

**Perbedaan Regulasi Diri Karyawan *Startup* yang Bekerja dari Rumah Selama
Pandemi COVID-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin**



2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Regulasi Diri Karyawan *Startup* yang Bekerja dari Rumah Selama Pandemi COVID-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin”

Nama Mahasiswa : Edvar Alexander Gjertsen

Nomor Registrasi : 1125153048

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 11 Februari 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Si
NIP. 198304182008122006

Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP. 199206162019032038

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 feb 22
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 feb 22
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Anggota)****		22 Februari 2022
Erik M.Si (Anggota)		22 Februari 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta;

Nama : Edvar Alexander Gjertsen

NIM : 1125153048

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Perbedaan Regulasi Diri Karyawan *Startup* yang Bekerja dari Rumah Selama Pandemi COVID-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Oktober tahun 2021 sampai dengan bulan Februari tahun 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan buka terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Edvar Alexander Gjertsen

NIM. 1125153048



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Edvar Alexander Gjertsen
NIM : 1125153049
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi
Alamat email : gjertsenalex@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pertbedaan Regulasi Diri Karyawan Startup yang Bekerja
dari rumah Selama pandemi COVID-19 Ditinjau dari Jenis
Kelamin

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis



Edvar Alexander Gjertsen
namu dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPAHAN

Untuk keluarga dan teman-teman yang selalu percaya kepada saya.

Edvar Alexander Gjertsen

Perbedaan Regulasi Diri Karyawan *Startup* yang Bekerja dari Rumah Selama Pandemi COVID-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mencari perbedaan tingkat regulasi diri pada karyawan *Startup* yang bekerja dari rumah selama pandemi COVID-19 ditinjau dari jenis kelamin. Tipe penelitian berjenis kuantitatif. Alat ukur variabel regulasi diri yang digunakan adalah *Short Form Self-Regulation Questionnaire* (SSRQ) dengan 17 butir item. Data yang dikumpulkan berjumlah 80 responden. Nilai reliabilitas *Cronbach's Alpha* skala regulasi diri yang digunakan dalam penelitian ini adalah 0.855. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan *Startup* yang bekerja dari rumah memiliki tingkat regulasi diri yang cenderung rendah dengan *mean* sebesar 49.78 dan nilai signifikansi dari *independent sample t test* sebesar 0.38 dengan taraf signifikansi 0.05 dan *t hitung* sebesar -0.882.

Kata Kunci: Regulasi Diri, Karyawan, *Startup*, Bekerja dari Rumah, Jenis Kelamin

Edvar Alexander Gjertsen

Differences in Self-Regulation of Startup Employees Who Work from Home During the COVID-19 Pandemic in terms of Gender

Undergraduate Thesis

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRACT

This study aims to find differences in the level of self-regulation in Startup employees who work from home during the COVID-19 pandemic in terms of gender. The type of research is quantitative. The self-regulation variable measuring instrument used is the Short Form Self-Regulation Questionnaire (SSRQ) with 17 items. The data collected amounted to 80 respondents. The reliability value of Cronbach's Alpha self-regulation scale used in this study was 0.855. The results of this study indicate that Startup employees who work from home have a low level of self-regulation with a mean of 49.78 and a significance value from the independent sample t test of 0.38 with a significance level of 0.05 and a t-count of -0.882.

Keywords: *Self Regulation, Employee, Startup, Work from Home, Gender*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridanya saya dapat menyelesaikan penelitian ini. Adapun judul penelitian yang saya ajukan adalah “Perbandingan Regulasi Diri Karyawan *Startup* yang Bekerja dari Rumah Selama Pandemi COVID-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin”

Penelitian ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan penelitian ini. Namun, karya ilmiah ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta serta sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktunya untuk membimbing, memotivasi, serta membantu dengan solusi terbaik untuk peneliti dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa membimbing, menyemangati, dan memberikan solusi untuk peneliti ketika mengalami kesulitan dalam menyusun skripsi.
5. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasihat dan arahan selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

