

PENGEMBANGAN PROGRAM KONSELING KELOMPOK BERHENTI MEROKOK DI SMP DIPONEGORO 1 JAKARTA

(2017)

Dian Purnama Sari

ABSTRAK

Penelitian dan pengembangan ini bertujuan untuk menghasilkan sebuah program konseling kelompok berhenti merokok untuk SMP Diponegoro 1 Jakarta. Metode yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan dengan model Borg dan Gall. Sampel dari penelitian ini adalah dua belas peserta didik yang memiliki perilaku merokok. Validasi program diberikan kepada satu pengguna program yaitu guru bimbingan konseling dan satu orang ahli konseling. Uji validasi dilakukan melalui angket. Hasil dari uji validasi menunjukkan nilai sebesar 80% pada ahli konseling dan 100% pada pengguna yaitu guru bimbingan dan konseling. Hasil uji validasi tersebut diukur menggunakan statistika deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji validasi menyatakan program tersebut layak digunakan. Oleh karena itu, program konseling kelompok berhenti merokok dapat diujicobakan secara lebih luas. Bila program ini dilaksanakan disekolah maka jumlah peserta didik yang memiliki perilaku merokok di sekolah dapat berkurang. Sebaiknya sebelum melaksanakan program, guru bimbingan dan konseling memiliki keterampilan konseling yang baik.

Kata Kunci : Program Berhenti Merokok, Konseling Kelompok

**DEVELOPMENT OF SMOKING CESSATION GROUP COUNSELLING
PROGRAM AT SMP DIPONEGORO 1 JAKARTA**

(2017)

Dian Purnama Sari

ABSTRACT

The research and development aims to create a smoking cessation group counseling program at SMP Diponegoro 1 Jakarta. The method used is research and development with Borg and Gall Model. The sample of this research are twelve students have the smoking behavior. Program validation involved one program user that is guidance and counseling teacher and one counseling expert. The validation test was collected through questionnaire. Result of validation test showed a score 80% on counseling expert and 100% on the user that is guidance and counseling teacher. The validation test results was measured by using descriptive statistics.. The results of this research showed that the test results of validation test states that the program is feasible to use. Therefore, smoking cessation group counselling program can be tested more widely. If the program is implemented in school then the number of student have smoking behavior in school can be reduced. Proferably before implementing the program, guidance and counseling teacher have good counseling skills

Keyword : Smoking Cessation Program, Group Counselling