

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Pembatasan Masalah .....	11
D. Perumusan Masalah .....	12
E. Kegunaan Penelitian .....	12
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR</b> .....	14
A. Deskripsi Teoritis.....	14
1. Media Video Tutorial .....	14
a. Pengertian Video Tutorial .....	14
b. Karakteristik Video.....	16
c. Kriteria Video Pembelajaran .....	18
d. Kelebihan Video .....	20
2. Media Pembelajaran .....	22
a. Pengertian Media Pembelajaran.....	22
b. Peranan Media Pembelajaran .....	23
3. Media Bantuan Diri .....	25

4. <i>Anger Management</i> (Manajemen Marah).....	26
a. Pengertian Marah .....	26
b. Dampak Marah .....	27
c. Pengertian <i>Anger Management</i> (Manajemen Marah) .....	30
d. Cara Pengungkapan Marah.....	31
e. Pendekatan <i>Cognitive-Behavioral</i> .....	32
5. Remaja .....	41
a. Definisi Remaja .....	41
b. Tugas Perkembangan Remaja .....	42
c. Keadaan Emosi Remaja .....	44
6. Bimbingan Klasikal .....	45
B. Model ADDIE .....	46
1. Pengertian Model ADDIE .....	46
2. Tahapan dalam Model ADDIE .....	46
C. Hasil Penelitian yang Relevan.....	50
D. Kerangka Berpikir.....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>57</b>
A. Tujuan Penelitian .....	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	57
C. Metode Penelitian .....	58
D. Prosedur Pengembangan .....	58
E. Populasi dan Sampel .....	62
F. Video Tutorial Mengelola Kemarahan ( <i>Anger Management</i> ).....	64
G. Teknik Pengumpulan Data .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>70</b>
A. Kerangka Model Teoritis .....	70
B. Hasil Analisis Uji Coba .....	109
C. Perubahan Media.....	112
D. Keterbatasan Penelitian .....	115

<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>117</b>
A. Kesimpulan .....	117
B. Implikasi.....	119
C. Saran .....	120
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>122</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>128</b>