

Lampiran 1

**KISI-KISI INSTRUMEN HASIL PENGURANGAN JERAWAT TIPE
RINGAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI KEMBANG PUKUL EMPAT**

| No | Aspek | Skor | Indikator |
|-------------|-------------------|------|---|
| I. | Pipi Kanan | 1 | Terdapat komedo putih dan hitam, jerawat berwarna merah secara keseluruhan dan masih terdapat pustul (jerawat berisi nanah/cairan putih) |
| | | 2 | Terdapat komedo putih dan hitam, berkurangnya warna kemerahan pada jerawat (warna jerawat merah muda), cairan putih semakin terlihat pada permukaan kulit yang berjerawat |
| | | 3 | Komedo berkurang, warna merah jerawat cairan putih keluar dari permukaan kulit yang berjerawat dan jerawat menghitam |
| | | 4 | Komedo berkurang, warna jerawat hitam kecokelatan, jerawat mengering |
| | | 5 | Jerawat kering, bekas jerawat mulai memudar dan berwarna cokelat (samar-samar) |
| II. | Pipi Kiri | 1 | Terdapat komedo putih dan hitam, jerawat berwarna merah secara keseluruhan dan masih terdapat pustul (jerawat berisi nanah/cairan putih) |
| | | 2 | Terdapat komedo putih dan hitam, berkurangnya warna kemerahan pada jerawat (warna jerawat merah muda), cairan putih semakin terlihat pada permukaan kulit yang berjerawat |
| | | 3 | Komedo berkurang, warna merah jerawat cairan putih keluar dari permukaan kulit yang berjerawat dan jerawat menghitam |
| | | 4 | Komedo berkurang, warna jerawat hitam kecokelatan, jerawat mengering |
| | | 5 | Jerawat kering, bekas jerawat mulai memudar dan berwarna cokelat (samar-samar) |
| III. | Dahi | 1 | Terdapat komedo putih dan hitam, jerawat berwarna merah secara keseluruhan dan masih terdapat pustul (jerawat berisi nanah/cairan putih) |
| | | 2 | Terdapat komedo putih dan hitam, berkurangnya warna kemerahan pada jerawat (warna jerawat merah muda), cairan putih semakin terlihat pada permukaan kulit yang berjerawat |
| | | 3 | Komedo berkurang, warna merah jerawat cairan putih keluar dari permukaan kulit yang berjerawat dan jerawat menghitam |

| | | | |
|------------|---------------|---|---|
| | | 4 | Komedo berkurang, warna jerawat hitam kecokelatan, jerawat mengering |
| | | 5 | Jerawat kering, bekas jerawat mulai memudar dan berwarna cokelat (samar-samar) |
| IV. | Hidung | 1 | Terdapat komedo putih dan hitam, jerawat berwarna merah secara keseluruhan dan masih terdapat pustul (jerawat berisi nanah/cairan putih) |
| | | 2 | Terdapat komedo putih dan hitam, berkurangnya warna kemerahan pada jerawat (warna jerawat merah muda), cairan putih semakin terlihat pada permukaan kulit yang berjerawat |
| | | 3 | Komedo berkurang, warna merah jerawat cairan putih keluar dari permukaan kulit yang berjerawat dan jerawat menghitam |
| | | 4 | Komedo berkurang, warna jerawat hitam kecokelatan, jerawat mengering |
| | | 5 | Jerawat kering, bekas jerawat mulai memudar dan berwarna cokelat (samar-samar) |
| V. | Dagu | 1 | Terdapat komedo putih dan hitam, jerawat berwarna merah secara keseluruhan dan masih terdapat pustul (jerawat berisi nanah/cairan putih) |
| | | 2 | Terdapat komedo putih dan hitam, berkurangnya warna kemerahan pada jerawat (warna jerawat merah muda), cairan putih semakin terlihat pada permukaan kulit yang berjerawat |
| | | 3 | Komedo berkurang, warna merah jerawat cairan putih keluar dari permukaan kulit yang berjerawat dan jerawat menghitam |
| | | 4 | Komedo berkurang, warna jerawat hitam kecokelatan, jerawat mengering |
| | | 5 | Jerawat kering, bekas jerawat mulai memudar dan berwarna cokelat (samar-samar) |

Lampiran 2

FORMAT PENGUKURAN DATA SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN

FORMAT DATA PENILAIAN PENGURANGAN JERAWAT RINGAN (Acne vulgaris) MENGGUNAKAN MASKER BIJI KEMBANG PUKUL EMPAT

FORMAT DATA SEBELUM PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI KEMBANG PUKUL EMPAT

Perawatan ke :

Tanggal :

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|--------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. | | | | | | | |
| B. | | | | | | | |
| C. | | | | | | | |
| D. | | | | | | | |
| E. | | | | | | | |
| F. | | | | | | | |
| G. | | | | | | | |
| H. | | | | | | | |
| I. | | | | | | | |
| J. | | | | | | | |

Keterangan :

A, B, C, D, E, F, G, H, I, J = Sampel

I, II, III, IV, V = Aspek Penilaian

I. Pipi Kanan

III. Dahi

V. Daggu

II. Pipi Kiri

IV. Hidung

Disetujui oleh Dosen Juri

Nurina Ayuningtyas, M. Pd.

