

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Pertama dan yang paling utama saya panjatkan ucapan Syukur Alhamdulillah atas rahmat dan kasih sayang ALLAH SWT yang telah memberikan jiwa dan raga serta kesempatan hidup sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi pengembangan ini yang berjudul “ Pengembangan Video Latihan Beban untuk Meningkatkan Massa Otot Tubuh Di Muscle Academy Gym Universitas Negeri Jakarta” penulisan skripsi ini ditujukan untuk melengkapi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana pendidikan pada program studi teknologi pendidikan, fakultas ilmu pendidikan, universitas negeri jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis melibatkan banyak pihak untuk membantu proses pengembangan dalam skripsi ini. Pertama-tama penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua penulis yaitu Bapak Andrias dan Ibu Musrifah atas semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Berikutnya penulis juga mengucapkan rasa terimakasih kepada kedua dosen pembimbing yaitu ibu Dr. Eveline Siregar. M.pd dan bapak Cecep Kustandi. M.pd yang selalu memberikan dorongan serta masukan-masukan positif mengenai skripsi yang ditulis. Ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada Jurusan Teknologi

Pendidikan beserta seluruh dosen dan staff pengajar. Tidak lupa juga ucapan terimakasih saya sampaikan kepada ketua jurusan Teknologi Pendidikan bapak Dr. Robinson Situmorang, M.Pd yang telah memberikan semangat kepada seluruh mahasiswanya agar menyelesaikan masa kuliah tepat waktu.

Terimakasih kepada coach Agus Effendi yang telah membimbing saya dalam proses pengembangan video latihan beban dari segi penyusunan isi materi serta pengembangan program latihan. Terimakasih kepada Muscle Academy Gym atas tempat dan kesempatannya yang telah diberikan kepada penulis dalam hal penelitian ini. Terimakasih juga kepada Satrio Hutomo sebagai personal trainer Muay-Thai yang telah mengizinkan untuk menggunakan pusat kebugarannya yaitu ALGOJO FITNESS sebagai lokasi shooting video dalam pengembangan ini.

Terimakasih kepada Bapak Dzaky Mubarak yang dalam pengembangan ini banyak mengorbankan waktu, tenaga dan hartanya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih kepada bapak Hari Sugiarto selaku CEO dari Sugiarto Group yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dalam menggunakan software editing kepada pengembang. Terimakasih juga kepada bapak Bayu Febriawan dan Bapak Satrio Hutomo yang telah membantu proses Shooting video pada pengembangan ini. Terimakasih saya sampaikan kepada bapak danur, bapak ansor, bapak mus,

bapak dede, bapak yudha dan bapak Tebe atas semangat yang diberikan kepada pengembang dalam menyelesaikan penelitian pengembangan ini.

Skripsi ini tidaklah berarti tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terlibat. Pengembang mengucapkan banyak terimakasih atas semua yang telah diberikan. Pengembang menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu pengembang memohon maaf atas kekurangan dan ketidaksempurnaan pada penulisan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Jakarta, 12 januari 2017

(Aldio Yofanda)