

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, H., & Milla, M. (2020). Adaptasi dan properti psikometrik skala kontrol diri ringkas versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 179-195.
- Arisandy, D. (2009). Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada mahasiswa Universitas Bina Darma tahun 2009 Palembang. *Naskah Publikasi*, 1-13.
- Baumeister, R. F. (2002, March). Yielding to temptation : self control failure, impulsive purchasing and costumer behavior. *Journal of customer research*, 28(4), 670-676.
- Briesch, J. M. (2015). Implementing Self management Within a Group Counseling Context : Effect on Academic Enabling Behaviors (Doctoral dissertation, Northeastern University Boston)
- Clara, C., Dariya, A., & Basaria, D. (2017). Peran self efficacy dan self control terhadap prokrastinasi akademik pada siswa SMA (studi pada siswa SMA X Tangerang). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 1(2), 159-169.
- Corey, G. (2012). *Theory and Practice of Group Counseling* (8 ed.). Belmont, USA: Brooks/Cole, Cengage Learning.
- Corey, G. (2017). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy* (10 ed.). Boston, USA: Cengage Learning.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design : Qualitative, Quantitative, and Mixed Method Approaches* (4 ed.). Thousand Oaks, California: SAGE Publication.
- de Ridder, D. T., de Boer, B. J., Lugtig, P., Bakker, A. B., & van Hooft, E. A. (2011). Not doing bad things is not equivalent to doing the right thing : Distinguish between inhibitory and initiatory self control. *Personality and Individual Differences*, 50(7), 1006-1011.

- Elfira, N. (2013). Peningkatan kemandirian belajar siswa melalui layanan bimbingan kelompok. *Konselor : Jurnal Ilmiah Konseling*, 2(1), 279-282.
- Fachrurrozi, Firman, & Ibrahim, I. (2018). Hubungan kontrol diri dengan disiplin siswa dalam belajar. *NeoKonseling*, 1(1), 1-6.
- Ferrari, J. R., Stevens, E. B., & Jason, L. A. (2009). The relationship of self control and abstinence maintenance : an exploratory analysis of self regulation. *Journal of groups in addiction & recovery*, 4(1), 32.
- Ghufron, M., & Riswanita S, R. (2020). *Teori teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hake, R. (1998). Interactive-Engagement Versus Traditional Methods: A Six-Thousand-Student Survey of Mechanics Test Data for Introductory Physics Courses. *American journal of Physics*, 66(1), 64 - 74.
- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5 ed.). Jakarta: Erlangga.
- Jacobs, E. E., Masson, R. L., Harvill, R. L., & Schimmel, C. J. (2012). *Group Counseling : Strategies and Skill* (7 ed.). Belmont, USA: BROOKS COLE : Cengage Learning.
- Komalasari, G., Wahyuni, E., & Karsih. (2016). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: Indeks.
- Maloney, P. W., Grawitch, M. J., & Barber, L. K. (2012). The multifactor structure of the brief self control scale : discriminant validity of restraint and impulsivity. *Elsevier : Jurnal of research in personality*, 46, 111-115.
- Maryati. (2019). Layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan time management skill pada siswa. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 4(1), 18-24.

- Meltzer, D. E. (2002). The relationship between mathematics preparation and conceptual learning gains in physics: A possible “hidden variable” in diagnostic *pretest* scores. *American Jurnal of Physics*, 70(12), 1259 - 1268.
- Muhadi, U. W., Setiawan, W., & Wadi, S. (2017). *Profil SMA : Sekolah mengengah atas, dari masa ke masa*. Jakarta Selatan: Direktorat Pembinaan SMA.
- Prayitno, & Amti, E. (2015). *Dasar dasar bimbingan dan konseling* (3 ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Rambe, S. A., Mudjiran, & Marjohan. (2017). Pengembangan modul layanan informasi untuk mengembangkan kontrol diri dalam penggunaan smartphone. *Konselor*, 6(4), 132-137.
- Rianti, D. F., & Rahardjo, P. (2014). Kontrol diri pada peserta didik di SMP Negeri Kutasari Purbalingga tahun pelajaran 2012/2013. *PSYCHO IDEA*, 12(1), 19-24.
- Rini, S. C. (2017). Penerapan layanan konseling kelompok strategi *self management* untuk meningkatkan self control pada siswa kelas XI di SMK Negeri Rengel Tuban. *Jurnal BK UNESA*, 7(3), 201-209.
- Sari, I. P., Ifdil, I., Sano, A., & Yendi, F. M. (2020). Self control of adolescent in using smartphone. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 4(2), 101-109.
- Sobur, A. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sugiyono, P. D. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, D. K. (2008). *Pengantar pelaksanaan program bimbingan dan konseling di sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Sulistiono, E., Puspo, D., Dwi, D., Anggoro, H., Ervin, M., & Kireida, S. (2020). Hubungan antara self control dengan internet addiction pada remaja. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 1(3), 26-36.
- Syahrul, M. (2015, Juni). Pengaruh layanan bimbingan kelompokterhadap peningkatan penyesuaian diri siswa. *Journal of EST*, 1(1), 46-60.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self control predicts good adjustment, less pathology, netter grades and interpersonal success. *Journal of personality*, 72(2), 271-324.
- Umi, S., Fitriana, S., & Suhendri. (2018). Pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* terhadap kontrol diri siswa dalam penggunaan handphone kelas XI SMA. *Empati : Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(1), 64-70.
- Wekoila, S. I., & Silondae, D. P. (2020, Juni). Pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap kontrol diri siswa. *Jurnal Bening*, 4(2), 17-26.
- Wicaksono, G., & Naqiyah, N. (2013). Penerapan teknik bermain peran dalam bimbingan kelompok untuk meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal siswa kelas X multimedia SMK IKIP Surabaya. *Journal mahasiswa bimbingan konseling*, 1(1), 61-78.
- Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2019). The influence of *self management* in using gadgets againts nomophobia in adolescents. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 323, 53-56.
- Zuriah, A. (2016). *PENGARUH PEMBERIAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP PENGENDALIAN DIRI DALAM BELAJAR PADA SISWA KELAS VIII MTS SWASTA DARUL ULUM BUDI AGUNG MEDAN TA 2015/2016* (Doctoral dissertation, UNIMED).