

LAMPIRAN 1

1.Instrumen Uji Coba

1.1 Instrumen Kebersyukuran

Permohonan Menjadi Responden

Selamat Pagi / Siang

Dalam Rangka memenuhi Persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta, kami bermaksud untuk mengadakan penelitian tentang anak lapas. Untuk itu kami membutuhkan sejumlah data yang hanya dapat kami peroleh melalui kesediaan anda untuk berpartisipasi mengisi kuisisioner ini.

Setiap kuisisioner terdiri dari beberapa pernyataan. Dalam kuisisioner ini **tidak ada jawaban yang benar ataupun salah**. Kami membutuhkan jawaban yang sejujur-jujurnya dari anda tanpa dipengaruhi dan mendiskusikannya dengan orang lain. **Semua jawaban akan di jaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini saja**. Bantuan dan partisipasi yang anda berikan akan sangat membantu proses penyusunan skripsi saya.

Demikianlah, atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Diah Dwi Hartanti

Identitas Responden

Nama / Inisial :
Usia :
Pendidikan :
Jenis Kelamin :

Dalam bagian ini akan disajikan sejumlah pertanyaan. Baca setiap pertanyaan dengan teliti, kemudian pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.

1. Sudah berapa lama anda berada di lapas ?
 - a. 2 – 4 bulan
 - b. 5 – 8 bulan
 - c. 9 – 12 bulan
 - d. > 1 tahun

2. Permasalahan apa yang menyebabkan anda berada di dalam lapas ?
 - a. Tawuran
 - b. Narkoba
 - c. Pelecehan seksual
 - d. Pencurian
 - e. Lain lain(isi sendiri)

3. Apakah orang tua anda masih lengkap ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

4. Apakah orang tua anda masih sering menjenguk ?

a. Ya ‘

b. Tidak

5. Apakah anda pernah bertengkar dengan teman lapas ?

a. Ya

b. Tidak

6. Permasalahan apa yang membuat anda kadang bertengkar dengan teman lapas ?

a. Senioritas

b. Pembagian tugas/piket harian

c. Kekerasan fisik / verbal

d. Lain-lain (isi sendiri)

7. Saat anda mengalami pertengkaran dengan teman lapas, apa yang anda lakukan ?

a. Memukulnya

b. Melempar barang kearahnya

c. Memakinya

d. Melakukan ketiga hal di atas

e. Lain-lain (isi sendiri)

8. Bagaimana cara anda menyelesaikan permasalahan dengan teman lapas ?

- a. Dibicarakan dengan baik-baik sampai menemukan jalan keluar
- b. Langsung melapor kepada pembina di lapas
- c. Bertengkar secara fisik
- d. Lain-lain (isi sendiri)

Lembar Kuisisioner

Petunjuk Pengisian

Pilihlah saau jawaban pada setiap pernyataan-pernyataan dibawah ini yang paling sesuai dengna keadaan anda sesungguhnya. Silakan berilah tanda silang (X) pada salah satu dari empat pilihan dikotak jawaban yang sudah tersedia. Isilah setiap pernyataan dengan jujur dan jangan sampai ada yang terlewatkan. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan.

Pilihan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

No	Contoh Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bisa memahami perasaan orang lain			X	

BAGIAN 1 (KEBERSYUKURAN)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak bisa mencapai seperti saat ini tanpa bantuan dari orang-orang yang ada dilapas				
2	Saya merasa bahwa kehidupan dilapas tidak adil				
3	Tampaknya orang lain dilapas lebih beruntung dalam hidupnya				
4	Saya tidak pernah mendapatkan peluang atau kesempatan seperti yang didapatkan orang lain dilapas				
5	Selama di lapas saya sering mengagumi betapa indahnya matahari pada saat terbenam				
6	Kehidupan yang saya jalani dilapas baik bagi saya				
7	Saya tidak pernah mempunyai waktu untuk liburan				
8	Saya sering berpikir "Betapa beruntungnya bisa tinggal didalam lapas dengan segala fasilitas yang ada"				
9	Saya seringkali merasa kagum dengan keindahan alam				

10	Saya merasa bersyukur atas apa yang sudah di dapat dalam lapas				
11	Banyak orang lain dilapas yang telah memberikan nasihat bijaksana yang penting untuk keberhasilan saya				
12	Orang lain dilapas sering menghalangi apa yang akan saya lakukan untuk menjadi lebih baik				
13	Saya berpikir bahwa mengakui kontribusi orang lain dilapas dalam kehidupan yang dijalani itu sangat penting				
14	Saya belum mendapatkan apa yang diharapkan selama didalam lapas				
15	Saya merasa tidak ada perubahan yang baik selama tinggal dilapas				
16	Meskipun saya yang mengendalikan hidup, tetap merasa berterima kasih pada orang-orang dilapas yang telah membantu				
17	Menikmati apa yang dialami di dalam lapas merupakan cara saya bersyukur				
18	Saya kadang-kadang merasa kagum dengan keindahan suatu karya music				
19	Saya sangat bersyukur atas dukungan yang diberikan orang lain dilapas				
20	Saya sudah bisa seperti saat ini karena hasil kerja keras sendiri bukan karena bantuan dari orang-orang yang ada dilapas				
21	Saat kunjungan keluarga, barang yang saya dapatkan tampaknya tidak sebagus yang didapatkan oleh orang lain dilapas				
22	Saya merasa beruntung berada di lingkungan seperti sekarang				
23	Salah satu hari favorit saya di sepanjang tahun ini adalah perayaan hari raya				
24	Saya merasa termasuk orang yang beruntung dilapas				
25	Saya berpikir untuk menghirup udara segar				
26	Saya lebih sering mengalami hal-hal buruk selama dilapas				
27	Saya sangat menikmati bergantinya hari dilapas				
28	Dengan segala hal yang sudah dialami dalam lapas ini, saya merasa dunia itu baik				
29	Segala sesuatu yang benar-benar				

