

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan analisis data maka penelitian yang dilakukan ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang antara kecerdasan emosional (*emotional intelligence*) dengan kemampuan memainkan kata *Gankaku*.
2. Terdapat hubungan yang antara keseimbangan (*balance*) dengan kemampuan memainkan kata *Gankaku*.
3. Terdapat hubungan yang antara kecerdasan emosional (*emotional intelligence*) dan keseimbangan (*balance*) secara bersama-sama dengan kemampuan memainkan kata *Gankaku*.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, ternyata kecerdasan emosional (*emotional intelligence*) dan keseimbangan (*balance*) mempunyai hubungan yang signifikan dengan kemampuan Teknik Putaran Kata *Gankaku* pada Atlet dojo WBC kab. Sukabumi. Maka dari itu faktor keinginan dalam hal ini kecerdasan emosional (*emotional intelligence*) itu sendiri serta keseimbangan (*balance*) agar senantiasa dijaga dan ditingkatkan, agar kualitas altet karate Dojo WBC kab. Sukabumi dapat meningkat, khususnya dalam Teknik Putaran Kata *Gankaku*