

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
KELUARGA DENGAN EFIGASI DIRI PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT

AKHIR



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

ADINDA SALWANI

1106618018

Bimbingan Dan Konseling

SKRIPSI

Ditulis untuk Menenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan

Gelar Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

(2022)

ADINDA SALWANI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan efikasi diri pengambilan keputusan karir pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Subjek pada penelitian ini berjumlah 402 mahasiswa tingkat akhir di Universitas Negeri Jakarta. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Convenience Sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan *Family Support Measure* yang terdiri dari *Family of Origin Career Development Support* dan *Parent Intentional Career-Related Interactions* serta *Career Decision Self Efficacy-Short Form (CDSE-SF)* yang diadaptasi oleh peneliti. Hasil uji validitas menunjukkan seluruh butir dalam pernyataan valid. Uji reliabilitas untuk variabel *Family of Origin Career Development Support* sebesar 0.870, untuk variabel *Parent Intentional Career-Related Interactions* sebesar 0.911, dan untuk *CDSE-SF* sebesar 0.973. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan efikasi diri pengambilan keputusan karir pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Negeri Jakarta dengan koefisien korelasi untuk *Family of Origin Career Development Support* dengan *CDSE* sebesar 0.288 dan koefisien korelasi untuk *Parent Intentional Career-Related Interactions* dengan *CDSE* sebesar 0.455 dengan signifikansi 0.000 ($p<0.05$).

Kata Kunci: Dukungan sosial keluarga, Efikasi diri pengambilan keputusan karir, Mahasiswa tingkat akhir

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL FAMILY SUPPORT AND CAREER DECISION SELF EFFICACY IN FINAL-YEAR STUDENTS

(2022)

ADINDA SALWANI

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family social support and career decision-making self-efficacy in final year students at the State University of Jakarta. This research uses correlation method with quantitative approach. The subjects in this study amounted to 402 final year students at the State University of Jakarta. Sampling using the Convenience Sampling technique. The data collection tool uses a Family Support Measure consisting of Family of Origin Career Development Support and Parent Intentional Career-Related Interactions and Career Decision Self Efficacy-Short Form (CDSE-SF) which was adapted by the researcher. The results of the validity test show that all items in the statement are valid. The reliability test for the Family of Origin Career Development Support variable is 0.870, for the Parent Intentional Career-Related Interactions variable, it is 0.911, and for CDSE-SF it is 0.973. The results showed that there was a positive relationship between family social support and career decision-making self-efficacy in final year students at the State University of Jakarta with the correlation coefficient for Family of Origin Career Development Support with CDSE of 0.288 and the correlation coefficient for Parent Intentional Career-Related Interactions with CDSE were 0.455 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: Family social support, Career decision-making self-efficacy, Final year students

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Nama Mahasiswa : Adinda Salwani
Nomor Registrasi : 1106618018
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : 21 Februari 2022

Dosen Pembimbing I



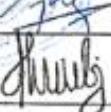
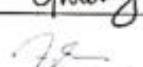
Wening Cahyawulan, M.Pd.
NIP 199210182019032027

Dosen Pembimbing II



Dr. Wirda Hanim, M.Psi.
NIP 196203101986022001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M. Pd. (Penanggungjawab)*		09 Maret 2022
Dr. Wirda Hanim, M. Psi. (Wakil Penanggungjawab)**		09 Maret 2022
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD (Ketua Penguji)***		27 Februari 2022
Dr. Aip Badrujaman, M. Pd. (Anggota)****		27 Februari 2022
Hilma Fitriyani, M. Pd. (Anggota)****		01 Maret 2022

* Dekan FIP

** Pembantu Dekan I

*** Ketua Jurusan/Program Studi

****Dosen penguji selain pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Adinda Salwani

Nomor Registrasi : 1106618018

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul
"Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2021-Februari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Jakarta, Februari 2022

Yang membuat pernyataan,





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ADINDA SALWANI
NIM : 1106618018
Fakultas/Prodi : FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN/BIMBINGAN & KONSELING
Alamat email : adindasalwani87@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN EFIKASI
DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(ADINDA SALWANI)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMPAHAN

“Semua impian kita bisa menjadi kenyataan, jika kita memiliki keberanian untuk mengejarnya”

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk orang-orang tersayang, diantaranya yaitu:

1. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Faruk Juwito dan Ibu Dian Komariah yang telah memberikan kasih sayang, mendidik, dan memberikan dukungan serta doa untuk saya
2. Kakak saya Aldila Larasati yang selalu memberikan dukungan serta motivasi untuk saya
3. Sahabat saya Annisa Dwi Wulandari yang membantu saya dalam proses pengambilan data
4. Sahabat saya Fadillah Rahmadi dan Nanda Amalia yang memberikan saya dukungan untuk menyelesaikan skripsi serta tempat saya berkeluh kesah
5. Sahabat-sahabat saya Putri, Fara, Adnin, Rahma, Amel yang telah menjadi teman saya sejak awal kuliah hingga saat ini dan saling memberikan support untuk menyelesaikan tugas-tugas
6. Teman-teman seerbimbingan Putri, Obi, dan Firyal yang saling menyemangati satu sama lain, berjuang bersama, dan tempat berkeluh kesah
7. Teman-teman mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan motivasi

Terimakasih untuk semua dukungan serta doa yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir”.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah mendukung dan mendorong peneliti untuk menyelesaikannya. Dengan begitu, peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Dr. Wirda Hanim, M.Psi. selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik. Dr. Murni Winarsih, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Bidang Umum dan Keuangan. Dr. RA Murti Kusuma W.S.IP, M.Si. selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan. Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling. Selanjutnya kepada Wening Cahyawulan, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan Dr. Wirda Hanim M.Psi., selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing II yang telah membimbing, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktu yang telah ditetapkan. Serta kepada segenap dosen Bimbingan dan Konseling FIP UNJ yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi terciptanya skripsi yang lebih baik dan bermanfaat.

