

**SURVEI MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER PANAHAN KELAS VII DI SMP ISLAM
PB. SOEDIRMAN KOTA BEKASI**



FADLI NUR ZUHRI

6135164487

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

SURVEI MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN EKTRAKURIKULER PANAHAN KELAS VII DI SMP ISLAM PB SOEDRIMAN KOTA BEKASI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler panahan pada siswa kelas VII SMP Islam PB Soedirman Kota Bekasi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Variabel dalam penelitian ini adalah minat dengan indikator yaitu; a) perasaan senang, b) ketertarikan, c) keterlibatan siswa, d) perhatian siswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan instrumen menggunakan kuisioner. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode total sampling. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan persentase. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa minat olahraga panahan pada siswa kelas VII SMP Islam PB Soedirman Kota Bekasi secara keseluruhan tergolong ke dalam kategori tinggi. Minat siswa kelas VII SMP Islam PB. Soedirman Kot Bekasi dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler panahan sebanyak 80 responden (51%), kategori sangat tinggi sebanyak 39 responden (27%), dan kategori sedang sebanyak 21 responden (14%).

Kata Kunci : Minat, Ekstrakurikuler, Panahan








**SURVEI MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN EKTRAKURIKULER PANAHAN KELAS VII DI
SMP ISLAM PB SOEDRIMAN KOTA BEKASI**

ABSTRACT

This study aims to determine how much students' interest in participating in archery extracurricular activities in seventh grade students of SMP Islam PB Sudirman Bekasi City. This research is a quantitative descriptive research. The variables in this study are interest with indicators, namely; a) feelings of pleasure, b) interest, c) student involvement, d) student attention. The method used in this research is a survey with the instrument using a questionnaire. The sampling technique was carried out by the total sampling method. The data analysis technique used descriptive statistics with percentages. Based on the results of the research and discussion, it shows that the interest in archery in the seventh grade students of SMP Islam PB Sudirman, Bekasi City as a whole belongs to the high category. The interest of class VII students in participating in archery extracurricular activities was 80 respondents (51%), very high category was 39 respondents (27%), and medium category was 21 respondents (14%).

Keywords: Interest, Extracurricular, Archery

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal | |
|---|--|--|----------------|
| Pembimbing I | | | |
| <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001 |  | 18/22 /02 | |
| Pembimbing II | | | |
| <u>Ferry Yohanes W, M.Pd</u> NIP. 198202022010121003 |  | 22/22 /02 | |
| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
| <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 196705081993031001 | Ketua |  | 24/22 /02 |
| <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001 | Anggota |  | 21/22 /02 |
| <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001 | Anggota |  | 18/22 /02 |
| <u>Ferry Yohanes W, M.Pd</u> NIP. 198202022010121003 | Anggota |  | 22/22 /02 |
| <u>Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or</u> NIP. 197908112005011001 | Anggota |  | 22/22 /02 |

Tanggal Lulus : 15 Februari 2022

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Survei Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Panahan Kelas VII SMP Islam PB Soedirman Kota Bekasi”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

2. Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.

4. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan arahan kepada saya dari awal kuliah sampai saat ini.

5. Dr. Kurnia Tahki S, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Keluarga tercinta terutama orang tua saya yang luar biasa selalu mensupport saya hingga sampai saat ini.

8. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.

9. Teruntuk sahabat kost fawaz dan pasangan saya Evita Nurhasanah, serta teman-teman saya Okto, Jajang dan Heru terima kasih sudah meluangkan waktunya, yang selalu memberikan motivasi dukungan sampai skripsi ini selesai.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufik dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 28 Januari 2022 Peneliti

