

Lampiran 1 : Uji Coba Alat Ukur dengan Model Rasch

a. Item Gugur Alat Ukur Penerimaan Diri

TABLE 10.1 Uji coba alat ukur penerimaan diri ZOU299WS.IX1 May 13 21:30 2016
 INPUT: 30 Person 36 Item REPORTED: 30 Person 36 Item 5 CATS WINSTEPS 3.73

Person: REAL SEP.: 2.31 REL.: .84 ... Item: REAL SEP.: 2.90 REL.: .89

Item STATISTICS: MISFIT ORDER

ENTRY NUMBER	TOTAL SCORE	TOTAL COUNT	MEASURE	MODEL S.E.	INFIT MNSQ	INFIT ZSTD	OUTFIT MNSQ	OUTFIT ZSTD	PT-MEASURE CORR.	EXP.	EXACT OBS%	MATCH EXP%	Item	
28	98	30	-.31	.20	1.71	2.7	1.65	2.4	A	.36	.43	13.3	38.9	A28
5	111	30	-.86	.22	1.56	1.9	1.49	1.7	B	.42	.42	46.7	49.5	A5
27	92	30	-.08	.19	1.40	1.7	1.49	2.0	C	.02	.43	36.7	35.0	A27
19	123	30	-1.51	.25	1.34	1.2	1.32	1.1	D	.35	.37	43.3	51.8	A19
6	92	30	-.08	.19	1.34	1.5	1.32	1.4	E	.29	.43	43.3	35.0	A6
2	82	30	.30	.19	1.17	.8	1.29	1.3	F	.15	.42	26.7	33.8	A2
31	103	30	-.51	.20	1.28	1.2	1.27	1.1	G	.11	.43	40.0	40.9	A31
14	96	30	-.23	.20	1.25	1.1	1.21	.9	H	.52	.43	26.7	37.8	A14
11	67	30	.90	.21	1.16	.7	1.23	.9	I	.49	.38	40.0	44.5	A11
23	67	30	.90	.21	1.17	.7	1.20	.8	J	.37	.38	33.3	44.5	A23
29	90	30	.00	.19	1.20	.9	1.18	.9	K	.51	.43	26.7	33.3	A29
26	84	30	.22	.19	1.18	.9	1.16	.8	L	.44	.42	46.7	31.8	A26
18	97	30	-.27	.20	1.16	.8	1.15	.7	M	.49	.43	33.3	38.7	A18
36	59	30	1.29	.23	1.14	.6	1.06	.3	N	.39	.34	46.7	50.4	A36
17	91	30	-.04	.19	1.09	.5	1.11	.6	O	.67	.43	30.0	34.1	A17
9	70	30	.77	.21	1.07	.4	1.05	.3	P	.36	.39	30.0	41.8	A9
15	107	30	-.68	.21	1.01	.1	.98	.0	Q	.26	.42	43.3	44.2	A15
30	94	30	-.15	.20	.95	-.2	.97	-.1	R	.51	.43	30.0	35.9	A30
10	83	30	.26	.19	.96	-.1	.95	-.2	r	.61	.42	40.0	34.4	A10
4	116	30	-1.11	.23	.95	-.1	.92	-.2	q	.47	.40	50.0	52.3	A4
16	78	30	.45	.20	.90	-.4	.92	-.3	p	.42	.41	43.3	37.6	A16
34	91	30	-.04	.19	.83	-.8	.89	-.4	o	.48	.43	33.3	34.1	A34
13	89	30	.04	.19	.89	-.5	.88	-.5	n	.61	.43	33.3	33.2	A13
35	82	30	.30	.19	.87	-.5	.87	-.5	m	.65	.42	33.3	33.8	A35
24	78	30	.45	.20	.66	-1.7	.85	-.6	l	.23	.41	50.0	37.6	A24
7	111	30	-.86	.22	.81	-.7	.76	-.9	k	.02	.42	53.3	49.5	A7
22	96	30	-.23	.20	.80	-.9	.74	-1.2	j	.53	.43	50.0	37.8	A22
21	107	30	-.68	.21	.79	-.8	.77	-.9	i	.32	.42	46.7	44.2	A21
20	67	30	.90	.21	.77	-.9	.77	-.9	h	.43	.38	63.3	44.5	A20
3	90	30	.00	.19	.75	-1.2	.73	-1.3	g	.49	.43	46.7	33.3	A3
1	55	30	1.52	.25	.74	-.9	.73	-.9	f	.20	.32	63.3	51.4	A1
8	74	30	.61	.20	.65	-1.7	.62	-1.8	e	.49	.40	50.0	40.3	A8
12	89	30	.04	.19	.62	-2.0	.63	-1.9	d	.59	.43	46.7	33.2	A12
25	111	30	-.86	.22	.60	-1.7	.59	-1.7	c	.46	.42	56.7	49.5	A25
33	82	30	.30	.19	.52	-2.6	.53	-2.5	b	.62	.42	50.0	33.8	A33
32	110	30	-.81	.22	.50	-2.3	.43	-2.7	a	.43	.42	63.3	46.9	A32
MEAN	89.8	30.0	.00	.21	.99	-.1	.99	-.1				41.9	40.3	
S.D.	16.2	.0	.67	.01	.29	1.2	.29	1.2				11.2	6.5	

b. Reliabilitas Alat Ukur *Self Acceptance* (Penerimaan Diri)

TABLE 3.1 uji coba alat ukur penerimaan diri ZOU299WS.TXT May 13 21:30 2016
 INPUT: 30 Person 36 Item REPORTED: 30 Person 36 Item 5 CATS WINSTEPS 3.73

SUMMARY OF 30 MEASURED Person

	TOTAL SCORE	COUNT	MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	107.7	36.0	-.06	.19	1.00	-.2	.99	-.2
S.D.	14.7	.0	.51	.01	.42	2.0	.43	1.9
MAX.	131.0	36.0	.76	.22	2.12	4.2	2.16	4.2
MIN.	70.0	36.0	-1.43	.18	.27	-4.8	.28	-4.5
REAL RMSE	.20	TRUE SD	.47	SEPARATION	2.31	Person	RELIABILITY	.84
MODEL RMSE	.19	TRUE SD	.47	SEPARATION	2.53	Person	RELIABILITY	.86
S.E. OF Person MEAN = .09								

