

ANGKET REGULASI EMOSI

PENGANTAR

Yang terhormat Adik-adik SMPN 97 Jakarta. Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir (skripsi), saya mahasiswi program studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta meminta kesediaan Adik-adik untuk mengisi angket regulasi emosi (kemampuan seseorang untuk dapat mempengaruhi emosi yang dimiliki, kapan harus diekspresikan dan bagaimana bentuk ekspresinya melalui respon secara fisik). Tujuan pengisian angket ini untuk mengetahui profil regulasi emosi siswa SMPN 97 Jakarta. Saya berharap adik-adik dapat mengisi sesuai dengan kondisi diri. Apapun jawaban yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan mempengaruhi nilai pada matapelajaran apapun. Saya mengucapkan terimakasih atas kesediaan Adik-adik untuk mengisi angket ini.

I. Identitas Diri

- a. Nama (inisial) :(L/P)
- b. Kelas :
- c. Usia :
- d. Tinggal bersama : (ayah kandung/ibu kandung/.....)*
- e. Perpisahan orangtua sejak : (usia prasekolah/usia Sekolah Dasar/usia SMP)*

*lingkari yang benar

II. Petunjuk Pengisian Angket

- a. Angket ini terdiri dari 50 butir pernyataan bacalah setiap pernyataan dengan seksama sebelum mengisinya
- b. Berilah tanda centang pada (√) pada salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai untuk menggambarkan diri Adik-adik
- c. Terdapat lima pilihan alternatif jawaban yaitu SELALU (SL), SERING (S), KADANG-KADANG (KD), JARANG (J), TIDAK PERNAH (TP)

CONTOH

NO.	PERNYATAAN	ALTERNATIF JAWABAN				
		SL	S	KD	J	TP
1.	Saya ingin menceritakan kondisi keluarga yang sedang tidak utuh kepada seseorang yang dapat dipercaya agar menjadi lebih tenang				√	

No.	Pernyataan	Alternatif jawaban				
		SL	S	KD	J	TP
1.	Saya memilih kegiatan lain agar tidak terus memikirkan status perceraian orangtua					
2.	Saya akan berpura-pura ke toilet untuk menghindari percakapan teman-teman tentang anggota keluarga					
3.	Selesai jam sekolah, saya tidak langsung pulang ke rumah untuk menghindari rasa sedih karena orangtua berpisah					
4.	Ketika pertengkaran orangtua membuat sedih, saya curhat dengan teman					
5.	Saya bercerita dengan saudara ketika orangtua tidak bisa mencukupi kebutuhan keuangan saya					
6.	Saya berteriak memarahi orangtua yang sedang bertengkar agar segera menghentikan pertengkaran					
7.	Saya akan mengalihkan percakapan ketika teman saya membahas tentang liburan keluarga mereka					
8.	Ketika sedih melihat oranglain sedang bersama orangtuanya, saya langsung mengalihkan pandangan					
9.	Saya selalu mengingat kesedihan yang mendalam tentang perceraian yang terjadi pada orangtua					
10.	Saya bersyukur masih bisa bertemu dengan orangtua walaupun sudah tinggal terpisah					
11.	Meskipun orangtua telah berpisah, saya beruntung karena tetap dapat berkomunikasi dengan mereka					
12.	Saya merasa tidak dipedulikan lagi semenjak orangtua bercerai					
13.	Saya hangout dengan teman ketika merasa sedih karena pertengkaran yang terjadi pada orangtua					
14.	Saya belajar kelompok dengan teman karena perceraian orangtua membuat saya tidak nyaman belajar di rumah					
15.	Pertengkaran orangtua yang sering terjadi membuat saya mudah menangis dalam menghadapi masalah					
16.	Saya akan membalas dengan berkata kasar kepada teman yang mengejek perceraian orangtua					
17.	Saat anggota keluarga membicarakan perpisahan orangtua saya memilih berdiam diri di kamar					
18.	Uang jajan yang terbatas akibat perceraian orangtua membuat saya malu bermain dengan teman					
19.	Perceraian orangtua membuat saya marah dan memilih tinggal dengan saudara					
20.	Saya tetap mengulang pelajaran dirumah walaupun orangtua tidak peduli lagi dengan urusan sekolah					
21.	Keputusan orangtua untuk bercerai membuat saya marah dan memutuskan komunikasi					
22.	Saya memutar musik dengan volume tinggi agar tidak mendengar pertengkaran orangtua					
23.	Saya mengingat kenangan indah bersama orangtua ketika merindukan mereka					

24.	Saya terus menerus meratapi kegagalan rumah tangga yang terjadi pada orangtua					
25.	Saya memikirkan perceraian orangtua sehingga sulit berkonsentrasi untuk kegiatan lainnya					
26.	Perpisahan orangtua tidak membuat saya merasa sendirian karena banyak saudara yang perhatian					
27.	Kesedihan karena harus berpisah dengan orangtua membuat saya tidak ingin meneruskan sekolah					
28.	Saya merasa tertekan karena harus tinggal terpisah dengan orangtua yang saya sayangi					
29.	Saya berbicara dengan santun pada orangtua ketika mengungkapkan kekecewaan terhadap keputusan perceraian					
30.	Saya menunjukkan rawut wajah kesal ketika merasa marah dengan orangtua					
31.	Dengan merokok, saya menjadi rileks dalam menghadapi masalah yang terjadi pada keluarga					
32.	Ketika sulit bertemu dengan orangtua karena sudah berpisah, saya menelfonnya					
33.	Ketika diminta untuk memilih tinggal dengan ayah atau ibu, saya curhat dengan saudara					
34.	Tinggal bersama orangtua baru membuat saya tidak betah di rumah					
35.	Saya bercerita tentang pertengkaran orangtua kepada saudara					
36.	Sebelum teman-teman menceritakan tentang liburan keluarga mereka saat libur panjang, saya mengalihkannya dengan membahas topik yang sedang kekinian					
37.	Ketika orangtua bertengkar, saya menghentikannya dengan membanting barang yang terdekat dari mereka					
38.	Saya mengalihkan pikiran tentang perceraian keluarga dengan menonton film the series (berkelanjutan) yang menarik					
39.	Saya mendalami kegiatan ekstrakurikuler untuk mengalihkan pikiran dari perceraian orangtua					
40.	Saya trauma mendengar nada suara tinggi karena teringat teriakan orangtua saat bertengkar					
41.	Saya bermain games online hingga larut malam agar tidak terus menerus memikirkan perceraian orangtua					
42.	Kesedihan saya berkurang karena ternyata banyak teman yang juga mengalami hal serupa (perceraian orangtua)					
43.	Semenjak bercerai, orangtua tidak peduli lagi dengan urusan sekolah sehingga nilai-nilai saya menurun					
44.	Perceraian orangtua membuat saya dan anggota keluarga menjadi tidak peduli satu sama lain					
45.	Saya bermain ke rumah teman ketika jenuh dengan pertengkaran orangtua					

46.	Untuk melampiaskan kemarahan kepada orangtua, saya membully teman di sekolah					
47.	Perceraian orangtua membuat saya malu untuk bergaul dengan teman-teman					
48.	Saya menjawab dengan ketus ketika ada teman yang menanyakan kabar orangtua					
49.	Saya memiliki teman yang bisa mendengarkan keluhan saya tentang perceraian orangtua					
50.	Saya memiliki jadwal rutin menginjal dirumah orangtua yang berpisah untuk menghilangkan rindu					

Uji coba Angket Regulasi Emosi

No.	Pernyataan	Alternatif jawaban				
		SL	S	KD	J	TP
1.	Saya ingin menceritakan kondisi keluarga kepada seseorang yang dapat dipercaya agar lebih tenang					
2.	Saya memilih kegiatan lain agar tidak terus memikirkan status perceraian orangtua					
3.	Saya sengaja banyak bermain diluar rumah karena enggan bertemu ayah atau ibu tiri					
4.	Ketika pertengkaran orangtua membuat sedih, saya curhat dengan teman					
5.	Saya tetap bersemangat sekolah walaupun masalah keluarga terjadi berlarut-larut					
6.	Saya mengalihkan pembicaraan ketika ada teman yang menanyakan kabar orangtua					
7.	Perceraian orangtua terjadi karena mereka sudah tidak menganggap kami sebagai anak					
8.	Kesedihan karena harus berpisah dengan orangtua membuat saya tidak ingin meneruskan sekolah					
9.	Saya selalu mengingat kesedihan yang mendalam tentang perceraian yang terjadi pada orangtua					
10.	Perceraian yang terjadi pada orangtua membuat saya bisa menjadi anak yang lebih mandiri					
11.	Saya bersyukur masih bisa bertemu dengan orangtua walaupun sudah tinggal terpisah					
12.	Keputusan orangtua berpisah, membuat saya merasa tidak dipedulikan					
13.	Saya <i>hangout</i> dengan teman ketika merasa sedih karena pertengkaran yang terjadi pada orangtua					
14.	Saya belajar kelompok dengan teman karena perceraian orangtua membuat saya tidak nyaman belajar di rumah					
15.	Pertengkaran orangtua yang sering terjadi membuat saya mudah menangis dalam menghadapi masalah					
16.	Saya menunjukkan rawut wajah kesal ketika merasa marah dengan orangtua					
17.	Saya akan berpura-pura ke toilet untuk menghindari percakapan teman-teman tentang keluarga					
18.	Kesulitan dalam keuangan akibat perceraian orangtua membuat saya malu bermain dengan teman karena uang jajan terbatas					
19.	Ketika orangtua berpisah, saya marah dan memilih tinggal dengan saudara					
20.	Saya berkunjung ke rumah ayah/ibu ketika merindukannya					
21.	Sebelum teman-teman menceritakan tentang liburan keluarga mereka saat libur panjang, saya mengalihkannya dengan membahas topik yang sedang kekinian					
22.	Saya berteriak memarahi orangtua yang sedang bertengkar agar segera menghentikan pertengkaran					

