

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pengujian hipotesis diperoleh empat kesimpulan yang dapat menjawab masalah penelitian, yaitu:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kelekatan (*attachment*) terhadap motivasi berprestasi pada remaja di SMPN Terbuka Duren Sawit I.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kelekatan (*attachment*) pada ibu terhadap motivasi berprestasi pada remaja di SMPN Terbuka Duren Sawit I.
3. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kelekatan (*attachment*) pada ayah terhadap motivasi berprestasi pada remaja di SMPN Terbuka Duren Sawit I.
4. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kelekatan (*attachment*) pada teman sebaya terhadap motivasi berprestasi pada remaja di SMPN Terbuka Duren Sawit I.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa *mother attachment* berpengaruh positif terhadap motivasi berprestasi pada remaja. Semakin lekat seorang anak dengan ibunya maka semakin tinggi motivasi berprestasinya. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah kelekatan remaja dengan ibunya, maka semakin rendah motivasi berprestasinya.

Jika diimplikasikan, remaja yang tingkat kepercayaan dan komunikasinya tinggi, perasaan keterasingannya rendah terhadap ibunya akan cenderung memiliki

semangat untuk berprestasi yang baik, mengerjakan setiap tugas sekolah dengan sebaik mungkin, merasa bertanggung jawab atas apa yang dikerjakan, dan selalu berusaha mendapatkan nilai yang baik dalam setiap tugas serta ujian yang dikerjakan.

Sebaliknya, apabila tingkat kepercayaan dan komunikasi yang dimiliki remaja rendah, serta perasaan keterasingan yang tinggi terhadap ibunya akan semangat untuk berprestasi yang rendah, tidak merasa bertanggung jawab atas apa yang dikerjakan, dan tidak termotivasi untuk mendapatkan nilai yang baik dalam setiap tugas serta ujian yang dikerjakan.

Oleh karena itu peran ibu tidak dapat dianggap sepele dalam hubungannya dengan motivasi berprestasi remaja. Peran ibu tidak sekedar hanya sebagai pengasuh, pemberi kasih sayang tetapi juga dapat memberikan dampak yang baik dalam motivasi berprestasi. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat dijadikan bahan evaluasi bagi orang tua, khususnya ibu untuk memberikan kelekatan yang aman sedini mungkin.

Sedangkan untuk *attachment* pada ayah dan teman sebaya tidak memiliki pengaruh terhadap motivasi berprestasi, untuk butuh kajian lebih lanjut. Untuk melihat faktor-faktor apa yang mempengaruhi *attachment* pada ayah dan teman sebaya pada remaja. Serta sejauh apa *attachment* pada ayah dan teman sebaya mempengaruhi remaja.

### **5.3 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

a. Ibu

Ibu diharapkan dapat memberikan kelekatan yang aman bagi anaknya dan memperhatikan kualitas kelekatan serta menjaganya sejak dini. Seperti menjaga komunikasi yang baik dengan anak, memberikan perhatian dan waktu kepada anak.

b. Ayah

Ayah diharapkan dapat membangun kelekatan dengan anak sedini mungkin. Tidak cukup hanya ibu yang memberikan kelekatan yang aman kepada remaja, namun ayah pun juga sama pentingnya.

c. Teman Sebaya

Teman sebaya diharapkan dapat memberikan pengaruh yang baik, dilihat pada masa ini remaja akan cenderung lebih dekat dengan teman-teman sebayanya dibandingkan pada masa anak-anak. Maka kelekatan pada teman sebaya pada masa remaja juga penting.

d. Remaja

Remaja diharapkan lebih memiliki motivasi yang tinggi dalam berprestasi, serta menjalin komunikasi yang baik dengan orang tua, meluangkan waktu dengan orang tua sehingga memiliki kelekatan yang aman antara diri remaja dengan orang tuanya.

e. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang meneliti *attachment* dengan motivasi berprestasi diharapkan tidak hanya melihat dari sisi ibu, ayah dan teman sebaya saja. Namun, bisa melihat bagaimana dari *attachment* yang dimiliki remaja terhadap guru-guru disekolahnya juga. Selain itu, juga menggunakan sampel yang lebih banyak tidak hanya dari satu sekolah saja sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan.