

**“MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR MELEMPAR
MEGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK BERBASIS
PERMAINAN PADA SISWA KELAS III SEKOLAH DASAR
DI KABUPATEN BOGOR”**



MUHAMMAD RAVIANDRE

1601617147

**“Skripsi ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga”**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FEBRUARI, 2022

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

**Nama
Tanggal**

Tanda Tangan

Pembimbing I

Dr. Kurni Tahki, M.Pd

NIP. 195901121989031001



Pembimbing II

Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd

NIP. 19821028 2015041002



**Nama
Tanggal**

Jabatan

Tanda Tangan

1. Dr. Setyo Purwanto, M.Pd
NIP. 19720219 2003121001

Ketua



2. Hermanto, M. Pd
NIP. 197803102005011002

Sekretaris



3. Dr. Kurnia Tahki, M.Pd
NIP. 19590112 1989031001

Anggota



4. Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd
NIP. 19821028 2015041002

Anggota



5. Rizky Nurulfa, M.Pd
NIP. 198808312019032010

Anggota



Tanggal Lulus : 10 Febuari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Raviandre

No. Reg. 1601617147

ABSTRAK

MUHAMMAD RAVIANDRE. Model Pembelajaran Melempar Menggunakan Media Bola Plastik Berbasis permainan Pada Siswa kelas III Sekolah Dasar di Kabupaten Bogor : Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Februari 2021. Penelitian ini menghasilkan produk model pembelajaran gerak dasar melempar menggunakan media bola plastik berbasis permainan untuk meningkatkan minat belajar pendidikan jasmani bagi siswa sekolah dasar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan model pembelajaran melempar bola plastik berbasis permainan melalui bentuk-bentuk permainan yang baru dan dikembangkan sesuai dengan karakteristik sasaran penelitian pada siswa SD kelas III. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian pengembangan (*research and development*) untuk mendapatkan model latihan yang sesuai dengan tujuannya. Untuk mencapai tujuan dan keefektifannya, model ini sudah di validasi oleh tiga pakar yang merupakan dosen Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta yang ahli di bidang gerak dasar, pembelajaran dan permainan kecil. Hasil validasi oleh para ahli menunjukkan bahwa 17 dari 20 model pembelajaran yang dibuat layak dan sesuai untuk digunakan pada siswa kelas III sekolah dasar di Kabupaten Bogor.

Kata kunci : bola plastik, gerak dasar, melempar, permainan.

ABSTRACT

MUHAMMAD RAVIANDRE. *ABSTRACT Throwing Learning Model Using a Game-Based Plastic Ball Media for Class III Elementary School Students in Bogor Regency . Physical Education Study Program, Faculty of Sports Science, Jakarta State University, January 2021. This research produces a product of a basic motion learning model of throwing using game-based plastic ball to increase interest in learning physical education for elementary school students. The purpose of this study was to develop a game-based learning model of throwing a plastic ball through new forms of play which were developed in accordance with the characteristics of the research objectives of fourth grade elementary school students. This research was conducted by using research and development methods to obtain an appropriate training model for the purpose. To achieve its goals and effectiveness, this model has been validated by three experts who are lecturers of Jakarta State University Physical Education who are experts in the fields of basic movement, learning and small games. The results of the validation by experts show that 17 of the 20 learning models made are feasible and suitable for use in grade III elementary school students in Bogor Regency.*

Keywords: plastic Ball, basic motion, games, throw

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahuwata'ala. Rabb semesta alam. Karena dengan ni'mat dan anugrah Nya yang senantiasa diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam mudah-mudahan senantiasa Allah ta'alla karunikan atas nabi paling mulia, Muhammad SAW, juga atas segenap keluarga, para tabi'in dan tabi'ut-tabi'in serta para pengikut setiap beliau sampai akhir zaman.

Tujuan penyusunan skripsi ini salah satunya sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Pemberian rasa hormat kepada pihak-pihak terkait dalam penulisan skripsi ini dengan ucapan terimakasih kepada bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua Pogram Studi Pendidikan Jasmani; bapak Dr. Kurnia Tahki, M.Pd. selaku pembimbing; bapak Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd. selaku pembimbing; dan juga bapak Hermanto, M.Pd. selaku pembimbing akademik, serta tak lupa kepada ke dua oang tua saya yang saya sayangi dan semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini.

Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak yang membaca skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya, dan bagi peneliti pada khususnya.