23.	Ketika merindukan orangtua, saya mengingat kenangan indah bersama mereka						
24.	Saya terus menerus meratapi kegagalan rumah tangga yang terjadi pada orangtua						
25.	Meakipun orangtua telah berpisah, saya beruntung karena tetap dapat berkomunikasi dengan mereka						
26.	Saya mengalihkan pandangan ketika melihat oranglain bercanda tawa dengan orangtuanya						
27.	Saya menganggap orangtua sangat egois karena memilih berpisah dan pergi meninggalkan anak-anaknya						
28.	Saya berbicara dengan santun pada orangtua ketika mengungkapkan kekecewaan terhadap keputusan perceraian						
29.	Agar menjadi rileks dalam menghadapi masalah yang terjadi pada keluarga mencoba-coba merokok						
30.	Saat anggota keluarga membicarakan perpisahan orangtua saya memilih berdiam diri di kamar						
31.	Ketika sulit bertemu dengan orangtua karena sudah berpisah, saya menelfonnya						
32.	Kehadiran orangtua tiri dapat merusak keharmonisan keluarga saya						
33.	Keuangan keluarga yang terbatas akibat perpisahan orangtua, membuat saya lebih berbe...at						
34.	Memutuskan komunikasi dengan orangtua merupakan bentuk kemarahan saya terhadap keputusan bercerai mereka						
35.	Saya memikirkan perceraian orangtua sehingga sulit berkonsentrasi untuk kegiatan lainnya						
36.	Saya mengalihkan pikiran tentang perceraian keluarga dengan menonton film the series (berkelanjutan) yang menarik						
37.	Perpisahan orangtua tidak membuat saya merasa sendirian karena banyak saudara yang perhatian						
38.	Kesedihan saya berkurang karena ternyata banyak teman yang juga mengalami hal serupa (perceraian orangtua)						
39.	Saya tidak ikut mengambil rapot karena sedih melihat teman-teman yang datang dengan orangtua mereka						
40.	Saya berkata kasar ketika ada teman yang mengejek perceraian orangtua						
41.	Saya membolos sekolah agar ada teguran dari sekolah kepada orangtua						
42.	Saya ikut-ikutan <i>mebully</i> teman untuk melampiaskan kemarahan saya kepada orangtua						
43.	Ketika diminta untuk memilih tinggal dengan ayah atau ibu, saya curhat dengan saudara						
44.	Cara saya melepaskan rasa rindu dengan membuat jadwal rutin menginap dirumah orangtua yang berpisah						
45.	Tinggal bersama orangtua baru membuat saya tidak betah di rumah						

	betah di rumah					
46.	Mendengar pertengkaran orangtua yang terus terjadi membuat saya memutar musik dengan volume yang sangat keras					
47.	Saya bercerita dengan saudara ketika orangtua tidak bisa mencukupi kebutuhan keuangan saya					
48.	Saya akan membanting barang yang ada di dekat saya agar orangtua berhenti bertengkar					
49.	Teriakan orangtua saat bertengkar membuat saya trauma ketika mendengar nada suara tinggi					
50.	Saya memiliki teman yang bisa mendengarkan keluh kesah saya tentang perceraian orangtua					
51.	Perceraian orangtua membuat saya dan anggota keluarga menjadi lebih perhatian satu sama lain					
52.	Saya merasa tertekan karena harus tinggal terpisah dengan orangtua yang saya sayangi					
53.	Saya akan mengalihkan percakapan ketika teman saya membahas tentang liburan keluarga mereka					
54.	Saya bermain ke rumah teman ketika jenuh dengan pertengkaran orangtua					
55.	Saya mengurung diri di kamar karena sedih dengan keputusan perceraian orangtua					
56.	Saya menarik diri dari pertemanan karena malu dengan permasalahan keluarga yang berlarut-larut					
57.	Saya tetap mengulang pelajaran dirumah walaupun orangtua tidak peduli lagi dengan urusan sekolah					
58.	Saya bercerita tentang pertengkaran orangtua kepada saudara					
59.	Perceraian yang terjadi pada orangtua akan membuat prestasi saya di sekolah menurun					
60.	Walaupun orangtua telah bercerai, bukan berarti keluarga saya tidak bisa harmonis lagi					

Hasil Uji Validitas Angket Regulasi Emosi

no.	Inisial	Butir Pernyataan																																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
1	RT	1	1	5	1	4	3	5	5	3	5	3	5	1	1	5	3	3	5	5	3	1	5	4	5	3	1	5	4	5	1	4	3	4	
2	ALD	1	1	5	3	1	2	5	5	1	5	5	1	3	1	2	5	3	5	5	5	4	1	5	3	4	4	5	1	5	2	5	4	3	
3	RF	2	2	1	2	5	2	4	3	1	2	5	4	3	3	2	3	2	5	4	2	1	5	5	3	4	2	4	2	5	3	1	5	1	
4	DR	4	4	5	4	5	1	5	5	2	3	3	5	3	3	2	2	2	5	5	2	1	5	4	2	2	3	5	2	5	1	2	1	3	
5	FK	3	3	5	3	5	3	2	5	3	4	1	5	2	2	3	3	3	5	1	2	5	3	4	1	1	4	5	5	1	1	1	2		
6	LM	5	3	2	2	4	4	4	1	1	3	2	2	5	1	1	5	5	5	5	5	4	1	5	2	3	5	5	2	3	4	5	4	5	
7	KJ	2	5	4	1	3	1	5	5	3	3	5	5	1	1	5	3	5	4	5	4	1	1	5	5	5	1	5	1	5	1	3	3	5	
8	DF	2	5	5	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1		
9	RG	4	3	5	2	5	1	5	3	1	4	5	5	4	4	4	3	2	3	4	1	3	3	5	4	4	1	4	5	5	5	4	5	4	
10	RD	5	1	5	4	5	4	5	5	3	5	5	4	1	2	1	1	5	5	3	1	1	5	5	5	5	1	3	5	5	1	5	2	5	
11	FB	1	1	5	1	1	1	5	5	5	4	1	5	2	1	4	4	2	5	1	5	1	5	5	5	1	1	4	2	5	1	5	1	4	
12	DE	3	3	1	3	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	3	1	5	5	3	3	5	3	5	5	1	5	3	5	1	3	5	3	
13	SR	3	5	5	4	5	1	5	5	5	5	5	5	3	1	5	4	1	5	2	3	5	4	3	5	5	2	5	3	5	3	3	1	4	
14	SE	2	3	5	3	4	2	5	5	4	4	5	5	1	1	5	5	1	5	5	3	1	5	3	5	4	2	5	3	5	3	3	2	2	
15	KL	1	2	4	1	5	4	5	5	1	5	4	2	3	5	1	1	2	5	5	3	1	5	2	1	3	4	4	2	5	5	2	5	2	
16	NM	3	4	1	1	5	3	2	5	3	4	3	5	4	4	2	4	1	5	5	5	1	3	5	1	4	5	1	2	5	3	5	1	1	
17	DF	4	5	4	5	5	2	5	5	2	5	4	5	3	1	1	1	1	5	5	4	1	5	4	5	5	1	5	5	5	4	1	5		
18	LR	3	4	3	1	5	3	5	3	3	3	5	3	1	2	3	3	2	3	5	4	2	5	3	3	3	2	5	2	5	4	3	4	3	
19	DLA	5	4	2	2	1	3	5	5	2	2	5	3	5	4	1	3	1	5	5	5	1	3	4	3	5	2	5	2	5	5	1	1	3	
20	TA	2	4	4	1	4	4	5	5	4	4	4	5	1	1	4	4	1	5	5	2	4	3	1	4	1	1	5	4	5	1	2	1	2	
21	MKS	3	5	5	3	3	3	5	5	3	5	4	5	1	3	3	3	1	5	5	5	1	5	1	5	4	2	5	3	5	3	4	1	5	
22	KL	2	2	5	1	3	4	5	5	2	5	5	5	2	3	4	2	2	5	5	3	4	4	3	3	4	3	4	4	5	2	3	3	1	
23	RY	2	2	1	1	5	3	5	5	3	5	1	5	1	1	4	4	3	4	5	1	5	5	5	4	1	5	5	2	5	3	1	1	4	
24	YN	1	3	5	3	5	3	5	5	3	4	5	1	1	1	3	4	1	5	5	5	1	5	3	4	5	5	5	1	5	5	3	5	5	2
25	HM	3	1	1	1	3	4	1	1	2	5	3	1	1	2	1	2	2	1	2	3	1	1	5	1	1	3	1	5	3	2	1	5	5	
26	DR	3	1	5	1	5	4	5	5	1	3	5	5	1	1	3	3	1	5	5	5	1	3	5	3	5	1	5	4	5	4	5	1	5	
27	AD	2	5	5	1	5	3	5	5	2	2	1	5	1	3	5	3	1	5	5	5	1	5	4	5	2	2	3	3	5	1	2	1	5	
28	AT	3	5	5	3	4	1	5	5	5	4	4	3	2	3	2	5	2	5	5	3	2	5	4	4	4	2	5	5	5	2	5	3	3	
29	RB	1	3	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	3	1	5	3	1	5	5	5	1	5	5	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	3
30	NM	4	4	3	5	3	5	4	5	1	4	5	3	4	4	1	3	3	4	5	1	3	4	4	3	2	3	2	4	5	3	4	2	1	
31	FR	1	2	5	3	5	5	5	5	5	1	5	5	2	1	5	3	2	5	5	2	2	4	2	5	1	3	3	1	4	3	1	1	5	
32	ENV	4	4	3	4	5	2	3	4	5	4	5	4	4	4	3	3	2	4	5	5	4	4	4	4	3	4	5	4	3	3	4	3	3	
33	NRA	2	3	2	4	2	3	2	5	4	4	5	2	4	4	2	5	4	4	5	4	3	5	4	5	4	4	2	4	4	5	5	4	5	
34	MAH	5	3	4	5	2	2	2	5	5	5	4	3	5	5	4	5	4	2	3	2	5	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	2	
35	LRF	5	4	4	5	3	2	3	4	3	5	4	2	5	5	5	3	5	3	2	3	4	5	5	4	5	4	4	5	3	4	3	3	4	
36	NLL	4	1	3	5	4	3	2	5	4	4	4	2	5	4	3	4	3	5	5	4	5	4	5	3	4	3	4	3	4	5	5	4	4	3
37	AS	5	5	4	4	2	4	2	4	4	3	5	1	4	5	5	4	4	5	3	5	3	4	4	3	4	3	5	3	5	3	5	4	5	
38	KF	3	4	2	4	2	2	1	5	5	5	3	2	3	3	1	3	4	4	2	3	4	3	4	4	5	4	3	4	5	5	5	5	5	
39	RK	5	3	5	5	3	3	3	5	5	5	5	3	5	4	2	4	5	4	3	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	3	4	3	4	5
40	LD	5	4	3	5	4	5	2	4	4	4	3	2	4	5	5	4	5	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	
41	NI	1	2	4	4	5	2	2	4	5	4	5	2	4	5	5	4	5	2	4	3	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	
42	LJ	1	3	4	1	2	1	2	5	5	5	5	2	2	5	4	4	5	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	5	2	5	5	4	5	4
y		121	132	159	114	158	119	166	191	132	171	171	152	120	116	134	138	113	181	180	146	107	168	168	166	151	121	175	140	194	126	149	125	144	
R hit		0,2991	0,3384	0,2155	0,6215	-0,118	-0,126	-0,239	0,3681	0,521	0,2093	0,3334	-0,14	0,4887	0,5	0,3405	0,3762	0,3276	-0,065	-0,163	0,2224	0,4829	0,3229	0,0693	0,5591	0,5665	0,2524	0,2537	0,3148	-0,115	0,4059	0,5202	0,1804	0,1045	
R tabel		0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044	0,3044
Kevalidan		drop	valid	drop	valid	drop	drop	valid	valid	drop	valid	drop	valid	valid	valid	valid	valid	drop	drop	drop	valid	valid	drop	valid	valid	drop	drop	valid	drop	valid	valid	valid	drop	drop	drop
Jml valid		33																																	