	menyenangkan dalam hidup ini hanya tersedia untuk saya				
30	Saya senang duduk dan memandangi hujan saat dilapas				
31	Saya percaya bahwa telah memberikan yang terbaik selama dilapas				
32	Saya belum pernah mengalami penghargaan selama dilapas walaupun merasa lebih baik dari pada orang lain				
33	Saat makan dilapas saya sering berhenti sejenak dan berpikir "Betapa enaknyanya makanan ini"				
34	Menurut saya kebahagiaan itu berupa terpenuhinya materi				
35	Saya rasa penting untuk merenung betapa banyak nikmat yang telah diperoleh				
36	Saya rasa penting untuk menikmati hal-hal yang sederhana dalam lapas				
37	Saya merasa bahwa hidup yang dialami didalam lapas telah hancur				
38	Saya sangat menghargai segala sesuatu yang telah dilakukan oleh orang-orang dilapas dalam kehidupan saya				
39	Saya merasa bahwa Tuhan tidak adil				
40	Menikmati kehidupan dilapas dengan cara yang sederhana merupakan hal yang terbaik				
41	Saya suka sejuknya udara pagi dilapas				
42	Saya merasa tidak pernah mendapatkan kesenangan seperti yang dirasakan orang lain di lapas				
43	Saya merasa bersyukur karena masih di beri kesempatan hidup hingga saat ini				
44	Saya sangat berterima kasih kepada teman-teman dan pembina lapas yang telah memberikan dukungan				

1.2 Instrumen Regulasi Emosi

Permohonan Menjadi Responden

Selamat Pagi / Siang

Dalam Rangka memenuhi Persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta, kami bermaksud untuk mengadakan penelitian tentang anak lepas. Untuk itu kami membutuhkan sejumlah data yang hanya dapat kami peroleh melalui kesediaan anda untuk berpartisipasi mengisi kuisisioner ini.

Setiap kuisisioner terdiri dari beberapa pernyataan. Dalam kuisisioner ini **tidak ada jawaban yang benar ataupun salah**. Kami membutuhkan jawaban yang sejujur-jujurnya dari anda tanpa dipengaruhi dan mendiskusikannya dengan orang lain. **Semua jawaban akan di jaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini saja**. Bantuan dan partisipasi yang anda berikan akan sangat membantu proses penyusunan skripsi saya.

Demikianlah, atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Diah Dwi Hartanti

Identitas Responden

Nama / Inisial :
Usia :
Pendidikan :
Jenis Kelamin :

Dalam bagian ini akan disajikan sejumlah pertanyaan. Baca setiap pertanyaan dengan teliti, kemudian pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.

1. Sudah berapa lama anda berada di lapas ?
 - a. 2 – 4 bulan
 - b. 5 – 8 bulan
 - c. 9 – 12 bulan
 - d. > 1 tahun
2. Permasalahan apa yang menyebabkan anda berada di dalam lapas ?
 - a. Tawuran
 - b. Narkoba
 - c. Pelecehan seksual
 - d. Pencurian
 - e. Lain lain(isi sendiri)
3. Apakah orang tua anda masih lengkap ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah orang tua anda masih sering menjenguk ?

a. Ya

b. Tidak

5. Apakah anda pernah bertengkar dengan teman lapas ?

a. Ya

b. Tidak

6. Permasalahan apa yang membuat anda kadang bertengkar dengan teman lapas ?

a. Senioritas

b. Pembagian tugas/piket harian

c. Kekerasan fisik / verbal

d. Lain-lain (isi sendiri)

7. Saat anda mengalami pertengkaran dengan teman lapas, apa yang anda lakukan ?

a. Memukulnya

b. Melempar barang kearahnya

c. Memakinya

d. Melakukan ketiga hal di atas

e. Lain-lain (isi sendiri)

8. Bagaimana cara anda menyelesaikan permasalahan dengan teman lapas ?
 - a. Dibicarakan dengan baik-baik sampai menemukan jalan keluar
 - b. Langsung melapor kepada pembina di lapas
 - c. Bertengkar secara fisik
 - d. Lain-lain (isi sendiri)

Lembar Kuisisioner

Petunjuk Pengisian

Pilihlah saau jawaban pada setiap pernyataan-pernyataan dibawah ini yang paling sesuai dengan keadaan anda sesungguhnya. Silakan berilah tanda silang (X) pada salah satu dari empat pilihan dikotak jawaban yang sudah tersedia. Isilah setiap pernyataan dengan jujur dan jangan sampai ada yang terlewatkan. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan.

Pilihan :

- SS** : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

No	Contoh Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bisa memahami perasaan orang lain			X	

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat dengan mudah menyembunyikan kemarahan dari teman-teman dan pembina lapas.				
2.	Saya berpikir positif terhadap segala masalah yang dihadapi saat berada di lapas.				
3.	setelah mendengar opini negatif dari teman-teman atau pembina di lapas, Saya tidak bisa berkonsentrasi belajar				
4.	Saya akan lebih berhati-hati dalam memutuskan sesuatu ketika sedang merasakan emosi negatif. (marah, sedih, kecewa, dan kesal)				
5.	Saya yakin dengan kemampuan diri sendiri dalam memecahkan masalah				
6.	Ketika ada seseorang yang marah dan meluapkan emosinya, saya juga merasa marah dan kesal.				
7.	Tidak mudah bagi saya untuk meredakan emosi, terutama emosi negatif.				
8.	Ketika sedang merasa sangat senang,				

	saya bisa mengontrol diri agar tidak meluapkannya secara berlebihan.				
9.	Saya akan mengeluarkan gestur yang menghina untuk menunjukkan ketidaksukaan terhadap seseorang (menghindar, mengelak, mengalihkan pandangan ke arah lain).				
10.	Saya dapat mengontrol suara agar tidak meninggi ketika marah				
11.	Saya mempunyai cara tersendiri untuk meredakan amarah (berolahraga, beribadah, dll)				
12.	saya khawatir tidak dapat menangani masalah dengan baik saat berada di lapas.				
13.	saya tidak pernah merasa terpuruk atau bersedih dalam waktu yang lama karena hal itu tidak ada manfaatnya				
14.	Saya memikirkan pendapat-pendapat negatif dari teman-teman atau pembina di lapas				
15.	Saya akan tertawa ketika mendengar sesuatu yang lucu dari seseorang				
16.	Saya dapat menerima keadaan di lapas dengan tabah				
17.	Saya tidak malu mengungkapkan kesedihan atau kekecewaan kepada teman lapas dengan cara yang baik dan bisa diterima				
18.	Saya mencaci maki orang yang berada di sekitar saya ketika sedang marah				
19.	Saya memutuskan sesuatu secara terburu-buru (dalam keadaan marah, sedih, atau kecewa).				
20.	Saya tetap bisa beristirahat walaupun sedang dalam keadaan marah dengan seseorang di lapas				
21.	saat merasa kesal dengan seseorang di lapas, saya akan memukul sesuatu agar merasa lebih baik.				
22.	Orang lain mengatakan bahwa saya orang yang sensitif.				
23.	Saya tetap bisa tenang ketika menghadapi teman lapas yang sedang				

