

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sumber zat gizi	23
Tabel 2.2 Pengaturan makan perediosasi latihan.....	41
Tabel 3.1 Profil Pelatih Bulutangkis Bangka Belitung	56
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	58
Tabel 3.3 Tingkatan kategori penilaian	61
Tabel 4.1 Deskripsi Nilai statistik dimensi zat gizi pelatih bulutangkis Bangka Belitung.....	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dimensi zat gizi pelatih bulutangkis bangka belitung.....	63
Tabel 4.3 Deskripsi Nilai statistik dimensi pengaturan gizi pertandingan pelatih bulutangkis Bangka Belitung	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dimensi pengaturan gizi pertandingan pelatih bulutangkis Bangka Belitung	65
Tabel 4.5 Deskripsi statistik pemahaman pelatih bulutangkis Bangka Belitung Tentang konsumsi makanan atlet pada masa kompetisi.....	66
Tabel 4.6 Total Jumlah Skor pemahaman pelatih bulutangkis bangka belitung tentang konsumsi makanan atlet pada masa kompetisi.....	68
Tabel 4.7 Skor total soal terjawab.....	70