6. Bapak Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M selaku ketua penguji, Ibu Anna Armeini Rangkuti, M.Si. selaku dosen penguji 1, dan bapak Erik M.Si. selaku dosen penguji 2.
7. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si yang selalu bersabar menghadapi saya dan selalu bersedia memberi saya arahan masih melaksanakan skripsi sewaktu saya masih dibawah bimbingan beliau.
8. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama masa studi peneliti.
9. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
10. Kedua orang tua peneliti, Ayahanda Roger Gjertsen dan Ibunda Tri Supriati yang selalu menyertakan doa dan dukungan dalam setiap langkah.
11. Keluarga besar peneliti, terutama tante Denny Supriani yang selalu menyertakan doa, semangat dan dukungan dalam perkuliahan dan selama proses pengerjaan skripsi.
12. Teman-teman kelas D angkatan 2015 yang telah menjadi bagian dari kehidupan peneliti selama menjalani perkuliahan.
13. Raslanang Patu M.H dan Dina Amalia Zafira S.Psi yang tidak pernah lelah mendukung dan selalu semangat untuk membantu peneliti selama proses pengerjaan skripsi.
14. Teman-teman peneliti selama perkuliahan, Nandi, Fadel, Firda, Hana, dan Dita yang selalu menemani peneliti selama perkuliahan dan hingga teman-teman sudah lulus.
15. Teman-teman peneliti, Emma, Moyo, Dysan, Damar, dan Steven yang selalu bersedia untuk membantu peneliti selama proses mengerjakan skripsi.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	1
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	2
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	4
ABSTRAK.....	5
ABSTRACT.....	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang Masalah.....	16
1.2 Identifikasi Masalah	22
1.3 Pembatasan Masalah	22
1.4 Rumusan Masalah	23
1.5 Tujuan Penelitian	23
1.6 Manfaat Penelitian	23
1.6.1 Manfaat Keilmuan.....	23
1.6.2 Manfaat Teoritis	23
1.6.2.1 Bagi Pembaca.....	23
1.6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	24
1.6.3 Manfaat Praktis	24
1.6.3.1 Bagi Subjek Penelitian	24
1.6.3.2 Bagi Pimpinan Perusahaan Startup	24
1.6.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25
2.1 Regulasi Diri	25

2.1.1 Definisi Regulasi Diri	25
2.1.2 Aspek-Aspek Regulasi Diri	26
2.1.3 Faktor-Faktor Regulasi Diri	29
2.2 Bekerja Dari Rumah (Work from Home)	30
2.2.1 Pengertian Work from Home	30
2.2.2 Sejarah Work from Home	31
2.2.3 Dimensi Work from Home.....	32
2.3 Startup	33
2.3.1 Pengertian Startup	33
2.3.2 Kategorisasi Startup	35
2.4 Gambaran Regulasi Diri Pada Karyawan	37
2.5 Kerangka Pemikiran.....	38
2.6 Hipotesis.....	39
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
3.1 Tipe Penelitian	41
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	41
3.2.1 Definisi Konseptual.....	41
3.2.2 Definisi Operasional.....	42
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi.....	42
3.3.2 Sampel.....	42
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.4.1 Instrumen Regulasi Diri	43
3.4.2 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
3.4.3 Uji Coba Instrumen	46
3.5 Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49

