

**PROFIL ATTACHMENT STYLE REMAJA YANG MENGALAMI
KEKERASAN BERPACARAN DI SMA NEGERI SE-DKI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

WANDA BIANITA

1715162682

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Penelitian yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**Profil Attachment Style Remaja yang Mengalami Kekerasan
Berpacaran di SMA Negeri Se-DKI Jakarta**

Wanda Bianita

ABSTRAK

Kasus kekerasan berpacaran di DKI Jakarta menjadi kasus tertinggi kedua setelah kekerasan terhadap istri dengan mengalami peningkatan pada tiap tahunnya. Teori yang dapat digunakan untuk menjelaskan resiko terkait kekerasan dalam pacaran adalah teori *attachment style*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *attachment style* remaja yang mengalami kekerasan berpacaran. Penelitian dilakukan di SMA Negeri wilayah Jakarta Utara, Jakarta Selatan, Jakarta Timur, Jakarta Pusat, dan Jakarta Barat dengan menggunakan 411 sampel dan menggunakan *accident sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur adalah *Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory* dan *Attachment Style Questionnaire*. Secara keseluruhan, remaja di SMA Negeri se-DKI Jakarta mengalami kekerasan dalam kategori sedang pada jenis kekerasan emosional dan attachment style yang dimiliki adalah *preoccupied attachment style*. Mayoritas siswa yang mengalami kekerasan berpacaran dan memiliki *preoccupied attachment style* berjenis kelamin perempuan. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai rekomendasi guru bimbingan dan konseling dalam menangani kasus kekerasan berpacaran.

Kata kunci: remaja, *attachment style*, kekerasan berpacaran

**Profil Attachment Style Remaja yang Mengalami Kekerasan
Berpacaran di SMA Negeri Se-DKI Jakarta**

Wanda Bianita

ABSTRACT

Cases of dating violence in DKI Jakarta become the second-highest cases after violence against wives that the number of cases has increased every year. Attachment style theory is the theory that is applicable to comprehend the risks associated with dating violence. The purpose of this study was to determine the attachment style of adolescents who experienced dating violence. The research used 411 samples at Public High School in North Jakarta, South Jakarta, East Jakarta, Center Jakarta, and West Jakarta, and the data were collected using an accident sampling technique. The instruments used to measure are the Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory and the Attachment Style Questionnaire. Overall, adolescent in Jakarta's public high schools experienced violence in the moderate category, in the type of emotional violence. Thus, their attachment style was preoccupied attachment style. The bulk of students who have experienced dating violence and have a preoccupied attachment style are female. Results of the study can be further as a recommendation for guidance and counseling teachers in dealing with dating violence cases.

Keywords: Adolescents, Attachment Style, Dating Violence

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI

Judul : Profil Attachment Style Remaja yang Mengalami Kekerasan Berpacaran di SMA Negeri Se-DKI Jakarta

Nama Mahasiswa : Wanda Bianita

Nomer Registrasi : 1715162682

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 16 Februari 2022

Dosen Pembimbing I



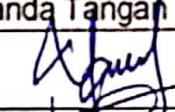
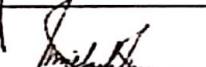
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons.
NIP. 197211231998022001

Dosen Pembimbing II



Dr. Wirda Hanim, M.Psi
NIP. 1962031019860221

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*		9/3/2022
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Penanggung Jawab)**		9/3/2022
Prof. Dr. Awaluddin Tjalla, M.Pd (Ketua Penguji)***		1/03/2022
Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd (Anggota)****		25/02/2022
Dra. Michiko Mamesah, M.Psi (Anggota)****		01/03/2022

Catatan :

* : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

** : Wakil Dekan I / Wakil Penanggung Jawab

*** : Ketua Penguji

**** : Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Penguji

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Wanda Bianita

No.Registrasi : 1715162682

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Profil Attachment Style Remaja yang Mengalami Kekerasan Berpacaran di SMA Negeri Se-DKI Jakarta" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari bulan Oktober 2021 – Februari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Depok, 7 Februari 2022

Peneliti,



Wanda Bianita

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wanda Bianita
NIM : 1715162682
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan & Konseling
Alamat email : bianitawanda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Profil Attachment Style Remaja yang Mengalami Kekerasan Berpacaran di SMA Negeri se-DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Wanda Bianita)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Dalam skripsi ini peneliti membahas mengenai Profil Attachment Style Remaja yang Mengalami Kekerasan Berpacaran di SMA Negeri se-DKI Jakarta. Peneliti menyadari bahwa dalam penyelesaian penelitian ini mengalami kesulitan. Namun berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan.. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Pertama. Kepada Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya untuk peneliti.

Kedua, Kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang atas izin yang diberikan pada peneliti untuk melaksanakan penelitian;

Ketiga, Kepada Dr. Wirda Hanim, M.Psi sebagai Wakil Dekan Bidang Akademik, Dr. Murni Winarsih, M.Pd. sebagai Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan, dan Dr. RA Murti Kusuma W.S.IP, M.Si sebagai Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta;

Keempat, Kepada Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa memberi dukungan dalam keberlangsungan proses penelitian;

Kelima, Kepada Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. sebagai Dosen Pembimbing yang telah mengajarkan, membimbing, serta mengasihi

peneliti dengan diantara banyaknya hal yang perlu peneliti hadapi secara pribadi.

