

DAFTAR PUSTAKA

- Adiguna, T. R., Magdalena, R., & ... (2018). Sistem Deteksi Idealitas Berat Badan Secara Real Time Dengan Menggunakan Metode Gray Level Co-Occurance Matrix Dan Body Surface Area. *Eproceedings ...*, 5(3), 5562–5570. <https://Openlibrarypublications.Telkomuniversity.Ac.Id/Index.Php/Engineering/Article/View/8071%0Ahttps://Openlibrarypublications.Telkomuniversity.Ac.Id/Index.Php/Engineering/Article/Download/8071/7963>
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Asep Dedi Paturohman, D. M. I. N. H. (2018). Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan. *Jurnal Ilmiah*, 4(1), 9.
- Azhari, M. Y., Sujiono, B., & Widyonarto, R. (2017). Hubungan Kecepatan Lari Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantong Pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 1(2), 38–51. <https://doi.org/10.21009/Jsce.01204>
- Aziz, M. A., & Yudi, A. A. (2019). Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik Dan Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1239–1246.
- Budiara, M., & Yudha, S. (2019). *Analisis Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Siswa Ekstrakurikuler SMPN 12 Makassar. 1.*
- Candra, A. R. D., Setyawati, H., & W, I. S. C. W. (2017). Alat Sensor Getaran Pendeteksi Kegagalan Pada Papan Indikator Lompat Horizontal. *Journal Of Physical Education And Sports*, 6(3), 1–7. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Deswantara, Y. G., & Hakim, A. A. (2021). Analisis Gerak Tangan Dan Kaki Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok Menggunakan Ayunan Tangan Terbuka Pada Atlet Dunia Jeff Henderson Saat Olimpiade Men's Long Jump Di Rio De Janeiro Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 15–22.
- Fatmawati, V., & Syurrahmi, S. (2018). Perbedaan Pengaruh Senam Pilates Dan Senam Body Language Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswi Overweight Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 2(2), 20–31. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v2i2.19>

- Haryanto, A. I., & Fataha, I. (2021). Korelasi Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari Dengan Hasil Lompat Jauh. *Jambura Health And Sport Journal*, 3(1), 42–50. <https://doi.org/10.37311/Jhsj.V3i1.9890>
- Hermawan, I., & Tarsono, T. (2017). Hubungan Bentuk Telapak Kaki, Panjang Tungkai Dengan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Atlet Kids Athletics Putri 11-14 Tahun Rawamangun. *Journal Physical Education, Health And Recreation*, 1(2), 25. <https://doi.org/10.24114/Pjkr.V1i2.7564>
- Hidayat, A. (2006). *PENINGKATAN TEKNIK LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK MELALUI MODIFIKASI SARANA DAN PRASARANA SDN 223 PALEMBANG*. 3, 83–92.
- Kristina, P. C. (2018). GERAK PADA PEMBELAJARAN NOMOR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK (Konsep Gerak Biomekanik Yang Terdapat Pada Lompat Jauh). *Universitas PGRI Palembang*, 49.
- Kurniawan, W., Junaidi, & Setiakarnawijaya, Y. (2015). Perbandingan Efek Kerja Senam Aerobik Mix Impact. *Jurnal SEGAR*, 4(1), 21–29.
- Lesmana, K. Y. P. (2014). Pentingnya Olahraga Dan Kesehatan Gizi Bagi Keluarga Dan Olahragawan. *Prosiding Seminar Nasional MIPA*, 373–388.
- Mappanyukki, A. A., Ichسانی, I., & Sarifin, S. (2020). Perbandingan Basal Metabolic Rate Menurut Status Berat Badan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2017. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport And Recreation*, 3(2), 123. <https://doi.org/10.26858/Sportive.V3i2.17013>
- Mochammad Ainun Rokhim. (2018). PENGARUH ARAH SUDUT DAN LAMA PERENDAMAN SERAT RAMI PADA LARQUTAN KOH TERHADAP KEKUATAN TARIK DAN KEKUATAN BENDING KOMPOSIT DENGAN MATRIK EPOXY. *Universitas Negeri Surabaya*.
- Ni Putu Trisna Damayanti, Anak Ayu Nyoman Trisna Narta Dewi, I Wayan Sugiritama, I. M. M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan Lari Pada Pemain Basket Sma. *Original Article*, 9(1), 6–12.
- Puspitasari, R. N. (2016). Pengaruh Permainan Tradisional Karetan Terhadap Pembelajaran Motorik Kasar Atletik Lompat Jauh. *Jurnal PG- - PAUD Trunojoyo, Volume 3, Nomor 1, April 2016, Hal 1-75 10*, 3(1), 9–18.
- Rahmat, Z. (2014). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Berjalan Diudara Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 11 Banda Aceh. *Jurnal Penjaskesrek*, 1(2), 23–31.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81. <https://doi.org/10.24036/Jpo67019>
- Shandi, S. A. (2019). Analisis Gerak Motorik Kasar Pada Permainan Lompat Tali

Terhadap Prestasi Siswa Putra Dalam Lompat Jauh Pada Kelas Viii Smp Negeri 2 Palibelo. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 46. <https://doi.org/10.24114/jik.v17i2.12301>

Situmorang, M. (2015). Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) Melalui Pengukuran Berat Dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler 89s51 Dan PC. *Jurnal Teori Dan Aplikasi Fisika*, 03(02), 102–110.

Slamet, Mandan, A., Juita, A., & Sinurat, R. (2015). Kontribusi Explosive Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Mahasiswa Putra Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Semester II Universitas Riau. *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 2(2), 72. <https://doi.org/10.33578/jpkip.v2i2.2820>

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*. Alfabeta.

Sulistiyanto, & Purwanto, H. (2013). Kemampuan Senam Loncat Harimau Siswa Putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(April), 47–52.

Sulistyawati, S. (2019). Pengembangan Stadiometer Sebagai Alat Ukur Tinggi Badan Dan Tinggi Lutut. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 1(1), 7. <https://doi.org/10.14710/jplp.1.1.7-14>

Supriady, Irfan, & Hasyim. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, Dan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Menendang Bola. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, 712(3), 1–8.

Taufik. (2020). ANALISIS PHYSICAL FITNESS TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PADA SISWA SMA DI KABUPATEN BARRU. *STKIP Muhammadiyah*, 3.

Tedampa, R., Mulyadi, N., & Bataha, Y. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Arthritis Reumatoid Di Puskesmas Kampung Baru Kecamatan Luwuk Kabupaten Banggai. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(2), 111580.