

**GAMBARAN KECEMASAN KARIER MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
DI MASA PANDEMI COVID-19**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Oleh :**

**FIRYAL NURUL JANNAH**

**1106618027**

**Bimbingan dan Konseling**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan**

**Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

**GAMBARAN KECEMASAN KARIER MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA DI MASA PANDEMI COVID-19  
(2022)**

**FIRYAL NURUL JANNAH**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan karier mahasiswa tingkat akhir Universitas Negeri Jakarta di masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 402 mahasiswa tingkat akhir. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *convenience sampling* atau *accidental sampling*. Alat pengumpul data berupa angket *career anxiety scale* yang diadaptasi dari Tsai (2017). Pengujian validitas dan reliabilitas menunjukkan butir pernyataan sudah baik dan kategori kuat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran kecemasan karier mahasiswa tingkat akhir Universitas Negeri Jakarta memperoleh skor 68.4 dari total skor maksimum 100. Aspek dengan skor rata-rata yang mendominasi yaitu aspek *personal ability* dengan skor 25.2, sedangkan aspek dengan skor rata-rata yang kurang mendominasi yaitu aspek *professional education training* dengan skor 10. Berdasarkan jenis kelamin, diketahui mahasiswa laki-laki memperoleh skor rata-rata sedikit lebih tinggi dibandingkan mahasiswa perempuan. Berdasarkan usia, tidak ada perbedaan skor rata-rata yang signifikan. Berdasarkan sistem praktik lapangan, diketahui bahwa mahasiswa yang mengalami sistem *online* memperoleh skor rata-rata yang lebih tinggi dibandingkan mahasiswa yang mengalami sistem *offline & hybrid*. Sedangkan, berdasarkan jenis program studi tidak ada perbedaan antara jenis program studi Pendidikan maupun Non Pendidikan. Dapat disimpulkan bahwa selama masa pandemi COVID-19 mahasiswa tingkat akhir Universitas Negeri Jakarta mengalami kecemasan karier.

Kata Kunci: *Kecemasan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir, Pandemi COVID-19*

**CAREER ANXIETY OF FINAL-YEAR STUDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC  
(2022)**

**FIRYAL NURUL JANNAH**

**ABSTRACT**

This research aims to describe the career anxiety of final year students during the COVID-19 pandemic. This study uses a quantitative descriptive method. Total of 402 final year students have been participated in this research. Sampling of the study used convenience sampling or accidental sampling. The data was measured by Career Anxiety Scale and was adapted from Tsai (2017). The result of validity and reliability tests shows that the statement items are good and in a strong category. The results of this study showed that career anxiety of final year students has average score of 68.4 out of 100. The aspect with an average score that dominates is the aspect of personal ability with a score of 25.2, while the aspect with an average score that does not dominate is the aspect of professional education training with a score of 10. Based on gender, it is known that male students are slightly higher average score than female students. Based on age, there is no significant difference in the mean score. Based on the field practice system, it is known that students who experience the online system get a higher average score than students who experience the offline & hybrid system. Meanwhile, based on the type of study program there is no difference between the types of Educational and Non-Educational study programs. As a result It can be concluded that during the COVID-19 pandemic, final year students at the Jakarta State University experienced career anxiety.

Kata Kunci: *Career Anxiety, Final-Year Students, the COVID-19 Pandemic*

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Gambaran Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat  
Akhir Universitas Negeri Jakarta Di Masa  
Pandemi COVID-19

Nama Mahasiswa : Firyal Nurul Jannah


No. Registrasi : 1106618027


Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 18 Februari 2022

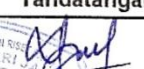



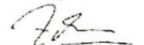
Pembimbing I

Pembimbing II

  
Wening Cahyawulan, M.Pd.  
NIP. 199210182019032027

  
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD.  
NIP. 197309151999032003

#### Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. (Penanggungjawab)*		09 Maret 2022
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggungjawab)**		09 Maret 2022
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd. Kons. (Ketua Penguji)***		01 Maret 2022
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Anggota)****		28 Februari 2022
Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota)****		01 Maret 2022

#### Catatan:

\* Dekan FIP

\*\* Pembantu Dekan I

\*\*\* Ketua Jurusan/Program Studi

\*\*\*\* Dosen penguji selain pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Firyal Nurul Jannah

Nomor Registrasi : 1106618027

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Gambaran Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Negeri Jakarta di Masa Pandemi COVID-19" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2021 – Februari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi atau tulisan skripsi yang pernah dibuat orang lain dan bukan terjemahan dari karya tulisan orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Firyal Nurul Jannah



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FIRYAL NURUL JANNAH  
NIM : 1106618027  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan konseling  
Alamat email : firyalnuruljannah12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Negeri  
Jakarta di Masa Pandemi COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 06 Maret 2022

Penulis

( FIRYAL NURUL JANNAH )  
nama dan tanda tangan

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Do good, and good will come to you.”*

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk orang-orang yang sangat peneliti sayangi yaitu :