**FORMAT DATA SETELAH PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER
BIJI KEMBANG PUKUL EMPAT**

Perawatan ke :

Tanggal :

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|--------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. | | | | | | | |
| B. | | | | | | | |
| C. | | | | | | | |
| D. | | | | | | | |
| E. | | | | | | | |
| F. | | | | | | | |
| G. | | | | | | | |
| H. | | | | | | | |
| I. | | | | | | | |
| J. | | | | | | | |

Keterangan :

A, B, C, D, E, F, G, H, I, J = Sampel

I, II, III, IV, V = Aspek Penilaian

I. Pipi Kanan III. Dahi V. Daggu
II. Pipi Kiri IV. Hidung

Disetujui oleh Dosen Juri

Aniesa Puspa Arum, M. Pd

Lampiran 3

FORMAT DATA PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI

KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Perawatan ke : 1

Tanggal : 16/11/2015

Sebelum Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 | 1,4 |
| B. Feby | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 12 | 2,4 |
| C. Diah | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 11 | 2,2 |
| D. Wafa | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 11 | 2,2 |
| E. Tia | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 9 | 1,8 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 9 | 1,8 |
| G. Azizah | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 12 | 2,4 |
| H. Desty | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 10 | 2,0 |
| I. Vani | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 | 1,6 |
| J. Sari | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 11 | 2,2 |

Setelah Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 9 | 1,8 |
| B. Feby | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 13 | 2,6 |
| C. Diah | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 12 | 2,4 |
| D. Wafa | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 12 | 2,4 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 11 | 2,2 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 10 | 2,0 |
| G. Azizah | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| H. Desty | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 11 | 2,2 |
| I. Vani | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 9 | 1,8 |
| J. Sari | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 12 | 2,4 |

FORMAT DATA PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI

KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Perawatan ke : 2

Tanggal : 19/11/2015

Sebelum Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 9 | 1,8 |
| B. Feby | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 13 | 2,6 |
| C. Diah | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 12 | 2,4 |
| D. Wafa | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 12 | 2,4 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 11 | 2,2 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 10 | 2,0 |
| G. Azizah | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| H. Desty | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 11 | 2,2 |
| I. Vani | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 9 | 1,8 |
| J. Sari | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 12 | 2,4 |

Setelah Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 10 | 2,0 |
| B. Feby | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 13 | 2,6 |
| C. Diah | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 13 | 2,6 |
| D. Wafa | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 13 | 2,6 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 12 | 2,4 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 11 | 2,2 |
| G. Azizah | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| H. Desty | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 12 | 2,4 |
| I. Vani | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 | 2,0 |
| J. Sari | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |

FORMAT DATA PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI

KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Perawatan ke : 3

Tanggal : 23/11/2015

Sebelum Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 10 | 2,0 |
| B. Feby | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 13 | 2,6 |
| C. Diah | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 13 | 2,6 |
| D. Wafa | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 13 | 2,6 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 12 | 2,4 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 11 | 2,2 |
| G. Azizah | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| H. Desty | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 12 | 2,4 |
| I. Vani | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 | 2,0 |
| J. Sari | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |

Setelah Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 12 | 2,4 |
| B. Feby | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 | 2,8 |
| C. Diah | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 | 2,8 |
| D. Wafa | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 13 | 2,6 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 12 | 2,4 |
| G. Azizah | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| H. Desty | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| I. Vani | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 12 | 2,4 |
| J. Sari | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |

FORMAT DATA PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI

KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Perawatan ke : 4

Tanggal : 26/11/2015

Sebelum Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 12 | 2,4 |
| B. Feby | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 | 2,8 |
| C. Diah | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 | 2,8 |
| D. Wafa | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 13 | 2,6 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 12 | 2,4 |
| G. Azizah | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| H. Desty | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| I. Vani | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 12 | 2,4 |
| J. Sari | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |

Setelah Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| B. Feby | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| C. Diah | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| D. Wafa | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 | 2,8 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| G. Azizah | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| H. Desty | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| I. Vani | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| J. Sari | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |

FORMAT DATA PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI

KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Perawatan ke : 5

Tanggal : 30/11/2015

Sebelum Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| B. Feby | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| C. Diah | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| D. Wafa | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 14 | 2,8 |
| F. Nilam | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| G. Azizah | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| H. Desty | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| I. Vani | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 | 2,6 |
| J. Sari | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |

Setelah Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| B. Feby | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 16 | 3,2 |
| C. Diah | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| D. Wafa | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 16 | 3,2 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| F. Nilam | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| G. Azizah | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| H. Desty | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| I. Vani | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| J. Sari | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |

FORMAT DATA PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI

KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Perawatan ke : 6

Tanggal : 03/12/2015

Sebelum Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| B. Feby | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 16 | 3,2 |
| C. Diah | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| D. Wafa | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 16 | 3,2 |
| E. Tia | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| F. Nilam | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| G. Azizah | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| H. Desty | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 | 3,0 |
| I. Vani | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 14 | 2,8 |
| J. Sari | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |

Setelah Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| B. Feby | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 17 | 3,4 |
| C. Diah | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 17 | 3,4 |
| D. Wafa | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| E. Tia | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 17 | 3,4 |
| F. Nilam | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| G. Azizah | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 17 | 3,4 |
| H. Desty | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 17 | 3,4 |
| I. Vani | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| J. Sari | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 17 | 3,4 |

FORMAT DATA PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI

KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Perawatan ke : 7

Tanggal : 07/12/2015

Sebelum Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| B. Feby | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 17 | 3,4 |
| C. Diah | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 17 | 3,4 |
| D. Wafa | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| E. Tia | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 17 | 3,4 |
| F. Nilam | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| G. Azizah | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 17 | 3,4 |
| H. Desty | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 17 | 3,4 |
| I. Vani | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 | 3,2 |
| J. Sari | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 17 | 3,4 |

Setelah Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|---------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| B. Feby | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| C. Diah | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 19 | 3,8 |
| D. Wafa | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 19 | 3,8 |
| E. Tia | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 19 | 3,8 |
| F. Nilam | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| G. Azizah | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| H. Desty | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| I. Vani | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| J. Sari | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |

FORMAT DATA PERLAKUAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI

KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Perawatan ke : 8

Tanggal : 10/12/2015

Sebelum Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| B. Feby | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| C. Diah | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 19 | 3,8 |
| D. Wafa | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 19 | 3,8 |
| E. Tia | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 19 | 3,8 |
| F. Nilam | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| G. Azizah | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| H. Desty | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| I. Vani | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| J. Sari | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |

Setelah Perawatan

| Sampel | Skor Tes Hasil Pengurangan Jerawat | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|-----------|------------------------------------|----|-----|----|---|--------|-----------|
| | I | II | III | IV | V | | |
| A. Vinna | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 | 4,0 |
| B. Feby | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 21 | 4,2 |
| C. Diah | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 21 | 4,2 |
| D. Wafa | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 | 4,0 |
| E. Tia | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 21 | 4,2 |
| F. Nilam | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 | 4,0 |
| G. Azizah | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 19 | 3,8 |
| H. Desty | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 19 | 3,8 |
| I. Vani | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 | 3,6 |
| J. Sari | 3 | 3 | 5 | 4 | 4 | 19 | 3,8 |

Keterangan : A, B, C, D, E, F, G, H, I, J = Sampel
I, II, III, IV, V = Aspek Penilaian

I. Pipi Kanan III. Dahi V. Daguk
II. Pipi Kiri IV. Hidung

Disetujui oleh,
Dosen Juri I

Dosen Juri II

Nurina Ayuningtyas, M. Pd.
NIP.

Aniesa Puspa Arum, M. Pd.
NIP.

Lampiran 4

DATA RATA-RATA HASIL FORMAT DATA PERLAKUAN MASKER

BIJI KEMBANG PUKUL EMPAT (*Mirabilis jalapa* Linn)

Sebelum Perlakuan

| Sampel | Perlakuan Ke- | | | | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|--------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| A | 1,40 | 1,80 | 2,00 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,20 | 3,60 | 19,80 | 2,48 |
| B | 2,40 | 2,60 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 23,60 | 2,95 |
| C | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,80 | 23,40 | 2,93 |
| D | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,60 | 3,80 | 23,60 | 2,95 |
| E | 2,20 | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,40 | 3,80 | 22,40 | 2,80 |
| F | 1,80 | 2,00 | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,20 | 3,60 | 20,60 | 2,58 |
| G | 2,40 | 2,60 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 23,60 | 2,95 |
| H | 2,00 | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,40 | 3,60 | 22,00 | 2,75 |
| I | 1,60 | 1,80 | 2,00 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,20 | 3,60 | 20,00 | 2,50 |
| J | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 23,20 | 2,90 |