Person RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = 1.00
 CRONBACH ALPHA (KR-20) Person RAW SCORE "TEST" RELIABILITY = .86

SUMMARY OF 36 MEASURED Item

	TOTAL SCORE	COUNT	MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	89.8	30.0	.00	.21	.99	-.1	.99	-.1
S.D.	16.2	.0	.67	.01	.29	1.2	.29	1.2
MAX.	123.0	30.0	1.52	.25	1.71	2.7	1.65	2.4
MIN.	55.0	30.0	-1.51	.19	.50	-2.6	.43	-2.7
REAL RMSE	.22	TRUE SD	.63	SEPARATION	2.90	Item	RELIABILITY	.89
MODEL RMSE	.21	TRUE SD	.64	SEPARATION	3.09	Item	RELIABILITY	.91
S.E. OF Item MEAN = .11								

UMEAN=.0000 USCALE=1.0000
 Item RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = -1.00
 1080 DATA POINTS. LOG-LIKELIHOOD CHI-SQUARE: 2682.46 with 1012 d.f. p=.0000
 Global Root-Mean-Square Residual (excluding extreme scores): .8925

c. *Item Gugur Alat Ukur Perilaku Diet*

TABLE 10.1 uji coba perilaku diet ZOU217WS.TXT May 19 8:01 2016
 INPUT: 30 Person 40 Item REPORTED: 30 Person 40 Item 4 CATS WINSTEPS 3.73

Person: REAL SEP.: .99 REL.: .49 ... Item: REAL SEP.: 2.87 REL.: .89

Item STATISTICS: MISFIT ORDER

ENTRY NUMBER	TOTAL SCORE	TOTAL COUNT	MEASURE	MODEL S.E.	INFIT MNSQ	ZSTD	OUTFIT MNSQ	ZSTD	PT-MEASURE CORR.	EXP.	EXACT OBS%	MATCH EXP%	Item
23	107	30	-1.81	.28	2.14	2.8	2.82	3.8	A-.49	.18	50.0	57.2	a23
33	47	30	1.03	.26	2.03	2.8	2.07	2.8	B.19	.20	40.0	47.9	a33
35	40	30	1.61	.33	2.03	2.3	1.62	1.5	C.44	.16	80.0	70.5	a35
38	74	30	-.23	.20	2.00	4.0	2.00	4.0	D.16	.26	13.3	36.9	a38
31	37	30	1.99	.39	1.55	1.3	1.20	.6	E.46	.13	83.3	79.0	a31
36	42	30	1.42	.30	1.44	1.2	1.27	.8	F.34	.17	66.7	62.2	a36
34	71	30	-.11	.20	1.40	1.9	1.41	1.9	G.16	.26	26.7	37.4	a34
29	36	30	2.15	.42	1.37	.9	1.01	.2	H.51	.12	86.7	81.8	a29
24	68	30	.01	.20	1.22	1.1	1.25	1.2	I.05	.26	33.3	37.9	a24
8	105	30	-1.66	.27	1.23	.8	1.19	.7	J.10	.19	46.7	52.7	a8
5	78	30	-.38	.20	1.21	1.1	1.21	1.1	K.09	.26	30.0	36.6	a5
18	93	30	-.99	.21	1.15	.7	1.16	.8	L.24	.24	30.0	35.8	a18
27	67	30	.05	.20	1.13	.7	1.16	.8	M.05	.25	26.7	38.1	a27
25	69	30	-.03	.20	1.15	.8	1.15	.8	N.07	.26	33.3	37.8	a25
26	74	30	-.23	.20	1.14	.7	1.13	.7	O.36	.26	43.3	36.9	a26
19	93	30	-.99	.21	1.09	.5	1.11	.5	P.20	.24	46.7	35.8	a19
32	83	30	-.57	.20	1.10	.6	1.10	.6	Q.09	.26	30.0	36.0	a32
20	41	30	1.51	.31	1.03	.2	1.04	.2	R.22	.16	63.3	66.6	a20
28	90	30	-.86	.21	1.02	.2	1.02	.2	S.44	.25	36.7	36.1	a28
7	79	30	-.42	.20	1.02	.1	1.02	.2	T.30	.26	33.3	36.6	a7
39	53	30	.68	.23	.99	.1	.98	.0	s.18	.22	43.3	38.7	a39
16	72	30	-.15	.20	.98	.0	.97	-.1	r.37	.26	40.0	37.0	a16
40	60	30	.34	.21	.95	-.1	.91	-.3	q.16	.24	36.7	39.3	a40
4	68	30	.01	.20	.93	-.3	.91	-.4	p.30	.26	30.0	37.9	a4
14	88	30	-.78	.20	.87	-.6	.89	-.4	o-.13	.25	50.0	36.0	a14
10	84	30	-.61	.20	.85	-.7	.87	-.6	n.09	.26	53.3	36.0	a10
21	69	30	-.03	.20	.82	-.9	.83	-.8	m.09	.26	53.3	37.8	a21
6	65	30	.13	.20	.81	-.9	.83	-.8	l.15	.25	66.7	38.7	a6
17	74	30	-.23	.20	.80	-1.0	.81	-1.0	k.46	.26	40.0	36.9	a17
9	71	30	-.11	.20	.77	-1.2	.78	-1.1	j.37	.26	43.3	37.4	a9
3	72	30	-.15	.20	.76	-1.2	.76	-1.2	i.53	.26	56.7	37.0	a3
30	86	30	-.69	.20	.73	-1.4	.74	-1.3	h.27	.25	43.3	36.0	a30
13	72	30	-.15	.20	.71	-1.6	.71	-1.6	g.07	.26	50.0	37.0	a13
15	63	30	.21	.20	.67	-1.7	.65	-1.8	f.55	.25	50.0	39.1	a15
22	54	30	.62	.23	.67	-1.4	.67	-1.4	e.55	.23	50.0	38.2	a22
12	93	30	-.99	.21	.65	-1.7	.65	-1.7	d.41	.24	43.3	35.8	a12
2	64	30	.17	.20	.47	-3.1	.46	-3.1	c.40	.25	73.3	38.9	a2
1	61	30	.30	.21	.47	-3.0	.45	-3.0	b.42	.24	66.7	39.3	a1
11	69	30	-.03	.20	.43	-3.6	.42	-3.6	a.51	.26	60.0	37.8	a11
MEAN	69.1	30.0	.13	.27	1.07	.0	1.06	.0			47.4	42.9	
S.D.	18.3	.0	1.18	.26	.42	1.6	.45	1.6			16.5	12.2	

d. Reliabilitas Alat Ukur Perilaku Diet

TABLE 3.1 uji coba perilaku diet ZOU217WS.TXT May 19 8:01 2016
 INPUT: 30 Person 40 Item REPORTED: 30 Person 40 Item 4 CATS WINSTEPS 3.73

