

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Regulasi Emosi.....	9
2.1.1 Pengertian Regulasi Emosi.....	9
2.1.2 Tahapan Regulasi Emosi.....	12
2.1.3 Ciri-Ciri Regulasi Emosi Yang Baik.....	15
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	15
2.1.5 Dampak Regulasi Emosi.....	16
2.1.6 Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	17
2.2 Kebersyukuran.....	18

2.2.1	Pengertian Kebersyukuran.....	18
2.2.2	Aspek Kebersyukuran.....	19
2.2.3	Faktor-Faktor Kebersyukuran.....	21
2.2.4	Hal-Hal Penghambat Kebersyukuran.....	21
2.2.5	Manfaat Kebersyukuran.....	23
2.3	Remaja.....	25
2.3.1	Pengertian Remaja.....	25
2.3.2	Karakteristik Pemikiran Remaja yang Belum Matang.....	25
2.3.3	Fase-Fase Masa Remaja.....	27
2.3.4	Ciri-Ciri Remaja.....	28
2.3.5	Tugas Perkembangan Remaja.....	29
2.4	Pengertian Andikpas.....	29
2.5	Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS).....	30
2.6	Hubungan Antar Variabel.....	31
2.7	Kerangka Pemikiran.....	34
2.8	Hipotesis.....	35
2.9	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	35
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Tipe Penelitian.....	37
3.2	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.1	Definisi Konseptual.....	37
3.2.1.1	Kebersyukuran.....	37
3.2.1.2	Regulasi Emosi.....	37
3.2.2	Definisi Operasional.....	38
3.2.2.1	Kebersyukuran.....	38
3.2.2.2	Regulasi Emosi.....	38
3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	38
3.3.1	Teknik Sampling.....	38
3.3.2	Populasi.....	38
3.3.3	Sampel.....	39

3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4.1	Alat Ukur Kebersyukuran.....	39
3.4.2	Alat Ukur Regulasi Emosi.....	41
3.5	Uji Diskriminasi Butir Pernyataan.....	44
3.5.1	Kebersyukuran.....	44
3.5.2	Blueprint Kebersyukuran Final.....	45
3.5.3	Regulasi Emosi.....	46
3.5.4	Blueprint Regulasi Emosi Final.....	48
3.6	Analisis Data.....	51
3.6.1	Statistik Deskriptif.....	51
3.6.2	Uji Asumsi Normalitas.....	51
3.6.3	Uji Linieritas.....	52
3.6.4	Uji Analisis Regresi.....	52
3.6.5	Perumusan Hipotesis.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	54
4.1.1	Gambaran Subyek Berdasarkan Usia.....	54
4.1.2	Gambaran Subyek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	55
4.2	Prosedur Penelitian.....	57
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	57
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	59
4.3.1	Data Deskriptif Kebersyukuran.....	59
4.3.1.1	Kategorisasi Skor Kebersyukuran.....	61
4.3.2	Data Deskriptif Regulasi Emosi.....	63
4.3.2.1	Kategorisasi Skor Regulasi Emosi.....	62
4.3.3	Uji Asumsi Normalitas Data.....	64
4.3.4	Uji Asumsi Linieritas.....	64
4.3.5	Uji Hipotesis.....	66
4.4	Pembahasan.....	68

4.5	Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Implikasi.....	72
5.3	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		76
RIWAYAT HIDUP.....		123