34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	TOTAL
5	3	3	4	1	5	2	5	5	1	1	5	5	1	5	5	1	1	2	1	1	2	5	1	1	5	1	189
5	5	1	2	1	5	2	5	5	1	1	4	5	1	2	5	2	1	1	3	1	5	5	1	4	5	2	190
5	1	3	3	5	5	3	5	5	1	1	2	1	1	5	1	1	1	1	3	2	3	5	3	3	2	4	173
2	4	2	3	3	5	5	5	5	1	1	3	5	1	5	5	2	2	5	1	1	5	5	3	1	4	4	194
4	3	3	3	3	5	3	5	5	1	1	1	3	1	4	5	3	1	4	1	1	5	3	1	2	3	3	176
2	1	2	3	4	2	1	4	5	3	1	4	5	2	5	2	4	4	1	5	1	1	3	3	1	3	1	181
5	5	1	5	1	3	5	5	5	1	1	5	5	1	5	5	4	3	2	1	1	5	5	1	1	5	3	200
5	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	1	5	1	1	5	1	1	1	5	1	5	1	5	5	221
2	1	5	3	1	5	2	5	5	4	3	4	5	2	5	5	5	5	1	3	5	1	1	2	4	5	5	214
5	2	1	5	4	5	5	5	5	4	1	1	5	1	5	1	4	5	1	1	5	1	5	4	3	1	5	208
5	5	4	4	1	5	5	5	5	2	5	3	5	2	5	5	4	1	5	1	2	5	2	4	3	5	5	202
5	5	3	5	5	5	1	5	5	1	1	5	1	3	3	5	5	3	5	3	5	5	5	5	1	3	5	228
5	5	4	5	4	5	1	5	5	2	1	3	2	3	5	5	5	4	5	1	2	5	5	3	5	5	5	230
5	5	2	4	2	5	5	5	5	1	2	5	5	1	5	5	3	3	4	1	1	5	5	4	3	5	4	216
5	2	4	2	2	3	5	5	5	1	1	4	1	5	5	1	1	4	5	3	2	5	5	1	3	3	3	186
5	5	2	5	3	5	5	5	5	2	1	5	5	3	5	1	1	4	1	5	2	1	3	1	1	5	5	197
5	4	1	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	2	5	4	2	1	1	5	5	5	1	1	1	223
5	3	3	4	4	5	3	5	5	1	1	2	3	2	3	1	4	3	3	3	1	5	5	1	1	3	5	192
5	4	1	1	5	4	4	5	5	2	3	1	5	1	5	5	2	4	1	3	3	5	5	4	1	3	5	200
5	5	1	1	2	4	3	5	5	2	1	5	5	1	5	5	1	4	5	1	1	5	4	1	1	5	4	190
5	3	3	4	4	5	3	5	5	1	1	5	4	3	5	3	3	5	5	1	2	4	4	4	1	4	4	215
5	4	3	4	3	5	4	5	5	1	1	4	3	1	5	4	5	3	2	4	1	4	4	2	2	5	4	206
1	4	3	2	4	5	1	5	5	1	1	5	5	1	5	3	2	4	1	3	1	3	5	1	1	3	5	187
5	3	3	5	3	5	1	5	5	3	1	5	3	1	5	5	4	1	5	3	1	5	5	3	1	3	5	212
1	2	3	3	2	5	3	1	1	1	2	1	1	4	3	5	1	1	1	1	1	5	3	3	4	1	1	134
5	3	2	3	4	5	5	5	5	1	3	5	5	1	5	5	4	5	2	1	4	2	5	1	4	3	5	212
5	3	4	5	5	5	5	5	5	2	1	5	4	1	5	3	2	5	5	2	3	5	5	4	1	3	5	211
5	4	3	3	5	4	5	5	5	4	4	5	5	1	3	4	3	4	4	2	2	2	4	4	2	5	5	225
5	5	1	5	1	5	5	5	5	3	5	5	5	1	5	5	3	3	3	1	3	5	5	5	1	5	5	218
5	4	4	5	4	3	2	5	5	3	4	3	2	3	5	3	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	210
5	5	2	2	4	5	3	5	5	1	1	3	5	3	5	5	3	1	1	2	1	5	4	4	2	5	1	195
3	4	3	3	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	3	5	3	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	237
1	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	3	2	5	3	4	4	5	5	4	5	4	4	237
5	3	4	4	3	4	5	5	5	5	4	3	5	5	5	3	5	5	4	5	3	5	4	5	5	5	4	248
3	4	5	5	4	5	4	5	3	4	4	5	4	5	3	4	3	4	5	3	5	4	5	5	4	4	5	242
4	5	4	4	3	4	2	5	3	4	4	4	3	5	5	3	3	3	3	5	4	5	3	4	4	5	4	232
4	3	4	5	5	4	3	3	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	5	3	3	5	1	5	236
4	4	5	4	4	3	4	3	5	5	4	5	4	3	3	4	3	3	5	5	5	4	5	5	4	5	3	225
5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	5	3	4	5	3	3	4	3	4	5	3	3	4	5	5	5	2	249
3	5	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	3	4	5	5	4	3	5	5	5	259
4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	3	5	5	4	5	5	5	5	4	5	3	5	5	252
4	5	4	5	4	5	3	4	3	5	4	5	3	5	3	3	3	4	4	4	5	5	5	3	5	3	2	226
177	156	130	160	146	185	145	195	197	111	106	159	170	99	186	164	134	138	128	113	112	164	179	138	114	161	163	
0.1179	0.3732	0.4616	0.4768	0.4107	-0.091	0.1818	0.1037	0.0968	0.684	0.6626	0.4242	0.148	0.5337	-0.091	0.0159	0.5972	0.5668	0.4949	0.3409	0.6525	0.0898	0.1276	0.4887	0.5027	0.2848	0.3904	
0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	0.3044	
drop	valid	valid	valid	valid	drop	drop	drop	drop	valid	valid	valid	drop	valid	drop	valid	valid	valid	valid	valid	valid	drop	drop	valid	valid	drop	valid	

Penghitungan Skor Angket Regulasi Emosi
SMP NEGERI 97 JAKARTA TIMUR

NO.	INISIAL	Butir Pernyataan																																																		Jumlah	Kategori		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50				
1	FPP	1	3	5	1	1	5	1	1	3	5	3	5	1	1	5	2	1	5	5	1	2	5	5	5	3	4	5	2	4	3	5	4	1	5	1	1	5	3	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	5	1	5	166	Sedang
2	AW	1	3	5	3	1	1	3	4	1	5	4	1	3	1	2	2	2	5	5	1	3	5	4	3	5	2	5	1	1	5	5	5	1	4	4	4	2	1	4	5	4	1	5	5	1	5	5	5	2	4	159	Sedang		
3	R	2	2	1	2	1	5	3	2	1	2	4	4	3	3	2	3	3	5	4	3	5	1	5	3	1	3	3	1	2	3	5	1	1	2	3	1	5	3	5	1	5	5	2	5	2	5	5	4	1	3	146	Rendah		
4	AA	4	2	5	4	1	5	1	3	2	3	2	5	3	3	2	5	1	5	5	3	2	5	4	2	4	3	5	5	2	2	5	2	1	3	1	1	5	2	5	5	3	3	4	4	1	5	5	4	2	4	163	Sedang		
5	HZ	3	3	5	3	1	5	1	1	3	4	1	5	2	2	3	3	1	3	5	1	4	3	3	4	3	3	5	4	5	3	5	1	1	1	2	2	4	3	4	5	2	3	3	5	1	5	3	5	3	5	155	Sedang		
6	DAA	3	5	2	2	2	1	5	5	1	3	3	2	5	1	1	4	4	5	5	3	2	5	4	2	1	3	1	1	2	1	3	5	3	4	1	4	5	2	5	2	4	4	3	4	1	5	3	4	4	4	151	Rendah		
7	MAA	5	5	4	1	1	1	1	1	3	3	5	5	1	1	5	5	1	4	5	1	5	5	3	5	5	5	5	2	1	3	5	3	1	5	1	1	5	1	3	5	1	1	5	4	1	5	5	4	3	161	Sedang			
8	JAZA	5	5	5	1	1	5	1	5	1	5	5	5	5	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	3	1	5	5	5	4	1	5	1	3	1	4	180	Sedang		
9	AB	3	2	5	2	2	3	3	1	1	4	4	5	4	4	2	5	3	4	2	2	5	5	4	1	3	3	1	5	3	5	4	4	4	4	4	3	5	5	4	5	5	1	5	5	5	1	3	5	3	176	Sedang			
10	MAS	1	5	5	4	1	5	1	1	3	5	5	4	1	2	1	5	1	5	3	4	5	5	4	5	2	5	5	1	5	1	5	5	4	1	3	1	5	1	5	1	5	1	4	4	1	5	5	5	5	4	4	3	171	Sedang
11	DR	1	2	5	1	2	5	1	1	5	4	1	5	2	1	4	5	1	5	1	4	5	5	4	5	5	4	5	5	2	4	5	5	2	3	3	1	5	4	3	5	3	1	5	4	2	5	2	4	4	5	171	Sedang		
12	MK	3	1	1	3	3	5	3	1	3	5	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	1	3	5	5	5	5	5	5	3	3	5	3	1	5	1	3	3	3	4	5	4	5	3	5	5	5	3	5	5	186	Sedang			
13	HAS	5	1	5	4	3	4	1	2	5	5	5	5	3	1	5	1	3	5	2	3	5	2	3	5	5	5	5	5	3	4	5	3	2	3	5	5	4	5	5	3	4	5	4	2	5	5	4	5	5	194	Tinggi			
14	NS	3	1	5	3	1	5	1	2	4	4	4	5	1	1	5	5	3	5	5	4	5	5	2	5	5	4	5	4	5	4	3	5	3	1	5	3	1	5	2	4	5	4	2	5	4	1	5	5	3	4	182	Sedang		
15	RHF	2	2	4	1	1	5	5	4	1	5	3	2	3	5	1	5	5	5	5	5	5	4	3	1	2	2	5	1	2	1	5	2	1	1	1	1	5	4	3	5	4	2	3	3	5	5	5	1	4	158	Sedang			
16	AAM	4	1	1	1	3	3	5	3	4	5	4	5	4	4	2	5	3	5	5	1	5	5	5	1	5	5	1	2	4	5	5	2	5	1	1	5	2	3	1	5	3	5	4	2	5	3	2	1	4	170	Sedang			
17	AA	5	1	4	5	1	5	1	1	2	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2	5	1	5	4	5	5	1	1	5	1	4	5	5	5	1	4	1	5	5	3	4	5	186	Sedang			
18	RMM	4	2	3	1	2	5	3	2	3	3	3	1	2	3	3	4	3	5	1	5	3	5	3	4	3	3	2	3	2	3	5	3	1	2	1	2	3	3	4	1	5	4	3	5	1	5	5	4	4	5	156	Sedang		
19	SMR	4	1	2	2	1	3	3	2	2	5	3	5	4	1	4	5	5	5	4	5	5	4	3	4	1	5	1	2	3	5	1	2	1	1	1	1	5	1	5	5	4	5	3	5	5	5	2	4	164	Sedang				
20	ANZ	4	1	4	1	1	3	1	1	4	4	1	5	1	1	4	3	1	5	5	1	5	5	5	4	4	5	1	5	5	4	4	5	2	2	5	1	4	5	1	5	5	5	2	5	4	1	5	4	5	1	5	166	Sedang	
21	NPA	5	1	5	3	3	5	1	2	3	5	4	5	1	3	3	3	3	5	5	4	5	4	5	5	3	4	5	5	3	3	5	4	1	5	1	1	5	3	5	3	5	4	4	5	2	5	4	4	3	5	185	Sedang		
22	SMA	2	2	5	1	1	4	4	3	2	5	4	5	2	3	4	4	2	5	5	2	5	3	5	3	4	4	5	2	4	2	5	3	1	4	2	4	5	3	5	4	4	3	5	4	1	5	4	3	5	4	176	Sedang		
23	FMY	2	3	1	1	1	5	3	5	3	5	1	5	1	1	4	1	3	4	5	1	1	5	4	4	4	2	5	1	2	4	5	1	1	5	1	5	5	3	4	3	5	4	3	4	1	5	5	4	2	5	158	Sedang		
24	SWZ	3	1	5	3	1	3	3	5	3	4	5	1	1	1	3	1	3	5	3	5	3	5	3	4	5	3	5	5	5	4	5	5	3	5	1	2	5	3	5	5	4	3	3	3	1	5	5	4	4	178	Sedang			
25	MFF	1	2	1	1	4	1	1	3	2	5	1	1	1	2	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	2	3	1	1	5	2	3	1	1	1	4	1	3	3	5	5	3	2	1	5	1	1	3	5	1	3	108	Rendah		
26	DNS	1	1	5	1	1	3	1	1	1	3	5	5	1	1	3	5	4	5	5	1	5	5	3	3	3	5	2	4	3	5	5	1	5	4	1	5	2	4	5	4	4	3	5	4	5	5	5	4	4	171	Sedang			
27	SNA	5	1	5	1	1	5	2	2	2	2	5	1	3	5	5	1	5	5	4	5	4	4	5	3	5	5	5	3	3	5	2	2	5	1	1	5	4	4	3	5	5	3	4	3	5	5	5	2	5	178	Sedang			
28	SJ	5	2	5	3	1	5	2	2	5	4	4	3	2	3	2	5	2	5	5	4	5	5	2	4	4	3	5	4	5	5	5	4	4	5	2	2	3	3	3	4	5	5	5	2	5	4	4	3	5	190	Sedang			
29	NSA	3	1	5	1	1	5	1	1	5	5	5	3	1	5	5	1	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	3	1	3	5	5	3	5	1	1	5	1	5	5	1	5	5	3	5	3	5	3	4	184	Sedang				
30	AF	4	3	3	5	3	4	3	3	1	4	2	3	4	4	1	2	3	4	5	4	5	2	4	3	4	5	5	2	4	3	5	4	3	3	4	3	3	4	3	5	4	4	4	4	3	5	4	2	4	177	Sedang			
31	YI	4	2	3	4	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	3	5	3	4	5	5	3	5	3	4	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	2	3	5	198	Tinggi				
32	AMP	3	3	2	4	3	3	5	4	4	4	4	2	2	4	2	4	3	2	3	2	1	3	2	5	5	3	3	2	2	2	4	5	4	2	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	5	4	2	3	2	158	Sedang			
33	GRP	3	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	3	5	5	4	4	5	2	3	4	5	3	4	4	3	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	3	4	3	5	4	5	5	5	5	4	216	Tinggi		
34	RD	2	3	4	5	2	3	3	4	3	5	4	2	3	5	5	4	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	2	1	2	3	3	3	4	1	3	4	3	2	2	2	3	4	4	5	5	3	5	2	3	2	155	Sedang		
35	RRE	1	3	3	5	5	4	4	4	4	4	3	2	5	4	3	2	5	5	5	4	4	3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	3	4	3	4	5	5	3	4	3	5	201	Tinggi			
36	DTP	2	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	5	5	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	4	5	5	5	1	3	3	5	3	2	2	5	1	4	4	4	3	2	2	3					