	marah				
24.	Saya merasa menyesal setelah menunjukkan kemarahan kepada teman-teman lapas				
25.	Apabila ada seseorang yang membuat marah / kesal, saya akan memberitahukan kepada orang tersebut secara langsung				
26.	saya masih tidak bisa menerima kenyataan bahwa lapas sekarang menjadi tempat tinggal baru				
27.	saya tidak mengetahui cara untuk meredakan amarah yang dirasakan				
28.	Saya tetap bisa berpikir jernih saat sedang marah.				
29.	Saya mampu menerima kritik dan saran dengan baik dari teman-teman , pembina serta orang-orang di lapas				
30.	Saya bisa mengendalikan kemarahan yang dirasakan				
31.	Saya akan tertawa ketika mendengar lelucon dari seseorang				
32.	Saat mengekspresikan emosi, saya tidak memperdulikan lingkungan sekitar lapas				
33.	Banyaknya persoalan yang terjadi di lapas membuat saya takut untuk mengahadapinya				
34.	saya berusaha mengalihkan pikiran-pikiran negatif kepada hal-hal yang disukai				
35.	ketika sedang marah, suara saya menjadi meninggi dan terdengar lantang.				
36.	Ketika saya marah, saya memerlukan waktu yang lama untuk menenangkan diri kembali.				
37.	Saya tidak tahu harus berkata apa ketika ada orang yang memberikan pujian				
38.	Saya sulit untuk berpikir jernih ketika sedang marah dengan seseorang di lapas				
39.	Saya suka meluapkan emosi sampai menjadi pusat perhatian				
40.	Saya tidak mau teman-teman atau orang				

	di dalam lapas melihat saya marah, kecewa, kesal, dan sedih				
--	--	--	--	--	--

LAMPIRAN 2**2. Instrumen Final****2.1 Instrumen Kebersyukuran****Lembar Kuisisioner****Petunjuk Pengisian**

Pilihlah saau jawaban pada setiap pernyataan-pernyataan dibawah ini yang paling sesuai dengna keadaan anda sesungguhnya. Silakan berilah tanda silang (X) pada salah satu dari empat pilihan dikotak jawaban yang sudah tersedia. Isilah setiap pernyataan dengan jujur dan jangan sampai ada yang terlewatkan. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan.

Pilihan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

No	Contoh Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bisa memahami perasaan orang lain			X	

Bagian 1 (Kebersyukuran)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa bahwa kehidupan dilapas tidak adil				
2	Saya tidak pernah mendapatkan peluang atau kesempatan seperti yang didapatkan orang lain dilapas				
3	Selama di lapas saya sering mengagumi betapa indahnya matahari pada saat terbenam				
4	Kehidupan yang saya jalani dilapas baik bagi saya				
5	Saya merasa bersyukur atas apa yang sudah di dapat dalam lapas				
6	Banyak orang lain dilapas yang telah memberikan nasihat bijaksana yang penting untuk keberhasilan saya				
7	Orang lain dilapas sering menghalangi apa yang akan saya lakukan untuk menjadi lebih baik				
8	Meskipun saya yang mengendalikan hidup,				

	tetap merasa berterima kasih pada orang-orang dilapas yang telah membantu				
9	Menikmati apa yang dialami di dalam lapas merupakan cara saya bersyukur				
10	Saya kadang-kadang merasa kagum dengan keindahan suatu karya music				
11	Saat kunjungan keluarga, barang yang saya dapatkan tampaknya tidak sebaigus yang didapatkan oleh orang lain dilapas				
12	Saya berpikir untuk menghirup udara segar				
13	Dengan segala hal yang sudah dialami dalam lapas ini, saya merasa dunia itu baik				
14	Saya rasa penting untuk merenung betapa banyak nikmat yang telah diperoleh				
15	Saya rasa penting untuk menikmati hal-hal yang sederhana dalam lapas				
16	Saya sangat menghargai segala sesuatu yang telah dilakukan oleh orang-orang dilapas dalam kehidupan saya				
17	Saya merasa bahwa Tuhan tidak adil				
18	Menikmati kehidupan dilapas dengan cara yang sederhana merupakan hal yang terbaik				
19	Saya suka sejuknya udara pagi dilapas				
20	Saya merasa tidak pernah mendapatkan kesenangan seperti yang dirasakan orang lain di lapas				
21	Saya merasa bersyukur karena masih di beri kesempatan hidup hingga saat ini				
22	Saya sangat berterima kasih kepada teman-teman dan pembina lapas yang telah memberikan dukungan				

Lembar Kuisisioner

Petunjuk Pengisian

Pilihlah saau jawaban pada setiap pernyataan-pernyataan dibawah ini yang paling sesuai dengna keadaan anda sesungguhnya. Silakan berilah tanda silang (X) pada salah satu dari empat pilihan dikotak jawaban yang sudah tersedia. Isilah setiap pernyataan dengan jujur dan jangan sampai ada yang terlewatkan. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan.

