

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRAC</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	4
1.6 Manfaat Penelitian .....	4
1.6.1 Secara Teoritis .....	4
1.6.2 Secara Praktis .....	5
<b>BAB II ACUAN TEORITIK</b> .....	6
2.1 Makna Hidup .....	6
2.1.1 Definisi Makna Hidup .....	6

2.1.2	Karakteristik Makna Hidup .....	7
2.1.3	Sumber-sumber Makna Hidup .....	8
2.1.4	Proses Penemuan Makna Hidup .....	10
2.1.4.1	<i>Tahap Derita (Peristiwa tragis, penghayatan tanpa makna)..</i>	10
2.1.4.2	<i>Tahap penerimaan Diri ( Pemahaman diri, perubahan sikap.....</i>	11
2.1.4.3	<i>Tahap penemuan Makna Hidup (Penemuan makna dan penentuan tujuan hidup) .....</i>	11
2.1.4.4	<i>Tahap Realisasi Makna (Keterikatan diri,kegiatan terarah dan penemuan makna hidup) .....</i>	12
2.1.4.5	<i>Tahap kehidupan Bermakna (Penghayatan Bermakna, kebahagiaan) .....</i>	12
2.1.5	Teknik Menemukan Makna Hidup .....	12
2.1.5.1	<i>Pemahaman Diri .....</i>	12
2.1.5.2	<i>Bertindak Positif .....</i>	13
2.1.5.3	<i>Pengakraban Hubungan .....</i>	14
2.1.5.4	<i>Pendalaman Catur-Nilai .....</i>	14
2.1.5.5	<i>Pendalaman Nilai-nilai Berkarya .....</i>	14
2.1.5.6	<i>Pendalaman Nilai-nilai Penghayatan .....</i>	15
2.1.5.7	<i>Pendalaman Nilai-nilai Bersikap .....</i>	15
2.1.5.8	<i>Pendalaman Nilai-nilai Pengharapan .....</i>	16
2.1.5.9	<i>Ibadah .....</i>	16
2.1.6	Mengembangkan Hidup Bermakna pada Hari Tua .....	16
2.2	Lanjut Usia .....	18
2.2.1	Definisi Lanjut Usia.....	18
2.2.2	Batasan Umur Lanjut Usia .....	18
2.2.3	Tugas Perkembangan Lanjut Usia .....	19
2.2.4	Perubahan Pada Lanjut Usia .....	19
2.2.4.1	<i>Perubahan Fisik .....</i>	19
2.2.4.2	<i>Perubahan Kemampuan Motorik .....</i>	21

2.2.4.3	<i>Perubahan Kemampuan Mental</i> .....	21
2.3	Definisi Tidak Menikah .....	25
2.3.1	Faktor yang melatarbelakangi keputusan untuk tidak menikah .....	25
2.3.2	Permasalahan yang Muncul pada Lansia tidak Menikah .....	26
2.3.2.1.	<i>Kesepian</i> .....	26
2.3.2.2.	<i>Depresi</i> .....	26
2.3.2.3	<i>Penurunan Penghasilan</i> .....	27
2.3.2.4	<i>Ketakutan</i> .....	27
2.3.2.5	<i>Dukungan Sosial</i> .....	27
2.4	Kehidupan Lanjut Usia di Panti Werdha .....	27
2.6	Penelitian yang Relevan .....	28
2.7	Kerangka Berpikir .....	30
 <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....		 32
3.1	Subjek Penelitian .....	32
3.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian .....	32
3.1.2	Jumlah Subjek .....	33
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
3.2.1	Pendekatan Metode Penelitian .....	34
3.2.1.1.	<i>Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)</i> . .....	35
3.3	Metode Pengumpulan Data .....	36
3.3.1.	Wawancara .....	36
3.4	Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.4.1	Tahap Persiapan .....	38
3.4.2	Tahap Pelaksanaan .....	39
3.5	Prosedur Analisis Data .....	39
3.6	Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi) .....	41

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Deskripsi Subjek .....	43
4.1.1 Gambaran Umum Subjek I (RB) .....	43
4.1.2 Gambaran Umum Subjek II (NS) .....	43
4.1.3 Gambaran Umum Subjek III (MT) .....	44
4.2 Temuan Penelitian .....	46
4.2.1 Temuan Penelitian Subjek I (RB) .....	46
4.2.2 Temuan Penelitian Subjek I (NS) .....	55
4.2.3 Temuan Penelitian Subjek II (MT) .....	75
4.3 Dinamika Psikologis .....	92
4.3.1 Dinamika Psikologis Subjek I (RB) .....	92
4.3.2 Dinamika Psikologis Subjek II (NS) .....	94
4.3.3 Dinamika Psikologis Subjek III (MT) .....	96
4.4 Pembahasan .....	97
4.4.1 Makna Hidup .....	97
4.4.2 Karakteristik Makna Hidup.....	99
4.4.2.1 <i>Unik</i> .....	99
4.4.2.2 <i>Spesifik dan Nyata</i> .....	99
4.4.2.3 <i>Pedoman dan Arah</i> .....	100
4.4.3 Mengembangkan Hidup Bermakna pada Hari Tua .....	100
4.4.4 Hasrat untuk Hidup Bermakna .....	101
4.4.5 Penghayatan Hidup Tanpa Makna dan Penghayatan Hidup Bermakna.....	102
4.4.6 Permasalahan yang Muncul pada Lansia yang tidak Menikah .....	103
4.5 Temuan Lain .....	104
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>106</b>
5.1 Kesimpulan.....	106
5.2 Implikasi .....	106

5.3	Saran .....	107
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>108</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>