

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hi robbil alamin banyak sekali ucapan terima kasih yang mau saya sampaikan kepada seluruh sahabat-sahabtku yang selalu menemani saya dalam meniti perjalanan hidup saya untuk mendapatkan gelar sarjana olahraga di Universitas Negeri Jakarta.

1. ALLAH SWT

Adanya skripsi saya ini berkat ALLAH SWT yang selalu meghiasi jalan hidup saya dengan rintangan yang tanpa saya sadari menjadi pembelajaran yang sangat berharga untuk saya, berkat ALLAH SWT, saya tidak hanya mendapatkan gelar sarjana tetapi ALLAH SWT selalu memberikan jalan yang terbaik di setiap sisi kehidupanku sampai saat ini.

- ***ALLAH SWT selalu memberikan nikmat yang tidak bisa saya hitung dengan logika***
- ***ALLAH SWT selalu memberikan kemudahan di saat dalam kesulitan***
- ***ALLAH SWT selalu menghiasi jalan hidupku dengan kebaikan***
- ***ALLAH SWT selalu memberikan pembelajaran dari setiap masalah yang saya hadapi.***
- ***ALLAH SWT membuat saya merasakan ketenangan rohani dalam keadaan sulit***
- ***ALLAH selalu memberikan Sahabat, teman, dan orang-orang yang baik disekitarku.***

THANK YOU ALLAH SWT

Semua Nikmatmu tidak bisa saya Hitung dengan apapun

2. AYAH DAN IBU (ALWI DAN NURYANA)

Ayah dan ibu terima kasih banyak atas segala jerih payah yang telah kau berikan kepada anakmu ini yang belum bisa membalas kebaikanmu, banyak sekali pengorbanan yang kau berikan kepada saya, tanpa pamrih kamu selalu memberikan yang terbaik buat saya, kau lah yang terbaik yang ada di dunia ini tanpamu aku tidak akan bisa meniti kehidupanku seperti sekarang, saya berjanji akan selalu membuat ayah dan ibu bangga selama nafas masih ada, saya akan selalu memberikan yang terbaik buat ayah dan ibu.

- *Saya selalu berdoa supaya ayah dan ibu selalu diberikan kemudahan dalam berbagai urusan di dunia*
- *Ayah teruslah menjadi pemimpin yang baik dikeluarga dan menjadi yang terbaik dalam kehidupan dunia dan akhirat*
- *Ibu banyak sekali yang tidak bisa saya ungkapkan kepada ibu karena semua gambaran tentang ibu tidak bisa saya ungkapkan dengan kata-kata*

THANK YOU ALWI DAN NURYANA

3. SAHABAT SEJATI (ANDRI FAHRIAL,S,Or)

Terima kasih andri perjalanan hidupku penuh dengan tantangan, setengah dari perjalanan hidupku sampai sekarang ini kita lalui bersama dan kita saling menutupi kelebihan dan kekurangan kita masing-masing, suatu saat nanti saya yakin kita akan mampu menjadi orang sukses bukan hanya dunia tetapi akhirat juga, tetatp lah menjadi seorang sahabat yang selalu salaing mengisi, terkadang terselip di hati akan banyak nya kekurangan yang ada pada saya, tetapi dengan komitmen, saling membantu, saling mengerti dan memahami kita akan menjadi sahabat dunia dan akhirat.

4. SAHABAT SEPERJUANGAN(DEDI IRCHAM,Rizki akbari)

Terima kasih dedi yang biasa ku panggil kuple, kau orang yang sangat luar biasa dalam pandangan hidpku, perjuangan hidupmu lebih keras daripada saya mungkin di saat saya berada pada posisi kamu saya tidak akan bisa menjalaninya, tetapi kamu lewati dengan sabar dan ikhlas. Selalu berbagi ilmu dan bercerita tentang kehidupan.