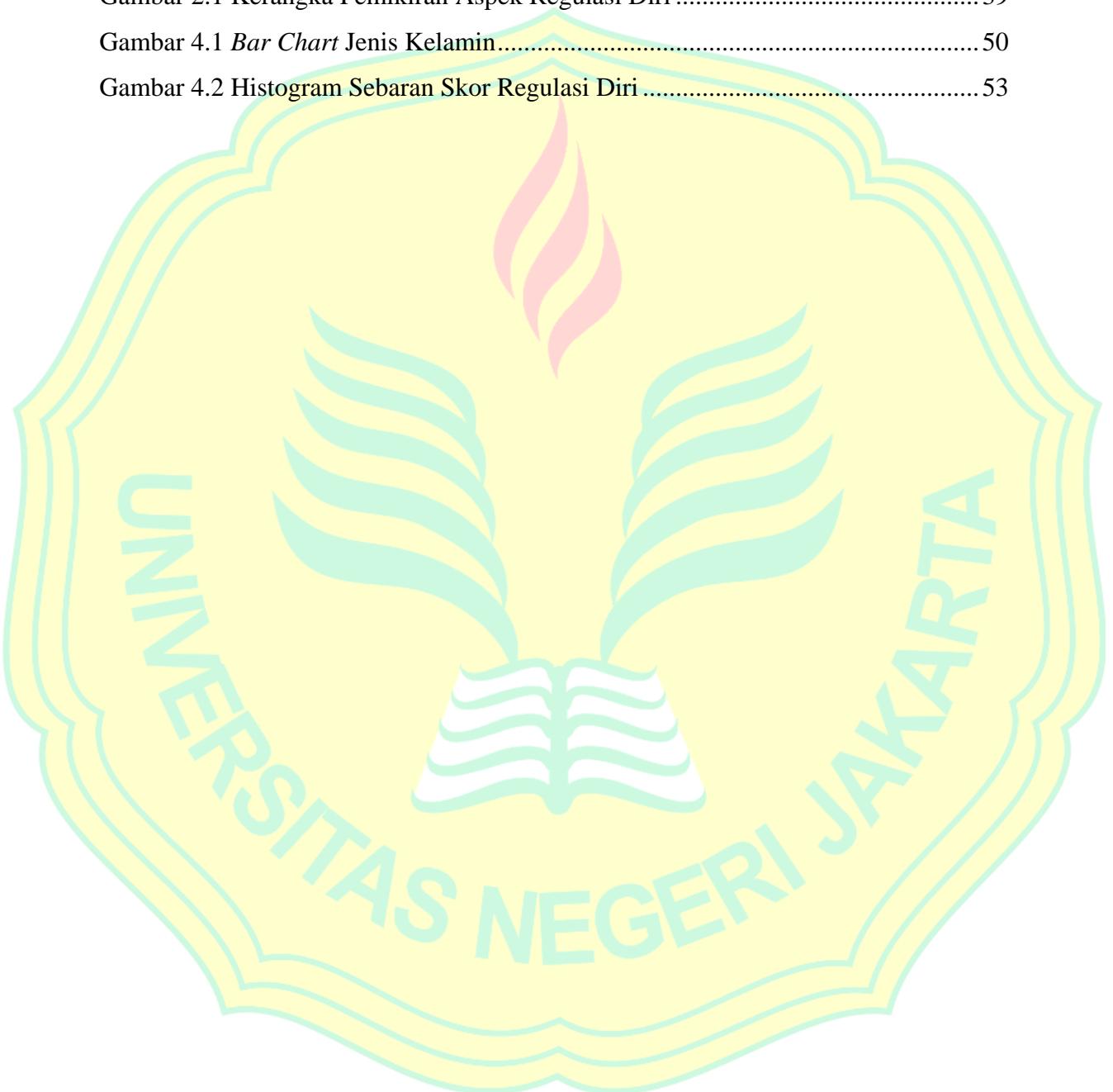
4.1 Analisis Data	49
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.2 Prosedur Penelitian	50
4.2.1 Persiapan Penelitian	50
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
4.3.1 Statistik Deskriptif Data Regulasi Diri	51
4.3.2 Kategorisasi Skor Regulasi Diri.....	53
4.3.3 Nilai Mean Skor Regulasi Diri Berdasarkan Demografi	54
4.3.4 Nilai Mean Skor Regulasi Diri Berdasarkan Aspek Regulasi Diri	54
4.3.5 Crosstab Data Demografi dengan Regulasi Diri.....	56
4.3.6 Crosstab Data Demografi dengan Aspek-aspek.....	57
4.3.7 Uji Normalitas.....	61
4.3.8 Uji Hipotesis	62
4.4 Pembahasan.....	62
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Implikasi.....	66
5.3 Saran.....	67
5.3.1 Bagi Karyawan Startup	67
5.3.2 Bagi Pimpinan Perusahaan Startup	68
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Item Instrumen Regulasi Diri.....	44
Tabel 3.2 Aspek Regulasi Diri.....	45
Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Validasi Insrumen	47
Tabel 4.1 Tabel Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Statistik Deskriptif Data Regulasi Diri.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Regulasi Diri.....	53
Tabel 4.4 Nilai <i>Mean</i> Skor Regulasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.5 Nilai <i>Mean</i> Regulasi Diri Berdasarkan Aspek Regulasi Diri	55
Tabel 4.6 Crosstab Regulasi Diri dan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.7 Crosstab <i>Goal Setting</i> dan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4.8 Crosstab <i>Perseverance</i> dan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.9 Crosstab <i>Decision Making</i> dan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.10 Crosstab Learning from Mistakes dan Jenis Kelamin	60
Tabel 4.11 Uji Normalitas.....	61
Tabel 4.12 Uji Hipotesis Independent Sample T Test	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Aspek Regulasi Diri	39
Gambar 4.1 <i>Bar Chart</i> Jenis Kelamin.....	50
Gambar 4.2 Histogram Sebaran Skor Regulasi Diri	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Regulasi Diri.....	74
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Regulasi Diri.....	76
Lampiran 3. Uji Validitas Skala Regulasi Diri (<i>Pearson Product Moment</i>)	78
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri (<i>Cronbach's Alpha</i>)	83
Lampiran 5. Analisis Deskriptif Statistik Data Demografi	84
Lampiran 7. <i>Mean</i> Skor Data Demografi.....	86
Lampiran 8. <i>Mean</i> Skor Data Aspek Regulasi Diri	86
Lampiran 9. <i>Crosstab</i> Data Demografi dengan Kategori Regulasi Diri.....	86
Lampiran 10. <i>Crosstab</i> Data Demografi dengan Aspek Regulasi Diri.....	87
Lampiran 11. Uji Normalitas	89
Lampiran 12. Uji Hipotesis	90