Penghitungan Skor Angket Regulasi Emosi
SMP NEGERI 97 JAKARTA TIMUR

Aspek cognitive reappraisal

NO.	INISIAL	Butir Pernyataan																																																	Jumlah
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	47	48	49										
1	FPP	1	3	5	1	1	5	1	1	3	5	3	5	1	5	5	1	5	5	5	5	3	4	5	2	4	1	5	1	1	5	3	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	137			
2	AW	1	3	5	3	1	1	3	4	1	5	4	1	2	5	5	1	5	5	4	3	5	2	5	1	5	1	4	4	4	2	1	4	5	4	1	5	5	5	5	5	5	5	2	132						
3	R	2	2	1	2	1	5	3	2	1	2	4	4	3	5	4	3	5	1	5	3	1	3	3	1	1	1	2	3	1	5	3	5	1	5	5	2	5	5	2	5	5	4	1	115						
4	AA	4	2	5	4	1	5	1	3	2	3	2	5	1	5	5	3	2	5	4	2	4	3	5	5	2	1	3	1	1	5	2	5	5	3	3	4	4	5	4	5	4	2	131							
5	HZ	3	3	5	3	1	5	1	1	3	4	1	5	1	3	5	1	4	3	3	4	3	3	5	4	1	1	2	2	4	3	4	5	2	3	4	5	2	3	3	5	3	5	3	121						
6	DAA	3	5	2	2	2	1	5	5	1	3	3	2	4	5	5	3	2	5	4	2	1	3	1	1	5	3	4	1	4	5	2	5	2	4	4	3	4	3	4	3	4	4	127							
7	MAA	5	5	4	1	1	1	1	1	3	3	5	5	1	4	5	1	5	5	3	5	5	5	5	5	5	2	3	1	5	1	1	3	5	1	1	5	4	5	5	4	5	4	131							
8	AZA	5	5	5	1	1	5	1	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	1	1	1	5	5	3	1	5	5	5	4	1	3	1	143								
9	AB	3	2	5	2	2	3	3	1	1	4	4	5	5	3	4	2	2	5	5	4	1	3	3	1	4	4	4	4	3	5	5	4	5	5	1	5	5	1	3	5	5	136								
10	MAS	1	5	5	4	1	5	1	1	3	5	5	4	1	5	3	4	5	5	4	5	2	5	5	1	5	4	1	3	1	5	1	5	1	4	4	1	5	5	4	4	138									
11	DR	1	2	5	1	2	5	1	1	5	4	1	5	1	5	1	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	2	3	3	1	5	4	3	5	3	1	5	4	2	4	4	136							
12	MK	3	1	1	3	3	5	3	1	3	5	5	5	1	5	5	5	5	1	3	5	5	5	5	5	5	3	1	5	1	3	3	3	4	5	4	5	3	5	5	3	5	146								
13	HAS	5	1	5	4	3	4	1	2	5	5	5	5	3	5	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	3	5	5	4	5	5	3	4	5	5	3	4	5	4	5	4	160							
14	NS	3	1	5	3	1	5	1	2	4	4	4	4	5	3	5	5	4	5	5	2	5	5	4	5	4	3	1	5	3	1	5	2	4	5	4	2	5	4	5	5	3	147								
15	RHF	2	2	4	1	1	5	5	4	1	5	3	2	5	5	5	5	5	4	3	1	2	2	5	1	2	1	1	1	1	5	4	3	5	4	2	3	5	5	1	3	5	1	124							
16	AAM	4	1	1	1	3	3	5	5	3	4	4	5	3	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	1	5	2	5	1	1	5	2	3	1	5	3	5	4	3	5	4	3	2	133							
17	AA	5	1	4	5	1	5	1	1	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	2	4	5	5	1	1	5	1	4	5	5	5	1	4	5	3	154							
18	RMM	4	2	3	1	2	5	3	2	3	3	3	3	4	3	5	1	5	3	5	3	3	4	3	3	3	1	2	1	2	3	3	4	1	5	4	3	5	5	4	4	126									
19	SMR	4	1	2	2	1	3	3	2	2	2	5	3	5	5	5	4	5	5	4	3	4	1	5	1	1	2	1	1	1	5	1	5	5	4	5	3	5	5	5	5	2	128								
20	ANZ	4	1	4	1	1	3	1	1	4	4	1	5	1	5	5	1	5	5	5	4	5	1	5	5	2	2	5	1	4	5	1	5	5	5	2	5	4	4	5	1	3	5	133							
21	NPA	5	1	5	3	3	5	1	2	3	5	4	5	3	5	5	4	5	4	5	5	5	3	4	5	5	4	1	5	1	1	5	3	5	3	5	4	4	5	4	5	4	3	152							
22	SMA	2	2	5	1	1	4	4	3	2	5	4	5	2	5	5	2	5	3	5	3	4	4	4	5	2	3	1	4	2	4	5	3	5	4	4	3	5	4	4	3	5	4	142							
23	FMY	2	3	1	1	1	5	3	5	3	5	1	5	3	4	5	1	1	5	4	4	4	4	2	5	1	1	1	5	1	5	5	3	4	3	5	4	3	4	5	4	2	129								
24	SWZ	3	1	5	3	1	3	3	5	3	4	5	1	3	5	5	3	5	3	4	5	3	5	5	5	3	5	3	5	5	4	3	5	5	4	3	3	5	4	3	3	5	4	148							
25	MFF	1	2	1	1	4	1	1	3	2	5	1	1	2	1	2	3	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	4	1	3	3	5	5	3	2	1	5	3	5	1	86									
26	DNS	1	1	5	1	1	3	1	1	1	3	5	5	4	5	5	1	5	5	5	3	3	3	5	2	5	1	5	4	1	5	2	4	5	4	4	3	5	5	5	5	4	136								
27	SNA	5	1	5	1	1	5	2	2	2	2	2	5	1	5	5	4	5	4	5	4	3	5	5	5	2	2	5	1	1	5	4	3	5	5	3	4	5	3	4	5	5	2	140							
28	SJ	5	2	5	3	1	5	2	2	5	4	4	3	2	5	5	4	5	5	2	4	4	3	5	4	5	4	5	2	2	3	3	3	4	5	5	5	5	5	4	4	3	151								
29	NSA	3	1	5	1	1	5	1	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	5	3	5	1	1	5	5	5	1	5	5	5	3	3	5	3	149								
30	AF	4	3	3	5	3	4	3	3	1	4	2	3	3	4	5	4	5	2	4	3	4	5	5	2	4	3	3	4	3	5	4	2	3	4	4	4	4	4	4	2	4	141								
31	YI	4	2	3	4	4	4	4	4	5	4	3	4	3	4	5	5	3	5	3	4	4	3	4	5	4	5	4	4	4	3	3	4	5	5	4	5	5	5	5	2	3	158								
32	AMP	3	3	2	4	3	3	5	4	4	4	4	2	3	2	3	2	1	3	2	5	3	3	2	5	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	128								
33	GRP	3	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	3	5	2	3	4	5	3	4	4	3	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	3	4	3	5	4	5	5	5	5	170								
34	RD	2	3	4	5	2	3	3	4	3	5	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	2	2	1	3	4	1	3	4	3	2	2	2	3	4	4	5	5	2	3	120							
35	RRE	1	3	3	5	5	4	4	4	4	4	3	2	5	5	5	4	4	3	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	3	4	3	4	3	4	5	4	3	3	161								
36	DTP	2	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	5	5	1	3	3	5	3	2	2	2	5	1	4	3	2	115								
37	K	1	3	2	4	3	1	5	5	5	5	2	2	2	4	2	2	2	2	3	4	4	1	3	3	5	5	3	2	3	1	3	4	5	5	5	2	3	1	3	4	5	2	127							
38	MAS	3	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	3	4	4	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	3	3	3	5	4	3	5	4	3	4	5	5	4	4	4	4	171								
39	MR	4	5	3	5	4	5	4	5	4	5	2	5	3	4	3	3	4	3	5	5	4	4	3	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	3	167							
40	IRG	2	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	2	5	2	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	5	5	3	4	5	4	5	4	5	171							
41	AC	3	5	4	1	5	3	4	4	5	5	4	2	5	3	3	3	4	3	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	4	3	3	5	4	3	5	5	5	5	3	159								
42	MRC	5	5	4	5	5	2	2	3	4	4	5	3	4	4	3	4	5	4	5	3	5	5	4	5	1	5	3	4	4	5	5	1	1	4	4	3	4	3	4	3	155									
43	KNL	3	5	5	5	4	3	5	3	4	5	4	3	2	3	3	1	3	3	2	4	3	2	2	4	5	5	3	3	4	2	1	3	2	2	5	4	5	3	1	133										
44	BD	3	5	5	5	3	2	2	4	3	4</																																								