(Fadli Nur Zuhri)
No. Reg. 6135164487

DAFTAR ISI

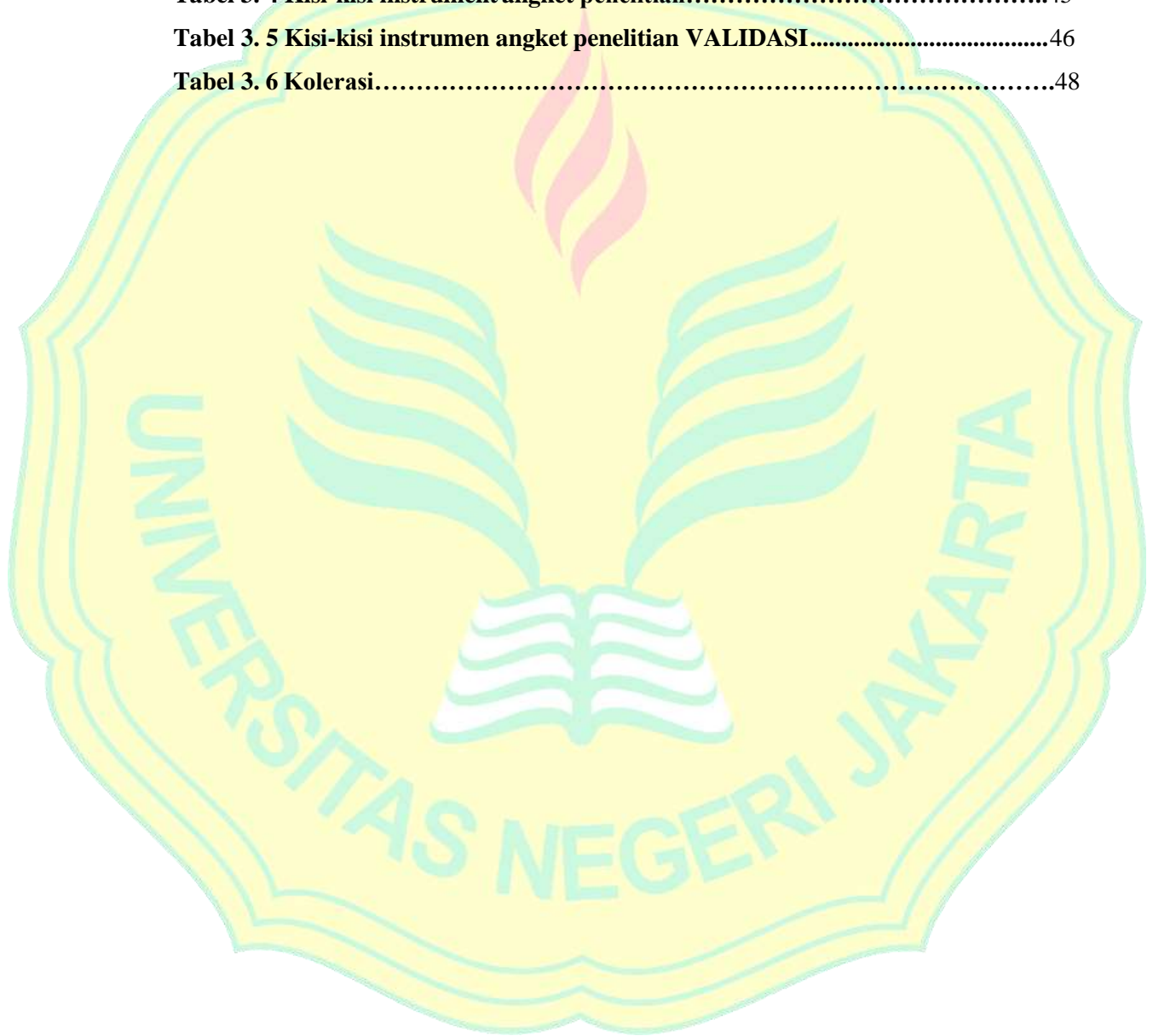
| | |
|--|----|
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Perumusan Masalah | 6 |
| E. Kegunaan Penelitian..... | 6 |
| BAB II KAJIAN TEORETIK..... | 7 |
| A. Hakikat Minat | 8 |
| B. Hakikat Panahan..... | 35 |
| C. Hakikat Siswa Menengah Pertama (SMP) dan Karakteristik Siswa Kelas VII..... | 36 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 37 |
| A. Tujuan Penelitian | 37 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 37 |
| C. Metode Penelitian..... | 38 |
| D. Populasi dan Sampel | 38 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | 39 |
| F. Instrumen Penelitian | 40 |
| G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas | 42 |
| H. Teknis Analisis Data | 45 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 47 |

| | |
|----------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data | 47 |
| B. Pembahasan | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| A. Kesimpulan..... | 60 |
| B. Saran | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 62 |
| LAMPIRAN | 63 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Daftar Siswa Kelas VII..... | 39 |
| Tabel 3. 2 Kriteria Pengambilan Sampel..... | 41 |
| Tabel 3. 3Skala Likert, Skor Alternatif Jawaban Responden..... | 44 |
| Tabel 3. 4 Kisi-kisi instrument angket penelitian..... | 45 |
| Tabel 3. 5 Kisi-kisi instrumen angket penelitian VALIDASI..... | 46 |
| Tabel 3. 6 Kolerasi..... | 48 |