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	1
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	2
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	4
ABSTRAK.....	5
ABSTRACT.....	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang Masalah.....	16
1.2 Identifikasi Masalah	22
1.3 Pembatasan Masalah	22
1.4 Rumusan Masalah	23
1.5 Tujuan Penelitian	23
1.6 Manfaat Penelitian	23
1.6.1 Manfaat Keilmuan.....	23
1.6.2 Manfaat Teoritis	23
1.6.2.1 Bagi Pembaca.....	23
1.6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	24
1.6.3 Manfaat Praktis	24
1.6.3.1 Bagi Subjek Penelitian	24
1.6.3.2 Bagi Pimpinan Perusahaan Startup	24
1.6.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25
2.1 Regulasi Diri	25

2.1.1 Definisi Regulasi Diri	25
2.1.2 Aspek-Aspek Regulasi Diri	26
2.1.3 Faktor-Faktor Regulasi Diri	29
2.2 Bekerja Dari Rumah (Work from Home)	30
2.2.1 Pengertian Work from Home	30
2.2.2 Sejarah Work from Home	31
2.2.3 Dimensi Work from Home.....	32
2.3 Startup	33
2.3.1 Pengertian Startup	33
2.3.2 Kategorisasi Startup	35
2.4 Gambaran Regulasi Diri Pada Karyawan	37
2.5 Kerangka Pemikiran.....	38
2.6 Hipotesis.....	39
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
3.1 Tipe Penelitian	41
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	41
3.2.1 Definisi Konseptual.....	41
3.2.2 Definisi Operasional.....	42
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi.....	42
3.3.2 Sampel.....	42
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.4.1 Instrumen Regulasi Diri	43
3.4.2 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
3.4.3 Uji Coba Instrumen	46
3.5 Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49

