

**PERBEDAAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PEREMPUAN
KARIER YANG BELUM MENIKAH DENGAN PEREMPUAN KARIER YANG
SUDAH MENIKAH DAN MEMILIKI ANAK**

2016

CHINTYA LIANA

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan *psychological well-being* pada perempuan karier yang belum menikah dan perempuan karier yang sudah menikah dan memiliki anak. Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan skala psikologi. Peneliti menggunakan instrumen yang telah diadaptasi, yaitu *Ryff's Psychological Well-Being Scale* dengan koefisien *Cronbach's Alpha* 0,78. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik non probability sampling dengan jenis *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 200 responden dengan jumlah 100 responden pada masing-masing kelompok. Analisis data menggunakan *Independent Sample T-test* yang dilakukan dengan bantuan model Rasch melalui aplikasi winsteps versi 3.73 dan pengujian hipotesis menggunakan aplikasi SPSS versi 22. Hasil menunjukkan bahwa terdapat perbedaan *psychological well-being* pada perempuan karier yang belum menikah dan perempuan karier yang sudah menikah dan memiliki anak. *Psychological well-being* pada perempuan karier yang belum menikah lebih tinggi dibandingkan dengan *psychological well-being* pada perempuan karier yang sudah menikah dan memiliki anak dengan nilai p (*2-tailed*) sebesar 0,000 dan nilai signifikansi $\alpha = 0,05$. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa *psychological well-being* pada perempuan karier yang belum menikah memiliki mean kelompok yang lebih besar yaitu 0,5101 dibanding perempuan karier yang sudah menikah dan memiliki anak yaitu 0,1749 dengan nilai t hitung 8,750.

Kata kunci : Psychological Well-Being, Perempuan Karier yang Belum Menikah, Perempuan karier yang Sudah Menikah dan Memiliki Anak.

**THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DIFFERENCES BETWEEN
UNMARRIED CAREER WOMEN AND MARRIED CAREER WOMEN WITH
KIDS**

2016

CHINTYA LIANA

ABSTRACT

This study is conducted to find out the psychological well-being difference between unmarried career women and married career women with kids. The quantitative method is used for this research with psychological scale. The researcher uses an instrument that has been adapted called Ryff's Psychological Well-Being Scale with a Cronbach's Alpha coefficient 0,78. Sampling technique using non-probability sampling by type of purposive sampling. The sample for this study is 200 respondents consists of 100 each of group. Data analysis using Independent Sample T-test is calculated with Rasch model on Winsteps version 3.73 and hypothesis testing using SPSS version 22. The result shows that there is a significant difference the psychological well-being between unmarried career women and married career women with kids. The psychological well-being of unmarried career women is higher than of married career women with kids, with p value (2-tailed) of 0,000 and the significance level $\alpha = 0,05$. This study also shows that the unmarried career women group has higher group mean that is 0,5101 than married career women with kids that is 0,1749, with t value = 8,750.

Keywords: *Psychological Well-Being, Unmarried Career Women, Married Career Women with Kids.*