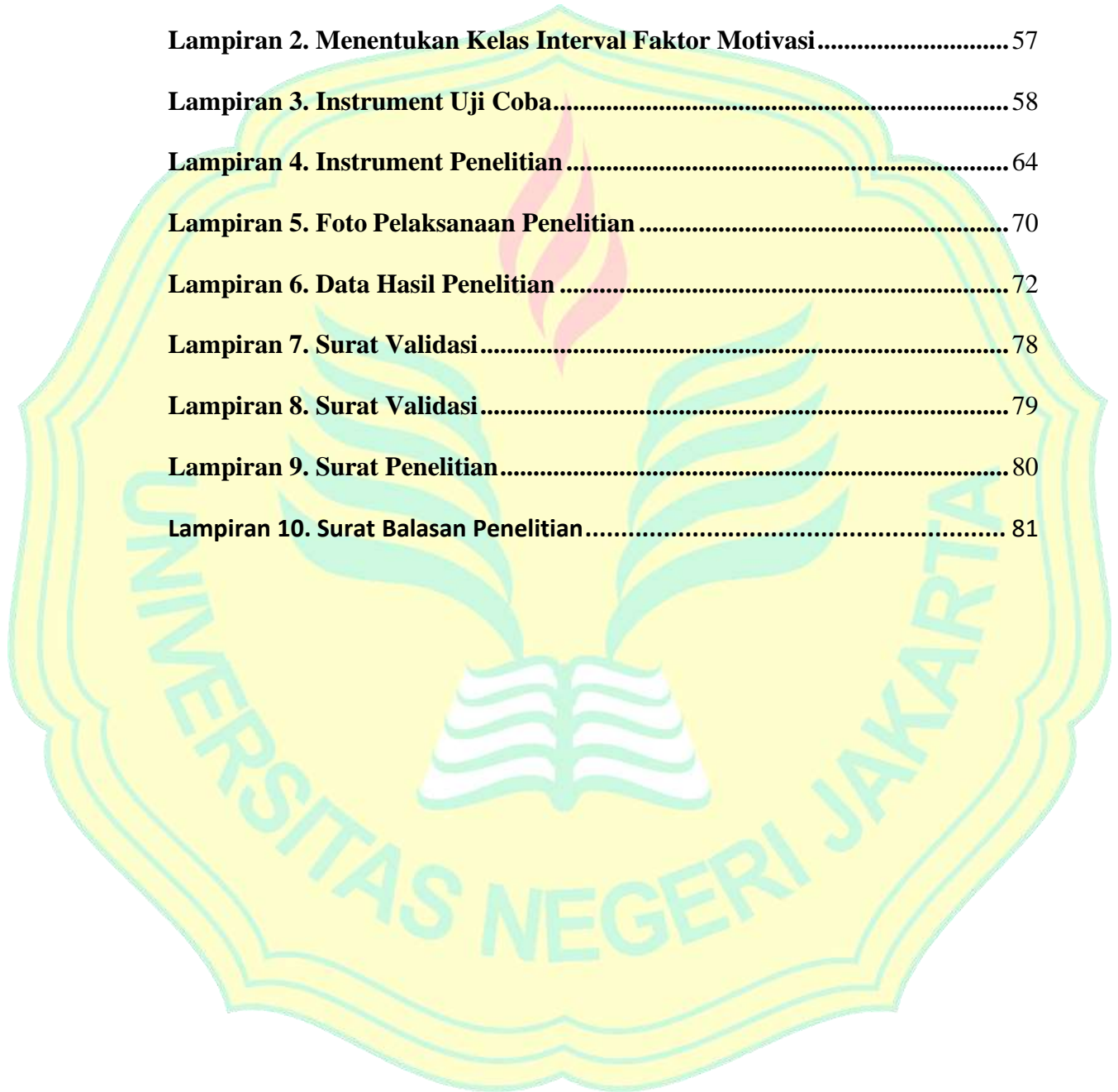


DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----------|
| Gambar 4. 1 Histogram Data Survei Tentang Minat | 48 |
| Gambar 4. 2 Diagram Pie Penilaian Acuan Norma | 50 |
| Gambar 2.1 Otot dalam Olahraga Panahan..... | 23 |
| Gambar 2.2 Teknik Stance..... | 24 |
| Gambar 2.3 Teknik Nocking..... | 25 |
| Gambar 2.4 Teknik Set-Up | 26 |
| Gambar 2.5 Teknik Drawing | 26 |
| Gambar 2.6 Teknik Anchoring..... | 27 |
| Gambar 2.7 Teknik Tighten..... | 28 |
| Gambar 2.8 Teknik Aiming | 29 |
| Gambar 2.9 Teknik Release | 30 |
| Gambar 2.10 Teknik After-Hold (Follow Through | 31 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Hasil Uji Validitas..... | 56 |
| Lampiran 2. Menentukan Kelas Interval Faktor Motivasi..... | 57 |
| Lampiran 3. Instrument Uji Coba..... | 58 |
| Lampiran 4. Instrument Penelitian..... | 64 |
| Lampiran 5. Foto Pelaksanaan Penelitian..... | 70 |
| Lampiran 6. Data Hasil Penelitian..... | 72 |
| Lampiran 7. Surat Validasi..... | 78 |
| Lampiran 8. Surat Validasi..... | 79 |
| Lampiran 9. Surat Penelitian..... | 80 |
| Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian..... | 81 |





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fadli Nur Zuhri
NIM : 6135164487
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : pedelz48@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Survei Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler
Panahan Kelas VII Di SMP Islam PB. Soedirman
Kota Bekasi"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Maret 2022

Penulis

(Fadli Nur Zuhri)
nama dan tanda tangan

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Fadli Nur Zuhri

No.reg: 6135164487