TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA CEDERA OLAHRAGA DI LINGKUNGAN KOMUNITAS BASKETAN TANGERANG

QISMA HAYATTIARA

1603617105

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA CEDERA OLAHRAGA DI LINGKUNGAN KOMUNITAS BASKETAN TANGERANG

Qisma Hayattiara

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pertolongan pertama pada cedera olahraga di lingkungan Komunitas Basketan Tangerang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes soal pilihan ganda. Subjek dalam penelitian ini adalah anggota yang tergabung dalam Komunitas Basketan Tangerang yang berjumlah 50 orang. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Berdasarkan hasil penelitian maupun pembahasan yang diperoleh, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Suatu Survei Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama pada Cedera Olahraga di Lingkungan Komunitas Basketan Tangerang adalah sebanyak 31 responden (62%) pada kategori sangat tinggi, 17 responden (34%) pada kategori tinggi, 1 responden (2%) pada kategori cukup, dan 1 responden (2%) pada kategori kurang.

Kata kunci : Pengetahuan, Pertolongan Pertama, Cedera Olahraga, Komunitas, Tangerang.

LEVEL OF FIRST AID KNOWLEDGE ON SPORTS INJURY IN THE TANGERANG BASKETAN COMMUNITY

Qisma Hayattiara

ABSTRACT

This study aims to determine the level of first aid knowledge on sports injury in the Tangerang Basketan Community. This research is descriptive. The method used in this research is a survey method with data collection techniques using multiple choice test questions. The subjects in this study were 50 members of the Tangerang Basketan Community. The data analysis technique used quantitative descriptive analysis as outlined in the form of a percentage. Based on the results of the research and discussion obtained, it can be concluded that a First Aid Knowledge Level Survey on Sports Injuries in the Tangerang Basketan Community is 31 respondent (62%) in the very high category, 17 respondent (34%) in the high category, 1 respondent (2%) in the enough category, 1 respondent (2%) in the low category.

Keywords: Knowledge, First Aid, Sports Injury, Community, Tangerang.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes., AIFO NIP. 198107312006041001	.....	20-02-2022
Pembimbing II		
dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP. 198504192015041002	.....	19-02-2022

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Boyke Adam Hatena Manopo, S.Pd., M.Pd NIP. 197504302006041001	Ketua	.....	21-02-2022
2. Agung Robianto, S.Pd., M.Or NIP. 198804132019031015	Sekretaris	.....	21-02-2022
3. Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes., AIFO NIP. 197303222003121001	Anggota	.....	20-02-2022
4. dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP. 198504192015041002	Anggota	.....	19-02-2022
5. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd. NIP. 198509252015041003	Anggota	.....	19-02-2022

Tanggal Lulus : 18 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 29 Januari 2022.
Yang membuat pernyataan,

METERAI TEMPEL
E4224AJX674707547

Qisma Hayattiara
No. Reg. 1603617105

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qisma Hayattiara
NIM : 1603617105
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : qismahyttra@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

■ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (….....

yang berjudul :

Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga Di Lingkungan Komunitas Basketan Tangerang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Maret 2022

Penulis

(QISMA HAYATTIARA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga di Lingkungan Komunitas Basketan Tangerang" yang merupakan syarat dalam rangka menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat pelajaran, dukungan motivasi, bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak mulai dari pelaksanaan hingga penyusunan laporan skripsi ini. Oleh karna itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada **Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes**, selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Bapak dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N** selaku Dosen Pembimbing II, dan **Bapak Kuswahyudi, S.Or, M.Pd** selaku Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, serta pihak **Komunitas Basketan Tangerang** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, **Ayah (Puji Santosa), Ibu (Nunung Nurhayati), Adik (Nazwha Dicaldera),** dan **Keluarga**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Sahabat (Diva Claudia Rose)**, serta **Teman-teman** yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikian yang dapat peneliti sampaikan, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 29 Januari 2022

Qisma Hayattiara

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **iv**
DAFTAR GAMBAR ..... **vi**
DAFTAR TABEL ..... **vii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **viii**
BAB I. PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 5
C. Batasan Masalah 5
D. Rumusan Masalah 6
E. Manfaat Penelitian 6
BAB II. KAJIAN TEORITIK **7**
A. Kajian Teori 7
1. Tingkat Pengetahuan 7
2. Pertolongan Pertama 10
3. Cedera Olahraga 11
4. Pencegahan Cedera Olahraga 23
5. Penanganan dan Perawatan Cedera Olahraga 29
6. Komunitas Basketan Tangerang 35
B. Kerangka Berpikir 36
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN **39**
A. Tujuan Penelitian 39
B. Tempat dan Waktu Penelitian 39
C. Metode Penelitian 39
D. Populasi dan Sampel 39
E. Teknik Pengumpulan Data 40
F. Instrumen Penelitian 41
G. Teknik Analisis Data 42

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 44
A. Deskripsi Data 44
B. Pembahasan 53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 55
A. Kesimpulan 55
B. Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 56
LAMPIRAN 59