

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN TENIS MEJA DI
PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPOP)
DKI JAKARTA**



Tesis Ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Magister

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing

| PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER | | |
|---|--|------------|
| Pembimbing I | Pembimbing II | |
|  |  | |
| Dr. Yasep Setiakarna Wijaya, M.Kes | Dr. Abdul Gani, M.Pd | |
| Tanggal : 07-02-2022 | Tanggal : 08-02-2022 | |
| Nama |  | 22-02-2022 |
| Prof. Dr. Dedi Purwana, M.Bus (Ketua) ¹ | (Tanda tangan) | (Tanggal) |
| |  | 16-02-2022 |
| Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi) ² | (Tanda tangan) | (Tanggal) |
| Nama | : Erwin Sofan | |
| No. Registrasi | : 9903819035 | |
| Tanggal Lulus | : | |
| Angkatan | : 2019 | |
| ¹ | Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta | |
| ² | Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta | |

Dipindai dengan CamScanner

| PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS | | | |
|---|---|---|------------|
| No. | Nama | TandaTangan | Tanggal |
| 1. | Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator S2 Pendidikan Jasmani) |  | 16-02-2022 |
| 2. | Dr. Yasep Setiakarna Wijaya, M.Kes (Pembimbing I) |  | 07-02-2022 |
| 3. | Dr. Abdul Gani, M.Pd (Pembimbing II) |  | 08-02-2022 |
| 4. | Dr. Hernawan, SE., M.Pd (Penguji) |  | 14-02-2022 |
| 5. | Dr. Tirta Apriyanto, M.Si (Penguji) |  | 7/2/2022 |
| Nama : Erwin Sofan No. Registrasi : 9903819035 | | | |

Dipindai dengan CamScanner

EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN TENIS MEJA DI PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPOP) DKI JAKARTA

Erwin Sofan¹, Yasep Setiakarnawijaya², Abdul Gani³

Universitas Negeri Jakarta

erwinsofan27@gmail.com¹, yaseps@unj.ac.id², abdulgani@unj.ac.id³

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi program pembinaan atlet cabang tenis meja yang dilaksanakan di PPOP DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan model evaluasi CIPP (*context, input, process* dan *product*) yang dikembangkan oleh Stufflebeam. Metode pengumpulan data dilakukan secara triangulasi data menggunakan angket, observasi dan dokumentasi yang terkait dengan topik penelitian. Metode penelitian yang digunakan adalah *mix methods* yang merupakan metode campuran antara kuantitatif dan kualitatif dengan responden seluruh pelatih, atlet dan pengelola PPOP DKI Jakarta cabang tenis meja. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) evaluasi *context*: tujuan dan strategi pada PPOP DKI Jakarta sudah jelas dan dipahami dengan baik oleh atlet dan pelatih; 2) evaluasi *input*: sistem rekrutment atlet dan pelatih sudah dilaksanakan dengan terstruktur dan di PPOP DKI Jakarta memiliki sarana dan prasarana yang baik 3) evaluasi *process*: program latihan dan evaluasi sudah disusun dengan baik oleh pelatih, hanya dibutuhkan rasa semangat dan disiplin dari para atlet untuk menjalankan program yang dimiliki 4) evaluasi *product*: capaian prestasi para atlet, secara individu dan kelompok harus menjadi fokus perhatian utama untuk lebih ditingkatkan. Sehingga, pihak pengelola dan pelatih cabang tenis meja PPOP DKI Jakarta perlu meningkatkan prestasi yang diraih dari para atlet baik secara individu dan tim atau kelompok pada pertandingan tingkat nasional dan internasional.

Kata Kunci : Evaluasi Program, Atlet, Olahraga, Tenis Meja.

EVALUATION OF TABLE TENNIS DEVELOPMENT PROGRAM IN STUDENT SPORTS TRAINING CENTER JAKARTA

Erwin Sofan¹, Yasep Setiakarnawijaya², Abdul Gani³

Universitas Negeri Jakarta

erwinsofan27@gmail.com¹, yaseps@unj.ac.id², abdulgani@unj.ac.id³

ABSTRACT

This study aims to evaluate the table tennis athlete coaching program carried out at Student Sports Training Center Jakarta. This study uses the CIPP evaluation model (context, input, process and product) which was developed by Stufflebeam. The data collection method used triangulating data such as: questionnaires, observations and documentation related to the research topic. The research method used is mix method, quantitative and qualitative research methods with respondents all coaches, athletes and managers of Student Sports Training Center Jakarta table tennis branch. The results of this study indicate that: 1) context evaluation: goals and strategies at Student Sports Training Center Jakarta are clear and well understood by athletes and coaches: 2) inputs evaluation: the recruitment system for athletes and coaches has been structured and also Jakarta has good facilities and well maintained 3) process evaluation: training and evaluation programs have been well prepared by the coach, all the athletes must be enthusiasm and discipline to do all the programs 4) product evaluation: the achievements of athletes, individually and in groups must be the focus should be as a main concern for further improvement. Thus, the managers and coaches of the Student Sports Training Center Jakarta in table tennis branch need to improve the achievements of the athletes, both individually and in teams or groups in national and international competitions.