Pilihan :

SS : **Sangat Setuju**

S : **Setuju**

TS : **Tidak Setuju**

STS : **Sangat Tidak Setuju**

Contoh :

BAGIAN 2 (REGULASI EMOSI)

No	Contoh Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bisa memahami perasaan orang lain			X	

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya akan lebih berhati-hati dalam memutuskan sesuatu ketika sedang merasakan emosi negatif. (marah, sedih, kecewa, dan kesal)				
2	Tidak mudah bagi saya untuk meredakan emosi, terutama emosi negatif.				
3	Saya akan mengeluarkan gestur yang menghina untuk menunjukkan ketidaksukaan terhadap seseorang (menghindar, mengelak, mengalihkan pandangan ke arah lain).				
4	Saya mempunyai cara tersendiri untuk meredakan amarah (berolahraga, beribadah, dll)				
5	Saya akan tertawa ketika mendengar sesuatu yang lucu dari seseorang				
6	Saya dapat menerima keadaan di lapas dengan tabah				
7	Saya mencaci maki orang yang berada di sekitar saya ketika sedang marah				
8	saya masih tidak bisa menerima				

	kenyataan bahwa lapas sekarang menjadi tempat tinggal baru				
9	saya tidak mengetahui cara untuk meredakan amarah yang dirasakan				
10	Saya bisa mengendalikan kemarahan yang dirasakan				
11	Saya akan tertawa ketika mendengar lelucon dari seseorang				
12	Saya sulit untuk berpikir jernih ketika sedang marah dengan seseorang di lapas				

LAMPIRAN 3**3 . Uji Daya Diskriminasi****3.1 Uji Daya Diskriminasi Instrumen Kebersyukuran****Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	115,93	180,133	,227	,821
item2	116,10	178,990	,372	,818
item3	116,50	185,983	,013	,826
item4	116,43	171,495	,570	,811
item5	115,80	178,097	,306	,819
item6	115,97	172,723	,627	,811
item7	116,37	184,861	,050	,826
item8	116,40	179,697	,187	,823
item9	115,67	182,851	,189	,822
item10	115,83	175,730	,476	,815
item11	115,90	174,645	,455	,815
item12	116,47	175,706	,385	,817
item13	116,20	181,683	,265	,820
item14	116,63	182,792	,130	,824
item15	115,97	179,757	,263	,820
item16	116,07	174,754	,478	,814
item17	115,87	174,464	,433	,815
item18	115,97	175,344	,430	,816
item19	115,93	177,995	,298	,819
item20	116,53	197,775	-,472	,839
item21	116,23	176,254	,437	,816
item22	116,07	182,892	,104	,825
item23	116,00	178,897	,294	,819
item24	116,07	177,857	,287	,820
item25	116,00	175,103	,454	,815
item26	116,53	182,395	,125	,825
item27	115,97	181,344	,237	,821
item28	115,90	177,403	,359	,818
item29	115,97	180,309	,287	,820

item30	116,10	182,300	,164	,823
item31	115,77	185,909	,018	,826
item32	116,57	190,875	-,204	,831
item33	116,20	178,441	,257	,821
item34	116,93	187,926	-,074	,830
item35	115,87	176,051	,506	,815
item36	116,07	176,823	,409	,817
item37	116,13	179,430	,245	,821
item38	116,17	173,385	,522	,813
item39	116,30	177,941	,309	,819
item40	115,73	176,340	,396	,817
item41	116,10	175,748	,452	,815
item42	116,27	177,444	,362	,818
item43	116,17	174,626	,413	,816
item44	116,20	175,269	,485	,815

3.2 Uji Daya Diskriminasi Instrumen Regulasi Emosi

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	99,60	88,248	-,105	,692
item2	99,77	83,220	,237	,673
item3	100,93	85,720	,073	,683
item4	100,07	80,754	,387	,663

item5	100,03	84,723	,139	,679
item6	100,53	83,637	,177	,677
item7	100,77	79,840	,335	,664
item8	100,17	83,178	,223	,674
item9	100,73	83,168	,300	,671
item10	100,23	83,082	,276	,671
item11	100,10	80,714	,360	,664
item12	100,93	81,926	,222	,674
item13	100,20	88,579	-,133	,692
item14	100,73	82,133	,242	,672
item15	99,87	81,292	,297	,668
item16	99,87	81,913	,260	,671
item17	99,90	83,334	,220	,674
item18	100,77	81,082	,308	,667
item19	100,70	82,976	,284	,671
item20	99,83	84,626	,125	,680
item21	100,83	83,454	,165	,678
item22	100,40	89,352	-,184	,696
item23	100,27	87,168	-,028	,688
item24	101,07	82,616	,245	,672
item25	100,33	85,126	,128	,679
item26	100,87	77,913	,443	,655
item27	100,50	81,569	,324	,667
item28	100,20	89,614	-,185	,699
item29	100,07	81,720	,286	,669
item30	100,07	81,720	,321	,667
item31	100,23	79,495	,413	,660
item32	100,73	85,168	,091	,682
item33	100,93	85,306	,103	,681
item34	100,37	88,240	-,103	,693
item35	100,40	83,352	,183	,676
item36	100,50	85,914	,104	,680
item37	100,63	83,895	,177	,677
item38	100,70	81,390	,297	,668
item39	100,47	83,223	,230	,673
item40	100,40	87,972	-,085	,692

LAMPIRAN 4**4.Uji Reliabilitas Instrumen****4.1 Reliabilitas Kebersyukuran****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,865	22

4.2 Reliabilitas Regulasi Emosi**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,650	12

LAMPIRAN 5**5. Analisis Data Final****5.1 Data Demografis****5.1.2 Data Demografis Usia****Usia**

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	1	3,3	3,3	3,3
	15	1	3,3	3,3	6,7
	16	4	13,3	13,3	20,0
	17	12	40,0	40,0	60,0
	18	9	30,0	30,0	90,0
	19	2	6,7	6,7	96,7
	20	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

5.1.3 Data Demografis Pendidikan Terakhir**Pendidikan**

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	10,0	10,0	10,0
	SMP	18	60,0	60,0	70,0
	SMK	9	30,0	30,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

5.2 Analisis Statistik Deskriptif

5.2.1 Data Deskriptif Variabel Kebersyukuran

Statistics		
Kebersyukuran		
N	Valid	30
	Missing	0
Mean		60,93
Median		59,50
Mode		52 ^a
Std. Deviation		10,181
Variance		103,651
Skewness		,906
Std. Error of Skewness		,427
Kurtosis		,959
Std. Error of Kurtosis		,833
Range		44
Minimum		43
Maximum		87
Sum		1828
Percentiles	25	52,00
	50	59,50
	75	66,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

5.2.2 Data Deskriptif Variabel Regulasi Emosi

Statistics

regulasi

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		31,63
Median		31,00
Mode		31 ^a
Std. Deviation		4,582
Variance		20,999
Skewness		,475
Std. Error of Skewness		,427
Kurtosis		1,409
Std. Error of Kurtosis		,833
Range		22
Minimum		21
Maximum		43
Sum		949
Percentile	25	29,00
	50	31,00
	75	34,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

5.3. Uji Linieritas**Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable: regulasi

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,162	5,430	1	28	,027	20,580	,181

The independent variable is Kebersyukuran.

