

ABSTRAK

Lidya Wulandari, 2017; Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. Suprabakti Mandiri. Skripsi, Jakarta : Konsentrasi Manajemen Sumber Daya Manusia, Program Studi S1 Manajemen, Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui deskripsi mengenai stres kerja dan motivasi karyawan pada karyawan PT Suprabakti Mandiri, 2) Untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan, 3) Untuk mengetahui pengaruh motivasi terhadap kinerja karyawan. Penelitian dilakukan terhadap 75 staf karyawan PT Suprabakti Mandiri. Teknik pengumpulan data menggunakan metode survei yaitu menyebarkan kuesioner dan hasilnya diolah dengan program SPSS 24.0. Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dan *explanatory*. Hasil dari uji regresi menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara lingkungan kerja terhadap kinerja, terdapat pengaruh signifikan antara motivasi terhadap kinerja. Nilai R^2 sebesar 0.899 atau 89,9%. Hal ini menunjukkan bahwa 89,8% kinerja karyawan dijelaskan oleh faktor stres kerja dan motivasi sedangkan 10,2% sisanya dipengaruhi atau dijelaskan oleh variabel lain.

Kata kunci : Stres Kerja, Motivasi, Kinerja.

ABSTRACT

Lidya Wulandari, 2017; The Influence Of Work Stress, and Motivation on Performance of Employees at PT Suprabakti Mandiri. Skripsi: Jakarta, Human Resource Management Concentration, Management Study Program, Department of Management, Faculty of Economics, State University of Jakarta.

This research purpose are: 1) To know the description about work stress and motivation of employees at PT Suprabakti Mandiri, 2) To test the influence of work stress on of employees at PT Suprabakti Mandiri, 3) To test the influence of motivation on performance of employees at PT Suprabakti Mandiri. The sample of this research are 75 employees of staff employees at PT. Superex Raya. Research data retrieval by survey method with questionnaires and the data processed with SPSS version 24. This research using descriptive and explanatory analysis. The results of regression showed that work environment have significant effect on performance, motivation have significant effect on performance. The R^2 value are 0.899 or 89,9%. This show that 89,9% of performance are influenced by work stress and motivation, while the rest 10,1% influenced by other factors.

Keywords : Work Stress, Motivation, Performance

