

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Olahraga menjadi suatu hal yang selalu sangat dekat dengan manusia di berbagai lapisan masyarakat baik daerah maupun kota-kota besar. Olahraga juga menempati salah satu posisi terpenting dalam kehidupan manusia. Sebab olahraga merupakan salah satu pilar kehidupan yang harus dipenuhi oleh setiap manusia untuk mencapai kesehatan jasmani. Dalam kehidupan modern saat ini, manusia tidak bisa lagi dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik sebagai profesi khusus, maupun sebagai hiburan, rekreasi, mata pencaharian, kesehatan atau budaya. Di Indonesia, ada banyak olahraga yang sedang berkembang dan dikenal masyarakat, termasuk salah satunya adalah olahraga *Rugby*.

*Rugby* merupakan olahraga berkelompok yang menggunakan sarana atau alat yaitu bola. Bola yang digunakan dalam *Rugby* juga memiliki bentuk tertentu dan berbeda dengan bola pada umumnya. Olahraga *Rugby* sendiri juga bergantung pada kemampuan melempar dan menangkap, serta permainan udara dan harus menghindari serangan atau rintangan dari tim lawan. *Rugby* dimainkan oleh 7 lawan 7 orang atau 15 lawan 15 orang yang dimana setiap pemain memiliki posisi dan tugasnya masing-masing. Dalam olahraga *rugby* memiliki beberapa teknik dasar diantaranya, *passing, tackle, rucking, line out, scrum, maul, and kicking*. Pada setiap teknik dasar olahraga *Rugby* penuh dengan benturan antar tubuh para pemainnya tetapi tidak semuanya mengalami benturan, oleh sebab itu olahraga ini termasuk kedalam olahraga yang cukup keras.

Di Indonesia *Rugby* mulai di kenal tahun 2000an dimana pada awalnya *Rugby* dimainkan oleh para *ekspatriat* atau warga negara asing yang bekerja di indonesia, mereka memainkan *Rugby* sesuai dengan kebiasaan yang mereka lakukan pada saat di negaranya. Saat ini *Rugby* belum cukup terkenal seperti olahraga –olahraga lainnya. Hal ini dikarenakan *Rugby* merupakan olahraga yang belum lama masuk ke Indonesia dan masih dalam tahap pengembangan. Namun, olahraga *Rugby* sudah ada kompetisi resmi di bawah induk organisasi *Rugby* tertinggi di Indonesia yaitu PRUI (Persatuan *Rugby* Union Indonesia). Adapun beberapa kompetisi *Rugby* resmi di Indonesia seperti event berskala nasional yaitu Jakarta 7's, Jakarta 10's, Nusantara 7's, Jakarta XV, dan Sangata 7's serta yang berskala internasional seperti Jakarta 10's, Makassar 10's, dan Bali 10's. Walaupun cenderung olahraga yang baru, *Rugby* mulai berkembang di Indonesia dan mulai menjadi salah satu olahraga banyak diminati serta dikenal di lingkungan masyarakat. Hal ini terbukti dengan munculnya klub *Rugby* di berbagai daerah dan klub-klub tangguh di tingkat perguruan tinggi.

Perguruan tinggi merupakan tempat pendidikan yang sangat penting bagi mahasiswa untuk mendapatkan ilmu pengetahuan juga dapat mengembangkan kemampuannya di bidang lain seperti olahraga, kesenian, pencinta alam, kerohanian dan lain- lainnya. Universitas Negeri Jakarta sebagai salah satu perguruan tinggi yang memiliki jurusan keolahragaan memberikan kontribusi penting dalam memajukan dunia olahraga di Indonesia. Beberapa tim olahraga terbentuk dan terlatih secara terstruktur di UNJ. Pembentukan tim ini sebagai wadah untuk menyalurkan hobi para mahasiswa, juga untuk menjaring bibit-bibit unggul di bidangnya yang dapat diarahkan dan dilatih lebih maksimal, sehingga

menjadi atlet yang profesional, dapat berlaga di berbagai kompetisi regional, nasional, bahkan sampai kompetisi internasional.

Salah satu tim yang terbentuk di UNJ adalah tim *Rugby* Universitas Negeri Jakarta. Tim *Rugby* UNJ dikelola oleh para pengurus *Rugby* UNJ di bawah bimbingan Pembina Tim *Rugby* UNJ. Olahraga rugby sendiri di Universitas Negeri Jakarta khususnya di Fakultas Ilmu Olahraga telah diakui sebagai salah satu cabang olahraga prestasi yang sangat baik, dari tingkat nasional maupun Internasional. Permainan *Rugby* berkembang banyak diminati berbagai kalangan, karena olahraga *Rugby* memiliki banyak manfaat antara lain memperoleh kesehatan, kesenangan, kesegaran jasmani serta juga dapat dijadikan alat pemersatu bangsa, dimana olahraga *Rugby* tidak mengenal tua, muda, anak-anak, orang dewasa, suku, agama dan ras. Dari sekian banyak olahraga yang digemari, contohnya *Rugby* juga dapat di jadikan ajang untuk mencari prestasi yang setinggi-tingginya.