Aspek expressive suppression

NO.	INISIAL	Butir pernyataan										JUMLAH
		13	14	15	16	29	30	31	45	46	50	
1	FPP	1	1	5	2	4	3	5	1	5	5	32
2	AW	3	1	2	2	1	5	5	1	5	4	29
3	R	3	3	2	3	2	3	5	2	5	3	31
4	AA	3	3	2	5	2	2	5	1	5	4	32
5	HZ	2	2	3	3	5	3	5	1	5	5	34
6	DAA	5	1	1	1	2	1	3	1	5	4	24
7	MAA	1	1	5	5	1	3	5	1	5	3	30
8	AZA	5	1	5	1	5	5	5	1	5	4	37
9	AB	4	4	4	2	5	3	5	5	5	3	40
10	MAS	1	2	1	5	5	1	5	5	5	3	33
11	DR	2	1	4	5	2	4	5	2	5	5	35
12	MK	5	5	3	1	3	3	5	5	5	5	40
13	HAS	3	1	5	1	3	4	5	2	5	5	34
14	NS	1	1	5	5	3	5	5	1	5	4	35
15	RHF	3	5	1	5	2	1	5	3	5	4	34
16	AAM	4	4	2	5	2	4	5	2	5	4	37
17	AA	3	1	1	5	5	1	5	1	5	5	32
18	RMM	1	2	3	3	2	3	5	1	5	5	30
19	SMR	5	4	1	4	2	3	5	3	5	4	36
20	ANZ	1	1	4	3	4	4	5	1	5	5	33
21	NPA	1	3	3	3	3	3	5	2	5	5	33
22	SMA	2	3	4	4	4	2	5	1	5	4	34
23	FMY	1	1	4	1	2	4	5	1	5	5	29
24	SWZ	1	1	3	1	5	4	5	1	5	4	30
25	MFF	1	2	1	3	5	2	3	1	1	3	22
26	DNS	1	1	3	5	4	3	5	4	5	4	35
27	SNA	1	3	5	5	3	3	5	3	5	5	38
28	SJ	2	3	2	5	5	5	5	2	5	5	39
29	NSA	3	1	5	5	1	3	5	3	5	4	35
30	AF	4	4	1	2	4	3	5	3	5	5	36
31	YI	4	4	3	5	4	3	3	5	4	5	40
32	AMP	2	4	2	4	2	2	4	3	5	2	30
33	GRP	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	46
34	RD	3	5	5	4	2	3	3	5	3	2	35
35	RRE	5	4	3	2	4	4	5	5	3	5	40
36	DTP	2	5	5	3	3	4	5	4	4	3	38
37	K	3	3	1	4	1	3	3	5	5	2	30
38	MAS	5	4	2	4	4	4	3	3	5	5	39
39	MR	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	46
40	JRG	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	44
41	AC	2	5	4	3	2	4	5	5	3	5	38
42	MRC	4	5	2	3	3	4	5	4	5	3	38
43	KNL	3	2	3	5	2	3	3	3	4	1	29
44	BD	3	4	4	4	3	3	5	5	4	3	38
45	AV	3	3	5	4	3	2	4	5	5	3	37
46	AFG	2	5	4	3	2	1	5	3	4	2	31
47	CJN	2	5	4	2	1	3	4	4	5	2	32
48	MBK	3	4	3	5	2	2	4	5	5	1	34
Skor Total											1664	
Skor ideal											2400	

Penghitungan Skor Angket Regulasi Emosi
SMP NEGERI 97 JAKARTA TIMUR

Indikator menyeleksi situasi

NO.	INISIAL	Butir Pernyataan																	Jumlah
		1	2	3	17	18	19	32	33	34	47								
1	FPP	1	3	5	1	5	5	4	1	5	5	35							
2	AW	1	3	5	2	5	5	5	1	4	5	36							
3	R	2	2	1	3	5	4	1	1	2	5	26							
4	AA	4	2	5	1	5	5	2	1	3	5	33							
5	HZ	3	3	5	1	3	5	1	1	1	3	26							
6	DAA	3	5	2	4	5	5	5	3	4	3	39							
7	MAA	5	5	4	1	4	5	3	1	5	5	38							
8	AZA	5	5	5	1	5	5	5	5	1	1	38							
9	AB	3	2	5	5	3	4	4	4	4	1	35							
10	MAS	1	5	5	1	5	3	5	4	1	5	35							
11	DR	1	2	5	1	5	1	5	2	3	2	27							
12	MK	3	1	1	1	5	5	3	1	5	5	30							
13	HAS	5	1	5	3	5	2	3	2	3	5	34							
14	NS	3	1	5	3	5	5	3	1	5	5	36							
15	RHF	2	2	4	5	5	2	1	1	5	5	32							
16	AAM	4	1	1	3	5	5	5	2	5	3	44							
17	AA	5	1	4	5	5	5	4	5	5	5	44							
18	RMM	4	2	3	4	3	5	3	1	2	5	32							
19	SMR	4	1	2	5	5	5	1	2	1	5	31							
20	ANZ	4	1	4	1	5	5	2	2	5	4	33							
21	NPA	5	1	5	3	5	5	4	1	5	4	38							
22	SMA	2	2	5	2	5	5	3	1	4	4	33							
23	FMY	2	3	1	3	4	5	1	1	5	5	30							
24	SWZ	3	1	5	3	5	5	5	3	5	5	40							
25	MFF	1	2	1	2	1	2	1	1	1	3	15							
26	DNS	1	1	5	4	5	5	5	1	5	5	37							
27	SNA	5	1	5	1	5	5	2	2	5	5	36							
28	SJ	5	2	5	2	5	5	4	5	4	4	42							
29	NSA	3	1	5	1	5	5	5	3	5	5	36							
30	AF	4	3	3	3	4	5	4	3	3	4	39							
31	YI	4	2	3	3	4	5	4	5	4	5	39							
32	AMP	3	3	2	3	2	3	5	4	2	4	31							
33	GRP	3	4	4	5	2	3	5	5	4	5	40							
34	RD	2	3	4	2	3	2	3	4	1	5	29							
35	RRE	1	3	3	5	5	5	4	4	4	4	38							
36	DTP	2	3	4	3	4	3	5	5	1	3	33							
37	K	1	3	2	2	4	2	5	5	3	5	32							
38	MAS	3	5	5	4	4	3	3	3	4	4	37							
39	MR	4	5	3	5	3	4	4	4	4	4	40							
40	IRG	2	5	4	5	2	4	5	5	5	5	42							
41	AC	3	5	4	5	3	3	4	5	5	5	42							
42	MRC	5	5	4	3	4	4	4	5	1	3	38							
43	KNL	3	5	5	2	3	3	5	5	3	5	39							
44	BD	3	5	5	3	2	3	4	3	2	3	33							
45	AV	2	4	4	4	2	2	5	3	1	4	31							
46	AFG	2	5	5	2	4	5	3	4	3	5	38							
47	CJN	4	3	5	3	3	4	5	4	3	5	39							
48	MBK	3	2	4	3	4	3	5	3	1	4	32							
											Skor Total	1672							
											Skor Ideal	2400							

Indikator menyeleksi situasi

NO.	INISIAL	Butir Pernyataan																	Jumlah
		4	5	6	20	21	22	35	36	37	48								
1	FPP	1	1	5	1	5	5	1	1	5	5	30							
2	AW	3	1	1	1	5	5	4	4	2	5	31							
3	R	2	1	5	3	5	1	3	1	5	4	30							
4	AA	4	1	5	3	2	5	1	1	5	4	31							
5	HZ	3	1	5	1	4	3	2	2	4	5	30							
6	DAA	2	2	1	3	2	5	1	4	5	4	29							
7	MAA	1	1	1	1	5	5	1	1	5	5	26							
8	AZA	1	1	5	5	5	5	1	1	5	3	32							
9	AB	2	2	3	2	2	5	4	3	5	3	31							
10	MAS	4	1	5	4	5	5	3	1	5	4	37							
11	DR	1	2	5	4	5	5	3	1	5	4	35							
12	MK	3	3	5	5	5	1	1	3	3	3	32							
13	HAS	4	3	4	3	5	2	5	5	5	4	40							
14	NS	3	1	5	4	5	5	3	1	5	5	37							
15	RHF	1	1	5	5	5	4	1	1	5	5	33							
16	AAM	1	3	3	1	5	5	1	1	5	2	27							
17	AA	5	1	5	5	5	5	1	1	5	3	36							
18	RMM	1	2	5	1	5	3	1	2	3	4	27							
19	SMR	2	1	3	4	5	5	1	1	5	5	32							
20	ANZ	1	1	3	1	5	5	1	4	5	5	31							
21	NPA	3	3	5	4	5	4	1	1	5	4	35							
22	SMA	1	1	4	2	5	3	2	4	5	3	30							
23	FMY	1	1	5	1	1	5	1	5	5	4	29							
24	SWZ	3	1	3	3	5	3	1	2	5	4	30							
25	MFF	1	4	1	3	1	1	4	1	3	5	24							
26	DNS	1	1	3	1	5	5	4	1	5	5	31							
27	SNA	1	1	5	4	5	4	1	1	5	5	32							
28	SJ	3	1	5	4	5	5	2	2	3	4	34							
29	NSA	1	1	5	5	5	5	1	1	5	3	32							
30	AF	5	3	4	4	5	2	4	3	5	2	37							
31	YI	4	4	4	5	3	5	4	4	3	2	38							
32	AMP	4	3	3	2	1	3	2	3	4	2	27							
33	GRP	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5	46							
34	RD	5	2	3	2	3	2	3	4	3	2	29							
35	RRE	5	5	4	4	4	3	5	5	5	3	43							
36	DTP	4	2	2	3	2	2	3	3	5	2	28							
37	K	4	3	1	2	2	2	4	4	3	2	27							
38	MAS	5	5	4	5	5	4	5	4	3	4	44							
39	MR	5	4	5	3	3	4	5	5	4	3	41							
40	IRG	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	44							
41	AC	1	5	3	3	4	3	5	3	3	5	35							
42	MRC	5	5	5	3	4	5	5	3	4	4	43							
43	KNL	5	4	3	1	3	3	3	4	4	3	33							
44	BD	5	3	2	3	3	2	2	1	4	5	28							
45	AV	4	3	4	3	4	2	1	3	5	2	31							
46	AFG	3	5	3	4	2	2	3	4	4	2	32							
47	CJN	4	2	3	2	2	3	2	5	5	3	31							
48	MBK	5	2	2	3	1	1	4	5	3	3	29							
											Skor Total	1580							
											Skor Ideal	2400							