5.4. Uji Normalitas

5.4.1. Uji Normalitas Variabel Kebersyukuran

Test Statistics

	Kebersyukuran
Chi-Square	6,400 ^a
Df	20
Asymp. Sig.	,998

a. 21 cells (100,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1,4.

5.4.2. Uji Normalitas Variabel Regulasi Emosi

Test Statistics

	Regulasi
Chi-Square	12,933 ^a
Df	13
Asymp. Sig.	,453

a. 14 cells (100,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 2,1.

5.5. Kategorisasi Skor

5.5.1. Kategorisasi Skor Variabel Kebersyukuran

Kebersyukuran

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	19	63,3	63,3	63,3
tinggi	11	36,7	36,7	100,0
Total	30	100,0	100,0	

5.5.2. Kategorisasi Skor Variabel Regulasi Emosi

Regulasiemosi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	21	70,0	70,0	70,0
Tinggi	9	30,0	30,0	100,0
Total	30	100,0	100,0	

5.6. Uji Hipotesis

5.6.1. Uji Korelasi

Correlations

		regulasi	Kebersyukuran
Pearson Correlation	Regulasi	1,000	,403
	Kebersyukuran	,403	1,000
Sig. (1-tailed)	Regulasi	.	,014
	Kebersyukuran	,014	.
N	Regulasi	30	30
	Kebersyukuran	30	30

5.6.2. Uji Indeks Korelasi Ganda

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,403 ^a	,162	,133	4,268

a. Predictors: (Constant), Kebersyukuran

5.6.3. Uji Signifikasi Keseluruhan

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	98,912	1	98,912	5,430	,027 ^b
	Residual	510,055	28	18,216		
	Total	608,967	29			

a. Dependent Variable: regulasi

b. Predictors: (Constant), Kebersyukuran

5.6.4 Persamaan Regresi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	20,580	4,807		4,281	,000
	Kebersyukuran	,181	,078	,403	2,330	,027

a. Dependent Variable: regulasi

LAMPIRAN 6

6.1 Skoring Uji Coba Kebersyukuran

item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11	item 12	item 13	item 14	item 15
2	3	2	1	3	2	4	4	3	2	1	3	3	1	2
3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3
4	2	1	2	4	3	2	4	4	3	4	3	2	3	4
1	3	3	3	2	2	1	2	2	4	4	1	3	1	3
3	3	3	2	3	2	4	1	3	3	2	2	3	2	4
3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2
4	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	2	3
2	4	1	1	1	2	2	2	4	4	1	3	3	2	1
3	2	3	2	3	3	2	1	3	4	4	3	3	3	4
4	3	2	3	3	2	2	4	2	1	3	1	2	2	3
4	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4
4	2	2	2	4	4	2	3	4	3	3	2	3	1	1
3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	3	2	3	4	3	1	4	4	3	3	1	3	1	2
3	3	2	1	2	1	2	2	4	1	2	2	1	1	3
2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
1	2	2	2	4	3	3	1	2	3	4	2	2	4	3
3	4	3	4	3	4	2	1	3	3	3	4	2	2	4
2	1	3	1	1	4	4	1	3	2	2	1	3	2	4

4	2	1	2	4	2	2	1	4	3	4	1	3	1	2
2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2
1	4	4	4	1	4	4	1	3	3	3	4	3	2	4
4	2	1	2	3	3	1	4	3	3	1	4	2	3	3
3	3	2	2	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3
2	2	3	1	4	2	2	1	3	2	3	1	1	1	3
4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4
3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2
4	2	3	4	4	3	3	1	2	4	4	2	2	4	3

item 16	item 17	item 18	item 19	item 20	item 21	item 22	item 23	item 24	item 25	item 26	item 27	item 28	item 29	item 30
2	3	2	3	3	2	4	2	3	2	4	2	3	4	4
2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3
3	2	3	1	4	4	2	1	1	1	3	4	4	3	3
3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	1	2	4	4	4
4	4	1	4	2	3	4	3	4	3	1	3	4	3	3
1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2
3	3	2	2	4	2	3	1	1	2	3	3	3	3	2
4	4	4	3	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3
3	1	2	1	4	3	4	3	1	3	1	3	4	2	1
4	3	4	3	1	3	1	4	1	4	1	3	4	3	1
3	4	2	4	2	1	2	3	1	2	2	4	2	3	2
4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	1	4	3	3	2
2	3	4	4	1	2	2	2	3	4	2	3	4	3	4
3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3

3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3
4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	2	3	3	4	3
1	3	2	2	4	3	1	3	4	1	3	3	1	2	1
3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2
3	4	1	1	3	2	4	4	3	2	4	2	3	4	3
2	4	4	3	1	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3
1	4	4	2	3	1	3	1	1	3	1	2	3	4	4
2	1	3	4	2	3	1	4	3	2	4	4	3	3	4
3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
2	3	3	4	1	2	2	4	4	3	2	3	2	2	2
2	3	3	3	2	2	4	3	2	3	1	2	3	2	3
3	1	3	4	2	3	3	2	4	2	2	2	1	1	3
4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	4	3	4	2	3	1	2	3	4	2	2	1	2	3

