

DAFTAR PUSTAKA

Santosa Griwijoyo & Didik Zafar. *Ilmu Faal Olahraga*, Bandung: PT Remaja Rosda Karya, 2012

Santosa Griwijoyo & Didik Zafar. *Ilmu Kesehatan Olahraga*, Bandung: PT Remaja Rosda Karya, 2012

Prawiradilaga, Dewi Salma. *Wawasan Teknologi Pendidikan*, Jakarta: Kencana, 2012

Seels, Barbara B. and C. Richey, Rita, *Instructional Technology: The Definition and Domains of The Fields*, Jakarta: UNJ, 1994.

Soekamto, toeti, *Perancangan dan Pengembangan Sistem Instruksional*, Jakarta: Itermedia

Sukmadinata, Nana Syaodih, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: PT Remana Roesdakarya

Benny A Pribadi. *Model Desain Sistem Pembelajaran*, jakarta: PT Dian Rakyat, 2009

Sadiman, Arief.S, *Media Pendidikan : Pengertian Pengembangan dan Pemanfaatan*, Jakarta : PT.Raja Grafindo Persada, 1996

Rohani, Ahmad, *Media Instruksional Edukatif*, Jakarta: Rineka Cipta, 1997

Sulaiman, Amir H. *Media Audiovisual untuk Pengajaran, Penerangan dan Penyuluhan*, Jakarta: PT Gramedia, 1988

Yudhi, Munadi, *Media Pembelajaran*, Jakarta: Gaung Persada, 2008

H.Anderson, Ronald, *Pemilihan dan Pemngembangan Media untuk Pebelajaran*, (Jakarta: CV Rajawali, 1987)

Pustekkom, *Instrumen Preview Modul Video Pembelajaran*, Jakarta: Pustekkom-DEPDIKNAS, 2009

Warsihna, Jaka, *Modul Pelatihan Pengembangan dan Pemanfaatan Konten Jardiknas: PEmbuatan Media Video*, Jakarta: Pusat Teknologi Informasi dan Komunikasi Pendidikan, 2010

Sukadiyanto. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*, Bandung: CV. Lubuk Agung, 2011

Thomas Roger. *Bugar dengan Latihan Beban*, Jakarta: PT RAJA GRAFINDO PERSADA, 2007

Thomas Baechle & Roger Earle. *Essentials of Strenght Training and Conditioning*, National Strength and Cohnditioning Association