- *Kata kata yang saya ingat dari kuple dedi yaitu (ple bubur buka engga, ple uang riba ple, yang terbaru ple ada escendol enak banget)*
- *Jangan pernah berharap pada orang lain selagi kamu mampu melakukannya*

- *Film naruto jadi inspirasi hahahaha*
- *Targetnya sih mau bareng S2 kita mulai dengan niat yang baik ple, mudah-mudahan tercapai*
- *Satu lagi mudah-mudahan bisa mendirikan koperasi tanpa riba*

5. SAHABAT IKOR A 2013

Kawan-kawan terima kasih atas segala jerih payah kita selama ini yang mempunyai misi yan sama, tetapi kita tetap saling membantu satu sama lain meskipun dalam perjalan yang kita tempuh selama 4 tahun ini banyak sekali halangan nya, masih ada teman- teman kita yang belum tepat waktu dalam menyelesaikan studinya itu lah perjalanan hidup kita jalani denga kerja keras dan selalu ingat pencapaian yang mau di raih insyallah akan terwujud"MAN JADDA WA JADDA"barang siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan mendapat.dari perkuliahan ini kalian harus ingat rasa saudara kita harus tetap terjalin karena yang terpenting kita tetap berkomunikasi untuk saling membantu,Tomy, wiji, tria, fadli, danu, andre, ibnu, harits, hendra, gonseng, anggi, joko, fika, mahendra, muhyidin, fadli ramadan, akmal suni, anom, sambada,ilham, dewi p, akbari, adnan, galih, mutaqin.mohon maaf yang belum disebut.

6. SAHABAT KOP BULUTANGKIS UNJ

Terima kasih kepada dosen pembimbing bulutangkis Drs.endang darajat,M,KM, Khaeroni,M,Pd dan Ari Subarkah,M,Pd yang telah memberikan banyak ilmu pada cabang olahraga bulutangkis yang telah saya tekuni dari kecil, dan juga teman seperjuangan angkatan 2013,alumni 2010, junior saya 2016 Big star. Maaf tidak disebutin satu persatu

7. PENASEHAT AKADEMIK (dr.Ruliando Hasea Purba,Mars,Sp,RM)

Terima kasih saya ucapkan kepada dr.Ruliando Hasea Purba, Mars,Sp,RM berkat bimbingan beliau saya bisa menyelesaikan studi saya di Universitas Negeri Jakarta dengan target 4 tahun, saya sangat bangga dengan bimbingan beliau saya banyak belajar tentang dunia pendidikan, saya selalu berdoa untuk dr, ruli supaya selalu dimudahkan perkuliahan S3 nya sampai dengan selesai.

8. PEMBIMBING 1 SKRIPSI (Dr.Mansur Jauhari,M,Si)

Terima kasih pak atas bimbingannya, dalam proses mengerjakan skripsi saya, banyak sekali ilmu yang bapak berikan kepada saya bukan hanya dari ilmu gizi olahraga tetapi gambaran seputar kehidupan yang baik untuk saya kedepan nya, meskipun banyak sekali kekurangan yang ada pada saya, bapak terus memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi saya. Doa saya untuk bapak selalu menjadi yang terbaik pak di segala sisi kehidupan

9. PEMBIMBING 2 SKRIPSI (Drs. Endang Darajat,M,KM)

Terima kasih pak atas bimbingan bapak yang selalu menyempatkan waktunya untuk saya dalam mendapatkan ilmu bulutangkis yang ada di Universitas Negeri Jakarta, maaf atas segala kekurangan saya pada saat bimbingan, doa yang terbaik untuk bapak dan selalu jadi dosen yang berkarakter.

10. SAHABAT PERJALANAN HIDUP (RAKET)

Terima kasih telah menghantarkan saya kedunia jati diri saya yaitu badminton

- 1. Telah menghantarkan saya masuk Perguruan Tinggi Universitas Negeri Jakarta***
- 2. Memberikan saya prestasi dari tingkat saya sekolah sampai saya kuliah***
- 3. Memberikan saya rezeki***
- 4. Memberikan saya banyak teman***
- 5. Memberikan pengalaman hidup***
- 6. Memberikan saya karakter***
- 7. Memberikan saya seni dalam hidup***

**WALCOME TOO MASA DEPAN YANG LEBIH BAIK
HIPUP ADALAH PERJALANAN YANG KITA AKAN LEWATI SATU PERSATU
SISI KEHIDUPAN NYA**

LAHIR

BAYI

ANAK-ANAK

PEMULA

REMAJA

DEWASA

TUA

MATI

**JANGAN PERNAH TINGGALKAN KEBAIKAN DALAM HIDUPMU, TERUS
TINGKATKATKAN IMAN DAN TAQWA**

SD

SMP

SMA

KULIAH

KERJA

KELUARGA

TUA

MATI

**SEMUA PROSES KEHIDUPAN TELAH DITETAPKAN
MAKA FILOSOFI HIDUP YAITU KEBAHAGIAN YANG ADA DI HATI**