item 31	item 32	item 33	item 34	item 35	item 36	item 37	item 38	item 39	item 40	item 41	item 42	item 43	item 44
3	3	4	1	4	3	3	1	1	3	3	3	2	2
3	2	3	2	3	3	1	3	1	3	4	4	1	1
4	2	2	2	3	2	4	2	2	1	2	2	2	1
3	1	3	1	3	4	2	4	3	1	2	1	3	2
3	2	3	1	4	3	1	4	2	3	3	2	3	3
2	4	1	2	3	2	4	1	4	3	3	3	3	3
1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3
3	2	4	1	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4
3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	2	2	1	2
4	2	1	4	3	1	2	3	1	3	4	2	4	2
3	3	4	4	2	4	2	2	2	3	2	2	2	3
1	3	1	1	3	2	4	2	2	4	3	3	1	2
3	1	3	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
3	3	1	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3
4	2	2	1	3	4	2	4	2	4	3	2	3	3
4	3	1	3	1	3	1	2	4	3	2	2	1	2
3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
2	3	4	1	3	2	4	2	2	4	3	3	1	2
3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	2	1	1	4	2	3	2	2	1	1	3	3	3
3	1	3	1	3	2	1	3	2	4	3	2	2	2
3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2
3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	1	4	4	4

4	1	4	1	4	2	3	3	2	3	3	1	4	4
3	2	4	2	3	4	2	4	2	4	4	1	3	3
4	3	3	1	2	3	3	1	2	4	2	3	3	2
4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3
4	2	2	1	3	2	4	2	2	4	3	3	1	2

6.2 Skoring Uji Coba Regulasi Emosi

item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11	item 12	item 13	item 14	item 15
4	3	2	4	3	3	1	3	1	3	2	1	3	1	3
3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
3	4	1	3	4	2	1	3	3	3	2	1	3	3	3
4	3	3	2	3	3	1	3	1	3	4	1	2	2	3
4	4	1	3	3	3	3	2	3	2	2	1	4	1	4
4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4
2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	2	3	3	2

2	3	2	2	2	4	4	3	2	2	2	2	3	3	2
4	4	1	2	2	4	3	3	2	3	3	4	1	4	1
4	3	3	3	4	1	1	2	1	3	2	1	3	1	2
3	3	2	2	4	3	3	1	3	4	3	1	3	3	3
4	4	1	4	4	1	2	3	2	3	4	2	3	1	3
4	4	1	4	3	2	2	3	2	3	3	1	3	1	4
3	3	2	3	4	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3
3	3	2	3	3	1	2	4	3	4	4	1	3	2	4
4	3	1	3	4	2	1	3	2	3	3	1	3	2	4
3	4	3	4	1	3	1	3	2	1	3	2	2	1	2
3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4
4	2	2	4	3	3	4	2	2	4	3	4	2	2	4
3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4
4	4	1	2	2	3	4	1	2	3	3	4	1	4	2
4	3	2	4	4	1	2	4	2	3	4	1	3	2	4
2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	1	2
4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	2	4
4	4	1	3	3	1	1	4	2	3	3	2	3	1	4
3	4	2	2	3	2	1	3	1	3	4	2	4	2	3
2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	4	3	3	4
3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4
3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
4	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	3	3	1

item 16	item 17	item 18	item 19	item 20	item 21	item 22	item 23	item 24	item 25	item 26	item 27	item 28	item 29	item 30
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

2	2	2	1	3	1	2	3	1	3	2	2	3	4	4
3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3
3	3	3	3	4	2	3	2	1	3	2	1	2	2	3
4	3	1	2	4	2	2	3	3	2	1	2	2	3	1
4	4	1	1	4	1	4	4	1	4	1	2	3	2	2
3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3
2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2
4	4	2	2	4	2	3	2	2	3	4	3	3	3	4
4	4	2	3	1	4	3	2	1	1	1	3	4	4	4
2	3	1	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	3	4
4	4	1	3	4	2	2	3	3	2	1	1	4	4	3
3	4	2	1	3	1	3	4	2	4	1	2	3	4	3
3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	4	3	2	3	3
4	4	2	2	2	3	1	3	3	1	3	3	4	3	2
4	3	1	2	4	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3
4	3	4	1	3	2	2	4	1	3	2	1	1	3	4
4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3
3	2	4	3	2	1	3	2	3	3	1	2	2	1	2
4	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4	4	2	4	4
2	3	2	2	4	1	2	2	3	2	1	4	2	3	4
4	4	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	4	4	3
2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2
4	4	1	1	4	1	4	4	2	3	1	2	3	2	2
1	1	3	2	4	1	3	3	1	3	2	2	4	4	2
3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	2	4	3	2

1	2	2	3	4	3	3	1	1	3	3	4	4	2	3
4	4	3	3	4	3	2	3	1	3	4	4	2	4	4
3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3
2	3	1	2	2	4	2	3	1	2	1	2	2	1	2

item 31	item 32	item 33	item 34	item 35	item 36	item 37	item 38	item 39	item 40
3	2	3	3	1	3	2	3	3	1
3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	3	2	3	2	3
2	2	3	4	2	2	2	1	2	1
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
4	3	3	1	4	2	2	3	3	3
1	4	3	3	3	3	2	4	3	3
2	1	2	2	2	4	4	4	4	3
1	2	1	2	2	3	2	1	4	2
4	1	1	2	3	2	4	3	3	3
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
3	2	2	3	2	2	1	1	4	4
4	2	1	3	3	3	4	3	3	4
4	3	2	3	2	2	3	4	2	2
2	2	2	3	4	2	2	2	1	2

3	2	1	4	2	2	1	2	1	2
2	4	2	2	1	2	1	1	3	2
2	3	3	2	3	3	2	2	3	2
3	1	2	2	4	3	2	1	2	4
4	2	3	3	3	3	3	3	3	2
4	3	3	2	3	2	2	2	2	2
2	1	1	3	2	3	3	1	2	3
2	3	3	2	3	3	3	2	3	3
3	1	1	4	2	2	3	2	3	3
2	2	1	4	1	2	2	2	2	3
2	2	2	2	1	2	3	2	1	2
1	3	1	2	4	2	1	3	2	4
4	3	2	3	3	3	3	3	3	2
3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
3	1	2	2	4	3	2	1	2	3

