

**STUDI DESKRIPTIF RESILIENSI MAHASISWA DENGAN  
ORANG TUA BERCERAI PADA SAAT PANDEMI YANG  
SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

Muhammad Vanny

1801617250

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

**Fakultas Pendidikan Psikologi**

**Universitas Negeri Jakarta**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG  
SKRIPSI**

“Studi Deskriptif Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Bercerai pada saat Pandemi yang sedang Mengerjakan Skripsi”

Nama Mahasiswa : Muhammad Vanny  
NIM : 1801617250  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 18 Februari 2022

Pembimbing I

Fitri Lestari Issom M.Si  
NIP. 198005212008012008

Pembimbing II

Irma Rosalinda Lubis, M.Si  
NIP. 197101282005012001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti , M.Psi (Penanggung jawab)*		20 Feb 22
Dr. Gumung Gumelar, M.Psi (Wakil Penanggung jawab)**		23 Feb 22
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Deasyanti, Ph.D (Anggota)****		22 Februari 2022
Hermeila Megawati, M.A. (Anggota)		22 Februari 2022

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Vanny

NIM : 1801617250

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Studi Deskriptif Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Bercerai pada saat pandemi yang sedang Mengerjakan Skripsi” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober sampai dengan bulan Januari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 Februari 2022

  
muhammad Vanny  
NIM. 1801617250

SEPULUH RIBU RUPIAH  
TBL. 20  
METERAI  
TEMPEL  
BE6AJX621530244

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Vanny

NIM : 1801617250

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Studi Deskriptif Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Bercerai pada saat pandemi yang sedang Mengerjakan Skripsi.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Agustus 2022

Yang Menyatakan,



Muhammad Vanny



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Vanny  
NIM : 180161 7290  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : Muhammad Vanny82@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Deskriptif Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Bercerai  
pada saat Pandemi yang Sedang Menjerjakan Skripsi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( Muhammad Vanny )  
nama dan tanda tangan



## **LEMBAR MOTO**

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”(QS. Al-Baqarah:286)

“Kekuatan dan perkembangan datang hanya dari usaha dan perjuangan yang terus-menerus”

(Napoleon Hill)

### **PERSEMBAHAN**

Dengan izin Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang dan bertahan hingga detik ini, untuk Bapak, Ibu, Mas, serta keluargabesar yang selalu memberi dukungan kepada saya dalam segala hal. Penelitian ini juga saya persembahkan untuk sahabat dan teman-teman saya yang senantiasa memberi dukungan dan semangat kepada saya.

**Muhammad Vanny**

MUHAMMAD VANNY

**STUDI DESKRIPTIF RESILIENSI MAHASISWA DENGAN ORANG TUA  
BERCERAI PADA SAAT PANDEMI YANG SEDANG MENGERJAKAN  
SKRIPSI**

**SKRIPSI**

Jakarta: Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta 2022

**ABSTRAK**

Mahasiswa merasa terbebani dan mengalami berbagai kesulitan dalam mengerjakan skripsi, karena merasa bingung memulai untuk mengerjakan. Permasalahan dan tantangan inilah yang sering di hadapi oleh mahasiswa dengan orang tua bercerai pada saat pandemi yang sedang mengerjakan skripsi. Oleh karena itu mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi membutuhkan ketahanan yang tinggi dari dalam dirinya agar mampu bertahan menghadapi kondisi sulit dan berusaha menyelesaikan tugas akhir. Ketahanan tersebut, biasanya juga disebut dengan istilah Resiliensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Resiliensi mahasiswa dengan orang tua bercerai pada saat pandemi yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah subjek 92 orang kemudian *instrumen* yang digunakan adalah skala *Resilience inventory* (RESI). Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran Resiliensi mahasiswa dengan orang tua bercerai pada saat pandemi yang sedang mengerjakan skripsi dalam kategori Resiliensi tinggi sebanyak 50% dibandingkan dengan Resiliensi mahasiswa dengan orang tua bercerai pada saat pandemi yang sedang mengerjakan skripsi dalam kategori Resiliensi rendah sebanyak 50%.

Kata kunci: resiliensi, mahasiswa dengan orang tua bercerai, skripsi, pandemi.

**MUHAMMAD VANNY**  
**A DESCRIPTIVE STUDY OF STUDENT RESILIENCE WITH**  
**DIVORCED PARENTS DURING A PANDEMIC WHO WAS WORKING**  
**ON A THESIS**

**UNDERGRADUATE THESIS**

Jakarta: Psychology Study Program  
Faculty of Psychological Education, State Univeristy of Jakarta  
2022

**ABSTRACT**

*Student feel burdened and experience various difficulties in working on these, because they feel confused about starting to work on them. These problems and vhallanges are often faced by student with divorced parents during a pandemic who are working on their thesis. There for, students who are workingon thesesrequire high resilience from within them selves in order to be able to with stand difficult conditions and try to complete the final project. This resistance is also known as Resilience. The purpose of this study was to describe the Resilience of students with divorced parents during the pandemic who were working on their thesis. This research is a quantitative descriptive research with purposive samping technique with the number of subjects 92 people the the instrumen used is the Resilience Inventory (RESI) scale. The result showed that the picture of student resilience with parents divorced during a pandemic who was working on a hesis in the high resilience caegory was 50% compared to student resilience with parents divorced during a pandemic who was working on a thsesi in the low resilience category as much as 50%.*

