

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
1.6.2.1 Profesi Psikolog.....	7
1.6.2.2 Himpunan Psikologi Indonesia	7
1.6.2.3 Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Strategi <i>Coping</i> Adaptif	9
2.1.1 Definisi <i>Coping</i> Adaptif.....	9
2.1.2 Aspek-aspek Strategi <i>Coping</i> Adaptif	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i> Adaptif	14
2.2 <i>Self-Compassion</i>	16

2.2.1	Definisi <i>Self-Compassion</i>	16
2.2.2	Aspek-aspek <i>Self-Compassion</i>	17
2.2.3	Korelasi antar Aspek <i>Self-Compassion</i>	19
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	21
2.3	Hubungan antara Strategi <i>Coping</i> Adaptif dan <i>Self-Compassion</i>	24
2.4	Kerangka Konseptual.....	26
2.5	Hipotesis	28
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
BAB III	METODE PENELITIAN	30
3.1	Tipe Penelitian	30
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	31
3.2.1	Definisi Konseptual	31
3.2.1.1	Definisi Konseptual <i>Self-Compassion</i>	31
3.2.1.2	Definisi Konseptual Strategi <i>Coping</i> Adaptif	31
3.2.2	Definisi Operasional.....	32
3.2.2.1	Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i>	32
3.2.2.2	Definisi Operasional Strategi <i>Coping</i> Adaptif	32
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.4.1	Skala <i>Self-Compassion</i>	34
3.4.2	Skala Strategi <i>Coping</i> Adaptif	36
3.5	Model Skala dan Teknik Skoring.....	39
3.5.1	Skala <i>Self-Compassion</i>	39
3.5.2	Skala Strategi <i>Coping</i> Adaptif	39
3.6	Uji Coba Instrumen	40
3.6.1	Uji Coba Instrumen <i>Self-Compassion</i>	42

3.6.2 Uji Coba Instrumen Strategi <i>Coping</i> Adaptif	45
3.7 Analisis Data	49
3.7.1 Uji Normalitas	49
3.7.2 Uji Linieritas	50
3.7.3 Uji Analisis Regresi	50
3.7.4 Hipotesis Statistik	50
BAB IV PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Subyek Penelitian.....	51
4.2 Prosedur Penelitian.....	55
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	55
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	57
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	58
4.3.1 Data Deskriptif <i>Self-Compassion</i>	58
4.3.1.1 Kategorisasi <i>Self-Compassion</i>	60
4.3.2 Data Deskriptif Strategi <i>Coping</i> Adaptif	61
4.3.2.1 Kategorisasi Strategi <i>Coping</i> Adaptif.....	63
4.3.3 Uji Normalitas	64
4.3.4 Uji Linieritas	65
4.3.5 Uji Hipotesis.....	66
4.4 Pembahasan.....	69
4.5 Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Implikasi	73
5.3 Saran	74
5.3.1 Saran untuk Psikolog.....	74
5.3.2 Saran untuk Himpunan Psikologi Indonesia	74
5.3.3 Saran untuk Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81