SUMMARY OF 30 MEASURED Person

	TOTAL	COUNT	MEASURE	MODEL	INFIT		OUTFIT	
	SCORE				ERROR	MNSQ	ZSTD	MNSQ
MEAN	92.1	40.0	-.25	.19	1.01	-.1	1.06	.0
S.D.	8.1	.0	.29	.00	.40	1.9	.53	2.1
MAX.	108.0	40.0	.31	.20	1.96	4.0	2.62	5.4
MIN.	79.0	40.0	-.72	.19	.42	-3.9	.42	-3.4
REAL RMSE	.20	TRUE SD	.20	SEPARATION	.99	Person	RELIABILITY	.49
MODEL RMSE	.19	TRUE SD	.21	SEPARATION	1.13	Person	RELIABILITY	.56
S.E. OF Person MEAN = .05								

Person RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = 1.00
 CRONBACH ALPHA (KR-20) Person RAW SCORE "TEST" RELIABILITY = .55

SUMMARY OF 39 MEASURED Item

	TOTAL	COUNT	MEASURE	MODEL	INFIT		OUTFIT	
	SCORE				ERROR	MNSQ	ZSTD	MNSQ
MEAN	70.1	30.0	.00	.23	1.07	.0	1.06	.0
S.D.	17.5	.0	.87	.05	.42	1.6	.45	1.6
MAX.	107.0	30.0	2.15	.42	2.14	4.0	2.82	4.0
MIN.	36.0	30.0	-1.81	.20	.43	-3.6	.42	-3.6
REAL RMSE	.26	TRUE SD	.83	SEPARATION	3.17	Item	RELIABILITY	.91
MODEL RMSE	.23	TRUE SD	.84	SEPARATION	3.61	Item	RELIABILITY	.93
S.E. OF Item MEAN = .14								

MAXIMUM EXTREME SCORE: 1 Item
 UMEAN=.0000 USCALE=1.0000

SUMMARY OF 40 MEASURED (EXTREME AND NON-EXTREME) Item

	TOTAL	COUNT	MEASURE	MODEL	INFIT		OUTFIT	
	SCORE				ERROR	MNSQ	ZSTD	MNSQ
MEAN	69.1	30.0	.13	.27				
S.D.	18.3	.0	1.18	.26				
MAX.	107.0	30.0	5.18	1.83				
MIN.	30.0	30.0	-1.81	.20	.43	-3.6	.42	-3.6
REAL RMSE	.39	TRUE SD	1.12	SEPARATION	2.87	Item	RELIABILITY	.89
MODEL RMSE	.37	TRUE SD	1.12	SEPARATION	3.04	Item	RELIABILITY	.90
S.E. OF Item MEAN = .19								

Item RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = -.91
 1170 DATA POINTS. LOG-LIKELIHOOD CHI-SQUARE: 2694.98 with 1100 d.f. p=.0000
 Global Root-Mean-Square Residual (excluding extreme scores): .8524

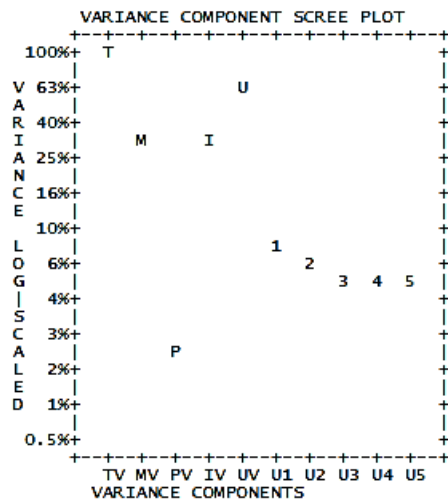
e. Dimentionality

TABLE 23.0 uji coba perilaku diet ZOU294WS.TXT May 19 11:30 2016
 INPUT: 30 Person 40 Item REPORTED: 30 Person 40 Item 4 CATS WINSTEPS 3.73

Table of STANDARDIZED RESIDUAL variance (in Eigenvalue units)

	Empirical	Modeled
Total raw variance in observations =	59.4 100.0%	100.0%
Raw variance explained by measures =	20.4 34.3%	34.9%
Raw variance explained by persons =	1.4 2.4%	2.4%
Raw Variance explained by items =	19.0 32.0%	32.5%
Raw unexplained variance (total) =	39.0 65.7%	65.1%
Unexplned variance in 1st contrast =	4.8 8.1%	12.4%
Unexplned variance in 2nd contrast =	4.7 7.9%	12.1%
Unexplned variance in 3rd contrast =	3.7 6.2%	9.5%
Unexplned variance in 4th contrast =	3.2 5.4%	8.2%
Unexplned variance in 5th contrast =	3.0 5.1%	7.7%

STANDARDIZED RESIDUAL VARIANCE SCREE PLOT



Lampiran 2 : Data Demografi Subyek Penelitian

a. Data Usia Subyek Penelitian

Usia_Subyek

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 Tahun	40	36.0	36.0	36.0
	16 Tahun	41	36.9	36.9	73.0
	17 Tahun	18	16.2	16.2	89.2
	21 Tahun	4	3.6	3.6	92.8
	22 Tahun	8	7.2	7.2	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

b. Data Pendidikan Subyek Penelitian

Pendidikan_Subyek

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	36	32.4	32.4	32.4
	SMA	63	56.8	56.8	89.2
	S1	12	10.8	10.8	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

c. **Data Lokasi Pengambilan Subyek Penelitian**

Lokasi_subyek

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMAN 103	18	16.2	16.2	16.2
	SMAN 71	10	9.0	9.0	25.2
	SMAN 11	20	18.0	18.0	43.2
	SMPN 195	16	14.4	14.4	57.7
	SMAN 36	15	13.5	13.5	71.2
	SMPN 44	20	18.0	18.0	89.2
	UNJ	12	10.8	10.8	100.0
	Total			100.0	
		111	100.0		

