

# **PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP REGULASI EMOSI PADA REMAJA ANDIKPAS DI LP**

**2016**

**Diah Dwi Hartanti**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh yang signifikan antara kebersyukuran terhadap regulasi emosi pada remaja andikpas yang tinggal di LP. Latar belakang penelitian ini adalah banyaknya terjadi konflik antara sesama andikpas di LP yang disebabkan regulasi emosi yang belum baik dan benar sehingga dibutuhkan perasaan kebersyukuran. Penelitian ini menggunakan pendekatan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah remaja anak didik masyarakatan yang berada di lembaga masyarakatan anak dengan total sampel penelitian sebanyak 30 remaja Andikpas. Instrumen kebersyukuran yang digunakan merupakan instrumen yang diadaptasi dari kuesioner GRAT-R (*Gratitude Resentment and Appreciation Test-Revised*) sedangkan instrumen Regulasi Emosi yang digunakan dibuat berdasarkan aspek-aspek Regulasi Emosi dari teori Gross. Analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis regresi linier dengan menggunakan program SPSS versi 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kebersyukuran terhadap Regulasi Emosi pada remaja Andikpas di LP. Pengaruh kebersyukuran terhadap regulasi emosi menyumbang sebesar 13,3% sedangkan 86,7%% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata kunci: Kebersyukuran, Regulasi Emosi**

**THE INFLUENCE OF GRATITUDE ON EMOTIONAL REGULATION OF  
TEENAGE CORRECTIONAL PROTEGE IN CORRECTIONAL  
INSTITUTION**

**2016**

**Diah Dwi Hartanti**

**ABSTRACT**

*The purpose of this research is to find out whether there is a significant influence of gratitude on emotional regulation of teenage correctional protégé who live in correctional institution. The reason why researcher chose the theme is because of the fact that there are conflicts caused by the teenagers in the correctional institution is of the result of their inability to regulate their emotion. The research itself uses quantitative method with purposive sampling as the sampling method. The sample for this research is 30 teenager protégé in correctional institution. The instrument used to examine the gratitude variable is GRAT-R (Gratitude Resentment and Appreciation Test-Revised) that has been adapted, while the instrument used to examine the emotional regulation variable is constructed independently by the researcher based on the theory and aspects of Emotional Regulation by Gross. The statistical analysis used for hypothesis testing is linear regression analysis with SPSS version 22 program. The result of the research shows that there is a significant influence of gratitude on emotional regulation of teenage correctional protégé in correctional institution. The influence of the gratitude on emotional regulation itself contributes 13,3% from the other factors that only contribute 86,7%.*

**Keywords: Gratitude, Emotional Regulation**