Indikator menyeleksi situasi

NO.	INISIAL	Butir Pernyataan																	Jumlah
		7	8	9	23	24	25	38	39	40	41								
1	FPP	1	1	3	5	5	3	3	5	5	5	36							
2	AW	3	4	1	4	3	5	1	4	5	4	34							
3	R	3	2	1	5	3	1	3	5	1	5	29							
4	AA	1	3	2	4	2	4	2	5	5	3	31							
5	HZ	1	1	3	3	4	3	3	4	5	2	29							
6	DAA	5	5	1	4	2	1	2	5	2	4	31							
7	MAA	1	1	3	3	5	5	1	3	5	1	28							
8	AZA	1	5	1	5	5	1	5	3	1	5	32							
9	AB	3	1	1	5	4	1	5	4	5	5	34							
10	MAS	1	1	3	4	5	2	1	5	1	4	27							
11	DR	1	1	5	4	5	5	4	5	5	3	36							
12	MK	3	1	3	3	5	5	3	4	5	4	36							
13	HAS	1	2	5	3	5	5	4	5	5	3	38							
14	NS	1	2	4	2	5	5	2	4	5	4	34							
15	RHF	5	4	1	3	1	2	4	3	5	4	32							
16	AAM	5	5	3	5	1	5	2	3	1	5	35							
17	AA	1	1	2	5	5	4	1	4	5	5	33							
18	RMM	3	2	3	5	3	3	3	4	1	5	32							
19	SMR	3	2	2	4	3	4	1	5	5	4	33							
20	ANZ	1	1	4	5	4	5	1	5	5	5	36							
21	NPA	1	2	3	5	5	3	3	5	3	5	35							
22	SMA	4	3	2	5	3	4	3	5	4	4	37							
23	FMY	3	5	3	4	4	4	3	4	3	5	38							
24	SWZ	3	5	3	4	5	3	3	5	5	4	40							
25	MFF	1	3	2	1	1	2	3	5	5	3	26							
26	DNS	1	1	1	5	3	3	2	4	5	4	29							
27	SNA	2	2	2	4	5	3	4	4	3	5	34							
28	SJ	2	2	5	2	4	4	3	3	4	5	34							
29	NSA	1	1	5	4	5	5	1	5	5	5	37							
30	AF	3	3	1	4	3	4	4	2	3	4	31							
31	YI	4	4	5	3	4	4	3	4	5	5	41							
32	AMP	5	4	4	2	5	5	3	3	3	3	37							
33	GRP	4	5	5	4	4	3	4	5	3	4	41							
34	RD	3	4	3	3	4	4	2	2	2	3	30							
35	RRE	4	4	4	5	5	5	4	4	3	4	42							
36	DTP	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	29							
37	K	5	5	5	3	4	4	2	3	1	3	35							
38	MAS	5	4	5	4	5	5	5	4	3	4	44							
39	MR	4	5	4	3	5	5	4	5	5	5	45							
40	IRG	5	4	5	5	5	4												

indikator menyeleksi situasi

NO.	INISIAL	10	11	12	26	27	28	42	43	44	49	Jumlah
1	FPP	5	3	5	4	5	2	1	5	5	1	36
2	AW	5	4	1	2	5	1	1	5	5	2	31
3	R	2	4	4	3	3	1	5	2	5	1	30
4	AA	3	2	5	3	5	5	3	4	4	2	36
5	HZ	4	1	5	3	5	4	3	3	5	3	36
6	DAA	3	3	2	3	1	1	4	3	4	4	28
7	MAA	3	5	5	5	2	1	5	4	4	4	39
8	AZA	5	5	5	5	1	5	5	4	1	1	41
9	AB	4	4	5	3	3	1	1	5	5	5	36
10	MAS	5	5	4	5	5	1	4	1	5	4	39
11	DR	4	1	5	4	5	5	1	5	4	4	38
12	MK	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	48
13	HAS	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	48
14	NS	4	4	5	4	5	4	2	5	4	3	40
15	RHF	5	3	2	2	5	1	2	3	3	1	27
16	AAM	4	4	5	5	5	1	3	5	4	1	37
17	AA	5	5	5	5	5	2	5	1	4	4	41
18	RMM	3	3	3	4	3	3	4	3	5	4	35
19	SMR	2	5	3	1	5	1	5	3	5	2	32
20	ANZ	4	1	5	1	5	5	2	5	4	1	33
21	NPA	5	4	5	4	5	5	4	4	5	3	44
22	SMA	5	4	5	4	5	2	3	5	4	5	42
23	FMY	5	1	5	2	5	1	4	3	4	2	32
24	SWZ	4	5	1	5	5	5	3	3	3	4	38
25	MFF	5	1	1	3	1	1	2	1	5	1	21
26	DNS	3	5	5	3	5	2	4	3	5	4	39
27	SNA	2	2	5	5	5	5	3	4	2	3	38
28	SJ	4	4	3	3	5	4	5	5	5	3	41
29	NSA	5	5	5	5	5	3	1	5	5	3	42
30	AF	4	2	3	5	5	2	4	4	4	4	37
31	YI	4	3	4	3	4	5	4	5	5	3	40
32	AMP	4	4	2	3	3	2	4	4	4	3	33
33	GRP	5	4	3	4	5	5	3	5	4	5	43
34	RD	5	4	2	2	2	1	4	4	5	3	32
35	RRE	4	3	2	4	5	5	3	4	5	3	38
36	DTP	3	3	1	2	2	2	5	1	4	2	25
37	K	5	2	2	1	3	3	4	5	5	3	33
38	MAS	5	5	3	5	5	4	5	5	5	4	46
39	MR	4	5	2	4	4	3	5	5	4	5	41
40	IRG	4	4	2	4	4	4	5	3	4	5	39
41	AC	5	4	2	5	5	4	4	3	5	3	40
42	MRC	4	4	5	3	5	5	1	4	4	3	38
43	KNL	5	4	3	2	2	4	2	5	4	1	32
44	BD	4	3	2	3	2	4	3	4	4	3	32
45	AV	3	3	2	3	3	3	4	5	3	2	31
46	AFG	4	3	3	4	3	2	5	5	4	4	37
47	CJN	5	2	3	1	4	2	5	3	5	3	33
48	MBK	5	2	4	3	1	3	4	4	1	1	31
											Skor Total	1749
											Skor Ideal	2400

indikator menyeleksi situasi

NO.	INISIAL	13	14	15	16	29	30	31	45	46	50	Jumlah
1	FPP	1	1	5	2	4	3	5	1	5	5	32
2	AW	3	1	2	2	1	5	5	1	5	4	29
3	R	3	3	2	3	2	3	5	2	5	3	31
4	AA	3	3	2	5	2	2	5	1	5	4	32
5	HZ	2	2	3	3	5	3	5	1	5	5	34
6	DAA	5	1	1	1	2	1	3	1	5	4	24
7	MAA	1	1	5	5	1	3	5	1	5	3	30
8	AZA	5	1	5	1	5	5	5	1	5	4	37
9	AB	4	4	4	2	5	3	5	5	5	3	40
10	MAS	1	2	1	5	5	1	5	5	5	3	33
11	DR	2	1	4	5	2	4	5	2	5	5	35
12	MK	5	5	3	1	3	3	5	5	5	5	40
13	HAS	3	1	5	1	3	4	5	2	5	5	34
14	NS	1	1	5	5	3	5	5	1	5	4	35
15	RHF	3	5	1	5	2	1	5	3	5	4	34
16	AAM	4	4	2	5	2	4	5	2	5	4	37
17	AA	3	1	1	5	5	1	5	1	5	5	32
18	RMM	1	2	3	3	2	3	5	1	5	5	30
19	SMR	5	4	1	4	2	3	5	3	5	4	36
20	ANZ	1	1	4	3	4	4	5	1	5	5	33
21	NPA	1	3	3	3	3	3	5	2	5	5	33
22	SMA	2	3	4	4	4	2	5	1	5	4	34
23	FMY	1	1	4	1	2	4	5	1	5	5	29
24	SWZ	1	1	3	1	5	4	5	1	5	4	30
25	MFF	1	2	1	3	5	2	3	1	1	3	22
26	DNS	1	1	3	5	4	3	5	4	5	4	35
27	SNA	1	3	5	5	3	3	5	3	5	5	38
28	SJ	2	3	2	5	5	5	5	2	5	5	39
29	NSA	3	1	5	5	1	3	5	3	5	4	35
30	AF	4	4	1	2	4	3	5	3	5	5	36
31	YI	4	4	3	5	4	3	3	5	4	5	40
32	AMP	2	4	2	4	2	2	4	3	5	2	30
33	GRP	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	46
34	RD	3	5	5	4	2	3	3	5	3	2	35
35	RRE	5	4	3	2	4	4	5	5	3	5	40
36	DTP	2	5	5	3	3	4	5	4	4	3	38
37	K	3	3	1	4	1	3	3	5	5	2	30
38	MAS	5	4	2	4	4	4	3	3	5	5	39
39	MR	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	46
40	IRG	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	44
41	AC	2	5	4	3	2	4	5	5	3	5	38
42	MRC	4	5	2	3	3	4	5	4	5	3	38
43	KNL	3	2	3	5	2	3	3	3	4	1	29
44	BD	3	4	4	4	3	3	5	5	4	3	38
45	AV	3	3	5	4	3	2	4	5	5	3	37
46	AFG	2	5	4	3	2	1	5	3	4	2	31
47	CJN	2	5	4	2	1	3	4	4	5	2	32
48	MBK	3	4	3	5	2	2	4	5	5	1	34
											Skor Total	1664
											Skor Ideal	2400

