

**HUBUNGAN ANTARA RASA BERSALAH (*BEREAVEMENT GUILT*)
DAN *COPING* SUAMI/ISTRI YANG KEHILANGAN PASANGAN
KARENA COVID-19**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Alfina Diah Ayu Pramesta

(1801618003)

SKRIPSI

**Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FEBRUARI 2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Perasaan Bersalah (*bereavement guilt*) dan *Coping* Suami/Istri yang
Kehilangan Pasangan karena Covid-19”

Nama Mahasiswa : Alfina Diah Ayu P
 Nomor Registrasi : 1801618003
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 14 Februari 2021

Pembimbing I

Mira Aryani Ph.D
 NIP 197512012006042001

Pembimbing II

Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi
 NIP. 19640217986102001.

Panitia Ujian Sidang Skripsi

	Handatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 Feb 22
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)****		22 Februari 2022
Vinna Ramadhani Sy, M. Psi (Anggota)		22 Februari 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Unlversitas Negeri Jakarta:

Nama : Alfina Diah Ayu Prameesta

NIM :1801618003

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BERSALAH (*BEREAVEMENT GUILT*) DAN *COPING* SUAMI/ISTRI YANG KEHILANGAN PASANGAN KARENA COVID-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2022 sampai Februari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan,


(Alfina Diah Ayu Prameesta)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO:

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.94:5)

“Beriman, berilmu dan Beramal. Have courage and be kind.”

(Cinderella)

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri, keluarga, teman, anak, dan pasangan, serta semua orang yang sudah percaya dengan saya. Terima kasih sudah menjadi alasan saya bertahan dan tetap ada hingga saat ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfina Diah Ayu Pramesta
NIM : 1801618003
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BERSALAH (*BEREAVEMENT GUILT*) DAN *COPING* SUAMI/ISTRI YANG KEHILANGAN PASANGAN KARENA COVID-19. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Februari 2022

Yang menyatakan,


10000
MATERI
TEMA
90180AJX753271306
(Alfina Diah Ayu Pramesta)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfina Diah Ayu Pramesta
NIM : 1801618003
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/ Psikologi
Alamat email : Aalfinadiah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Perasaan Bersalah (*Bereavement Guilt*) dan *Coping* Suami/Istri yang Kehilangan Pasangan karena Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Maret 2022


(Alfina Diah Ayu Pramesta)

Alfina Diah Ayu Pramesta

**HUBUNGAN PERASAAN BERSALAH (*BEREAVEMENT GUILT*) DAN
COPING SUAMI/ISTRI YANG KEHILANGAN PASANGAN KARENA
COVID-19.**

Skripsi

Abstrak

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara perasaan bersalah dan coping suami/istri yang kehilangan pasangan karena covid-19. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif yang dianalisis dengan korelasi *Pearson Product Moment*. . Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah suami/istri yang kehilangan pasangan akibat terpapar Covid-19. Populasi yang sulit ditemukan membuat penulis menggunakan teknik *non-probability sampling*. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai 0,0294 pada dimensi perasaan bersalah dengan *maladaptif coping* suami/istri yang kehilangan pasangan akibat covid-19. Hubungan tersebut bersifat positif artinya semakin tinggi perasaan bersalah pada individu maka semakin tinggi pula *maladaptive coping* yang dilakukan.

Kata kunci: Perasaan Bersalah (*Bereavement Guilt*), *Coping*, Kehilangan Pasangan, Pandemi Covid-19.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Perasaan Bersalah (*bereavement guilt*) dan *coping* suami/istri yang kehilangan pasangan karena covid-19”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah mendukung dan membantu penulis dalam setiap proses penyusunan proposal penelitian ini. Maka dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan dosen pembimbing II.
2. Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mira Aryani, Ph. D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing I. Terima kasih telah meluangkan sangat banyak waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dukungan, serta tantangan kepada penulis untuk penyelesaian skripsi ini dengan tepat waktu.
5. Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Dwi Kencana Wulan M.Psi. selaku dosen pembimbing akademik.
7. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang sudah membagikan ilmu dan pengalaman selama penulis berkuliah.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi FPPsi UNJ yang telah mendukung kelancaran aktivitas akademik dan nonakademik penulis selama masa perkuliahan.
9. Seluruh responden dari penelitian ini yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Kepada Orangtua penulis Ibu Erna dan Pak Ali dan Nenek serta mbah yang sabar dalam mengarahkan dan membantu dalam setiap kegiatan. Terimakasih atas segala bantuan baik moril maupun materil yang telah semua berikan kepada penulis.
11. Kepada adik-adik penulis (M. Janky Dausat Alghifari dan Almer Khalil Muazzam) yang sabar membantu penulis untuk menemani penulis kemana-mana, membantu penulis mengajak main anak-anak ketika penulis mengerjakan skripsi/tugas. Terimakasih banyak
12. Ahmad Muhtasib selaku suami, sahabat, teman hidup, teman diskusi, teman jalanjalan, dan teman belajar. Terimakasih sudah menemani sampai hari ini. Terimakasih atas pengertian dan dukungannya dalam berbagai hal *hope we can together until jannah*, InsyaAllah.
13. Muhammad Ghazi Zahid Asy-Syatir dan Ahmad Kamil Zayn Asy-Syaddad, terimakasih sudah menyemangati umma. Terimakasih atas dukungan dan pengertiannya. Anak-anak umma yang sabar dan pengertian.
14. Kepada teman-teman di bangku perkuliahan baik dari *recycle* dan KOMPI, terimakasih sudah menjadi wadah untuk belajar dan berkembang.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari setiap pihak terkait dan berharap tulisan ini dapat memberikan ilmu pengetahuan baru dan informasi yang bermanfaat bagi individu.

