

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Supriyanto.(2004) Olahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan, Jakarta: *Jurnal Nasional Pendidikan Jasmani dan Ilmu Keolahragaan Volume3,Nomor 2, Agustus 2004.*
- Annisa, N.S,(2008). Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. Skripsi. Universitas Airlangga Bestari,
- BPS, (2014). *Statistik Usia Lanjut (Hasil SUSENAS 2014)*. Jakarta.
- Cristopher.(2000). *Physiological Tests For Elite Athletes. Australian Sport Commision. Human Kinetics Nieman,*
- David C .(1986). The Sport Medicine Fitness Course. Bull Publishing Company : Palo Alto California *Jurnal Olahraga Prestasi, Vol 11, ( 2), Juli 2015/30 .*
- Departemen Kesehatan RI.(2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Badan Litbangkes. Jakarta: Depkes RI
- Fajar Sriwahyuniati.(2012). Menjaga Kesehatan dan Kebugaran bagi Lansia melalui Berolahraga. jurnal. FIK UNY
- Ginjal Kronis (PGK) Hemodialisi Berdasarkan WHOQOL-BREF. *Skripsi*. Universitas Airlangga Kota Surabaya. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Kurniawan, I.(2010). Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Lanjut. *Majalah KedokteranIndonesia. Volum 60(12)*
- Lara, A.G.(2016). Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita DM tipe 2 (Studi di Puskesmas Wonokromo Surabaya). *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Luyster, F.S., Dunbar, J.J.(2011). Sleep quality and quality of life in adults with type 2 diabetes. (*e-journal*) *Diabetes Educ. 2011: 37(3): 347–355*
- Mandagi, A.M.,(2010). Faktor yang Berhubungan dengan Status Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus (Studi Puskesmas Pakis Kecamatan sawahan
- Martinez, Y.V., Prado-Aguilar, Carlos., Rascon-Pacheco, Ramon., Valdivia-Martinez, Jose J.(2008). Quality of life associated with treatment adherence in patients with type 2 diabetes: a cross sectional study. (*artical research*) *BMCH Health Service Research 8:164.*
- Notoatmodjo, S.(2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Papazafiropoulou, K., Bakomitrou, Florentia., Trikallinou, Aikaterini., Ganotopoulou, Asimina., Verras, Chris., Christofilidis, George., Bousboulas, Stavros., and Melidonis, Andreas.(2015). Diabetes-dependent quality of life (ADDQOL) an affecting factor in patients with diabetes mellitus type 2 in Greece. (*research article*). *BMC Research Note* 8:786.
- Pemerintah RI.(2004). *Peraturan Pemerintah Nomor 43 Tahun 2004 tentang Pelaksanaan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial Usia Lanjut*. Jakarta.
- Prazeres, F., Figuiredo.(2014). Measuring quality of life of old type 2 diabetic patients in primary care in Portugal:a cross-sectional study. (*research article*). *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders* 13:68
- Prijo Sudibjo.(2011). Peran Latihan Fisik dalam Pencegahan, Pengontrolan, serta Pengobatan Hipertensi. *Jurnal Medikora Vol. VII, No.2 Oktober 2011*.
- Puskesmas Wonokromo.(2015). *Profil Puskesmas Wonokromo Tahun 2015*. Surabaya: Puskesmas Wonokromo.
- Rachmah Laksmi Ambardini .(2016). Aktivitas Fisik Pada Usia Lanjut. jurnal. FIK UNY Sadoso
- Salim, O., Sudharma, N., Kusumaratna, R., dan Hidayat, A.(2007). Validitas dan reliabilitas World Health Organization.
- Sebastianus Pranatahadi.(2011). *Fisiologi Latihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suharjana.(2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta : Jogja Global Media Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: PKO FIK UNY
- Sumintarsih,(2007) *Kebugaran jasmani untuk Lanjut usia*, Yogyakarta: *Majora Volume 13 April 2007,TH. XIII No 1*
- Sumosarjuno.(1993) *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga 3*,Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Suryanto.(1998)*Sehat di Usia Lanjut* , Yogyakarta: Majora Edisi 3 Th.IV, Desember
- Sutanto.(2010). *Cekal (Cegah dan Tangka) Penyakit Modern*. Yogyakarta: PenerbitAndi.
- Suyono, S.(2011). *Patofisiologi Diabetes Melitus. Dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Edisi Kedua.Jakarta : Balai Pernebit FKUI.
- Tjandra, H.(2014). *Stategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes dari Kepala Sampai Kaki*. 1st ed. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Tjokrowiro, A.(2007). *Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes*. 10th ed.  
Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