LAMPIRAN 7**7.1 Skoring Final Kebersyukuran**

item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11	item 12	item 13	item 14	item 15
3	1	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	3	4	3
2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3
3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	4	1	4	3	2
2	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4
3	3	2	2	4	4	1	4	4	1	3	3	4	4	3
3	2	3	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2
3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2
3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
4	1	1	2	4	1	3	3	1	2	3	3	4	2	3
2	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	1
3	3	3	2	1	3	1	3	4	2	1	2	2	2	4
3	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	2
2	2	4	4	3	3	2	2	3	4	2	4	4	3	2
3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	4	3	3	3	1	4	3	4	2	4	3	3	4
3	1	2	1	1	2	2	1	3	2	3	1	1	1	3
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2
2	2	4	3	3	4	2	3	4	1	2	2	3	3	2
4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4
1	1	1	4	2	2	1	1	4	4	1	3	3	4	2
2	2	4	2	3	4	1	2	1	3	3	2	3	3	2

3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
4	4	1	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
2	2	3	3	3	1	4	2	3	3	2	3	2	4	2
3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4
2	1	4	2	2	3	1	3	1	3	3	2	1	2	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
2	4	4	3	4	4	2	3	4	3	3	4	1	3	2

item 16	item 17	item 18	item 19	item 20	item 21	item 22
1	1	3	3	3	2	2
3	1	3	4	4	1	1
2	2	1	2	2	2	1
4	3	1	2	1	3	2
4	2	3	3	2	3	3
1	4	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	3	3
3	4	4	3	4	4	4
3	3	2	2	2	1	2
3	1	3	4	2	4	2
2	2	3	2	2	2	3
2	2	4	3	3	1	2
2	2	3	2	3	3	3
3	3	3	2	2	3	3
3	4	3	4	2	3	3

4	2	4	3	2	3	3
2	4	3	2	2	1	2
3	3	3	3	3	3	2
2	2	4	3	3	1	2
4	4	4	4	4	4	4
2	2	1	1	3	3	3
3	2	4	3	2	2	2
2	3	3	2	3	3	2
3	4	4	1	4	4	4
3	2	3	3	1	4	4
4	2	4	4	1	3	3
1	2	4	2	3	3	2
4	4	4	4	4	4	4
3	2	3	3	2	3	3
2	2	4	3	3	1	2

7.2 Skoring Final Regulasi Emosi

item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11	item 12
4	1	1	2	3	2	2	2	3	4	3	3
3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2
3	1	3	2	3	3	2	1	2	3	3	3

2	1	1	4	3	4	1	2	2	1	2	1
3	3	3	2	4	4	1	2	3	2	3	2
3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3
3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	1	4
2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4
2	3	2	3	1	4	4	3	3	4	1	1
3	1	1	2	2	4	1	3	4	4	4	3
2	3	3	3	3	2	1	2	2	4	3	3
4	2	2	4	3	4	1	1	4	3	3	1
4	2	2	3	4	3	1	2	3	3	4	3
3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	4	4
3	2	3	4	4	4	3	3	4	2	2	2
3	1	2	3	4	4	3	3	3	3	3	2
4	1	2	3	2	4	2	1	1	4	2	1
2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2
4	4	2	3	4	3	1	2	2	2	3	1
4	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3
2	4	2	3	2	2	1	4	2	4	4	2
4	2	2	4	4	4	1	2	4	3	2	1
2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2
3	3	3	2	4	4	1	2	3	2	3	2
3	1	2	3	4	1	2	2	4	2	2	2
2	1	1	4	3	3	2	2	4	2	2	2
2	1	2	1	4	1	3	4	4	3	1	3
4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3
3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2

1	1	3	2	1	2	1	2	2	2	3	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

SARAN-SARAN YANG DISAMPAIKAN OLEH PENGUJI

Nama peserta : Diah Dwi Hartanti
 Nomor registrasi : 1125125636
 Jurusan/Prodi : Psikologi
 Nama penguji : Patna D. Suryaratri
 Jurusan/Prodi : Psikologi
 Fakultas : FIP

No.	Isi Saran - Saran
01.	Bab 1 : perbaiki latar belakang → fakta di lapangan
02.	Apakah variabel kebersyukuran sudah tepat y/ konteks Andilipas?
03.	Perbaiki reference! Perbaiki kalimat → efektif!
04.	Bab 2 : perbaiki teori remaja → terkait dengan perilaku negatif 2
05.	kemungkinan remaja.
06.	Perbaiki bagan 2.1!
07.	Bab 5 : perbaiki saran supaya lebih konkrit y/ remaja.
08.	
09.	
10.	

Alif 25/10 - 2016

Jakarta, 20 Juli 2016

Fakultas Ilmu Pendidikan
 Universitas Negeri Jakarta
 Panitia Ujian Skripsi Sarjana
Penguji,


 Patna D. S.

NIP. 197512162006042001

SARAN-SARAN YANG DISAMPAIKAN OLEH PENGUJI

Nama peserta : Diah Dwi Hartanti
 Nomor registrasi : 1125125636
 Jurusan/Prodi : Psikologi
 Nama penguji : Dwi KENZANA WULAN
 Jurusan/Prodi : Psikologi
 Fakultas : FIP

No.	Isi Saran - Saran
01.	Temukan Bencang meriah secara konseptual & empiris (date (panjang)
02.	antara Ketidingsukuran & regulasi emosi
03.	↑ pengembangan diri ↑ sintesa → Dari menggunakan pendapat
04.	- banyak baca. → pengetahuan kritis
05.	- tulislah setiap ide yg muncul-dan
06.	Bahasa sendiri
07.	regulasi emosi ↑ -
08.	
09.	
10.	

acc 28/7 2016



Jakarta, 26 - Juli 2016

Fakultas Ilmu Pendidikan
 Universitas Negeri Jakarta
 Panitia Ujian Skripsi Sarjana
 Penguji,




NIP. 19821212 2014 04 2061

SARAN-SARAN YANG DISAMPAIKAN OLEH PENGUJI


Nama peserta : Diah Dwi Hartanti
Nomor registrasi : 1125125636
Jurusan/Prodi : Psychology
Nama penguji : Iriani Indri Hapsari, M.Psi
Jurusan/Prodi : Psikologi
Fakultas : FIP

No.	Isi Saran - Saran
01.	<u>Perbaiki sesuai saran penguji</u>
02.	
03.	
04.	
05.	
06.	
07.	
08.	
09.	
10.	