Keenam, Kepada Prof. Dr. Awaluddin Tjalla, M.Pd sebagai Ketua Penguji, Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd dan Dra. Michiko Mamesah, M.Psi sebagai Penguji Ujian Sidang Skripsi;

Ketujuh, Kepada Dr. Wirda Hanim, M.Psi sebagai Dosen Pembimbing Akademik atas segala arahan dan dukungan yang membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini;

Kedelapan, Kepada Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta;

Kesembilan, Kepada seluruh anggota keluarga, Goma, Mama, kedua adik peneliti Dio dan Nova, Mbak Ani, Anga, Mama Nina, dan Ayah;

Kesepuluh, Kepada Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri di wilayah DKI Jakarta atas segala bantuan, arahan, perizinan dalam melakukan penelitian disekolah.

Kedua Belas, Kepada pihak yang telah membantu peneliti dapat berkuliah, Para pengajar dan staff Master FEUI 2014, Kak Chintya Gultom dan Abang Dodo, Ibu Nur Sriyanti, Umi dari Fairuz Nabila;

Terakhir, Teman –teman peneliti. Cala, Fitri, Repitiul, Sidiq, Rina, Nyai Phooby, Putri, Salma, Syam, Dhita, Cici Fai, Madonsky, Aurora, Ciko.

Jakarta, 7 Februari 2022

Wanda Bianita

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO.....	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Pembatasan Masalah	10
E. Manfaat Penelitian	10

BAB II.....	12
KAJIAN TEORITIK & KERANGKA BERPIKIR	12
A. Kajian Teoritik	12
1. <i>Attachment Style</i>	12
2. Kekerasan Berpacaran	18
B. Hasil Penelitian Relevan.....	25
C. Kerangka Berpikir	27
BAB III.....	28
METODELOGI PENELITIAN	28
A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat & Waktu Penelitian	28
1. Tempat Penelitian.....	28
2. Waktu Penelitian.....	28
C. Metode Penelitian	28
D. Populasi & Sampel Penelitian.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Instrumen <i>Attachment Style</i>	30
2. Instrumen Kekerasan Berpacaran	33
F. Kisi-Kisi Instrumen	35

1. <i>Attachment Style Questionnaire (ASQ)</i>	35
2. <i>Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) Short Form</i>	36
G. Prosedur Langkah Adaptasi Instrumen.....	37
1. Menerjemahkan Instrumen Awal	37
2. Evaluasi Versi Instrumen yang Disintesis Ahli	38
3. <i>Back-Translation</i>	38
4. Foward-Translation.....	38
H. Pengujian Prasyarat Instrumen.....	39
1. Uji Validitas	39
2. Uji Reliabilitas	41
I. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Data	45
B. Deskripsi Keseluruhan Data <i>Attachment Style</i>	48
1. Deskripsi Data <i>Attachment Style</i> Siswa di SMA Negeri se-DKI Jakarta.....	48
2. Deskripsi Data <i>Attachment Style</i> Siswa di SMA Negeri se-DKI Jakarta Berdasarkan Jenis Kelamin	49
3. <i>Attachment Style</i> Siswa di SMA Negeri Jakarta Utara.....	49

4.	<i>Attachment Style Siswa di SMA Negeri Jakarta Selatan</i>	50
5.	<i>Attachment Style Siswa di SMA Negeri Jakarta Timur</i>	50
6.	<i>Attachment Style Siswa di SMA Negeri Jakarta Pusat</i>	51
7.	<i>Attachment Style Siswa di SMA Negeri Jakarta Barat</i>	51
C.	Deskripsi Keseluruhan Data Kekerasan Berpacaran	51
1.	Deskripsi Kekerasan Berpacaran Siswa di SMA Negeri se-DKI Jakarta.....	51
2.	Jenis Kekerasan Berpacaran yang dialami Siswa di SMA Negeri se-DKI Jakarta Berdasarkan Jenis Kelamin	52
3.	Kekerasan Berpacaran Siswa di SMA Negeri Jakarta Utara	53
4.	Kekerasan Berpacaran Siswa di SMA Negeri Jakarta Selatan...	53
5.	Kekerasan Berpacaran Siswa di SMA Negeri Jakarta Timur.....	54
6.	Kekerasan Berpacaran Siswa di SMA Negeri Jakarta Pusat.....	55
7.	Kekerasan Berpacaran Siswa di SMA Negeri Jakarta Barat	56
D.	Pembahasan Hasil Penelitian	57
E.	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V		67
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		67
A.	Kesimpulan	67
B.	Implikasi.....	68
C.	Saran	71

1. Peneliti Selanjutnya	71
2. Guru Bimbingan dan Konseling	71
3. Siswa	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	80

