

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, M.J., & Boreskie, S.L. (1989). *An Analysis of Fitness and Time-motion Characteristics of Handball*. The American Journal of Sports Medicine.
- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anas Sudijono. (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Arsil. (1999). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: Sukabina.
- Bafirman dan Asep Sujana Wahyuri. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Bangsbo, J., Nørregaard, L., & Thorsø, F. (1991). *Activity Profile of Competition Soccer*. Canadian Journal of Sport Sciences. Vol.16, pp. 110-116.
- Barbero-Alvarez, J.C., & Soto, V.M. (2008). *Match Analysis and Heart Rate of Futsal Players During Competition*. Journal of Sports Sciences. Vol.26, pp. 63-73.
- Bloomfield, J., Polman, R., O'Donoghue, P. (2007). *Physical Demands of Different Positions in FA Premier League Soccer*. Journal of Sport Science and Medicine. Vol.6, pp. 63-70.
- Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization Training: Theory and Methodology-4th*. Human Kinetics publishers.
- Dendy Sugono. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Keempat*. Gramedia.
- Depkes RI. (1996). *13 Pesan Dasar Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Depkes RI. (2001). *Karakteristik Berat Badan dengan IMT Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. (2002). *Gizi Atlet Sepakbola*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.

- Depkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Dunford, M. (2009). *The Athlete's Guide to Making Weight*. United States of America: United Graphics.
- Ermita Ilyas. (2016). *Nutrisi Pada Atlet*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Gibson, R.S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford University Press Inc., New York.
- Giriwijoyo, H. Y., & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (1996). *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: PIO-KONI Pusat.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Harsuki, H. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hartriyanti, Y., & Triyanti. (2007). *Penilaian Status Gizi, dalam Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Irawadi, H. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Irianto, D. P. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta :Andi Offset.
- Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Jauhari, Mansur., et al. (2013). *Effect of administering tempeh drink on muscle damage recoveries after resistance exercise in student athletes*. Pakistan Journal of Nutrition. 12(10): pp.924-928.
- Justinus Lhaksana. (2012). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion (Penebar Swadaya Group).
books.google.co.id/books?id=ANtjCgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id
&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false.
- Kartasapoetra. G dan H. Marsetyo., (2003). *Ilmu Gizi, Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*, Jakarta: Rineka Cipta.

- Lutan, Rusli. (1991). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB dan FPOK IKIP Bandung.
- Mackenzie, Brian. (2005). *Performance Evaluation Tests*. London: Electric World plc, 24(25), 57-128.
- McInnes, S.E., Carlson, J., Jones, C., et al. (1995). *The Physiological Load Imposed on Basketball Players during Competition*. *Journal of Sport Science*. Vol.13, pp. 387-397.
- Mikeskey, A.E., Heater, H.F., Lisa, A.B. (2006). *Practical Application in Sports Nutrition*. Massachusetts: Jones and Bartlett Publisher., pp.82-83.
- Murhananto. (2006). *Dasar-dasar permainan futsal: sesuai dengan peraturan FIFA*. Kawan Pustaka.
https://books.google.co.id/books?id=IIGUOTt_XvoC&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false.
- Nabila Zuhdy, Luh Seri Ani, Ni Wayan Arya Utami. (2015). *Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara*. *Journal of Public Health and Preventive Medicine Archive*. Vol.3, No.1 (pp.96-103).
- Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2017). *Physical and physiological demands of futsal*. *Journal of Exercise Science and Fitness*.
- Pasaribu, AMN. (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yayasan Pendidikan dan Sosial, pp. 1-51.
- Pasurnay, P. (2001). *Latihan Fisik Olahraga*. Jakarta: KONI Pusat.
- Potgieter, S. (2013). *Sport nutrition: A review of the latest guidelines for exercise and sport nutrition from the American College of Sport Nutrition, the International Olympic Committee and the International Society for Sports Nutrition*. *South African Journal of Clinical Nutrition*.
- Rahma Setiya Adi Darma. (2011). *Status Kondisi Fisik Atlet PELATCAB Pencak Silat Kabupaten Banjarnegara*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Rismayanti, Cerika. (2012). *Hubungan Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa*. *Jurnal Kependidikan Penelitian Inovasi Pembelajaran*. Vol.42, No.1 (h.29-38).

- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan Buku pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.
- Sugiyono. (2005). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Supariasa, I Dewa Nyoman., Bakri, Bachyar., Fajar, Ibnu. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I Dewa Nyoman., Bakri, Bachyar., Fajar, Ibnu. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I Dewa Nyoman., Bakri, Bachyar., Fajar, Ibnu. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I Dewa Nyoman., & Kusharto, Clara M. (2014). *Survey Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- The International Football Association board (IFAB). (2020). *Laws of the Game. Video Game Policy*. h.11–26.
- Waspadji, S., Suyono, S., Sukardji, K., Kresnawan, T. (2010). *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi dan Penelitian di Rumah Sakit Edisi Kedua*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI pp-167.
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Wirawan, Oce. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahragawan*. Yogyakarta: Thema Publishing.
- Yogi, Indra. (2017). *Studi Analisis Kondisi VO2MAX Atlet Futsal Putri Universitas Majalengka Dihilungkan Dengan Prestasi*. Jurnal Educatio FKIP UNMA. Vol.3, No.2 (h.79-84).