Penghitungan Skor Angket Regulasi Emosi
SMP NEGERI 97 JAKARTA TIMUR

siswa jenis kelamin laki-laki		Butir Pernyataan																																																		Jumlah		
NO.	NISIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50			
1	FPP	1	3	5	1	1	5	1	1	3	5	3	5	1	1	5	2	1	5	5	1	5	5	5	5	3	4	5	2	4	3	5	4	1	5	1	1	5	3	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	5	1	5	169
2	AW	1	3	5	3	1	1	3	4	1	5	4	1	3	1	2	2	2	5	5	1	5	5	4	3	5	2	1	1	1	5	5	1	4	4	4	2	1	4	5	4	1	5	5	1	5	5	5	2	4	161			
7	MAA	5	5	4	1	1	1	1	1	3	3	5	5	1	1	5	5	1	4	5	1	5	5	3	5	5	5	2	1	3	5	3	1	5	1	1	5	1	3	5	1	1	5	4	1	5	5	5	4	3	161			
8	AZA	5	5	5	1	1	5	1	5	1	5	5	5	5	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	1	1	1	5	5	3	1	5	5	5	4	1	5	1	3	1	4	180			
9	AB	3	2	5	2	2	3	3	1	1	4	4	5	4	4	4	2	5	3	4	2	2	5	5	4	1	3	3	1	5	3	5	4	4	4	4	3	5	5	4	5	5	1	5	5	5	1	3	5	3	176			
10	MAS	1	5	5	4	1	5	1	1	3	5	5	4	1	2	1	5	1	5	3	4	5	5	4	5	2	5	5	1	5	1	5	5	4	1	3	1	5	1	5	1	4	4	1	5	5	5	5	4	4	3	171		
15	RHF	2	2	4	1	1	5	5	4	1	5	3	2	3	5	1	5	5	5	5	5	5	5	4	3	1	2	2	5	1	2	1	5	2	1	1	1	1	5	4	3	5	4	2	3	3	5	5	1	4	158			
16	AAM	4	1	1	1	3	3	5	5	3	4	4	5	4	4	2	5	3	5	5	1	5	5	5	1	5	5	1	2	4	5	5	2	5	1	1	5	2	3	1	5	3	5	4	2	5	3	2	1	4	170			
17	AAM	5	1	4	5	1	5	1	1	2	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	2	5	1	5	4	5	5	1	1	5	1	4	5	5	5	1	4	1	5	5	3	4	5	186		
18	RMN	4	2	3	1	2	5	3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	5	1	5	3	5	3	3	4	3	3	2	3	5	3	1	2	1	2	3	3	4	1	5	4	3	5	1	5	5	4	4	5	156		
23	FMY	2	3	1	1	1	5	3	5	3	5	1	5	1	1	4	1	3	4	5	1	1	5	4	4	4	2	5	1	2	4	5	1	1	5	1	5	5	3	4	3	5	4	3	4	1	5	5	4	2	5	158		
24	SWZ	3	1	5	3	1	3	5	3	4	5	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	5	3	4	5	3	5	5	5	5	4	5	3	5	5	4	3	3	5	5	4	3	3	3	1	5	5	4	4	4	178			
25	MFF	1	2	1	1	4	1	1	3	2	5	1	1	1	2	1	3	2	1	2	3	1	1	1	2	3	1	1	5	2	3	1	1	1	4	1	3	3	5	5	3	2	1	5	1	1	3	5	1	3	108			
31	YI	4	2	3	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	3	5	3	4	5	5	3	3	4	4	3	4	5	4	3	3	4	5	4	4	4	3	3	4	5	5	4	5	5	4	5	5	2	3	5	198			
33	GRP	3	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	3	5	5	4	4	5	2	3	4	5	3	4	4	3	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	3	4	3	5	4	5	5	5	5	5	4	216		
38	MAS	3	5	5	5	4	5	4	5	5	3	5	4	2	4	4	4	3	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	5	4	3	4	5	5	3	5	4	4	5	5	4	4	5	210			
39	MR	4	5	3	5	4	5	4	5	4	4	4	5	2	4	5	5	5	5	3	4	3	3	4	3	5	5	4	4	3	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4	213	
40	IRG	2	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	2	4	5	5	4	4	4	5	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	4	5	4	5	215		
42	MRC	5	5	4	5	5	2	2	3	4	4	5	4	5	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	5	4	5	4	5	1	5	3	4	4	5	5	1	1	4	4	4	5	3	4	3	3	193				
43	KNL	3	5	5	4	3	5	3	4	5	4	3	3	2	3	5	2	3	3	1	3	3	2	4	3	2	2	4	2	3	3	5	3	3	4	4	2	1	3	2	2	5	4	3	4	5	3	1	1	162				
44	BD	3	5	5	5	3	2	2	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	5	3	2	4	3	3	5	4	3	2	2	1	4	3	3	2	3	3	4	4	5	4	3	3	3	164			
47	CJN	4	3	5	4	2	3	3	5	5	5	2	3	2	5	4	2	3	3	4	2	2	3	1	5	5	1	4	2	1	3	4	5	4	3	2	5	5	1	3	2	3	5	3	5	4	5	5	3	3	2	168		
48	MBK	3	2	4	5	2	2	4	3	4	5	2	4	3	4	3	5	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	1	3	2	2	4	5	3	1	4	5	3	2	2	3	4	4	4	4	5	5	4	3	1	1	159		
																																																				skor total	4030	
																																																				skor ideal	5750	

Siswa jenis kelamin perempuan		Butir Pernyataan																																																		Jumlah		
NO.	NISIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50			
3	R	2	2	1	2	1	5	3	2	1	2	4	4	3	3	2	3	3	5	4	3	5	1	5	3	1	3	3	1	2	3	5	1	1	2	3	1	5	3	5	1	5	5	2	5	2	5	5	4	1	3	146		
4	AP	4	2	5	4	1	5	1	3	2	3	2	5	3	3	2	5	1	5	5	3	2	5	4	2	4	3	5	5	2	2	5	2	1	3	1	1	5	2	5	5	3	3	4	4	1	5	5	4	2	4	163		
5	HZ	3	3	5	3	1	5	1	1	3	4	1	5	2	2	3	3	1	3	5	1	4	3	3	4	3	3	5	4	5	3	5	1	1	1	2	2	4	3	4	5	2	3	3	5	1	5	3	5	3	5	155		
6	DAA	3	5	2	2	2	1	5	5	1	3	3	2	5	1	1	1	4	5	3	2	5	4	2	1	3	1	1	2	1	3	5	3	4	1	4	5	2	5	2	4	4	3	4	1	5	3	4	4	4	151			
11	DR	1	2	5	1	2	5	1	1	5	4	1	5	2	1	4	5	1	5	1	4	5	5	4	5	5	4	5	5	2	4	5	5	2	3	3	1	5	4	3	5	3	1	5	4	2	5	2	4	4	5	171		
12	MK	3	1	1	3	3	5	3	1	3	5	5	5	5	3	1	1	5	5	5	1	3	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	1	5	1	3	3	3	4	5	4	5	3	5	5	5	3	5	5	186			
13	HAS	5	1	5	4	3	4	1	2	5	5	5	5	3	1	5	1	3	5	2	3	5	2	3	5	5	5	5	5	3	4	5	3	2	3	5	5	5	4	5	5	3	4	5	4	2	5	5	4	5	5	194		
14	NS	3	1	5	3	1	5	1	2	4	4	4	5	1	1	5	5	3	5	5	4	5	5	2	5	5	4	5	4	3	5	5	3	1	5	3	1	5	3	1	5	2	4	5	4	2	5	4	1	5	5	3	4	182
19	SMR	4	1	2	2	1	3	2	2	2	5	3	5	4	1	4	5	5	5	4	5	4	5	4	3	4	1	5	1	2	3	5	1	2	1	1	1	5	1	5	5	4	5	3	5	3	5	5	5	2	4	164		
20	ANZ	4	1	4	1	1	3	1	1	4	4	1	5	1	1	4	3	1	5	5	1	5	5	5	4	5	1	5	5	4	4	5	2	2	5	1	4	5	1	5	5	5	2	5	4	1	5	4	5	1	5	166		
21	NPA	5	1	5	3	3	5	1	2	3	5	4	5	1	3	3	3	3	5	4	5	4	5	4	5	3	4	5	5	3	3	5	4	1	5	1	1	5	3	5	3	5	4	4	5	2	5	4	4	3	5	185		
22	SMA	2	2	5	1	1	4	4	3	2	5	4	5	2	3	4	4	2	5	5	2	5	3	5	3	4	4	5	2	4	2	5	3	1	4	2	4	5	3	5	4	4	3	5	4	1	5	4	3	5	4			

Penghitungan Skor Angket Regulasi Emosi
SMP NEGERI 97 JAKARTA TIMUR

siswa yang tinggal dengan ayah

NO.	INISIAL	Butir Pernyataan																																																		Jumlah			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50				
1	FPP	1	3	5	1	1	5	1	1	3	5	3	5	1	1	5	2	1	5	5	5	5	5	5	3	4	5	2	4	3	5	4	1	5	1	1	5	3	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	5	5	1	5	169
6	DA	3	5	2	2	2	1	5	3	2	1	2	4	4	3	2	5	1	1	4	5	5	3	2	5	4	2	1	3	1	1	2	1	3	5	3	4	1	4	5	2	5	2	4	4	4	4	4	1	5	3	4	4	151	
8	AZA	5	5	5	1	1	5	1	5	1	5	1	5	5	5	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5	3	1	5	5	5	4	1	5	1	3	1	4	180			
14	NS	3	1	5	3	1	5	1	2	4	4	4	5	1	1	5	5	3	5	5	4	5	5	2	5	5	4	5	4	3	5	5	3	1	5	3	1	5	2	4	5	4	2	5	4	1	5	5	5	3	4	182			
26	DNS	1	1	5	1	1	3	1	1	1	3	5	5	1	1	3	5	4	5	5	1	5	5	5	3	3	3	5	2	4	3	5	5	1	5	4	1	5	2	4	5	4	4	3	5	4	5	5	5	4	4	171			
33	GRP	3	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	3	5	5	4	4	5	2	3	4	5	3	4	4	3	4	3	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	3	4	3	5	4	5	5	5	5	5	5	4	216				
37	K	1	3	2	4	3	1	5	5	2	2	3	3	1	4	2	2	2	2	2	3	4	4	4	4	3	4	1	3	3	5	3	4	4	3	2	3	1	3	4	5	5	5	5	5	2	3	2	157						
48	MBK	3	2	4	5	2	2	4	3	4	5	2	4	3	4	3	5	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	1	3	2	2	4	5	3	1	4	5	3	2	2	3	4	4	4	4	5	5	4	3	1	1	159			
		Skor total																																																		1385			
		Skor Ideal																																																		2000			