Lampiran 3 : Analisis Deskriptif *Self Acceptance* (Penerimaan Diri)

Statistics

penerimaan_diri

N	Valid	111
	Missing	1
Mean		.2132
Median		.2500
Mode		.48
Std. Deviation		.41126
Variance		.169
Skewness		-.163
Std. Error of Skewness		.229
Kurtosis		-.118
Std. Error of Kurtosis		.455
Range		2.07
Minimum		-.83
Maximum		1.24
Sum		23.66
Percentiles	25	-.0900
	50	.2500
	75	.4800

penerimaan_diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	-0.83	1	.9	.9	.9
	-0.79	1	.9	.9	1.8
	-0.71	1	.9	.9	2.7
	-0.53	1	.9	.9	3.6
	-0.49	1	.9	.9	4.5
	-0.46	1	.9	.9	5.4
	-0.42	1	.9	.9	6.3
	-0.39	3	2.7	2.7	9.0
	-0.32	2	1.8	1.8	10.8
	-0.29	2	1.8	1.8	12.6
	-0.25	2	1.8	1.8	14.4
	-0.22	6	5.4	5.4	19.8
	-0.19	2	1.8	1.8	21.6
	-0.12	2	1.8	1.8	23.4
	-0.09	3	2.7	2.7	26.1
	-0.05	2	1.8	1.8	27.9
	-0.02	1	.9	.9	28.8
	0.01	3	2.7	2.7	31.5
	0.05	3	2.7	2.7	34.2
	0.08	2	1.8	1.8	36.0
	0.11	5	4.5	4.5	40.5
	0.15	3	2.7	2.7	43.2
	0.17	1	.9	.9	44.1
	0.18	2	1.8	1.8	45.9
	0.21	4	3.6	3.6	49.5
	0.25	1	.9	.9	50.5
	0.28	1	.9	.9	51.4
	0.31	6	5.4	5.4	56.8
	0.35	4	3.6	3.6	60.4

	0.38	3	2.7	2.7	63.1
	0.42	7	6.2	6.3	69.4
	0.45	2	1.8	1.8	71.2
	0.48	9	8.0	8.1	79.3
	0.56	2	1.8	1.8	81.1
	0.59	3	2.7	2.7	83.8
	0.63	2	1.8	1.8	85.6
	0.66	2	1.8	1.8	87.4
	0.7	3	2.7	2.7	90.1
	0.74	3	2.7	2.7	92.8
	0.78	2	1.8	1.8	94.6
	0.81	1	.9	.9	95.5
	0.89	3	2.7	2.7	98.2
	1.24	2	1.8	1.8	100.0
	Total	111	99.1	100.0	
Missing	System	1	.9		
Total		112	100.0		

Lampiran 4 : Analisis Deskriptif Perilaku Diet

Statistics

diet

N	Valid	111
	Missing	0
Mean		.0775
Std. Error of Mean		.02942
Median		.0500
Mode		.02
Std. Deviation		.30993
Variance		.096
Skewness		.303
Std. Error of Skewness		.229
Kurtosis		.018
Std. Error of Kurtosis		.455
Range		1.46
Minimum		-.53
Maximum		.93
Sum		8.60
Percentiles	25	-.1400
	50	.0500
	75	.2900

diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	-0.53	2	1.8	1.8	1.8
	-0.48	3	2.7	2.7	4.5
	-0.44	2	1.8	1.8	6.3
	-0.4	2	1.8	1.8	8.1
	-0.35	4	3.6	3.6	11.7
	-0.31	2	1.8	1.8	13.5
	-0.23	2	1.8	1.8	15.3
	-0.19	5	4.5	4.5	19.8
	-0.14	6	5.4	5.4	25.2
	-0.1	2	1.8	1.8	27.0
	-0.06	7	6.3	6.3	33.3
	-0.02	5	4.5	4.5	37.8
	0.02	11	9.9	9.9	47.7
	0.05	9	8.1	8.1	55.9
	0.09	2	1.8	1.8	57.7
	0.13	9	8.1	8.1	65.8
	0.17	4	3.6	3.6	69.4
	0.21	2	1.8	1.8	71.2
	0.25	4	3.6	3.6	74.8
	0.29	5	4.5	4.5	79.3
	0.33	1	.9	.9	80.2
	0.37	5	4.5	4.5	84.7
	0.4	1	.9	.9	85.6
	0.44	3	2.7	2.7	88.3
	0.48	2	1.8	1.8	90.1
	0.52	2	1.8	1.8	91.9
	0.6	3	2.7	2.7	94.6
	0.64	1	.9	.9	95.5

0.68	3	2.7	2.7	98.2
0.89	1	.9	.9	99.1
0.93	1	.9	.9	100.0
Total	111	100.0	100.0	

Lampiran 5 : Uji Normalitas

a. Uji Normalitas Dengan *Kolmogorov-Smirnof*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		penerimaan_diri	diet
N		111	111
Normal Parameters ^a	Mean	.2132	.0775
	Std. Deviation	.41126	.30993
Most Extreme Differences	Absolute	.080	.094
	Positive	.053	.094
	Negative	-.080	-.058
Kolmogorov-Smirnov Z		.838	.989
Asymp. Sig. (2-tailed)		.483	.282
a. Test distribution is Normal.			