Jakarta, 22 Februari 2022

(Alfina Diah Ayu Pramesta)

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Perasaan Bersalah (<i>Bereavement Guilt</i>).....	7
2.1.1 Definisi Perasaan Bersalah (<i>Bereavement Guilt</i>).....	7
2.1.2 Aspek-aspek Perasaan Bersalah (<i>Bereavement Guilt</i>).....	8
2.1.3 Faktor-faktor Perasaan Bersalah (<i>Bereavement Guilt</i>).....	9
2.2 <i>Coping</i>	10
2.2.1 Pengertian <i>Coping</i>	10
2.2.2 Jenis-jenis <i>Coping</i>	11
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Coping</i>	14
2.3 Tinjauan Pustaka Hubungan Perasaan Bersalah (<i>Bereavement Guilt</i>) dan <i>Coping</i>	16
2.4 Kerangka Berpikir.....	18

2.5 Hipotesis.....	19
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	25
3.2.1 Definisi Konseptual.....	25
3.2.2 Definisi Operasional.....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel.....	28
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Instrumen Perasaan Bersalah (<i>Bereavement Guilt</i>).....	29
3.4.1.1 Instrumen <i>Bereavement Guilt Scale</i>	29
3.4.1.2 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Bereavement Guilt Scale</i>	31
3.4.1.3 Modifikasi Instrumen <i>Bereavement Guilt Scale</i>	32
3.4.1.4 <i>Back Translate</i> Instrumen <i>Bereavement Guilt Scale</i>	32
3.4.2 Instrumen <i>Coping</i>	32
3.4.2.1 Instrumen Penilaian Brief COPE.....	36
3.4.2.2 <i>Blue Print Coping</i>	37
3.4.2.3 Modifikasi Instrumen <i>Coping</i>	41
3.4.2.4 <i>Back Translate</i> Instrumen <i>Coping</i>	41
3.4.3 Uji Coba Instrumen.....	41
3.4.4 Uji Validitas.....	42
3.4.5 Uji Reliabilitas.....	46
3.5 Teknik Analisis Data.....	48
3.5.1 Uji Statistik.....	48
3.5.2 Analisis Deskriptif.....	48
3.5.3 Uji Normalitas.....	49
3.5.4 Uji Linearitas.....	49
3.5.5 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Gambaran Responden/Subjek Penelitian.....	51
4.2 Prosedur Penelitian.....	57
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	57
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	58

4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	58
4.3.1 Data Deskriptif.....	58
4.3.2 Uji Normalitas.....	60
4.3.3 Uji Linearitas.....	60
4.3.4 Uji Hipotesis.....	61
4.4 Pembahasan.....	62
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB IV KESIMPULAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Implikasi.....	66
5.3 Saran.....	66
5.3.1 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	66
5.3.2 Bagi Individu.....	66
5.3.3 Bagi Keluarga.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Penilaian Instrumen <i>Bereavement Guilt Scale</i>	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>Bereavement Guilt Scale</i>	31
Tabel 3.3 Skor Penilaian Instrumen Brief COPE.....	36
Tabel 3.4 Kisi-kisi Coping.....	37
Tabel 3.5 Indeks diskriminasi item Instrumen Perasaan Bersalah.....	43
Tabel 3.6 Indeks diskriminasi item Instrumen BriefCOPE.....	44
Tabel 3.7 Tabel Analisis Reabilitas Perasaan Bersalah.....	46
Tabel 3.8 Tabel Analisis Reabilitas <i>coping</i>	47
Tabel 3.9 Tabel klasifikasi nilai koefisien korelasi r pearson.....	50
Tabel 4. 1 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Agama.....	53
Tabel 4.4 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	54
Tabel 4.5 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.6 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan.....	55
Tabel 4.7 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Bulan Wafat.....	56
Tabel 4.8 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Tahun Wafat.....	56
Tabel 4.9 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Waktu Terinfeksi Covid.....	57
Tabel 4.10 Hasil Data Deskriptif Variabel Perasaan Bersalah.....	58
Tabel 4.11 Hasil Data Deskriptif Variabel <i>Coping</i>	59
Tabel 4.12 Hasil Analisis Data Linearitas.....	60
Tabel 4.13 Hasil Analisis Data Korelasi Perasaan Bersalah dan <i>Adaptive Coping</i>	62
Tabel 4.14 Hasil Analisis Data Korelasi Perasaan Bersalah dan <i>Maladaptive Coping</i> ...	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	70
Lampiran 2. Data Deskriptif Variabel Penelitian.....	88
Lampiran 3. Analisis Statistik Uji Hipotesis.....	91
Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian Final.....	92
Lampiran 5. <i>Blue Print</i> Penelitian	105