Setelah Perlakuan

| Sampel | Perlakuan Ke- | | | | | | | | Jumlah | Rata-rata |
|--------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| A | 1,80 | 2,00 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,20 | 3,60 | 4,00 | 22,40 | 2,80 |
| B | 2,60 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 4,20 | 25,40 | 3,18 |
| C | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,80 | 4,20 | 25,40 | 3,18 |
| D | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,60 | 3,80 | 4,00 | 25,40 | 3,18 |
| E | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,40 | 3,80 | 4,20 | 24,40 | 3,05 |
| F | 2,00 | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,20 | 3,60 | 4,00 | 22,80 | 3,85 |
| G | 2,60 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 3,80 | 25,00 | 3,13 |
| H | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,40 | 3,60 | 3,80 | 23,80 | 2,98 |
| I | 1,80 | 2,00 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,20 | 3,60 | 3,60 | 22,00 | 2,75 |
| J | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 3,80 | 24,80 | 3,10 |

Lampiran 5

Mencari Simpangan Baku X_1 : Sebelum Perlakuan

$$1. \sum X = 27,79$$

$$2. \bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

$$3. \bar{X} = \frac{27,79}{10}$$

$$4. \bar{X} = 2,78$$

| Sampel | X_1 | $(X_i - \bar{X})$ | $(X_i - \bar{X})^2$ |
|----------------|--------------|-------------------|---------------------|
| A | 2,48 | -0,30 | 0,0900 |
| I | 2,50 | -0,28 | 0,0784 |
| F | 2,58 | -0,20 | 0,0400 |
| H | 2,75 | -0,03 | 0,0009 |
| E | 2,80 | -0,02 | 0,0004 |
| J | 2,90 | 0,12 | 0,0144 |
| C | 2,93 | 0,15 | 0,0225 |
| B, D, G | 2,95 | 0,17 | 0,0289 |
| \sum | 27,79 | | 0,3333 |
| \bar{X} | 2,779 | | |

$$5. S^2 = \frac{\sum (X_i - \bar{X})^2}{n-1}$$

$$6. S^2 = \frac{0,3333}{9}$$

$$7. S^2 = 0,04$$

$$8. S = \sqrt{0,04} = 0,20$$

Lampiran 6

**UJI NORMALITAS DATA SEBELUM PERLAKUAN (*PRE-TEST*)
DENGAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI KEMBANG PUKUL
EMPAT**

| Sampel | X_1 | Z_1 | $F(z)$ | $S(z)$ | $ F(Z_i) - S(Z_i) $ |
|------------------|--------------|-------|--------|--------|---------------------|
| A | 2,48 | -1,50 | 0,0668 | 0,1 | 0,0332 |
| I | 2,50 | -1,40 | 0,0808 | 0,2 | 0,1192 |
| F | 2,58 | -1,00 | 0,1587 | 0,3 | 0,1413 |
| H | 2,75 | -0,15 | 0,4404 | 0,4 | 0,0404 |
| E | 2,80 | 0,10 | 0,5398 | 0,5 | 0,0398 |
| J | 2,90 | 0,60 | 0,7257 | 0,6 | 0,1257 |
| C | 2,93 | 0,75 | 0,7734 | 0,7 | 0,0734 |
| B, D, G | 2,95 | 0,85 | 0,8023 | 1 | 0,1977 |
| Jumlah | 27,79 | | | | |
| Rata-rata | 2,78 | | | | |
| S | 0,2 | | | | |

Cara Mencari Z_i

$$Z_i = \frac{X_i - \bar{X}}{S}$$

$$(Z_i)_A = \frac{2,48 - 2,78}{0,2} = -1,50$$

$$(Z_i)_I = \frac{2,50 - 2,78}{0,2} = -1,40$$

$$(Z_i)_F = \frac{2,58 - 2,78}{0,2} = -1,00$$

$$(Z_i)_H = \frac{2,75 - 2,78}{0,2} = -0,15$$

$$(Z_i)_E = \frac{2,80 - 2,78}{0,2} = 0,10$$

$$(Z_i)_J = \frac{2,90 - 2,78}{0,2} = 0,60$$

$$(Z_i)_C = \frac{2,93 - 2,78}{0,2} = 0,75$$

$$(Z_i)_{B,D,G} = \frac{2,95 - 2,78}{0,2} = 0,85$$

Cara mencari $F(z)$: lihat pada tabel z yang ada pada lampiran selanjutnya.