Keywords: Program Evaluation, Athletes, Sports, Table Tennis.,

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Erwin Sofan
NIM : 9903819035
Tempat/Tangga Lahir : Tegal, 27 Agustus 1984
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani Pascasarjana

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Evaluasi Program Pembinaan Tenis Meja Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2022

Yang menyatakan



ERWIN SOFAN

9903819035

PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Erwin Sofan

NIM : 9903819035

Menyatakan bahwa saya telah mempublikasikan hasil penelitian Tesis Magister saya sebagai berikut :

Nama Penulis : Erwin Sofan, Yasep Setiakarnawijaya, Abdul Gani

Judul : *The Evaluation Of Table Tennis Development Program In Student Sports Training Centre Jakarta*

Nama Jurnal : Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan

Issues. : Volume 13, No 02 Juni 2022

Jakarta, 12 Januari 2022



(Erwin Sofan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Erwin Sofan
NIM : 9903819035
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : erwinsofan27@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Evaluasi Program Pembinaan Tenis Meja Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2022

Penulis

(Erwin Sofan)

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erwin Sofan
NIM : 9903819035
Jenjang : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2019
Semester : 115 (Ganjil) Tahun Akademik 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan disertasi / ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



Erwin Sofan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas kasih sayang-Nya peneliti dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul **“Evaluasi Program Pembinaan Tenis Meja Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta”**. Ditulis untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Magister Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti selama pembuatan tesis ini, sehingga dapat selesai tepat pada waktunya. Maka pada kesempatan ini peneliti ini menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta;
 2. Prof. Dr. Dedi Purwana, M.Bus selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta;
 3. Dr. Oman U.S., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta;
 4. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku dosen pembimbing I;
 5. Dr. Abdul Gani, M.Pd selaku pembimbing II;
 6. Dr. Aan Wasan., M.Si selaku penguji seminar proposal tesis;
 7. Dr. Kurnia Tahki, M.Pd selaku penguji seminar proposal tesis;
 8. Dr. Hernawan, SE., M.Pd selaku penguji ujian tesis;
 9. Dr. Tirto Apriyanto, M.Si selaku penguji ujian tesis;
 10. Pimpinan, staff, para pelatih dan atlet tenis meja di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi DKI Jakarta.
- Setelah selesainya penelitian ini, semoga dapat memberikan manfaat yang bagi para pembaca.

