji Normalitas	58
3.7.3.	Uji Linieritas.....	58
3.7.4.	Uji Korelasi.....	58
3.7.5.	Uji Analisis Regresi Linier Dua Prediktor	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		60

4.1.	Gambaran Responden	60
4.1.1.	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	60
4.1.2.	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	61
4.1.3.	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan	62
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Periode yang Telah Diikuti	63
4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Kegiatan dalam Organisasi Agama Islam yang Diikuti	64
4.1.6.	Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas	66
4.2.	Prosedur Penelitian	67
4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	67
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	69
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	69
4.3.1.	Data Deskriptif <i>Psychological well-being</i>	69
4.3.2.	Data Deskriptif Religiusitas.....	71
4.3.3.	Kategorisasi Skor.....	73
4.3.4.	Uji Normalitas	77
4.3.5.	Uji Linearitas	78
4.3.6.	Uji Korelasi.....	80
4.3.7.	Uji Hipotesis.....	81
4.4.	Uji Tabulasi Silang	84
4.4.1.	Tabulasi Silang <i>Psychological well-being</i>	84
4.4.2.	Tabulasi Silang Religiusitas	86
4.5.	Pembahasan	88
4.6.	Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		94
5.1.	Kesimpulan	94
5.2.	Implikasi	94
5.3.	Saran	95
5.3.1.	Mahasiswa	95
5.3.2.	Peneliti Selanjutnya	95
DAFTAR PUSTAKA		96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Ryff Psychological well-being Scale</i>	43
Tabel 3.2 <i>Blueprint The Revised Muslim Religiosity Personality Inventory</i>	45
Tabel 3.3 <i>Social Desirability Item</i>	46
Tabel 3.4 <i>Kaidah Reliabilitas</i>	47
Tabel. 3.5 <i>Hasil Uji Reliabilitas Instrumen The Revised Muslim Religiosity Inventory</i> pada Mahasiswa yang mengikuti organisasi Agama Islam Fakultas	48
Tabel 3.6 <i>Hasil Uji Deskriminasi Item Instrumen The Revised Muslim Religiosity Inventory</i> pada Mahasiswa yang mengikuti organisasi Agama Islam Fakultas.....	49
Tabel 3.7 <i>Revisi Item pada Dimensi Islamic Worldview Instrumen The Revised Muslim Religiosity Personality</i> berdasarkan ujicoba.....	51
Tabel 3.8 <i>Revisi Item pada Dimensi Religious personality Instrumen The Revised Muslim Religiosity Personality</i> berdasarkan ujicoba.....	52
Tabel. 3.9 <i>Hasil Uji Reliabilitas Ryff Psychological well-being Scale</i> pada Mahasiswa yang mengikuti Organisasi Agama Islam Fakultas di Universitas Negeri Jakarta	54
Tabel. 3.10 <i>Hasil Uji Deskriminasi Item Ryff Psychological well-being Scale</i> pada Mahasiswa yang mengikuti Organisasi Agama Islam Fakultas di Universitas Negeri Jakarta	54
Tabel 3.11 <i>Revisi Item pada Instrumen Ryff Psychological well-being Scale</i> berdasarkan ujicoba	56
Tabel 4.1 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Usia</i>	60
Tabel 4.2 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin</i>	61
Tabel 4.3 <i>Gambaran Responden berdasarkan Angkatan</i>	62
Tabel 4.4 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Periode yang telah diikuti</i>	63
Tabel 4.5 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Kegiatan Organisasi Agama Islam yang diikuti</i>	65
Tabel 4.6 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas</i>	66
Tabel 4.7 <i>Tabel Data Deskriptif Psychological well-being</i>	70
Tabel 4.8 <i>Hasil Uji Data Deskriptif Islamic Worldview</i>	71
Tabel 4.9 <i>Data Deskriptif Religious personality</i>	72

Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Psycholoical Well-being</i>	74
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Islamic Worldview</i>	76
Tabel 4.12 Katgorisasi Skor <i>Religious personality</i>	77
Tabel 4.13 Uji Normalitas	77
Tabel 4.14 Uji Linearitas	78
Tabel 4.15 Uji Korelasi	80
Tabel 4.16 Hasil Uji ANOVA Religiusitas dan <i>Psychological well-being</i>	81
Tabel 4.17 Hasil Analisis Persamaan Regresi	82
Tabel 4.18 Model of Summary Religiusitas dan <i>Psychological well-being</i>	83
Tabel 4.19 Tabulasi Silang <i>Psychological well-being</i>	84
Tabel 4.20 Tabulasi Silang <i>Islamic Worldview</i>	86
Tabel. 4.21 Uji Tabulasi Silang <i>Religious personality</i>	87



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	33
Gambar 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	61
Gambar 4.2 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	62
Gambar 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan	63
Gambar 4.4 Gambaran Responden berdasarkan jumlah periode yang telah diikuti.....	64
Gambar 4.5 Gambaran Responden berdasarkan Kegiatan dalam Organisasi Agama Islam yang diikuti	65
Gambar 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas	67
Gambar 4.7 Data Deskriptif <i>Psychological well-being</i>	70
Gambar 4.8 Data Deskriptif <i>Islamic Worldview</i>	72
Gambar 4.9 Data Deskriptif <i>Religious personality</i>	73
Gambar 4.10 Scatter Plot <i>Islamic Worldview</i> dan <i>Psychological well-being</i>	79
Gambar 4.11 Scatter Plot <i>Religious personality</i> dan <i>Psychological well-being</i>	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Expert Judgement</i>	101
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	105
Lampiran 3 Uji Deskriminasi Item dan Uji Reliabilitas.....	123
Lampiran 4. Data Mentah Penelitian.....	127
Lampiran 5. Data Demografi Responden	138
Lampiran 6 Data Deskriptif.....	140
Lampiran 7. Kategorisasi Skor	141
Lampiran 8. Tabulasi Silang.....	142
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	155
Lampiran 10. Uji Linieritas	156
Lampiran 11. Uji Korelasi.....	157
Lampiran 12. Uji Hipotesis	158