

## Lampiran 1

### Instrumen Keterampilan Komunikasi Antarpribadi

Isilah informasi umum mengenai identitas diri anda dibawah ini:

Nama :

Kelas :

Jurusan :

Jenis kelamin :

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan tentang berbagai hal yang mungkin anda rasakan dan lakukan dalam kehidupan sehari-hari. Berilah tanda  $\surd$  pada kolom "alternatif jawaban" yang paling sesuai dengan diri Anda. Terdapat tiga pilihan jawaban, yaitu:

SL : Selalu

SR : Sering

KD : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1.	Apakah sulit bagi anda untuk berbicara dengan orang lain?				
2.	Ketika anda mencoba menjelaskan sesuatu, apakah orang lain cenderung menebak apa yang akan anda katakan, atau menyelesaikan kalimat anda?				
3.	Dalam sebuah percakapan, apakah kata-kata anda biasanya keluar sesuai dengan yang anda inginkan?				
4.	Apakah anda sulit untuk mengekspresikan ide anda ketika ide tersebut berbeda dengan ide orang di sekitar anda?				

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
5.	Apakah anda menganggap bahwa orang lain mengetahui apa yang anda ingin katakan, dan membiarkannya mengajukan pertanyaan kepada anda?				
6.	Apakah orang lain kelihatan tertarik dan penuh perhatian ketika anda berbicara dengan mereka?				
7.	Ketika berbicara, apakah anda mudah menerima tanggapan orang lain terhadap apa yang anda katakan?				
8.	Apakah anda meminta orang lain untuk menyatakan pendapatnya tentang maksud yang anda ingin sampaikan?				
9.	Apakah anda menyadari bahwa nada suara anda dapat mempengaruhi orang lain?				
10.	Dalam sebuah percakapan, apakah anda ingin membicarakan sesuatu yang menarik bagi anda dan orang lain?				
11.	Dalam sebuah percakapan, apakah anda bertanya kepada orang lain ketika anda tidak memahami apa yang mereka katakan?				
12.	Dalam sebuah percakapan, apakah anda sering mencoba untuk mencari tahu apa yang orang lain akan katakan sebelum mereka selesai berbicara?				
13.	Apakah anda merasa bahwa anda tidak memperhatikan hal yang dibicarakan dengan orang lain dalam sebuah percakapan?				

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
14.	Dalam sebuah percakapan, dapatkah anda dengan mudah membedakan antara apa yang orang katakan dan bagaimana perasaannya?				
15.	Setelah orang lain selesai berbicara, apakah anda mengklarifikasi apa yang anda dengar sebelum anda memberikan sebuah tanggapan?				
16.	Dalam sebuah percakapan, apakah anda cenderung untuk menyelesaikan kalimat atau menambahkan perkataan untuk orang lain?				
17.	Dalam sebuah percakapan, apakah anda merasa bahwa anda sangat memperhatikan fakta dan detil, serta sering mengabaikan nada suara seseorang yang terdengar emosional?				
18.	Dalam sebuah percakapan, apakah anda membiarkan orang lain selesai berbicara terlebih dahulu sebelum merespons apa yang dia katakan?				
19.	Apakah sulit bagi anda melihat sesuatu dari sudut pandang orang lain?				
20.	Dalam sebuah percakapan, anda cenderung yang lebih banyak berbicara dibandingkan orang lain?				
21.	Apakah sulit mendengar atau menerima kritikan yang membangun dari orang lain?				
22.	Apakah anda menahan diri untuk tidak mengatakan sesuatu yang menurut anda akan menyakitkan seseorang atau membuat keadaan menjadi lebih buruk?				

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
23.	Ketika seseorang menyakiti perasaan anda, apakah kamu mendiskusikannya dengan dia?				
24.	Dalam sebuah percakapan, apakah anda mencoba untuk berada pada posisi seperti lawan bicara anda?				
25.	Apakah anda menjadi tidak nyaman ketika seseorang memberikan anda sebuah pujian?				
26.	Apakah anda merasa sulit berbeda pendapat dengan orang lain karena anda takut mereka akan marah?				
27.	Apakah anda merasa sulit untuk memuji atau menyanjung orang lain?				
28.	Apakah orang lain berpendapat bahwa anda selalu merasa benar?				
29.	Apakah anda menemukan orang yang cenderung bersikap defensif ketika anda tidak setuju dengan pendapat mereka?				
30.	Apakah anda membantu orang lain untuk memahami anda dengan cara mengungkapkan perasaan anda?				
31.	Apakah anda cenderung mengalihkan topik pembicaraan ketika pendapat orang lain dibahas dalam diskusi tersebut?				
32.	Apakah anda sangat marah ketika seseorang tidak sependapat dengan anda?				
33.	Apakah anda merasa sulit berpikir jernih ketika anda marah dengan seseorang?				

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
34.	Ketika sebuah masalah muncul antara anda dan orang lain, dapatkah anda mendiskusikannya tanpa marah-marah?				
35.	Apakah anda puas dengan cara anda mengatasi perbedaan pendapat dengan orang lain?				
36.	Apakah anda merajuk cukup lama ketika seseorang membuat anda marah?				
37.	Apakah anda meminta maaf kepada seseorang yang perasaannya mungkin anda sakiti?				
38.	Apakah anda mengakui bahwa anda salah ketika anda mengetahui bahwa anda telah salah terhadap sesuatu?				
39.	Apakah anda menghindari atau mengalihkan topik jika seseorang sedang mengekspresikan pendapatnya dalam sebuah percakapan?				
40.	Ketika seseorang menjadi kesal, apakah anda merasa sulit melanjutkan percakapan tersebut?				