Lampiran 6 : Uji Linieritas

Variable Processing Summary

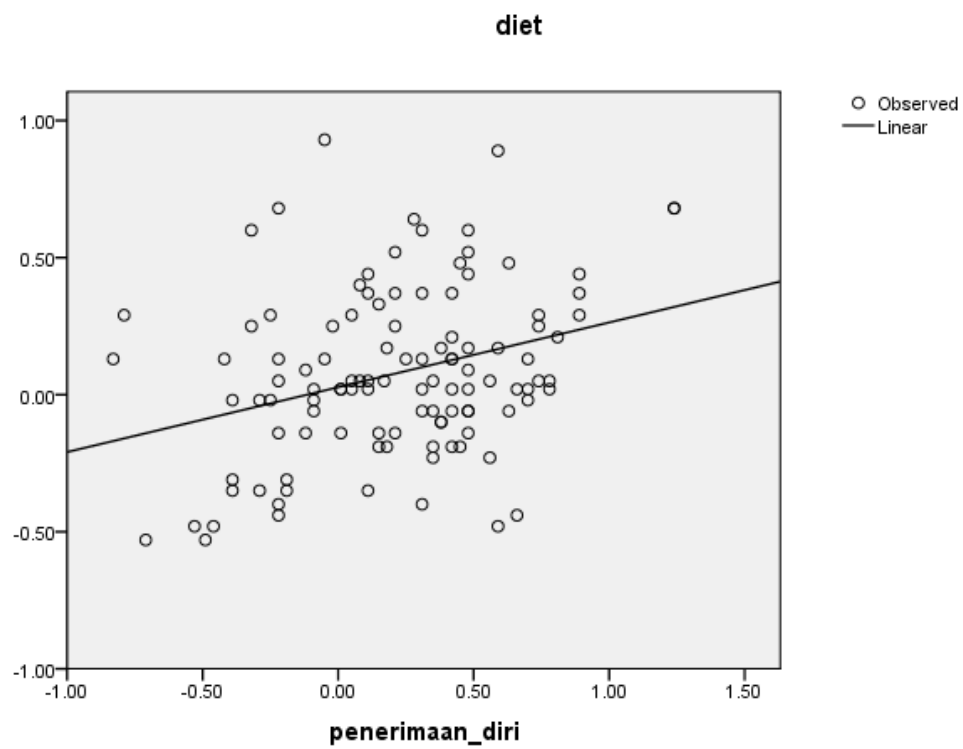
		Variables	
		Dependent	Independent
		diet	penerimaan_diri
Number of Positive Values		69	79
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		42	32
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:diet

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.098	11.889	1	109	.001	.027	.236

The independent variable is penerimaan_diri.



Lampiran 7 : Uji Hipotesis dengan Analisis Regresi

a. Korelasi *Pearson Product Moment*

		diet	penerimaan_diri
Pearson Correlation	diet	1.000	.314
	penerimaan_diri	.314	1.000
Sig. (1-tailed)	diet	.	.000
	penerimaan_diri	.000	.
N	diet	111	111
	penerimaan_diri	111	111

b. Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.314 ^a	.098	.090	.29564

a. Predictors: (Constant), penerimaan_diri

c. Hasil Analisis Regresi

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.039	1	1.039	11.889	.001 ^a
	Residual	9.527	109	.087		
	Total	10.566	110			

a. Predictors: (Constant), penerimaan_diri

b. Dependent Variable: diet

d. Koefisien Persamaan Regresi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.027	.032		.857	.393
	penerimaan_diri	.236	.069	.314	3.448	.001

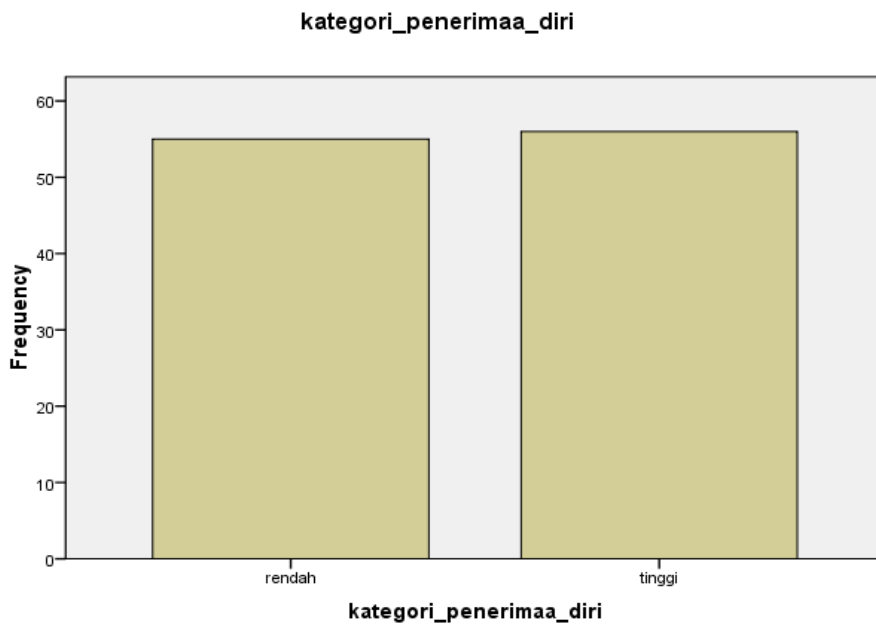
a. Dependent Variable: diet

Lampiran 8 : Kategorisasi Skor

a. Kategorisasi *Self Acceptance* (Penerimaan Diri)

kategori_penerimaan_diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	55	49.5	49.5	49.5
	tinggi	56	50.5	50.5	100.0
	Total	111	100.0	100.0	



b. Kategorisasi Perilaku Diet

kategori_diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	62	55.9	55.9	55.9
	TINGGI	49	44.1	44.1	100.0
Total		111	100.0	100.0	



NO	Penerimaan diri	Perilaku Diet	Kategori Penerimaan Diri	Kategori Perilaku Diet
1	0.63	0,48	TINGGI	TINGGI
2	0.45	0,48	TINGGI	TINGGI
3	-0.12	0,09	RENDAH	RENDAH
4	-0.09	-0,06	RENDAH	RENDAH
5	0.48	-0,14	TINGGI	RENDAH
6	-0.71	-0,53	RENDAH	TINGGI
7	-0.42	0,13	RENDAH	RENDAH
8	0.42	-0,19	TINGGI	TINGGI
9	0.48	0,6	TINGGI	TINGGI
10	0.38	0,17	TINGGI	RENDAH
11	0.15	-0,14	RENDAH	RENDAH
12	0.21	-0,14	RENDAH	TINGGI
13	1.24	0,68	TINGGI	RENDAH
14	0.48	-0,06	TINGGI	RENDAH
15	0.05	0,05	RENDAH	RENDAH
16	0.11	-0,35	RENDAH	RENDAH
17	-0.09	-0,02	RENDAH	RENDAH
18	0.11	0,05	RENDAH	TINGGI
19	1.24	0,68	TINGGI	RENDAH
20	0.70	-0,02	TINGGI	TINGGI
21	0.42	0,13	TINGGI	RENDAH
22	-0.46	-0,48	RENDAH	RENDAH
23	0.48	0,02	TINGGI	RENDAH
24	-0.53	-0,48	RENDAH	RENDAH
25	0.48	-0,06	TINGGI	RENDAH
26	-0.22	-0,44	RENDAH	TINGGI
27	0.15	0,33	RENDAH	TINGGI
28	0.31	0,37	RENDAH	RENDAH
29	-0.22	0,05	RENDAH	RENDAH
30	-0.29	-0,02	RENDAH	TINGGI
31	0.21	0,37	RENDAH	RENDAH
32	0.35	-0,23	TINGGI	RENDAH
33	-0.22	-0,14	RENDAH	RENDAH
34	0.01	0,02	RENDAH	RENDAH
35	0.01	0,02	RENDAH	RENDAH
36	0.05	0,02	RENDAH	TINGGI
37	0.28	0,64	RENDAH	RENDAH
38	-0.19	-0,35	RENDAH	TINGGI
39	0.31	0,6	RENDAH	TINGGI
40	0.11	0,37	RENDAH	TINGGI
41	0.05	0,29	RENDAH	RENDAH