1. Diri sendiri yang sudah berjuang melewati berbagai rintangan dari awal kuliah hingga akhirnya berada pada titik ini
2. Kedua orang tua saya Bapak M. Jamil dan Ibu Nurbaity yang telah memberi saya dukungan, kasih sayang dan doa
3. Adik saya Fazrina Soraya yang selalu menyemangati, meluangkan waktu untuk berdiskusi memberikan masukan dan saran serta membantu dalam proses pengambilan data
4. Sahabat-sahabat saya yaitu Azzura & Rasya yang selalu mengingatkan saya untuk istirahat dan berdoa
5. Sahabat-sahabat saya yang ada dalam grup *“Bite-Cheese”* yaitu Nada, Sharem, Tantri, Safa, dan April yang selalu memberikan semangat, selalu meluangkan waktu untuk berdiskusi dan selalu mendengarkan keluh kesah saya dari awal kuliah hingga skripsi ini selesai
6. Sahabat-sahabat saya dalam grup *“STANGELS”* yaitu Elma, Elmi, Irenne, Chaca, Hana, dan Vane yang selalu mendoakan dan memberikan semangat serta selalu mengajak saya untuk menghilangkan penat
7. Teman-teman seperbimbingan Obi, Dinda dan Putmel yang sangat peduli satu sama lain, selalu menyemangati, mendengarkan keluh kesah saya dan selalu mendoakan satu sama lain
8. Kakak-kakak senior khususnya kak Ega Mita yang siap siaga untuk diajak berdiskusi, menyemangati, dan memberikan masukan
9. Para bias saya yaitu Oh Sehun, Jeong Jaehyun, Na Jaemin serta member dari grup EXO & NCT yang selalu menghibur saya dengan lagu & tingkah laku mereka
10. Teman-teman mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 memberikan semangat kepada saya selama kuliah dan selama proses penelitian ini

Terima kasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan dari awal kuliah hingga selesainya skripsi ini

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur selalu tercurahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat-Nya yang tak kunjung henti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Negeri Jakarta di Masa Pandemi COVID-19”. Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan doa tulus dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini.

Pertama, peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik, Ibu Dr. Murni Winarsih M.Pd selaku Wakil Dekan II Bidang Umum dan Keuangan, dan Ibu Dr. RA Murti Kusuma W.S.IP, M.Si selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang berkenan mengizinkan peneliti melakukan penelitian. Kedua, kepada Ibu Dr. Happy Karlina Marjo M.Pd selaku ketua Program Studi BK UNJ yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian. Ketiga, kepada kak Wening Cahyawulan, M.Pd dan Ibu Dr. Eka Wahyuni, MAAPD. selaku dosen pembimbing yang telah membantu peneliti selama penyusunan skripsi. Keempat, kepada seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Kelima, kepada orangtua, kakak dan sahabat-sahabat peneliti yang telah memberikan kasih sayang, doa dan dukungan dari awal masuk kuliah hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu peneliti berharap adanya kritik saran yang membangun dari berbagai pihak terkait. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk para pembaca,



masyarakat lingkungan Universitas Negeri Jakarta, mahasiswa, dan khususnya bagi bidang karier dan keilmuan bimbingan dan konseling.

Jakarta, 08 Februari 2022

Peneliti

Firyal Nurul Jannah



## DAFTAR ISI

Halaman Judul	
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembatasan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Secara Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Secara Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR .....</b>	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
A. Deskripsi Teoretik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kecemasan Karier .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kecemasan Dalam Perkembangan Karier Remaja .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
B. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

E. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Kisi-Kisi Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Pengujian Persyaratan Instrumen..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Langkah-langkah Adaptasi Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Deskripsi Data Keseluruhan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Deskripsi Data Peraspek .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Deskripsi Data Berdasarkan Jenis Kelamin .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Deskripsi Data Berdasarkan Usia ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Deskripsi Data Berdasarkan Jenis Program Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Deskripsi Data Berdasarkan Sistem Praktik Lapangan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Deskripsi Data Berdasarkan Fakultas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Implikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Jumlah Responden Berdasarkan Angkatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Jumlah Responden Berdasarkan Usia .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Program Studi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Jumlah Responden Berdasarkan Fakultas ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.6 Jumlah Responden Berdasarkan Sistem Praktik Lapangan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen Career *Anxiety Scale* ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Hasil Data Keseluruhan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Hasil Data Per-Aspek..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Hasil Data Berdasarkan Jenis Kelamin . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Hasil Data Berdasarkan Usia ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Hasil Data Berdasarkan Jenis Program Studi..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Hasil Data Berdasarkan Sistem Praktik Lapangan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Hasil Data Berdasarkan Fakultas ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

Grafik 4.1 Skor Rata-rata Kecemasan Karier Berdasarkan Jenis Kelamin ... **Error! Bookmark not defined.**

Grafik 4.2 Skor Rata-rata Kecemasan Karier Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**

Grafik 4.3 Skor Rata-rata Kecemasan Karier Berdasarkan Jenis Program Studi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Grafik 4.4 Skor Rata-rata Kecemasan Karier Berdasarkan Sistem Praktik Lapangan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Grafik 4.5 Skor Rata-rata Kecemasan Karier Berdasarkan Fakultas..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Waktu Penelitian .....Error! Bookmark not defined.  
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....Error! Bookmark not defined.  
Lampiran 3. Instrumen *Career Anxiety Scale*.....Error! Bookmark not defined.  
Lampiran 4. Hasil Validitas dan Reliabilitas .....Error! Bookmark not defined.  
Lampiran 5. Tabulasi Data.....Error! Bookmark not defined.