Jika Z_i negative, maka $F(Z_i) = 0,5 - Z_t$

Jika Z_i positive, maka $F(Z_i) = 0,5 + Z_t$

Cara mencari $S(z)$: $\frac{\text{frekuensi kumulatif}}{n}$

$$S(z)_A = \frac{1}{10} = 0,1$$

$$S(z)_I = \frac{1+1}{10} = 0,2$$

$$S(z)_F = \frac{1+1+1}{10} = 0,3$$

$$S(z)_H = \frac{1+1+1+1}{10} = 0,4$$

$$S(z)_E = \frac{1+1+1+1+1}{10} = 0,5$$

$$S(z)_J = \frac{1+1+1+1+1+1}{10} = 0,6$$

$$S(z)_C = \frac{1+1+1+1+1+1+1}{10} = 0,7$$

$$S(z)_{B,D,G} = \frac{1+1+1+1+1+1+1+3}{10} = 1$$

Cara mencari $|F(Z_i) - S(Z_i)|$

$$\text{Sampel A} = 0,0668 - 0,1 = 0,0332$$

$$\text{Sampel I} = 0,0808 - 0,2 = 0,1192$$

$$\text{Sampel F} = 0,1587 - 0,3 = 0,1413$$

$$\text{Sampel H} = 0,4404 - 0,4 = 0,0404$$

$$\text{Sampel E} = 0,5398 - 0,5 = 0,0398$$

$$\text{Sampel J} = 0,7257 - 0,6 = 0,1257$$

$$\text{Sampel C} = 0,7734 - 0,7 = 0,0734$$

$$\text{Sampel B,D,G} = 0,8023 - 1 = 0,1977$$

Interpretasi dari tabel di atas, pada kolom $|F(Z_i) - S(Z_i)|$ harga paling besar di dapat $L_o = 0,1977$ dengan $n = 10$, dan pada signifikan $(\alpha) = 0,05$ diperoleh $L_{\text{tabel}} = 0,258$, ternyata $L_o < L_{\text{tabel}}$ yaitu $0,1977 < 0,258$. Sehingga hipotesis nol (H_o) diterima, artinya sampel yang diambil berasal dari populasi berdistribusi normal.

UJI NORMALITAS DATA SETELAH PERLAKUAN (*POST-TEST*)

DENGAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI KEMBANG PUKUL

EMPAT

Mencari Simpangan Baku X_2 : Setelah Perlakuan

1. $\sum X = 30,20$

2. $\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$

3. $\bar{X} = \frac{30,20}{10}$

4. $\bar{X} = 3,02$

| Sampel | X_2 | $(X_i - \bar{X})$ | $(X_i - \bar{X})^2$ |
|----------------|--------------|-------------------|---------------------|
| I | 2,75 | -0,27 | 0,0729 |
| A | 2,80 | -0,22 | 0,0484 |
| F | 2,85 | -0,17 | 0,0289 |
| H | 2,98 | -0,04 | 0,0016 |
| E | 3,05 | 0,03 | 0,0009 |
| J | 3,10 | 0,08 | 0,0144 |
| G | 3,13 | 0,11 | 0,0121 |
| B, C, D | 3,18 | 0,16 | 0,0256 |
| \sum | 30,20 | | 0,2560 |
| \bar{X} | 3,02 | | |

5. $S^2 = \frac{\sum (X_i - \bar{X})^2}{n-1}$

6. $S^2 = \frac{0,2560}{9}$

7. $S^2 = 0,028$

8. $S = \sqrt{0,028} = 0,17$

| Sampel | X_i | Z_i | $F(z)$ | $S(z)$ | $ F(Z_i) - S(Z_i) $ |
|------------------|--------------|-------|--------|--------|---------------------|
| I | 2,75 | -1,59 | 0,0559 | 0,1 | 0,0441 |
| A | 2,80 | -1,29 | 0,0985 | 0,2 | 0,1015 |
| F | 2,85 | -1,00 | 0,1587 | 0,3 | 0,1413 |
| H | 2,98 | -0,24 | 0,4052 | 0,4 | 0,0052 |
| E | 3,05 | 0,18 | 0,5714 | 0,5 | 0,0714 |
| J | 3,10 | 0,47 | 0,6808 | 0,6 | 0,0808 |
| G | 3,13 | 0,65 | 0,7422 | 0,7 | 0,0422 |
| B, C, D | 3,18 | 0,94 | 0,8264 | 1 | 0,1736 |
| Jumlah | 30,20 | | | | |
| Rata-rata | 3,02 | | | | |
| S | 0,17 | | | | |

Cara Mencari Z_i

$$Z_i = \frac{X_i - \bar{X}}{S}$$

$$(Z_i)_I = \frac{2,75 - 3,02}{0,17} = -1,59$$

$$(Z_i)_A = \frac{2,80 - 3,02}{0,17} = -1,29$$

$$(Z_i)_F = \frac{2,85 - 3,02}{0,17} = -1,00$$

$$(Z_i)_H = \frac{2,98 - 3,02}{0,17} = -0,24$$

$$(Z_i)_E = \frac{3,05 - 3,02}{0,17} = 0,18$$

$$(Z_i)_J = \frac{3,10 - 3,02}{0,17} = 0,47$$

$$(Z_i)_G = \frac{3,13 - 3,02}{0,17} = 0,65$$

$$(Z_i)_{B,C,D} = \frac{3,18 - 3,02}{0,17} = 0,94$$

Cara mencari $F(z)$: lihat pada tabel z yang ada pada lampiran selanjutnya.

Jika Z_i negative, maka $F(Z_i) = 0,5 - Z_t$

Jika Z_i positive, maka $F(Z_i) = 0,5 + Z_t$

Cara mencari $S(z)$: $\frac{\text{frekuensi kumulatif}}{n}$

$$S(z)_I = \frac{1}{10} = 0,1$$

$$S(z)_A = \frac{1+1}{10} = 0,2$$

$$S(z)_F = \frac{1+1+1}{10} = 0,3$$

$$S(z)_H = \frac{1+1+1+1}{10} = 0,4$$

$$S(z)_E = \frac{1+1+1+1+1}{10} = 0,5$$

$$S(z)_J = \frac{1+1+1+1+1+1}{10} = 0,6$$

$$S(z)_G = \frac{1+1+1+1+1+1+1}{10} = 0,7$$

$$S(z)_{B,C,D} = \frac{1+1+1+1+1+1+1+3}{10} = 1$$

Cara mencari | F(Zi) – S(Zi) |

$$\text{Sampel I} = 0,0559 - 0,1 = 0,0441$$

$$\text{Sampel A} = 0,0985 - 0,2 = 0,1015$$

$$\text{Sampel F} = 0,1587 - 0,3 = 0,1413$$

$$\text{Sampel H} = 0,4052 - 0,4 = 0,0052$$

$$\text{Sampel E} = 0,5714 - 0,5 = 0,0714$$

$$\text{Sampel J} = 0,6808 - 0,6 = 0,0808$$

$$\text{Sampel C} = 0,7422 - 0,7 = 0,0422$$

$$\text{Sampel B,D,G} = 0,8264 - 1 = 0,1736$$

Interpretasi dari tabel di atas, pada kolom | F(Zi) – S(Zi) | harga paling besar di dapat $L_o = 0,1736$ dengan $n = 10$, dan pada signifikan (α) = 0,05 diperoleh $L_{\text{tabel}} = 0,258$, ternyata $L_o < L_{\text{tabel}}$ yaitu $0,1736 < 0,258$. Sehingga hipotesis nol (H_o) diterima, artinya sampel yang diambil berasal dari populasi berdistribusi normal.

Lampiran 7

UJI HOMOGENITAS

$$1. \bar{X}_1 = \frac{\sum X}{n} = \frac{27,79}{10} = 2,779 = \mathbf{2,78}$$

$$2. S_1^2 = \frac{\sum (X_i - \bar{X})^2}{n-1} = \frac{0,3333}{9} = \mathbf{0,037}$$

$$3. \bar{X}_2 = \frac{\sum X}{n} = \frac{30,2}{10} = \mathbf{3,02}$$

$$4. S_2^2 = \frac{\sum (X_i - \bar{X})^2}{n-1} = \frac{0,256}{9} = \mathbf{0,028}$$

Langkah Pengujian:

$$1. H_0 : \alpha_1^2 = \alpha_2^2 \quad \text{Taraf signifikan } \alpha = 0,05$$

$$H_1 : \alpha_1^2 \neq \alpha_2^2 \quad \text{Statistik Penguji } F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{0,037}{0,028} = \mathbf{1,32}$$

2. Daerah Pengujian :

Kriteria pengujian, H_0 diterima jika :

$$F(1-\alpha) (n_1-1; n_2-1) < F_h < (\alpha/2) (n_1-1; n_2-1)$$

$$F(1-0,05) (10 - 1 ; 10 - 1) < F_h < (0,05) (10 - 1 ; 10 - 1)$$

$$F(0,95) (9 ; 9) < F_h < (0,05) (9 ; 9)$$

$$F(0,95) (9 ; 9) < F_h < 3,18 \text{ (lihat tabel distribusi F)}$$

Dimana:

$$F(0,95) (9 ; 9) = \frac{1}{F(0,05) (9 ; 9)} = \frac{1}{3,18} = 0,31$$

$$\text{Maka : } 0,31 < F_{\text{hitung}} < 3,18$$

dari hasil perhitungan $F_{\text{hitung}} = 1,32$, berada pada daerah penerimaan H_0 yaitu : $0,31 < 1,32 < 3,18$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa H_0 diterima dan H_1 ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa populasi kelompok homogen.

