

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP PERILAKU DIET
REMAJA PEREMPUAN**

2016

Cinitya Razzaq

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara penerimaan diri terhadap perilaku diet remaja perempuan. Variabel penerimaan diri diukur menggunakan adaptasi alat ukur *Berger's Self-Acceptance Scale* dengan reliabilitas *item* sebesar 0,97, sedangkan untuk variabel perilaku diet diukur menggunakan alat ukur yang di modifikasi dari Delilah Marpaung (2015) dengan dasar teori dari French, Perry, Leon, & Fulkerson dengan reliabilitas *item* sebesar 0,98. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik sampel purposif yaitu sampel diambil berdasarkan karakteristik tertentu yang telah ditetapkan. Sampel dalam penelitian ini adalah 111 remaja perempuan dengan rentang usia 15-22 tahun yang sedang atau pernah melakukan upaya pengontrolan berat badan. Hasil pengumpulan data kuesioner dianalisis menggunakan bantuan program *Rasch Model* dengan aplikasi *winstep* versi 3.73 dan SPSS versi 16.00. Hasil yang di dapat menunjukkan bahwa penerimaan diri memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perilaku diet, yaitu sebesar 9,8%, sedangkan 90,2% dipengaruhi oleh faktor lain. Pengaruh yang dihasilkan bersifat positif, artinya semakin tinggi penerimaan diri maka semakin tinggi pula perilaku diet remaja perempuan.

Kata kunci: penerimaan diri, perilaku diet

**THE EFFECT OF SELF ACCEPTANCE ON DIETARY BEHAVIORS
AMONG FEMALE ADOLESCENT**

2016

Cinitya Razzaq

ABSTRACT

This research aims to find the effect of self-acceptance to dietary behaviors of female adolescent. Variable self-acceptance is measured using an adaptation instrument Berger's Self-Acceptance Scale with a reliability item 0,97 while variable dietary behaviors were measured using modification instrument by Delilah Marpaung (2015) with the basic theory of the French, Perry, Leon, & Fulkerson with a reliability item 0,98. This study uses a quantitative method with purposive sampling technique, the samples taken based on certain predefined characteristics. The sample in this study was 111 adolescent females with an age range of 15-22 years old who are or have been doing weight control efforts. The data collected were analyzed using the Rasch model with the help of an application program Winstep version 3.73 and SPSS version 16.00. The results showed that self-acceptance have significant effect on dietary behavior, its about 9,8 %, while the remaining 90,2% are effect by other factors. The resulting effect is positive, This indicates that the higher self-acceptance of female adolescents, the higher the dietary behaviors.

Keyword: self acceptance, dietary behavior