42	0.56	-0,23	TINGGI	TINGGI
43	-0.02	0,25	RENDAH	RENDAH
44	0.31	-0,4	RENDAH	RENDAH
45	0.01	-0,14	RENDAH	TINGGI
46	0.59	0,89	TINGGI	RENDAH
47	0.59	-0,48	TINGGI	TINGGI
48	0.18	0,17	RENDAH	RENDAH
49	-0.49	-0,53	RENDAH	RENDAH
50	-0.39	-0,02	RENDAH	RENDAH
51	0.35	0,05	TINGGI	TINGGI
52	-0.79	0,29	RENDAH	RENDAH
53	0.63	-0,06	TINGGI	RENDAH
54	0.70	0,02	TINGGI	TINGGI
55	0.42	0,21	TINGGI	RENDAH
56	0.11	0,02	RENDAH	RENDAH
57	0.35	-0,06	TINGGI	RENDAH
58	-0.09	0,02	RENDAH	RENDAH
59	0.17	0,05	RENDAH	TINGGI
60	0.48	0,09	TINGGI	RENDAH
61	0.66	-0,44	TINGGI	RENDAH
62	0.08	0,05	RENDAH	RENDAH
63	0.38	-0,1	TINGGI	RENDAH
64	-0.19	-0,31	RENDAH	TINGGI
65	0.31	0,13	RENDAH	RENDAH
66	-0.39	-0,31	RENDAH	RENDAH
67	-0.25	-0,02	RENDAH	TINGGI
68	-0.83	0,13	RENDAH	TINGGI
69	-0.05	0,13	RENDAH	RENDAH
70	0.74	0,05	TINGGI	TINGGI
71	0.25	0,13	RENDAH	RENDAH
72	0.45	-0,19	TINGGI	RENDAH
73	0.31	0,02	RENDAH	TINGGI
74	-0.22	0,13	RENDAH	TINGGI
75	0.08	0,4	RENDAH	TINGGI
76	0.89	0,44	TINGGI	TINGGI
77	0.74	0,25	TINGGI	TINGGI
78	0.48	0,17	TINGGI	TINGGI
79	0.74	0,29	TINGGI	RENDAH
80	0.56	0,05	TINGGI	TINGGI
81	0.89	0,29	TINGGI	TINGGI
82	0.70	0,13	TINGGI	TINGGI
83	0.59	0,17	TINGGI	TINGGI

84	0.42	0,13	TINGGI	TINGGI
85	0.48	0,44	TINGGI	RENDAH
86	0.38	-0,1	TINGGI	RENDAH
87	-0.12	-0,14	RENDAH	TINGGI
88	0.81	0,21	TINGGI	RENDAH
89	0.42	0,02	TINGGI	TINGGI
90	0.42	0,37	TINGGI	RENDAH
91	0.15	-0,19	RENDAH	TINGGI
92	0.48	0,52	TINGGI	TINGGI
93	-0.25	0,29	RENDAH	RENDAH
94	0.66	0,02	TINGGI	RENDAH
95	0.42	-0,06	TINGGI	RENDAH
96	-0.39	-0,35	RENDAH	RENDAH
97	-0.22	-0,4	RENDAH	TINGGI
98	0.21	0,52	RENDAH	RENDAH
99	0.35	-0,19	TINGGI	RENDAH
100	0.31	-0,06	RENDAH	RENDAH
101	-0.29	-0,35	RENDAH	RENDAH
102	0.78	0,05	TINGGI	RENDAH
103	0.78	0,02	TINGGI	RENDAH
104	0.18	-0,19	RENDAH	TINGGI
105	-0.32	0,6	RENDAH	TINGGI
106	0.89	0,37	TINGGI	TINGGI
107	-0.22	0,68	RENDAH	TINGGI
108	0.21	0,25	RENDAH	TINGGI
109	-0.05	0,93	RENDAH	TINGGI
110	-0.32	0,25	RENDAH	TINGGI
111	0.11	0,44	RENDAH	TINGGI

Lampiran 9 : Reliabilitas Alat Ukur *Final*

a. Reliabilitas Alat Ukur Penerimaan Diri *Final*

TABLE 3.1 C:\Users\Amstrong\Desktop\pd buat rasc ZOU501WS.TXT Jun 15 12:08 2016
INPUT: 111 Person 31 Item REPORTED: 111 Person 31 Item 5 CATS WINSTEPS 3.73

SUMMARY OF 111 MEASURED Person

	TOTAL SCORE	COUNT	MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	98.8	31.0	.21	.19	1.01	-.1	1.02	-.1
S.D.	11.9	.1	.41	.01	.42	1.8	.44	1.8
MAX.	126.0	31.0	1.24	.22	2.28	4.3	2.43	4.3
MIN.	69.0	30.0	-.83	.18	.29	-4.5	.28	-4.5
REAL RMSE	.20	TRUE SD	.36	SEPARATION	1.76	Person	RELIABILITY	.76
MODEL RMSE	.19	TRUE SD	.36	SEPARATION	1.95	Person	RELIABILITY	.79
S.E. OF Person MEAN = .04								

Person RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = 1.00
CRONBACH ALPHA (KR-20) Person RAW SCORE "TEST" RELIABILITY = .79

