

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                               | i    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                           | ii   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                     | iii  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                    | iv   |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....           | v    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                              | vi   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                  | viii |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                               | xii  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                | xiv  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                             | xv   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                 |      |
| A. Latar Belakang Masalah .....                          | 1    |
| B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian .....          | 6    |
| C. Pembatasan Fokus Penelitian.....                      | 7    |
| D. Perumusan Masalah Penelitian.....                     | 7    |
| E. Manfaat Hasil Penelitian .....                        | 8    |
| <b>BAB II ACUAN TEORETIK</b>                             |      |
| A. Acuan Teori Area dan Fokus yang Diteliti .....        | 10   |
| 1. Hakikat Kemampuan Gerak Dasar .....                   | 10   |
| a. Pengertian Kemampuan Gerak Dasar .....                | 10   |
| b. Macam-Macam Gerak Dasar .....                         | 14   |
| 2. Hakikat Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam ..... | 16   |
| a. Pengertian Menendang.....                             | 16   |

|   |    |
|---|----|
| b. Macam-Macam Bagian Kaki Untuk Menendang .....            | 19 |
| c. Gerak Dasar Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam .... | 23 |
| B. Acuan Teori Rancangan-rancangan Alternatif .....         | 25 |
| 1. Hakikat Penerapan Modifikasi Permainan .....             | 25 |
| a. Pengertian Penerapan Modifikasi .....                    | 25 |
| b. Pengertian Permainan .....                               | 28 |
| c. Penerapan Modifikasi Permainan .....                     | 33 |
| d. Karakteristik Siswa Kelas V SD.....                      | 34 |
| C. Bahasan Hasil-hasil Penelitian yang Relevan .....        | 38 |
| D. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan .....       | 41 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Tujuan Khusus Penelitian.....  | 44 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 44 |
| C. Metode dan Disain Tindakan/Rancangan Siklus Penelitian .....                             | 44 |
| D. Subjek/Partisipan dalam Penelitian.....  | 45 |
| E. Peran dan Posisi Peneliti dalam Penelitian .....   | 45 |
| F. Tahap Intervensi Tindakan.....   | 46 |
| G. Hasil Tindakan yang Diharapkan .....   | 50 |
| H. Data dan Sumber Data .....   | 50 |
| I. Teknik Pengumpulan Data .....  | 51 |
| J. Instrumen Pengumpulan Data yang Digunakan.....   | 52 |
| 1. Instrumen Tindakan Kemampuan Gerak Dasar Menendang<br>Menggunakan Kaki Bagian Dalam..... | 52 |
| 2. Instrumen Modifikasi Permainan.....  | 55 |
| K. Teknik Analisis Data dan Interpretasi Hasil Analisis.....                                | 58 |
| L. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....  | 60 |

## **BAB IV DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL ANALISIS, DAN PEMBAHASAN**

|   |     |
|---|-----|
| A. Deskripsi Data Hasil Pengamatan .....              | 61  |
| 1. Implementasi Tindakan Siklus I .....               | 62  |
| a. Perencanaan .....                                  | 62  |
| b. Pelaksanaan Tindakan dan Pengamatan Siklus I ..... | 62  |
| 1. Pertemuan I Siklus I .....                         | 62  |
| 2. Pertemuan II Siklus I .....                        | 68  |
| c. Tahap Pengamatan .....                             | 73  |
| d. Refleksi .....                                     | 75  |
| e. Hasil Analisis Tindakan Siklus I .....             | 77  |
| 2. Implementasi Tindakan Siklus II .....              | 79  |
| a. Perencanaan .....                                  | 79  |
| b. Pelaksanaan Tindakan dan Pengamatan Siklus I ..... | 80  |
| 1. Pertemuan I Siklus II .....                        | 80  |
| 2. Pertemuan II Siklus II .....                       | 84  |
| c. Tahap Pengamatan .....                             | 89  |
| d. Refleksi.....                                      | 90  |
| e. Hasil Analisis Tindakan Siklus II .....            | 91  |
| B. Pemeriksaan Keabsahan Data .....                   | 92  |
| 1. Data Proses.....                                   | 92  |
| 2. Data Hasil .....                                   | 93  |
| C. Analisis Data.....                                 | 93  |
| D. Interpretasi Hasil Analisis.....                   | 100 |
| E. Pembahasan .....                                   | 103 |
| F. Keterbatasan Penelitian.....                       | 105 |

## **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| A. Kesimpulan .....   | 106 |
| B. Implikasi.....     | 108 |
| C. Saran .....        | 109 |
| DAFTAR PUSTAKA.....   | 111 |
| DAFTAR LAMPIRAN ..... | 113 |