Lampiran 8

PENGUJIAN HIPOTESIS

Langkah Pengujian :

$$1. H_0 : \mu_A = \mu_B$$

$$H_1 : \mu_A > \mu_B$$

Keterangan:

μ_A = Nilai Rata-rata hasil sebelum penggunaan masker biji kembang pukul empat

μ_B = Nilai Rata-rata hasil setelah penggunaan masker biji kembang pukul empat

2. Taraf signifikan $\alpha = 0.05$

3. Statistik penguji

$$t = \frac{\bar{X}_2 - \bar{X}_1}{S \sqrt{\left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}\right)}}$$

4. Kriteria pengujian

Terima H_0 jika $t < t_1 - \alpha$

Derajat kebebasan $(n_1 + n_2 - 2)$ dengan $(1 - \alpha)$

5. Perhitungan

Mencari Simpangan Gabungan:

Diketahui: $S_1^2 = 0,037$ $n_1 = 10$

$S_2^2 = 0,028$ $n_2 = 10$

$$S_{gab} = \sqrt{\frac{(n_1-1)S_1^2 + (n_2-1)S_2^2}{n_1 + n_2 - 2}} = \sqrt{\frac{(10-1)0,037 + (10-1)0,028}{10+10-2}}$$

$$= \sqrt{\frac{0,333+0,252}{18}} = \sqrt{\frac{0,585}{18}} = \sqrt{0,0325} = \mathbf{0,18}$$

Menghitung uji t :

Diketahui: $\bar{X}_1 = 2,78$ $n_1 = 10$

$\bar{X}_2 = 3,02$ $n_2 = 10$ $S_{gab} = 0,18$

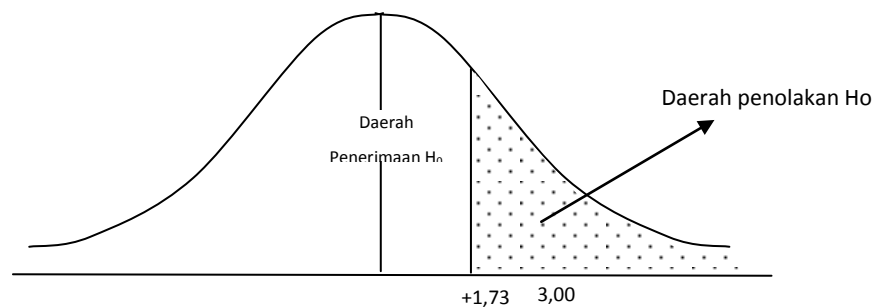
$$t = \frac{\bar{x}_2 - \bar{x}_1}{S_{gab} \sqrt{\left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}\right)}} = \frac{3,02 - 2,78}{0,18 \sqrt{\left(\frac{1}{10} + \frac{1}{10}\right)}} = \frac{0,24}{0,18 \sqrt{0,2}} = \frac{0,24}{0,08} = 3,00$$

Kriteria pengujian: terima H_0 jika $t < t_1 - \alpha$

Keterangan :

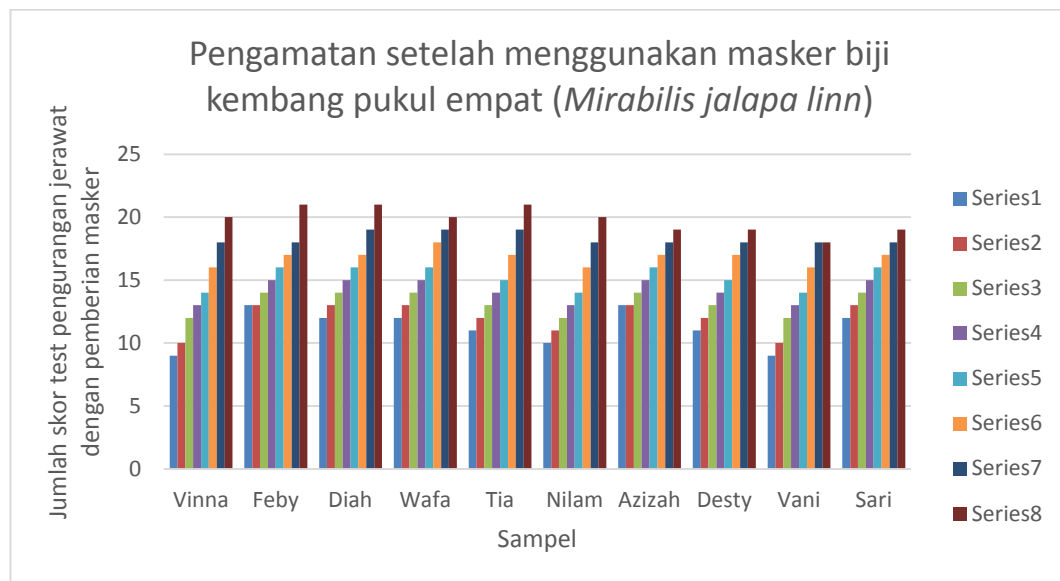
$t_1 - \alpha$ didapat dari daftar distribusi dengan $dk = (n_1 + n_2 - 2)$ maka Harga $t_{0,95}$ dengan $dk = 18$, dari daftar distribusi t adalah 1,73