SUMMARY OF 31 MEASURED Item

	TOTAL SCORE	COUNT	MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	353.7	111.0	.00	.10	1.00	.0	1.02	.1
S.D.	59.4	.2	.56	.01	.16	1.3	.16	1.3
MAX.	442.0	111.0	1.38	.12	1.28	2.1	1.34	2.4
MIN.	216.0	110.0	-.87	.09	.73	-2.7	.72	-2.7
REAL RMSE	.10	TRUE SD	.55	SEPARATION	5.40	Item	RELIABILITY	.97
MODEL RMSE	.10	TRUE SD	.55	SEPARATION	5.60	Item	RELIABILITY	.97
S.E. OF Item MEAN = .10								

UMEAN=.0000 USCALE=1.0000
Item RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = -1.00
3440 DATA POINTS. LOG-LIKELIHOOD CHI-SQUARE: 9162.72 with 3296 d.f. p=.0000
Global Root-Mean-Square Residual (excluding extreme scores): .9651

b. Reliabilitas Alat Ukur Perilaku Diet *Final*

TABLE 3.1 diet revisi ZOU015WS.IXI JUL 20 19:17 2016
INPUT: 111 Person 34 Item REPORTED: 111 Person 34 Item 4 CATS WINSTEPS 3.73

SUMMARY OF 111 MEASURED Person

	TOTAL SCORE	COUNT	MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	84.7	34.0	.08	.20	1.01	-.1	1.04	.0
S.D.	7.7	.0	.31	.00	.38	1.8	.49	1.7
MAX.	106.0	34.0	.93	.21	2.42	5.0	3.09	5.2
MIN.	70.0	34.0	-.53	.20	.31	-4.3	.34	-3.7
REAL RMSE	.21	TRUE SD	.22	SEPARATION	1.04	Person	RELIABILITY	.52
MODEL RMSE	.20	TRUE SD	.24	SEPARATION	1.18	Person	RELIABILITY	.58
S.E. OF Person MEAN = .03								

Person RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = 1.00
CRONBACH ALPHA (KR-20) Person RAW SCORE "TEST" RELIABILITY = .57

SUMMARY OF 34 MEASURED Item

	TOTAL SCORE	COUNT	MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	276.4	111.0	.00	.12	1.03	.0	1.04	.0
S.D.	63.9	.0	.85	.03	.29	2.3	.31	2.4
MAX.	431.0	111.0	1.38	.27	1.83	6.5	1.84	6.6
MIN.	172.0	111.0	-2.72	.10	.42	-6.6	.42	-6.5
REAL RMSE	.13	TRUE SD	.84	SEPARATION	6.35	Item	RELIABILITY	.98
MODEL RMSE	.12	TRUE SD	.84	SEPARATION	6.97	Item	RELIABILITY	.98
S.E. OF Item MEAN = .15								

UMEAN=.0000 USCALE=1.0000
Item RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = -.98
3774 DATA POINTS. LOG-LIKELIHOOD CHI-SQUARE: 8751.28 with 3628 d.f. p=.0000
Global Root-Mean-Square Residual (excluding extreme scores): .8585

Lampiran 2: Kuesioner Penelitian

a. Kuesioner Uji Coba

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Saya adalah mahasiswa tingkat akhir jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai penerimaan diri dan perilaku diet remaja perempuan. Pengumpulan data yang dilakukan pada penelitian ini dilakukan dengan cara membagikan kuesioner untuk diisi oleh responden. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan anda untuk mengisi kuesioner dibawah ini dengan sejujurnya dan apa adanya sesuai dengan pribadi anda. Tidak ada jawaban salah ataupun benar. Periksa kembali jawaban anda jangan sampai ada yang terlewat. Semua jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian ini.

Bantuan anda dalam menjawab pernyataan-pernyataan dalam kuesioner ini merupakan bantuan yang sangat berarti bagi keberhasilan penelitian ini. Atas kerjasama dan partisipasi anda saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Cinitya Razzaq

1125121040

DATA IDENTITAS

Nama/Inisial :

Usia :

Sekolah/Universitas :

Pernah atau sedang melakukan diet : Ya / tidak (**lingkari jawaban anda**)

Skala 1

Berikut ini terdapat 36 pernyataan. Tidak ada jawaban yang salah atau benar untuk setiap pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dan tentukanlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang telah tersedia yaitu sebagai berikut ini:

STS = Sangat Tidak Sesuai

TS = Tidak Sesuai

R = Ragu-ragu

S = Sesuai

SS = Sangat Sesuai

Contoh :

No	PERNYATAAN	STS	TS	R	S	SS
1	Saya senang jika ada orang lain yang dapat membantu menyelesaikan masalah pribadi saya.					✓

Isilah pernyataan yang sesuai dengan diri anda dan pastikan tidak ada satu pun pernyataan yang terlewatkan.

SELAMAT MENGERJAKAN

No	PERNYATAAN	STS	TS	R	S	SS
1	Saya senang jika ada orang lain yang dapat membantu menyelesaikan masalah pribadi saya.					
2	Saya tidak memperlakukan harga diri saya sebagai individu meskipun saya merasa orang lain memperlakukannya					
3	Saat orang lain memuji saya, sulit bagi saya untuk mempercayainya. Saya merasa mereka hanya bercanda atau tidak tulus					
4	Saya tidak terima jika orang lain mengkritik saya					
5	Saya tidak banyak bicara ketika berkumpul dengan banyak orang karena takut orang-orang akan mengkritik atau menertawai saya jika saya mengatakan hal yang salah.					
34	Saya terlalu banyak hidup dengan standar orang lain					
35	Ketika saya harus berbicara pada suatu kelompok, saya merasa canggung dan menjadi sulit untuk berbicara dengan benar.					
36	jika saya beruntung, saya yakin saya bisa mendapatkan lebih dari apa yang sudah saya dapatkan saat ini					

Skala 2

Berikut ini terdapat 40 pernyataan. Tidak ada jawaban yang salah atau benar untuk setiap pernyataan. Jawaban yang benar pada pernyataan berikut hanyalah yang sesuai dengan diri anda. Bacalah setiap pernyataan dan tentukanlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang telah tersedia yaitu sebagai berikut ini:

TP (Tidak Pernah) : Bila perilaku dilakukan 0-1 hari per minggu

KD (Kadang-kadang): Bila perilaku dilakukan 2-3 hari per minggu

SR (Sering) : Bila perilaku dilakukan 4-5 hari per minggu

SL (Selalu) : Bila perilaku dilakukan 6-7 hari per minggu

Contoh :

Isilah pernyataan yang sesuai dengan diri anda dan pastikan tidak ada satu pun pernyataan yang terlewatkan.

