

**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN PADA REMAJA AKHIR DI
TENGAH PANDEMIK *COVID-19***



Oleh:

Muhammad Ghoffar Abdu Ash-Shomad

1125154890

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Gambaran Tingkat Keseharian Pada Remaja Akhir Di Tengah Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Muhammad Ghoffar Abdu A.
 NIM : 1125154890
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 14 Februari 2022

Pembimbing I

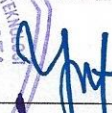

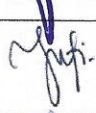
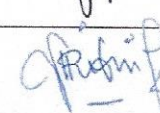
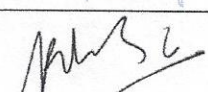
Pembimbing II




Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi
 NIP. 198304182008122006

Mauna, M.Psi
 NIP. 198410142015042001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		20 Feb 22
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Fitri Lestari Issom, M.Si (Penguji I)****		22 Februari 2022
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Penguji II)****		22 Februari 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Ghoffar Abdu A.

NIM : 1125154890

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran Tingkat Kesepian Pada Remaja Akhir Di Tengah Pandemi Covid-19 ” adalah: Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2022.

Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Muhammad Ghoffar Abdu A.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ghoffar Abdu Ash-Shomad
NIM : 1125154890
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : v5ashomad@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Tingkat Kesepian Pada Remaja Akhir di Tengah Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Februari 2022

Penulis

(Muhammad Ghoffar Abdu Ash-Shomad)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Enjoy the little things, for one day you may look back and realize they were big things.” - Robert Brault

▶ *Sleep Sound – Jamie xx*

Here I dedicate this thesis for Mrs. Mauna, M.Psi who have been willing to give her time and never lose her enthusiasm to help me in process to complete this thesis from the very beginning. For my lecturers and certain friends of mine whose never stop to shouting me in the good way to get this done. For Laela Rahmalia and Agus Darmanto, who's always be my parents and also the best friends of mine. Without their time, supports, prayers, and efforts, I might not be able to finish my study at all.

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

M. Ghoffar Abdu A.

Studi Deskriptif Kuantitatif Tingkat Kesepian Pada Remaja Akhir Di Tengah
Pandemik Covid-19

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kesepian yang dialami oleh remaja usia akhir yang tinggal di Jakarta selama masa pandemik Covid-19. Tipe penelitian berjenis deskriptif kuantitatif. Alat ukur variabel kesepian yang digunakan adalah *De Jong Gierveld Loneliness Scale* dengan 11 butir. Data yang dikumpulkan berjumlah 54 responden. Reliabilitas skala kesepian adalah 0,792 yang dihitung menggunakan software SPSS dengan rumus Cronbach's Alpha. Hasil data penelitian menunjukkan bahwa remaja usia akhir tersebut memiliki tingkat kesepian yang cenderung tinggi dengan mean sebesar 4,41. aspek pembentuk kesepian yang paling berpengaruh adalah aspek kesepian emosional, yang merupakan rasa sakit yang akut, muncul ketika individu tidak mendapatkan hubungan dekat dengan individu lain dan pada akhirnya mengarah kepada perasaan kekosongan dan kecemasan.

Kata Kunci: kesepian, remaja usia akhir, pandemik Covid-19

M. Ghoffar Abdu A.

Quantitative Descriptive Study of Loneliness in Late Adolescents Amid the Covid-19 Pandemic

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Department

Faculty of Psychology Education

Jakarta State University

2022

ABSTRACT

This study aims to describe the level of loneliness experienced by late teens living in Jakarta during the Covid-19 pandemic. This type of research is descriptive quantitative. Loneliness variable measuring instrument used is the De Jong Gierveld Loneliness Scale with 11 items. The data collected amounted to 54 respondents. The reliability of the loneliness scale is 0.792 which is calculated using SPSS software with the Cronbach's Alpha formula. The results of the research data indicate that these late-aged adolescents have a high level of loneliness with a mean of 4.41. The most influential aspect of loneliness is the aspect of emotional loneliness, which is an acute pain that arises when individuals do not get close relationships with other individuals and ultimately leads to feelings of emptiness and anxiety.

Keywords: loneliness, late adolescents, Covid-19 pandemic

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang berlimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana psikologi.

Dalam penyusunan laporan ini, tidak sedikit hambatan yang dihadapi. Namun, peneliti menyadari bahwa kelancaran dalam penelitian ini tidak lain berkat rahmat dari Allah SWT serta bantuan, dorongan, dan bimbingan orang-orang terdekat peneliti, sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat teratasi. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta serta sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktunya untuk membimbing, memotivasi, serta membantu dengan solusi terbaik untuk peneliti dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Mauna, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa membimbing, menyemangati, dan memberikan solusi untuk peneliti ketika mengalami kesulitan dalam menyusun skripsi.
5. Ibu Irma Rosalina Lubis, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasihat dan arahan selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

6. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku dosen penguji I dan Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku dosen penguji II dan juga Ibu Fildzah Rudyah Putri, M.Psi selaku ketua penguji yang telah memberikan cukup banyak saran, masukan dan nasihat untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan untuk kehidupan yang lebih baik lagi di masa mendatang.
7. Kak Maratini S. Aisyah, S.Psi selaku asisten dosen Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan juga dalam hal administratif.
8. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama masa studi peneliti.
9. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
10. Habib Riansyah dan Hanif yang telah memberikan membantu peneliti dalam hal uji coba alat ukur serta perhitungan pada aplikasi SPSS.
11. Ulya Karimah, I G. A. B. Surya Adhistanaya, E. Alexander Gjertsen, yang tulus memberikan semangat serta banyak sekali referensi dalam pembuatan tugas akhir ini.
12. Seluruh pihak yang sudah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini namun tidak dapat disebutkan satu per satu oleh peneliti.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan yang telah diberikan mendapatkan berkah dari Allah SWT. Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu yang dimiliki. Peneliti juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri serta pembaca pada umumnya.

Jakarta, 15 February 2022

Peneliti



M. Ghoffar Abdu A.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Rumusan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.5.1. Manfaat Teoritis	7
1.5.2. Manfaat Praktis.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kesepian.....	9
2.1.1. Definisi Kesepian	9
2.1.2. Aspek-aspek Kesepian	12
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Kesepian.....	11
2.1.4. Dampak Kesepian.....	12
2.1. Covid-19	13
2.2.1. Definisi Covid-19.....	13
2.2.2. Epidemiologi Covid-19	13
2.2.3. Dampak Covid-19	14
2.3. Remaja	15
2.3.1. Definisi Remaja.....	15
2.3.2. Tugas Perkembangan Remaja	16
2.4. Kesepian pada Remaja di Tengah Pandemi Covid-19.....	17
2.5. Kerangka Berpikir.....	19
2.6. Penelitian yang Relevan.....	20
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	23
3.1. Tipe Penelitian	23
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	23
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.2.2. Identifikasi Operasional Kesepian.....	24

3.3. Populasi dan Sampel	24
3.3.1. Populasi	24
3.3.2. Sampel	24
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5. Instrumen Penelitian Kesenian	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	30
4.1.1. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
4.1.2. Data Responden Berdasarkan Usia	32
4.2. Prosedur Penelitian	33
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	33
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	34
4.3. Hasil Analisa Penelitian.....	35
4.3.1. Statistik Deskriptif Data Kesenian	35
4.3.2. Kategorisasi Skor Kesenian.....	37
4.3.3. Nilai <i>Mean</i> Skor Kesenian Data Demografi.....	37
4.3.4. Nilai <i>Mean</i> Skor Kesenian Aspek Kesenian	40
4.3.5. <i>Crosstab</i> Data Demografi dengan Kesenian	41
4.4. Pembahasan.....	43
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB 5 KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	45

5.1. Kesimpulan	45
5.2. Implikasi	45
5.3. Saran	46
5.3.1. Remaja Yang Memiliki Tingkat Kesenian Tinggi	46
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	64



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.2.	Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4.3.	Distribusi Statistik Deskriptif Data Kesepian.....	31
Tabel 4.4.	Distribusi Skor Kesepian.....	32
Tabel 4.5.	Kategori Skor Kesepian.....	34
Tabel 4.6.	Nilai <i>Mean</i> Skor Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.7.	Nilai <i>Mean</i> Skor Kesepian Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.8.	Nilai <i>Mean</i> Kesepian Berdasarkan Aspek Kesepian.....	36
Tabel 4.9.	<i>Crosstab</i> Data Jenis Kelamin dengan Tingkat Kesepian.....	37
Tabel 4.10.	<i>Crosstab</i> Data Jenis Kelamin dengan Tingkat Kesepian.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Gambar	4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	29
Gambar	4.3. Histogram Skor Kesepian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Tabulasi Data Skala Kesenian	50
Lampiran 2.	Uji Validitas Kesenian (<i>Pearson Product Moment</i>)	52
Lampiran 3.	Uji Reliabilitas Kesenian (<i>Cronbach's Alpha</i>)	54
Lampiran 4.	Analisis Deskriptif Statistik Data Demografi	55