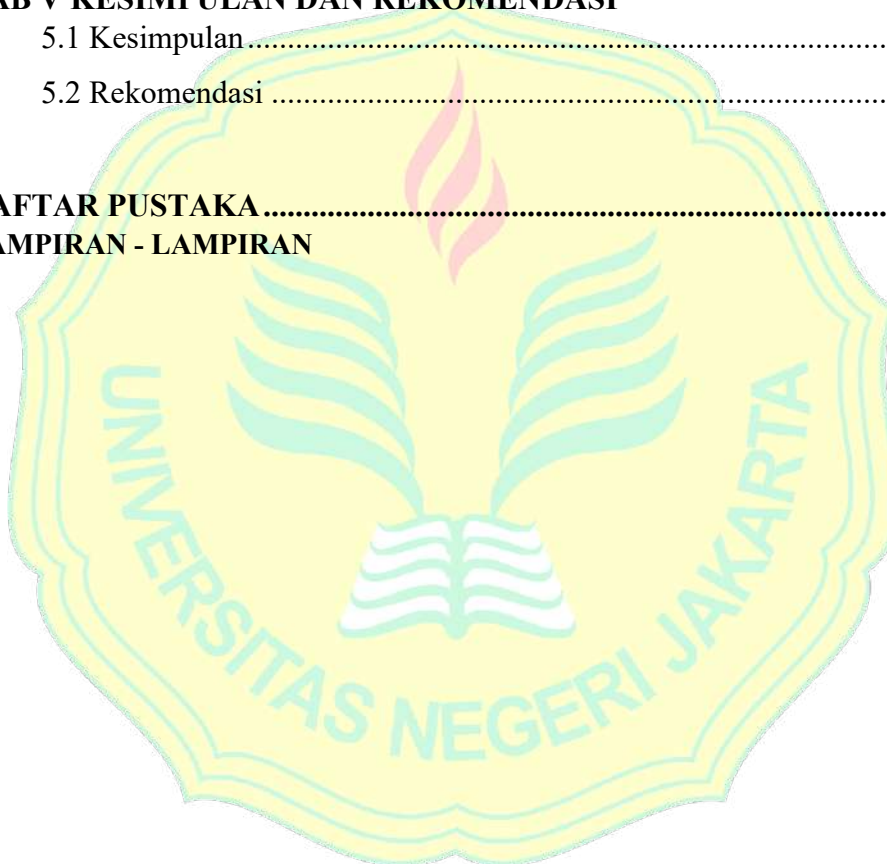
Jakarta, 12 Januari 2022

ES

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS | ii |
| PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING UNTUK YUDISIUM | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH | vi |
| PERNYATAAN PUBLIKASI | vii |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | viii |
| SURAT PERNYATAAN TANDA TANGAN KOMISI PENGUJI | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Fokus Penelitian | 6 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.4 Kegunaan Penelitian | 7 |
| 1.5 <i>State Of The Art</i> | 8 |
| 1.6 <i>Road Map</i> Penelitian..... | 10 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORITIK | |
| 2.1 Konsep Evaluasi Program | 11 |
| 2.2 Program Pembinaan Tenis Meja | 17 |
| 2.3 Model-Model Evaluasi..... | 26 |
| 2.4 Kegiatan Evaluasi Pembinaan Tenis Meja Menggunakan CIPP | 39 |
| 2.5 Hasil Penelitian yang Relevan | 39 |
| 2.6 Kriteria Evaluasi | 41 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Tujuan Penelitian | 45 |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian | 46 |
| 3.3 Pendekatan, Metode dan Desain Penelitian | 46 |

| | |
|---|-----------|
| 3.4 Instrumen Penelitian | 48 |
| 3.5 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data..... | 52 |
| 3.6 Teknik Analisis Data..... | 54 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| 4.1 Uji Validitas dan Realibilitas..... | 56 |
| 4.2 Hasil Evaluasi | 59 |
| 4.3 Pembahasan | 86 |
| BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 92 |
| 5.2 Rekomendasi | 93 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 95 |
| LAMPIRAN - LAMPIRAN | |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1.1 Peta Jalan (<i>Road Map</i>) Penelitian | 10 |
| Gambar 2.1 Teknik Memegang Bet | 18 |
| Gambar 2.2 Jenis Pukulan..... | 19 |
| Gambar 2.3 Pukulan <i>Drive</i> | 19 |
| Gambar 2.4 Pukulan <i>Push</i> | 19 |
| Gambar 2.5 Pukulan <i>Chop</i> | 20 |
| Gambar 2.6 Pukulan <i>Block</i> | 20 |
| Gambar 2.7 Pukulan <i>Service</i> | 20 |
| Gambar 2.8 Langkah-langkah model evaluasi Tyler | 27 |
| Gambar 2.9 Model Evaluasi <i>Stake</i> | 28 |
| Gambar 2.10 Model <i>Kirkpatrick</i> | 30 |
| Gambar 2.11 CIPP Model..... | 35 |
| Gambar 3.1 CIPP Model..... | 47 |
| Gambar 3.2 Analisis Data Kualitatif..... | 55 |
| Gambar 4.1 Struktur organisasi PPOP DKI Jakarta..... | 68 |
| Gambar 4.2 Analisis Tanggapan Responden | 86 |
| Gambar 4.3 Analisis Tanggapan Responden Atlet | 88 |
| Gambar 4.4 Analisis Tanggapan Responden Pelatih | 89 |
| Gambar 4.5 Analisis Tanggapan Responden Pengelola | 90 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1.1 Jumlah Atlet PPOP pada POPNAS..... | 4 |
| Tabel 1.2 <i>State Of The Art</i> | 9 |
| Tabel 2.1 Kriteria Evaluasi Program Pembinaan Atlet Tenis Meja PPOP DKI Jakarta..... | 42 |
| Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian (wawancara)..... | 49 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian (angket) | 50 |
| Tabel 3.3 Kriteria Skala | 54 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas..... | 56 |
| Tabel 4.2 Klasifikasi Reliabilitas Instrumen..... | 59 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Realibilitas <i>Statistic</i> | 59 |
| Tabel 4.4 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Pengelola Pada Variabel <i>Context</i> | 61 |
| Tabel 4.5 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Pelatih Pada Variabel <i>Context</i> | 63 |
| Tabel 4.6 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Atlet Pada Variabel <i>Context</i> | 65 |
| Tabel 4.7 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Pengelola Pada Variabel <i>Input</i> | 70 |
| Tabel 4.8 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Pelatih Pada Variabel <i>Input</i> | 71 |
| Tabel 4.9 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Atlet Pada Variabel <i>Input</i> | 73 |
| Tabel 4.10 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Pengelola Pada Variabel <i>Process</i> | 75 |
| Tabel 4.11 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Pelatih Pada Variabel <i>Process</i> | 77 |
| Tabel 4.12 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Atlet Pada Variabel <i>Process</i> | 79 |
| Tabel 4.13 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Pengelola Pada Variabel <i>Product</i> | 81 |

Tabel 4.14 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Pelatih Pada Variabel *Product*
..... 83

Tabel 4.15 Frekuensi Dan Persentase Tanggapan Atlet Pada Variabel *Product*
..... 84



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Kelengkapan Adiministrasi..... | 101 |
| Instrumen Penelitian | 112 |
| Daftar Riwayat Hidup Peneliti..... | 131 |
| Dokumentasi Kegiatan Penelitian..... | 132 |

