

**HUBUNGAN KESEIMBANGAN DAN KECERDASAN EMOSI
DENGAN KEMAMPUAN *PASSING* PADA ATLET CLUB
SEPAK BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



SINGGIH PRASETIYO


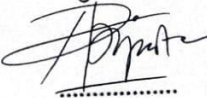
6315151741




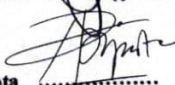

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		15/02-22
<u>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198506182015041002
Pembimbing II		21/02-22
<u>Dr. Tirta Aprivanto, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197004171999031002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Endang Darajat, M.KM.</u> NIP. 196806041994031002	Ketua		22/02-22
2. <u>Lita Mulia, S.Pd., M.Pd.</u> NIDN. 0030128607	Sekretaris		21/02-22
3. <u>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198506182015041002	Anggota		15/02-22
4. <u>Dr. Tirta Aprivanto, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		21/02-22
5. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd.</u> NIP. 197409042005012001	Anggota		19/02-22

Tanggal Lulus : 8 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2022

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow and black 'Meterai Tempel' (adhesive stamp) from the Indonesian government. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '2000', 'METERAI TEMPEL', and the alphanumeric code 'E014AJX726931144'.

(Singgih Prasetyo)

Nim. 6315151741



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Singgih Prasetyo
NIM : 6315151741
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Keolahragaan Olahraga
Alamat email : Siprasetyo17@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Keseimbangan dan Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan
Passing Pada Atlet Klub Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Maret 2022

Penulis

(Singgih Prasetyo)
nama dan tanda tangan

**HUBUNGAN KESEIMBANGAN DAN KECERDASAN EMOSI DENGAN
KEMAMPUAN *PASSING* PADA ATLET CLUB SEPAKBOLA UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keseimbangan terhadap Kemampuan *passing* dari atlet klub sepakbola UNJ. Serta untuk mengetahui kecerdasan emosi terhadap Kemampuan *passing* dari atlet klub sepakbola UNJ. Pengambilan data dilakukan pada bulan Januari yang bertempat di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Dalam penelitian ini yang menjadi sampel adalah 21 atlet klub sepakbola UNJ. Pengambilan data didahului dengan menyebarkan kuesioner kepada atlet klub sepakbola UNJ yang berjumlah 21 mahasiswa. Teknik pengujian hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistika korelasi *product moment* yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang berarti antara keseimbangan dengan Kemampuan *passing* pada atlet klub sepakbola UNJ . yaitu sebesar yaitu sebesar 0,703. Terdapat hubungan yang berarti antara kecerdasan emosi dengan Kemampuan *passing* pada atlet klub sepakbola UNJ . dengan nilai sebesar 0.606. dan terdapat hubungan yang kuat antara keseimbangan dan kecerdasan emosi dengan Kemampuan *passing* dengan nilai sebesar 0,707. Maka dapat disimpulkan bahwa semua variabel memiliki hubungan yang kuat antara keseimbangan dan kecerdasan emosi dengan kemampuan *passing* pada atlet klub sepakbola UNJ.

Kata Kunci : *keseimbangan, kecerdasan emosi dan kemampuan passing.*

**RELATIONSHIP OF BALANCE AND EMOTIONAL INTELLIGENCE
WITH PASSING ABILITY IN ATHLETES OF U.S. FOOTBALL
CLUB UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

ABSTRACT

Research aims to find out the relationship of balance to the passing ability of UNJ football club athletes, as well as to know the emotional intelligence of the passing ability of UNJ football club athletes. Data collection was carried out in the month of Januari located in Jakarta. The research methods used in this study are quantitative methods with correlational approaches. In this study, the sample was 21 athletes of the FOOTBALL CLUB UNJ. Data collection is first by spreading questionnaires to UNJ football club athletes. There are 21 students. The hypothesis testing technique conducted in this study uses statistical analysis techniques of product moment correlation followed by t-test at a significant level $\alpha = 0.05$. The results showed there is a strong and positive relationship between balance and passing ability in UNJ football club athletes. That's 0.703. There is a strong and positive relationship between emotional intelligence and passing ability in UNJ football club athletes, with a value of 0.606. And there is a strong and positive relationship between balance and emotional intelligence with passing ability with a value of 0.707. It can then be concluded that all variables have a strong and positive relationship between balance and emotional intelligence with passing ability in UNJ football club athletes.

Keywords : *balance, emotional intelligence and passing ability.*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan Keseimbangan dan Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan Passing pada Atlet Klub Sepak bola Universitas Negeri Jakarta” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.SI. selaku Dosen Pembimbing 2, Ibu Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing Akademik, Pihak KOP Futsal Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, kak Aris Yuliantoro, S.Pd. dan Pihak Klub PCB Persikasi yang banyak membantu dalam usaha memperoleh data validasi instrument test passing. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun dan moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 14 Januari 2022

S P

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah	10
E. Kegunaan Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
A. Deskripsi Konseptual	12
B. Kerangka Berpikir	39
C. Pengajuan Hipotesis	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Metode Penelitian	44
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sempel	45
E. Instrumen Penelitian dan Pengambilan Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskriptif Data	54
B. Pengujian Hipotesis	57
1. Hubungan Keseimbangan dengan Kemampuan <i>Passing</i>	57
2. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan <i>Passing</i>	60

3. Hubungan Keseimbangan dan Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan <i>Passing</i> Pada Atlet Sepakbola UNJ.....	63
C. Pembahasan Hasil Penelitian	65
1. Hubungan Keseimbangan dengan Kemampuan <i>Passing</i>	65
2. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan <i>Passing</i>	67
3. Hubungan Keseimbangan dan Kecerdasan emosi dengan Kemampuan <i>Passing</i>	68
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

1.	Tabel Teknik <i>Passing Inside-of-the-foot</i>	18
2.	Tabel Teknik <i>Passing Outside-of-the-foot</i>	19
3.	Tabel <i>Passing Instep</i>	20
4.	Tabel Operan <i>Short Chip</i>	21
5.	Tabel <i>Passing Long Chip</i>	22
6.	Tabel Kisi-kisi Instrumen Kecerdasan Emosional	45
7.	Tabel Skala Penilaian	46
8.	Tabel Analisis Deskriptif Statistil	51
9.	Tabel Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi, Uji T dan Koefisien Determinasi	56
10.	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r X atas Y	56
11.	Tabel Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi, Uji T dan Koefisien Determinasi	58
12.	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r X atas Y	59
13.	Tabel Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi Berganda, Uji F dan Koefisien Determinasi Berganda.....	61
14.	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r X atas Y	62

DAFTAR GAMBAR

1.	Gambar Teknik <i>Passing Inside-of-the-foot</i>	19
2.	Gambar Teknik <i>Passing Outside-of-the-foot</i>	20
3.	Gambar Teknik <i>Passing Instep</i>	21
4.	Gambar Operan <i>Short Chip</i>	22
5.	Gambar <i>Passing Long Chip</i>	23
6.	Gambar Otot-otot Paha Bagian Depan.....	24
7.	Gambar Otot-otot di bagian belakang dan bawah <i>ekstremitas</i>	25
8.	Gambar Otot bagian depan betis dan kaki	27
9.	Gambar Paradigma Penelitian.....	42
10.	Gambar Posisi Tes Keseimbangan	44
11.	Gambar Alat Tes <i>Passing</i>	47
12.	Gambar Histogram Data Keseimbangan	52
13.	Gambar Histogram Data Kecerdasan Emosi	54
14.	Gambar Histogram Data Kemampuan <i>Passing</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Uji Validitas71
2. Lampiran Data Penelitian dan Hasil Penelitian.....75