Olahraga *Rugby* saat ini juga sudah banyak di perkenalkan di berbagai perguruan tinggi. Kegiatan memperkenalkan olahraga *Rugby* di perguruan tinggi sangat penting dilakukan tujuannya untuk mencari minat mahasiswa terhadap olahraga *Rugby*. Minat yang terdapat pada mahasiswa berbeda-beda, mahasiswa yang kurang berminat terhadap kegiatan yang bersifat akademis dapat di usahakan agar mencoba minat non-akademis seperti kegiatan olahraga. Penelitian ini ditunjukan pada minat mahasiswa terhadap olahraga *Rugby*. Minat di ambil sebagai permasalahan utama karena aspek ini memegang peran penting dalam diri seseorang. Seseorang akan bersungguh-sungguh dalam suatu kegiatan hanya apabila dia memiliki kemauan. Adanya kemauan itu menunjukkan bahwa

seseorang tersebut mempunyai minat. Dengan begitu pada diri tiap-tiap manusia ada minat tertentu yang mendorong untuk melakukan suatu tindakan atau perbuatan.

Minat yang terdapat pada mahasiswa berbeda-beda, mahasiswa yang kurang berminat terhadap kegiatan yang bersifat akademis dapat di usahakan agar mencoba minat non-akademis seperti kegiatan olahraga. Dalam rangka pengembangan potensi minat seseorang adakalanya di perlukan bimbingan psikologis untuk mengetahui bakat dan kemampuan mahasiswa tersebut dalam merencanakan karirnya bersama keluarga atau orang tuanya. Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani UNJ angkatan 2021 sejumlah 146 mahasiswa.

Penggunaan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani UNJ angkatan 2021 sebagai sampel penelitian dikarenakan mahasiswa pada angkatan tersebut hanya diperkenalkan dengan olahraga Rugby saat pertama kali masuk ke FIK UNJ, yaitu pada saat kegiatan Orientasi Studi dan Pengenalan Kampus (OSPEK) dan hanya ada beberapa mahasiswa FIK UNJ angkatan 2021 yang ikut bergabung ke dalam komunitas Rugby di UNJ. Selain itu mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani angkatan 2021 belum menempuh salah satu mata kuliah yang di dalamnya Rugby termasuk salah satu cabang olahraga yang dipelajari secara langsung di lapangan. Sehingga belum diketahui seberapa besar minat mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani UNJ terhadap olahraga Rugby.

Dalam permainan olahraga *Rugby* tidak akan bisa mendapatkan tujuannya yaitu prestasi apabila diri mereka mempunyai minat yang rendah. Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan mengenai minat, maka peneliti bermaksud mengadakan penelitian terhadap minat mahasiswa Program Studi Pendidikan

Jasmani Angkatan 2021 terhadap olahraga *Rugby*, hal ini menjadi objek penelitian peneliti. Oleh karena itu, dalam penelitian ini peneliti mengambil survei minat mahasiswa angkatan 2021 terhadap olahraga *Rugby* di Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana pengetahuan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta angkatan 2021 terhadap olahraga *Rugby*?
2. Bagaimana respon mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta angkatan 2021 terhadap olahraga *Rugby*?
3. Seberapa besar tingkat minat mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta angkatan 2021 pada olahraga *Rugby*?

### **C. Pembatasan Masalah**

Tidak semua masalah yang teridentifikasi di atas akan diteliti. Peneliti membatasi masalah yakni hanya pada “Survei Minat Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021 Terhadap Olahraga *Rugby*”.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan paparan permasalahan diatas, maka dapat disimpulkan rumusan masalah dalam penelitian ini, yakni: “Bagaimana Minat Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021 Terhadap Olahraga *Rugby*?”

### E. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memiliki kegunaan. Adapun kegunaan penelitian sebagai berikut :

1. Mengetahui tingkat minat mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021 Terhadap Olahraga *Rugby*.
2. Memberikan masukan kepada Program Studi Pendidikan Jasmani bahwa olahraga *Rugby* merupakan salah satu olahraga yang memiliki prospek positif dalam meraih prestasi apabila mampu dikelola secara baik.
3. Sebagai bahan acuan dan pengembangan bagi para mahasiswa dalam melaksanakan penelitian selanjutnya dan pengembangan olahraga *Rugby* serta peningkatan prestasi olahraga *Rugby*.