Jakarta, Februari 2022

Peneliti

Adinda Salwani

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBERHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Deskripsi Teoritik.....	11
1. Dukungan Sosial Keluarga	11
2. Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir	17
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Metode Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29

E. Teknik Pengumpulan Data	32
1. Definisi Konseptual	32
2. Definisi Operasional	33
3. Langkah-langkah Adaptasi Instrumen	34
4. Kisi-kisi Instrumen	36
5. Hasil Uji Coba Instrumen	38
F. Teknik Analisis Data	40
G. Hipotesis Statistik	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Data	43
1. Dukungan Sosial Keluarga pada Mahasiswa Tingkat Akhir	43
2. Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir.....	52
B. Analisis Data	56
1. Uji Normalitas	56
2. Uji Linearitas.....	57
3. Uji Hipotesis.....	58
C. Pembahasan	60
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Implikasi	72
C. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Sampel Mahasiswa Tingkat Akhir UNJ	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Family of Origin Career Development Support ..	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi Skala Parent Intentional Career-Related Interactions..	37
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Career Decision Self-Efficacy-Short Form	38
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas	39
Tabel 3.6 Family of Origin Career Development Support	40
Tabel 3.7 Parent Intentional Career-Related Interactions	40
Tabel 3.8 Career Decision Self Efficacy Short Form	40
Tabel 4.1 Hasil Data Family of Origin Career Development Support	43
Tabel 4.2 Rata-rata skor per Komponen Family of Origin Career Development Support	44
Tabel 4.3 Skor Rata-rata Family of Origin Career Development Support Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.4 Skor Rata-rata Family of Origin Career Development Support Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.5 Skor Rata-rata Family of Origin Career Development Support Berdasarkan Angkatan	46
Tabel 6. Skor Rata-rata Family of Origin Career Development Support Berdasarkan Sistem Pendidikan/Non Pendidikan	47
Tabel 4.7 Hasil Data Parent Intentional Career-Related Interactions.....	48
Tabel 4.8 Rata-rata skor per Komponen Parent Intentional Career-Related Interactions.....	48
Tabel 4.9 Skor Rata-Rata Parent Intentional Cereer Related Interactions Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.10 Skor Rata-rata Parent Intentional Career-Related Interactions Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.11 Skor Rata-rata Parent Intentional Career-Related Interactions Berdasarkan Angkatan	51
Tabel 4.12 Skor Rata-Rata Parent Intentional Career Related Interaction Berdasarkan Sistem Pendidikan/Non Pendidikan	52
Tabel 4.13 Hasil Data Efikasi Diri Pengambilan	52
Tabel 4.14 Rata-rata skor per Komponen Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir	53
Tabel 4.15 Skor Rata-rata Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.16 Skor Rata-rata Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Usia	54
Tabel 4.17 Skor Rata-rata Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Angkatan	55
Tabel 4.18 Skor Rata-Rata Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Sistem Pendidikan/Non Pendidikan	56
Tabel 4.19 Uji Normalitas Family of Origin Career Development Support	57
Tabel 4.20 Uji Normalitas Parent Intentional Career-Related Interactions	57
Tabel 4.21 Uji Normalitas CDSE.....	57
Tabel 4.22 Uji Linearitas Family of Origin Career Development Support dan CDSE	58

Tabel 4.23 Uji Linearitas Parent Intentional Career-Related Interactions dan CDSE	58
Tabel 4.24 Kriteria Kategorisasi	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 27



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Skor Rata-rata Family of Origin Career Development Support Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Grafik 4.2 Skor Rata-rata Family of Origin Career Development Support Berdasarkan Usia	46
Grafik 4.3 Skor Rata-rata Family of Origin Career Development Support Berdasarkan Angkatan	46
Grafik 4.4 Skor Rata-rata Family of Origin Career Development Support Berdasarkan Sistem Pendidika/Non Pendidikan	47
Grafik 4.5 Skor Rata-rata Parent Intentional Career-Related Interactions Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Grafik 4.6 Skor Rata-rata Parent Intentional Career-Related Interactions Berdasarkan Usia	50
Grafik 4.7 Skor Rata-rata Parent Intentional Career-Related Interactions Berdasarkan Angkatan	51
Grafik 8 Skor Rata-Rata Parent Intentional Career Related Interaction Berdasarkan Sistem Pendidikan/Non Pendidikan	52
Grafik 4.9 Skor Rata-rata Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Grafik 4.10 Skor Rata-rata Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Usia	55
Grafik 4.11 Skor Rata-rata Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Angkatan	55
Grafik 12 Skor Rata-Rata Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Sistem Pendidikan/Non Pendidikan	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Waktu Penelitian	84
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 3. Adaptasi Family Support Measure	86
Lampiran 4. Aaptasi Instrumen CDSE-SF	94
Lampiran 5. Surat Uji Ahli Instrumen	101
Lampiran 6. Family Support Measure	102
Lampiran 7. Lampiran Instrumen CDSE-SF	104
Lampiran 8. Validitas dan Reliabilitas	106
Lampiran 9. Tabulasi Data	122
Lampiran 10. Uji Korelasi	158
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	159

