

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Yusuf. (1992). Olahraga Pilihan Atletik *digilib.unimed.ac.id*
- Aip Syarifuddin. (1992). Dasar-dasar Mengajar Atletik. Jakarta : CV.Baru.
media.neliti.com l
- Armstrong, & Santoso, (2007 – 2011) Dehidrasi. *Journal of Sport Science and Medicine*
- Bennet et al, 2004. Kondisi dehidrasi kekurangan cairan tubuh. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*
- Briawan et al, (2011) Cairan. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*
- Casa(2000).Tubuh memecahkan Glikogen otot menjadi Glukosa Untuk MenggantikanEnergi. Jakarta.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). Bugar dan Sehat Dengan Olahraga.
digilib.unimed.ac.id
- Fink,(2003).Dibutuhkan Minuman Pengganti Cairan Tubuh. *Education Sport, Health and Recreation*.
- Harsono, (1988). Kelelahan otot dalam latihan jangka pendek yang maksimal.
digilib.unimed
- Hasibuan, R. (2017). Status Hidrasi Cairan Tubuh Setelah Melakukan Aktifitas Olahraga Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- Irawan, M.A. 2007. Konsumsi Cairan dan Olahraga. *Sport Science Brief*.
- Irianto, (2004)Kesegaran Jasmani, Penerbit Yayasan Ilmu Faal Widhya Laksana Denpasar..
- Leksana, E. (2015). *Strategi terapi cairan pada dehidrasi*.Cermin DuniaKedokteran.
- Marsetyo.(2009). Presentase Cairan tubuh Orang Muda dan Tua. Jakarta
- Mirza Hapsari Sari.T.P, dkk, (2015) . Indikator Persen Body water.*Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*.
- Mirza Hapsari Sari.T.P, dkk, (2016) . Komposisi Ciaran Dalam Tubuh.*Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*
- Mujahir (2007)). Pendidikan Jasmani Olharaga dan Kesehatan.*Yudistia*.
- Muhtar,T (2011). Atletik Bintang Wali Artika
- (Ray dalam Mardiana (2012) Dehidrasi Kehilangan Cairan Tubuh. 45
Jakarta.

Sari (2017) Dehidrasi merupakan Kehilangan cairan tubuh yang Berlebihan.Jakarta

S. Nasution, M.A.(2002)., *Metodelogi Research* h. 87-89

Saepuloh.E., & Pramdhan, K. (2017). Tingkat Kondisi Fisik Tim Nasional*Floorball Jurnal Olahraga*,3(2), 80-86.

Sugiyono, (2011) Bandung. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*, h. 72.

Suharsimi. (2004). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.

Syarifudin, Aip dan Muhadi. (1992). Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.*Depdikbud Dirjen Perguruan Tinggi*

Trisandi, 2017.,Jakarta. *cairan dalam tubuh merupakan komponen penting*.50-60

Wilson, 2003. Jakarta. *Dehidrasi pada tahap sedang*.20-50

Wikström J, Andersson C Scand J Med Sci Sports. (1997) Feb. “ *Floorball* “ 7(1):38-42.

William (2007) Air Minum Direkomendasikan Untuk Latihan. *Journal of Physical Education*