 Acc 4/2016
/8

Jakarta, 20 Juli 2016

Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta
Panitia Ujian Skripsi Sarjana
Penguji,


Iriani Indri Hapsari, M.Psi
NIP. 198107262008122003

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA
NIP : 195108181981121001
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S3
Bidang Keahlian : Metodologi Penelitian
No. Handphone : 0811924215

Menyatakan bahwa instrumen kebersyukuran yang telah divalidasi : dapat digunakan/~~perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*~~).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Juni 2016

Validator,



Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA

NIP. 195108181981121001

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA
NIP : 195108181981121001
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S3
Bidang Keahlian : Metodologi Penelitian
No. Handphone : 0811924215

Menyatakan bahwa instrumen regulasi emosi yang telah divalidasi : dapat digunakan/~~perlu~~
~~perbaikan/tidak dapat digunakan*~~).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas
kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Juni 2016

Validator,



Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA

NIP. 195108181981121001

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

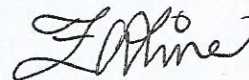
Nama : Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi
NIP : 198304182008122006
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S3
Bidang Keahlian : Psikologi Klinis
No. Handphone : 081382039254

Menyatakan bahwa instrumen kebersyukuran yang telah divalidasi : dapat digunakan/~~perlu~~
~~perbaikan/tidak dapat digunakan~~*).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas
kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Juni 2016

Validator,



Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi

NIP. 198304182008122006

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi
NIP : 198304182008122006
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S3
Bidang Keahlian : Psikologi Klinis
No. Handphone : 081382039254

Menyatakan bahwa instrumen regulasi emosi yang telah divalidasi : dapat digunakan/~~perlu perbaikan/tidak dapat digunakan~~*)).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Juni 2016

Validator,



Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi

NIP. 198304182008122006



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Kampus Universitas Negeri Jakarta Jalan Rawamangun Muka Jakarta Timur 13220
Telp. (021) 4755115, (021) 489 7535 Fax. : (021) 4897535

*Building
Future
Leaders*

Hal : Permohonan Surat *Expert Judgement*
Lamp. : Seberkas
Nomor : 800/KJ-P/FIP/VI/2016

24 Juni 2016

Kepada Yth.
Bapak Dr. Burhanuddin Tola, MA
Di Jakarta

Dengan hormat, kami mohon kesediaan ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami

Nama : Diah Dwi Hartanti
Nomor Registrasi : 1125125636
Program Studi : Psikologi
Tahun Akademik : 2015/2016
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Untuk : Validasi Instrumen

Guna mendapatkan expert judgement instrumen penelitian untuk tugas akhir dengan judul "*Pengaruh Kebersyukuran terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Andikpas di LP*". Atas perhatian dan bantuan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ

Mira Ariyani, Ph.D
NIP.19751201 200604 2 001

Dosen Pembimbing I

Iriani Indri Hapsari, M.Psi
NIP. 198107262008122003



*Building
Future
Leaders*

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Kampus Universitas Negeri Jakarta Jalan Rawamangun Muka Jakarta Timur 13220
Telp. (021) 4755115, (021) 489 7535 Fax. : (021) 4897535

Hal : Permohonan Surat *Expert Judgement*
Lamp. : Seberkas
Nomor : 799/KJ-P/FIP/VI/2016

24 Juni 2016

Kepada Yth.
Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi
Di Jakarta

Dengan hormat, kami mohon kesediaan ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami

Nama : Diah Dwi Hartanti
Nomor Registrasi : 1125125636
Program Studi : Psikologi
Tahun Akademik : 2015/2016
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Untuk : Validasi Instrumen

Guna mendapatkan expert judgement instrumen penelitian untuk tugas akhir dengan judul "*Pengaruh Kebersyukuran terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Andikpas di LP*". Atas perhatian dan bantuan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ

Mira Ariyani, Ph.D
NIP.19751201 200604 2 001

Dosen Pembimbing I

Iriani Indri Hapsari, M.Psi
NIP. 198107262008122003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220

Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PR I : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982

BAUK : 4750930, BAAK : 4759081, BAPSI : 4752180

Bagian UHTP : Telepon. 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian HUMAS : 4898486

Laman : www.unj.ac.id

*Building
Future
Leaders*

Nomor : 1768/UN39.12/KM/2016
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi

18 April 2016

Yth. Kepala Direktorat Jenderal Pemasyarakatan
Jl. Veteran No.11, Jakarta 10110

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Diah Dwi Hartanti
Nomor Registrasi : 1125125636
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 085776038674

Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :

“Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Andikpas di LP”

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan



Tembusan :
1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Kaprog Psikologi

Drs. Syaifullah
NIP 195702161984031001



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL PEMASYARAKATAN
Jalan Veteran Nomor 11 Jakarta Pusat
Telepon (021) 3857611 Faksimail (021) 3857612
Laman : www.ditjenpas.go.id Email : registrasi_stat@yahoo.co.id

Nomor : PAS.7-HM.05.04- 44
Sifat : -
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Ijin Melaksanakan Penelitian

09 Mei 2016

Yth. Kepala Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
di Jakarta

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : 1768/UN39.12/KM/2016 Tanggal 18 April 2016 Perihal Permohonan Izin Mengadakan Penelitian Untuk Penulisan Skripsi, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya *kami dapat memberikan ijin* kepada Mahasiswa :

Nama : *Diah Dwi Hartanti*
Nomor Registrasi : 1125125636
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

untuk melaksanakan penelitian di *Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Tangerang* guna memperoleh data dalam rangka penulisan skripsi dengan judul "*Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Andikpas di LP*".

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Direktur Jenderal Pemasyarakatan
Direktur Pembinaan Narapidana dan Latihan Kerja Produksi,



Asminan Mirza Zulkarnain
Asminan Mirza Zulkarnain, Bc.IP, SH, M.Si
NIP 19580925 198002 1 001

Tembusan :

1. Direktur Jenderal Pemasyarakatan.
2. Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Banten.
C.q. Kepala Divisi Pemasyarakatan
3. Kepala Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Tangerang.