Jakarta, 27 Februari 2021

M R A

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACT | iiiv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Fokus Penelitian..... | 5 |
| C. Perumusan Masalah..... | 6 |
| D. Kegunaan Penelitian..... | 6 |
| BAB II KAJIAN TEORI DAN PERUMUSAN MASALAH | 8 |
| A. Hakikat Model Pembelajaran..... | 8 |
| 1. Model ADDIE..... | 13 |
| 2. Model Dick And Carey..... | 15 |
| 3. Model Borg and Gall..... | 19 |
| 4. Model Four –D..... | 23 |
| B. Konsep Model Belajar..... | 24 |
| C. Konsep Model Yang Dikembangkan..... | 25 |
| D. Kerangka Teoritik..... | 26 |
| 1. Model Pembelajaran..... | 26 |
| 2. Definisi Permainan dan Bermain..... | 29 |
| 3. Fungsi Bermain Dalam Pendidikan..... | 31 |
| 4. Makna Bermain Dalam Pendidikan..... | 33 |
| 5. Gerak Dasar..... | 34 |
| 6. Melempar..... | 37 |
| 7. Media Bola Plastik..... | 42 |

| | |
|---|------------|
| 8. Karakteristik Siswa Kelas III Sekolah Dasar | 44 |
| 9. Kemampuan Motorik | 47 |
| E. Rancangan Model | 48 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 52 |
| A. Tujuan Penelitian | 52 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 52 |
| C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan | 52 |
| D. Pendekatan dan Metode Penelitian | 53 |
| E. Langkah-langkah Pengembangan Model | 54 |
| 1. Penelitian Pendahuluan | 55 |
| 2. Perencanaan Pengembangan Model | 55 |
| 3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model Validasi | 59 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 63 |
| A. Hasil Model Pembelajaran | 63 |
| 1. Hasil Analisis Kebutuhan | 64 |
| 2. Model Final | 64 |
| B. Kelayakan Model | 97 |
| C. Revisi Produk | 99 |
| D. Pembahasan | 100 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | 100 |
| A. Kesimpulan | 102 |
| B. Implikasi | 102 |
| C. Saran | 102 |
| DAFTAR PUSTAKA | 104 |
| LAMPIRAN | 107 |

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1. *Expert Judgement* 59
2. Tabel 4.1 Kelayakan Model Melempar 98



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| 1. Gambar 2.1 Model ADDIE | 14 |
| 2. Gambar 2.1 Model Dick and Carey | 16 |
| 3. Gambar 2.3 Perencanaan Pengembangan Model Borg | 20 |
| 4. Gambar 2.4 Model Gerak Dasar Melempar | 25 |
| 5. Gambar 2.5 <i>Underarm Rolling</i> | 39 |
| 6. Gambar 2.6 <i>Underarm Throwing</i> | 40 |
| 7. Gambar 2.7 <i>Overarm Throwing</i> | 41 |
| 8. Gambar 2.8 Bola Plastik | 44 |
| 9. Gambar 3.1 Model ADDIE | 53 |
| 10. Gambar 4.1 Permainan Lempar Tangkap | 65 |
| 11. Gambar 4.2 Permainan Box Ball | 66 |
| 12. Gambar 4.3 Permainan Target Ball | 68 |
| 13. Gambar 4.4 Permainan Up Ball | 70 |
| 14. Gambar 4.5 Permainan Estafet Ball | 72 |
| 15. Gambar 4.6 Permainan Colour Ball | 74 |
| 16. Gambar 4.7 Permainan Circle Box | 76 |
| 17. Gambar 4.8 Permainan Circle Ball | 78 |
| 18. Gambar 4.9 Permainan Target Ball | 80 |
| 19. Gambar 4.10 Permainan Ballon Ball | 82 |
| 20. Gambar 4.11 Permainan Glass Ball | 84 |
| 21. Gambar 4.12 Permainan Star Ball | 86 |
| 22. Gambar 4.13 Permainan Bell Ball | 88 |
| 23. Gambar 4.14 Permainan Box Red Ball | 90 |
| 24. Gambar 4.15 Permainan Gates Ball | 94 |
| 25. Gambar 4.16 Permainan Menara Eiffel | 96 |
| 26. Gambar 4.17 Permainan Petanque | 94 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| 1. LAMPIRAN 1 | |
| Surat Keterangan Validasi Ahli..... | 107 |
| 2. LAMPIRAN 2 | |
| Surat Keterangan Validasi Ahli 1 | 108 |
| 3. LAMPIRAN 3 | |
| Surat Keterangan Validasi Ahli 2 | 109 |
| 4. LAMPIRAN 4 | |
| Lembar Angket Validasi Ahli 3..... | 110 |
| 5. LAMPIRAN 5 | |
| Model Permainan Final | 116 |
| 6. LAMPIRAN 6 | |
| Dokumentasi..... | 124 |
| 7. LAMPIRAN 7 | |
| Riwayat Hidup..... | 127 |





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Raviandre
NIM : 1601617147
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : muhammadraviandre71617@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
"Model Pembelajaran Gerak Dasar Melempar Menggunakan Media Bola Plastik
Berbasis Permainan Pada Siswa Kelas III Sekolah Dasar di Kabupaten Bogor."

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Maret 2022

Penulis

(Muhammad Raviandre)
nama dan tanda tangan