SELAMAT MENGERJAKAN

No	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
1	Saya menghindari makanan berminyak			✓	

No	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
1	Saya menghindari makanan berminyak				
2	Saya memilih makanan yang berkadar kalori rendah				
3	Saya mengonsumsi minuman rendah kalori				
9	Saya mengurangi kebiasaan ngemil untuk mengontrol berat badan saya				
10	Saya mengonsumsi <i>snack</i> saat sedang bersantai (contoh: saat menoton, membaca buku)				
11	Saat makan saya lebih memilih makanan yang rendah lemak				
22	Saat makan saya lebih memilih mengonsumsi kentang dibanding nasi				
23	Saya tidak mengonsumsi karbohidrat sama sekali				
24	Saya berpuasa dengan tujuan untuk mengontrol berat badan				
25	Saya hanya puasa dengan ketentuan agama				
26	Saya sengaja memilih tidak makan malam				
27	Saya sengaja melewatkan waktu sarapan pagi				
28	Saya makan teratur (3 kali sehari)				
29	Setelah makan saya menggunakan obat pelancar buang air besar				
32	Saya melakukan aktivitas fisik sederhana untuk membantu proses penyerapan kadar air dalam tubuh				
33	Saya mengurangi tingkat nafsu makan dengan menggunakan bantuan obat				
39	Saya hanya mengonsumsi satu jenis makanan dalam sehari (misalnya sayur saja, buah saja, dll)				
40	Saya makan dengan berbagai jenis variasi lauk pauk				

b. Kuesioner Penelitian Final

Selamat pagi/siang/sore,

Saya Cinitya Razzaq mahasiswa tingkat akhir jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai perilaku diet remaja perempuan. Pengumpulan data yang dilakukan pada penelitian ini dilakukan dengan cara membagikan kuesioner untuk diisi oleh responden. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan anda untuk mengisi kuesioner dibawah ini dengan sejujur-jujurnya dan apa adanya sesuai dengan pribadi anda. Tidak ada jawaban salah ataupun benar. Periksa kembali jawaban anda jangan sampai ada yang terlewat. Semua jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian ini. Bantuan anda dalam menjawab pernyataan-pernyataan dalam kuesioner ini merupakan bantuan yang sangat berarti bagi keberhasilan penelitian ini. Atas kerjasama dan partisipasi anda saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Cinitya Razzaq

1125121040

<u>DATA IDENTITAS</u>	
Nama	:
Usia	:
Sekolah/Universitas	:

Skala 1 (Alat Ukur Penerimaan Diri)

Berikut ini terdapat 36 pernyataan. Tidak ada jawaban yang salah atau benar untuk setiap pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dan tentukanlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang telah tersedia yaitu sebagai berikut ini:

STS = Sangat Tidak Sesuai

TS = Tidak Sesuai

R = Ragu-ragu

S = Sesuai

SS = Sangat Sesuai

Contoh :

No	PERNYATAAN	STS	TS	R	S	SS
1	Saya senang jika ada orang lain yang dapat membantu menyelesaikan masalah pribadi saya.					✓

Isilah pernyataan yang sesuai dengan diri anda dan pastikan tidak ada satu pun pernyataan yang terlewatkan.

SELAMAT MENGERJAKAN

No	PERNYATAAN	STS	TS	R	S	SS
1	Saya senang jika ada orang lain yang dapat membantu menyelesaikan masalah pribadi saya.					
2	Saya tidak memperlakukan harga diri saya sebagai individu meskipun saya merasa orang lain memperlakukannya					
7	Saya merasa berbeda dari orang lain namun saya merasa lega ketika mengetahui diri saya tidak terlalu berbeda dari orang lain					
8	Saya takut orang lain akan merasa kecewa jika mengetahui diri saya yang sebenarnya					
16	Saya seringkali bersikap tidak ramah karena saya tahu mereka tidak akan menyukai saya.					
17	Dalam hidup saya, saya tidak dapat menghindari perasaan bersalah terhadap orang-orang tertentu.					
21	Saya merasa memiliki beberapa kemampuan dan orang lain pun mengakuinya, namun saya kurang membagi kemampuan saya tersebut dengan mereka					
22	Saya percaya bahwa saya dapat mengatasi masalah yang mungkin akan terjadi di masa depan.					

Skala 2 (Alat Ukur Perilaku Diet)

Berikut ini terdapat 40 pernyataan. Tidak ada jawaban yang salah atau benar untuk setiap pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dan tentukanlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang telah tersedia yaitu sebagai berikut ini:

TP (Tidak Pernah) : Bila perilaku dilakukan 0-1 hari per minggu

KD (Kadang-kadang): Bila perilaku dilakukan 2-3 hari per minggu

SR (Sering) : Bila perilaku dilakukan 4-5 hari per minggu

SL (Selalu) : Bila perilaku dilakukan 6-7 hari per minggu

Contoh :

No	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
1	Saya menghindari makanan berminyak			✓	

Isilah pernyataan yang sesuai dengan diri anda dan pastikan tidak ada satu pun pernyataan yang terlewatkan.

SELAMAT MENGERJAKAN

No	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
1	Saya mengkonsumsi buah di setiap waktu makan				
2	Saya melakukan olahraga ringan disaat memiliki waktu luang				
3	Saya mengkonsumsi sayuran di setiap menu makanan saya				
14	Saya mengganti konsumsi nasi putih menjadi nasi merah				
15	Saya melakukan aktivitas fisik sederhana untuk membantu proses penyerapan kadar air dalam tubuh				
16	Saya hanya mengkonsumsi satu jenis makanan dalam sehari (misalnya sayur saja, buah saja, dll)				
17	Setelah makan saya akan buang air besar secara alami				
18	Saya mengganti konsumsi minuman bersoda menjadi minuman jus buah-buahan				
26	Saya makan teratur (3 kali sehari)				
34	Restoran cepat saji (<i>fast food</i>) adalah pilihan saya setiap hendak makan				