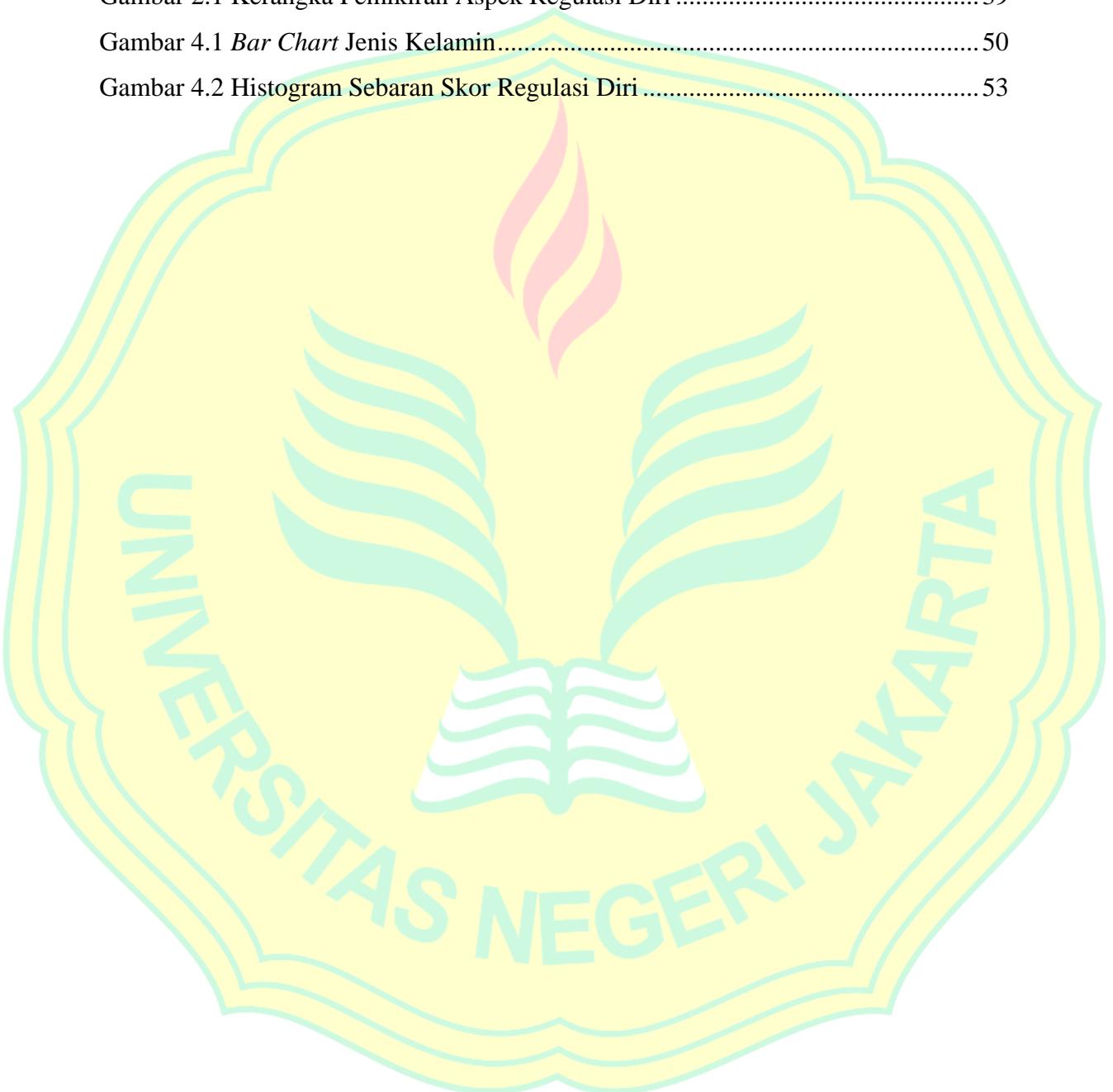
4.1 Analisis Data	49
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.2 Prosedur Penelitian	50
4.2.1 Persiapan Penelitian	50
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
4.3.1 Statistik Deskriptif Data Regulasi Diri	51
4.3.2 Kategorisasi Skor Regulasi Diri.....	53
4.3.3 Nilai Mean Skor Regulasi Diri Berdasarkan Demografi	54
4.3.4 Nilai Mean Skor Regulasi Diri Berdasarkan Aspek Regulasi Diri	54
4.3.5 Crosstab Data Demografi dengan Regulasi Diri.....	56
4.3.6 Crosstab Data Demografi dengan Aspek-aspek.....	57
4.3.7 Uji Normalitas.....	61
4.3.8 Uji Hipotesis	62
4.4 Pembahasan.....	62
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Implikasi.....	66
5.3 Saran.....	67
5.3.1 Bagi Karyawan Startup	67
5.3.2 Bagi Pimpinan Perusahaan Startup	68
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Item Instrumen Regulasi Diri.....	44
Tabel 3.2 Aspek Regulasi Diri.....	45
Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Validasi Insrumen	47
Tabel 4.1 Tabel Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Statistik Deskriptif Data Regulasi Diri.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Regulasi Diri.....	53
Tabel 4.4 Nilai <i>Mean</i> Skor Regulasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.5 Nilai <i>Mean</i> Regulasi Diri Berdasarkan Aspek Regulasi Diri	55
Tabel 4.6 Crosstab Regulasi Diri dan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.7 Crosstab <i>Goal Setting</i> dan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4.8 Crosstab <i>Perseverance</i> dan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.9 Crosstab <i>Decision Making</i> dan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.10 Crosstab Learning from Mistakes dan Jenis Kelamin	60
Tabel 4.11 Uji Normalitas.....	61
Tabel 4.12 Uji Hipotesis Independent Sample T Test	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Aspek Regulasi Diri	39
Gambar 4.1 <i>Bar Chart</i> Jenis Kelamin.....	50
Gambar 4.2 Histogram Sebaran Skor Regulasi Diri	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Regulasi Diri.....	74
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Regulasi Diri.....	76
Lampiran 3. Uji Validitas Skala Regulasi Diri (<i>Pearson Product Moment</i>)	78
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri (<i>Cronbach's Alpha</i>)	83
Lampiran 5. Analisis Deskriptif Statistik Data Demografi	84
Lampiran 7. <i>Mean</i> Skor Data Demografi.....	86
Lampiran 8. <i>Mean</i> Skor Data Aspek Regulasi Diri	86
Lampiran 9. <i>Crosstab</i> Data Demografi dengan Kategori Regulasi Diri.....	86
Lampiran 10. <i>Crosstab</i> Data Demografi dengan Aspek Regulasi Diri.....	87
Lampiran 11. Uji Normalitas	89
Lampiran 12. Uji Hipotesis	90