*Keyword: resilience, students with divorced parents, thesis, pandemic.*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan rahmanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Studi Deskriptif Resiliensi Mahasiswa dengan Orang Tua Bercerai pada saat Pandemi yang sedang Mengerjakan Skripsi ” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengambil salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di program Studi Psikologi Fakultas pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini tidak akan terelesaikan tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:


1. Ibu Prof Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryanti, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Mira Ariyanti, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku Dosen Pembimbing I, dan Ibu Irma Rosalinda Lubis S.Psi., M.Si selaku pembimbing II.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikolog Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajarkan ilmu-ilmu Psikologi kepada peneliti selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Staff Administrasi dan Karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Univrssitas Negeri Jakarta yang telah membantu saya dalam proses Administrasi selama perkuliahan.
9. Kedua Orang Tua yang sealeu mendoakan saya, dan selalu berjuang serta membantu saya dalam kondisi apapun.

10. Ninda, Varel Alkahfi yang telah menjadi sahabat dalam penelitian saya ini dalam memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan selaluu ada jika saya butuhkan., terutama abang saya sendiri Levaldo Surya Pratama yang membantu saya sejak kecil hingga saat ini.
11. Bang Alvin yang telah mendukung dan memberikan nasihat serta masukan dalam penyusunan penelitian ini.
12. Teman-teman terutama Betri dan Annisa yang selalu bersedia bertukar pikiran dan saling memberikan dukungan dalam proses penyusunan penelitian ini.
13. Chahaya, Garin yang membantu saya dalam proses pengitungan.
14. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, nasihat, dan semangat kepada peneliti yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.
15. Untuk saya diri saya sendiri tentunya terimakasih sudah mampu bertahan dan berjuang sejauh ini serta maju perlahan menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari berbagai kekurangan, sehingga peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan wawasan bagi pembaca.

Jakarta, 10 Februari 2022

Yang Menyatakan,



Muhammad Vanny

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR MOTO.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Identifikasi Masalah</b> .....	6
<b>1.3 Pembatasan Masalah</b> .....	6
<b>1.4 Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>1.5 Tujuan Penelitian</b> .....	7
<b>1.6 Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>1.6.1 Manfaat Teoritis</b> .....	7
<b>1.6.2 Manfaat Praktis</b> .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
<b>2.1 Resiliensi</b> .....	9
<b>2.1.1 Definisi <i>Resiliensi</i></b> .....	9
<b>2.1.2 Dimensi Resiliensi</b> .....	10
<b>2.1.3 Faktor Faktor yang memengaruhi Resiliensi</b> .....	12
<b>2.1.4 Tahapan-Tahapan Resiliensi</b> .....	13
<b>2.1.5 Fungsi Resiliensi</b> .....	14
<b>2.6 Kerangka Pemikiran</b> .....	17
<b>2.5 Hasil Penelitian yang Relevan</b> .....	18
BAB III.....	21
Metodologi Penelitian.....	21
<b>3.1 Tipe Penelitian</b> .....	21
<b>3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian</b> .....	21

3.2.1 Identifikasi Variabel.....	21
3.2.2 Definisi Konseptual .....	22
3.2.3 Definisi Operasional .....	22
3.3 Populasi dan Sampel atau Subyek Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi .....	22
3.3.2 Sampel .....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.4.1 Alat Ukur.....	25
TABEL 3.1.....	25
Tabel 3.2 Blueprint <i>Resilience Inventory</i> (RESI) .....	26
3.4.2 Teori yang Digunakan Alat Ukur .....	28
3.5 Uji Coba Instrumen .....	29
3.5.1 Uji coba <i>Resilience Inventory</i> (RESI) .....	30
Uji Validitas .....	30
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas .....	31
Uji Reliabilitas.....	32
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas .....	32
3.6 Analisa Data.....	32
3.6.1 Analisis Deskriptif .....	33
BAB IV .....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Karakteristik Responden .....	34
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	35
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Suku .....	36
d. Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Orang Tua Bercerai .....	37
4.2 Prosedur Penelitian .....	38
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	38
4.3 Hasil Analisis.....	39
4.3.1 Data Deskriptif Resiliensi .....	39
4.3.2 Crosstab Data Demografi dengan Tingkat Resiliensi .....	56
4.3.2.1 Crosstab Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
4.3.2.2 Crosstab Berdasarkan Usia .....	61
4.4 Pembahasan .....	84

<b>4.5 Keterbatasan Penelitian</b> .....	86
BAB V .....	87
KESIMPULAN DAN SARAN .....	87
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	87
<b>5.2 Implikasi</b> .....	87
<b>5.3 Saran</b> .....	88
<b>5.3.1 Bagi Mahasiswa dengna Perceraian Orang Tua pada saat pandemi yang sedang Mengerjakan Skripsi</b> .....	88
<b>5.3.2 Bagi Orang Tua Mahasiswa yang Bersangkutan</b> .....	88
<b>5.3.3 Bagi Teman atau Kerabat Mahasiswa yang Bersangkutan</b> .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	89
LAMPIRAN.....	93
<b>Lampiran 1. Kuesioner Penelitian</b> .....	93
<b>Lampiran 2. Data Penelitian</b> .....	95
<b>Lampiran 3. Karakteristik Responden</b> .....	101
<b>Lampiran 4</b> .....	113
<b>Lampiran 5. Uji Validitas</b> .....	119
<b>Lampiran 6. Uji Reliabilitas</b> .....	121
Riwayat Hidup Penulis .....	122