Berdasarkan hasil perhitungan didapat $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $3,00 > 1,73$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima pada taraf signifikansi 0.05. Jadi kesimpulannya terdapat pengaruh penggunaan masker biji kembang pukul empat terhadap pengurangan jerawat tipe ringan.



Lampiran 9









DIAGRAM HASIL PENGURANGAN JERAWAT (*Acne Vulgaris*) TIPE RINGAN PADA KULIT WAJAH DENGAN MENGGUNAKAN MASKER BIJI KEMBANG PUKUL EMPAT (*mirabilis Jalapa Linn*)



Lampiran 10







Alat dan Bahan Praktek

| No | Alat dan Bahan | Jumlah | Keterangan | Gambar |
|----|-------------------|------------|---|---|
| 1. | <i>Facial bed</i> | 10 buah | Digunakan sebagai tempat tidur untuk perawatan |  |
| 2. | Kamisol | 10 buah | Agar pakaian sampel tidak dikotori oleh kosmetika perawatan |  |
| 3. | <i>Hair bando</i> | 10 buah | Agar rambut sampel tidak dikotori oleh kosmetika perawatann |  |
| 4. | Handuk kecil | 40 buah | 1 handuk digunakan untuk alas dan 1 handuk digunakan untuk menutup kepala sampel, 1 handuk untuk penutup dada dan 1 handuk untuk lap. |  |
| 5. | Spons Wajah | 4 buah | Untuk membantu membersihkan wajah sampel setelah perawatan |  |
| 6. | Tissue | Secukupnya | Untuk mengeringkan wajah setelah perawatan |  |

| | | | | |
|-----|---------------------------------|------------|---|---|
| 7. | Kapas | Secukupnya | Untuk mengangkat susu pembersih, Untuk menutup mata sampel |  |
| 8. | Susu pembersih | 100 ml | Digunakan untuk membersihkan wajah sampel dari kotoran |  |
| 9. | Penyegar | 100 ml | Untuk menyegarkan kulit wajah |  |
| 10. | Masker biji kembang pukul empat | 500 gr | Untuk melembapkan kulit wajah |  |
| 11. | Baskom | 2 buah | Untuk wadah air pembilas |  |
| 12. | Kuas masker | 2 buah | Untuk membantu proses pengolesan masker |  |
| 13. | Cawan | 2 buah | Sebagai wadah kosmetik yang akan digunakan, Sebagai wadah masker |  |
| 14. | Air | Secukupnya | Untuk membersihkan sisa-sisa bahan kosmetik dan masker |  |

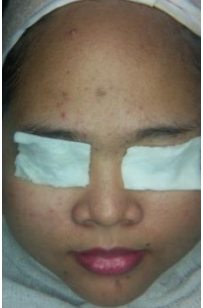





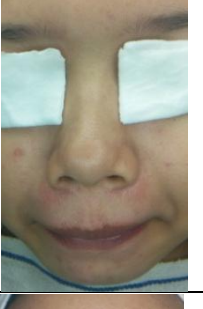







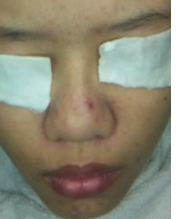
Lampiran 11

PEMBUATAN MASKER BIJI KEMBANG PUKUL EMPAT

| No | Langkah Kerja | Gambar |
|----|--|---|
| 1 | Biji kembang pukul empat sebanyak 300 butir |  |
| 2 | Dihaluskan hingga berbentuk serbuk |  |
| 3 | Diayak menggunakan saringan |  |
| 4 | Simpan dalam wadah tertutup |  |
| 5 | Ambil serbuk biji kembang pukul empat sebanyak 10 gram dan campurkan dengan air mawar secukupnya |  |
| 6 | Masker biji kembang pukul empat siap digunakan |  |

Lampiran 12

Hasil Perawatan Wajah Menggunakan Masker Biji Kembang Pukul Empat

| Sampel | Sebelum Perawatan | Saat Perawatan | Setelah Perawatan |
|--------|---|--|---|
| A |  |  |  |
| B |  |  |  |
| C |  |  |  |
| D |  |  |  |
| E |  |  |  |