siswa yang tinggal dengan ibu

NO.	INISIAL	Butir Pernyataan																																																		Jumlah	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
2	AW	1	3	5	3	1	1	3	4	1	5	4	1	3	1	2	2	5	5	1	5	5	4	3	5	2	5	1	1	5	5	5	1	4	4	2	1	4	5	4	1	5	5	1	5	5	5	2	4	5	2	4	161
3	R	2	2	1	2	1	5	3	2	1	2	4	4	3	3	2	3	3	5	4	3	5	1	5	3	1	3	3	1	2	3	5	1	1	2	3	1	5	3	5	1	5	5	2	5	2	5	5	4	1	3	146	
4	AA	4	2	5	4	1	5	1	3	2	3	2	5	3	3	2	5	1	5	5	3	2	5	4	2	4	2	3	5	5	2	2	5	2	1	3	1	1	5	2	5	5	3	3	4	4	1	5	5	4	2	4	163
5	HZ	3	3	5	3	1	5	1	1	3	4	1	5	2	2	3	3	1	3	5	1	4	3	3	4	3	3	5	4	5	3	5	1	1	1	2	2	4	3	4	5	2	3	3	5	1	5	3	5	3	5	155	
9	AB	3	2	5	2	2	3	3	1	1	4	4	5	4	4	4	2	5	3	4	2	2	5	5	4	1	3	3	1	5	3	5	4	4	4	4	3	5	5	4	5	5	1	5	5	5	1	3	5	3	176		
13	HAS	5	1	5	4	3	4	1	2	5	5	5	3	1	5	1	3	5	2	3	1	5	1	5	5	2	3	5	5	5	3	4	5	3	2	3	5	5	4	5	5	3	4	5	4	2	5	5	4	5	5	194	
15	RHF	2	2	4	1	1	5	5	4	1	5	3	2	3	5	1	5	5	5	5	5	4	3	1	2	2	5	1	2	1	5	2	1	1	1	5	4	3	5	4	2	3	3	5	5	5	5	1	4	158			
16	AAM	4	1	1	1	3	3	5	5	3	4	4	5	4	4	2	5	3	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	1	2	4	5	5	2	5	1	1	5	2	3	1	5	3	5	4	2	5	3	2	1	4	170	
17	AA	5	1	4	5	1	5	1	1	2	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	2	5	1	5	4	5	5	1	1	5	1	4	5	5	1	4	1	5	5	3	4	5	186	
18	RMM	4	2	3	1	2	5	3	2	3	3	3	1	2	3	3	4	3	5	1	5	3	5	3	5	3	3	3	2	3	5	3	1	2	1	2	3	3	4	1	5	4	3	5	1	5	5	4	4	5	156		
19	SMR	4	1	2	2	1	3	3	2	2	2	5	3	5	4	1	4	5	5	5	4	5	5	4	3	4	1	5	1	2	3	5	1	2	1	1	1	5	1	5	5	4	5	3	5	5	5	5	2	4	164		
20	ANZ	4	1	4	1	1	3	1	1	4	4	1	5	1	1	4	3	1	5	5	1	5	5	5	4	5	1	5	5	4	4	5	2	2	5	1	5	5	1	5	5	2	5	4	1	5	4	5	1	5	166		
21	NPA	5	1	5	3	5	1	2	3	5	4	5	1	3	3	3	3	5	5	4	5	4	5	3	4	5	5	3	3	5	4	1	5	1	1	5	3	5	3	5	4	4	5	2	5	4	4	3	5	185			
22	SMA	2	2	5	1	1	4	4	3	2	5	4	5	2	3	4	4	2	5	5	2	5	3	5	3	4	4	5	2	4	2	5	3	4	1	4	2	4	5	3	5	4	4	3	5	4	4	3	5	4	176		
23	FMY	2	3	1	1	1	5	3	5	3	5	1	5	1	1	4	1	3	4	5	1	1	5	4	4	4	2	5	1	2	4	5	1	1	5	1	5	5	3	4	3	5	4	3	4	1	5	5	4	2	5	158	
25	MFF	1	2	1	1	4	1	1	3	2	5	1	1	1	2	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	5	2	3	1	1	1	4	1	3	3	5	3	2	1	5	1	1	3	5	1	3	108
27	SNA	5	1	5	1	1	5	2	2	2	5	1	3	5	5	1	5	5	4	5	4	5	4	4	5	3	5	5	5	3	3	5	2	2	5	1	1	5	4	4	3	5	5	3	4	3	5	5	5	2	5	178	
28	SJ	5	2	5	3	1	5	2	2	5	4	4	3	2	3	2	5	2	5	5	4	5	5	2	4	4	3	5	4	5	5	5	4	5	2	2	3	3	3	4	5	5	5	5	2	5	4	4	3	5	190		
29	NSA	3	1	5	1	1	5	5	3	1	5	5	3	1	5	5	1	5	5	5	5	5	4	5	5	5	3	1	3	5	5	3	5	1	5	1	5	5	5	1	5	5	3	5	5	3	5	3	4	184			
31	YI	4	2	3	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	3	5	3	4	5	3	5	3	4	4	5	4	4	3	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	3	4	5	4	5	5	5	4	5	2	3	5	198		
32	AMP	3	3	2	4	3	3	5	4	4	4	2	2	4	2	4	3	2	3	2	1	3	2	5	5	3	2	2	2	2	4	5	4	2	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	5	4	2	3	2	158	
35	RRE	1	3	3	5	5	4	4	4	4	4	3	2	5	4	3	2	5	5	5	4	4	3	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	4	3	4	5	5	3	4	3	5	201		
36	DTP	2	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	5	5	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	4	5	5	5	1	3	3	5	3	2	2	2	5	1	4	4	4	3	2	2	3	153	
38	MAS	3	5	5	5	4	5	4	5	5	5	3	5	4	2	4	4	4	3	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	5	4	3	5	4	3	4	5	5	3	5	4	4	4	5	210			
39	MR	4	5	3	5	4	5	4	5	4	5	2	4	5	5	5	5	3	4	3	3	4	3	5	5	4	4	3	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	3	5	4	213		
40	IRG	2	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	2	4	5	5	2	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5	4	5	4	5	4	5	4	215		
41	AC	3	5	4	1	5	3	4	4	5	5	4	2	2	5	4	3	5	3	3	4	3	5	4	5	5	5	4	2	4	5	5	4	5	5	3	3	4	3	3	5	4											

Penghitungan Skor Angket Regulasi Emosi

SMP NEGERI 97 JAKARTA TIMUR

Berjenis kelamin sama dengan orangtua

NO.	NISIA	JK	al Be	Butir Pernyataan																																															Jumlah					
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47		48	49	50		
1	FPP	L	Ayah	1	3	5	1	1	5	1	1	3	5	3	5	1	1	5	2	1	5	5	1	2	5	5	5	3	4	5	2	4	3	5	4	1	5	1	1	5	3	5	5	5	1	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	5
3	R	P	Ibu	2	2	1	2	1	5	3	2	1	2	4	4	3	3	2	3	3	5	4	3	5	1	5	3	1	3	3	1	2	3	5	1	1	2	3	1	5	3	5	1	5	5	2	5	2	5	5	4	1	3	146		
4	AP	P	Ibu	4	2	5	4	1	5	1	3	2	3	2	5	3	3	2	5	1	5	5	3	2	5	4	2	4	3	5	5	2	2	5	2	1	3	1	1	5	2	5	5	3	3	4	4	1	5	5	4	2	4	163		
5	HZ	P	Ibu	3	3	5	3	1	5	1	1	3	4	1	5	2	2	3	3	1	3	5	1	4	3	3	4	3	3	5	4	5	3	5	1	1	1	2	2	4	3	4	5	2	3	3	5	1	5	3	5	3	5	155		
8	AZA	L	Ayah	5	5	5	1	1	5	1	5	1	5	5	5	5	1	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	1	1	1	5	5	3	1	5	5	5	4	1	5	1	3	1	4	180			
13	HAS	P	Ibu	5	1	5	4	3	4	1	2	5	5	5	5	3	1	5	1	3	5	2	3	5	2	3	5	5	5	5	5	3	4	5	3	2	3	5	5	5	4	5	5	3	4	5	4	2	5	5	4	5	194			
19	SMR	P	Ibu	4	1	2	2	1	3	3	2	2	2	5	3	5	4	1	4	5	5	5	4	5	5	4	3	4	1	5	1	2	3	5	1	2	1	1	1	5	1	5	5	4	5	3	5	3	5	5	2	4	164			
20	ANZ	P	Ibu	4	1	4	1	1	3	1	1	4	4	1	5	1	1	4	3	1	5	5	1	5	5	5	4	5	1	5	5	4	4	5	2	2	5	1	4	5	1	5	5	5	2	5	4	1	5	4	5	1	5	166		
21	NPA	P	Ibu	5	1	5	3	3	5	1	2	3	5	4	5	1	3	3	3	3	5	5	4	5	4	5	5	3	4	5	5	3	3	5	4	1	5	1	1	5	3	5	3	5	4	4	5	2	5	4	4	3	5	185		
22	SMA	P	Ibu	2	2	5	1	1	4	4	3	2	5	4	5	2	3	4	4	2	5	5	2	5	3	5	3	4	4	5	2	4	2	5	3	1	4	2	4	5	3	5	4	4	3	5	4	1	5	4	3	5	4	176		
27	SNA	P	Ibu	5	1	5	1	1	5	2	2	2	2	2	5	1	3	5	5	1	5	5	4	5	4	4	5	3	5	5	5	3	3	5	2	2	5	1	1	5	4	4	3	5	5	3	4	3	5	5	5	2	5	178		
28	SF	P	Ibu	5	2	5	3	1	5	2	2	5	4	4	3	2	3	2	5	2	5	5	4	5	5	2	4	4	3	5	4	5	5	5	4	5	2	2	3	3	3	4	5	5	5	2	5	4	4	3	5	190				
29	NSA	P	Ibu	3	1	5	1	1	5	1	1	5	5	5	5	3	1	5	5	1	5	5	5	5	4	5	5	5	3	1	3	5	5	3	5	1	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	3	5	5	3	3	4	184			
32	AMP	P	Ibu	3	3	2	4	3	3	5	4	4	4	2	2	4	2	4	3	2	3	2	1	3	2	5	5	3	3	2	2	2	4	5	4	2	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	5	4	2	3	2	158			
33	GRP	L	Ayah	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	2	3	4	5	3	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	3	4	3	5	4	5	5	5	4	216		
35	RRE	P	Ibu	1	3	3	5	5	4	4	4	4	4	3	2	5	4	3	2	5	5	5	4	4	3	5	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	3	4	3	4	3	4	5	3	4	3	5	201			
36	DTP	P	Ibu	2	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	5	5	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	4	5	5	5	1	3	3	5	3	2	2	2	5	1	4	4	4	3	2	3	153				
41	AC	P	Ibu	3	5	4	1	5	3	4	4	5	5	4	2	2	5	4	3	5	3	3	3	4	3	5	4	5	5	5	4	2	4	5	4	5	5	5	3	3	4	3	3	5	4	3	5	5	3	5	3	5	197			
46	AFG	P	Ibu	2	5	5	3	5	3	2	4	5	4	3	3	2	5	4	3	2	4	5	4	2	2	2	3	5	4	3	2	2	1	5	3	4	3	3	4	4	3	4	3	5	5	5	4	3	4	5	2	4	2	174		
48	MBK	L	Ayah	3	2	4	5	2	2	4	3	4	5	2	4	3	4	3	5	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	1	3	2	2	4	5	3	1	4	5	3	2	2	3	4	4	4	4	5	5	4	3	1	1	159		
				Skor Total																																															3505					
				Skor Ideal																																															5000					

Berbeda jenis kelamin dengan orangtua

NO.	NISIA	JK	al Be	Butir Pernyataan																																															Jumlah			
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47		48	49	50
2	AW	L	Ibu	1	3	5	3	1	1	3	4	1	5	4	1	3	1	2	2	2	5	5	1	3	5	4	3	5	2	5	1	1	5	5	5	1	4	4	4	2	1	4	5	4	1	5	5	1	5	5	5	2	4	159
6	DAA	P	Ayah	3	5	2	2	2	1	5	5	1	3	3	2	5	1	1	1	4	5	5	3	2	5	4	2	1	3	1	1	2	1	3	5	3	4	1	4	5	2	5	2	4	4	3	4	1	5	3	4	4	4	151
9	AB	L	Ibu	3	2	5	2	2	3	3	1	1	4	4	5	4	4	2	5	3	5	4	2	2	5	5	4	1	3	3	1	5	3	5	4	4	4	3	5	5	4	5	5	1	5	5	5	5	1	3	5	3	176	
14	NSA	P	Ayah	3	1	5	3	1	5	1	2	4	4	4	5	1	1	5	5	3	5	5	4	5	5	2	5	5	4	5	4	3	5	5	3	1	5	3	1	5	2	4	5	4	2	5	4	1	5	5	5	3	4	182
15	RHF	L	Ibu	2	2	4	1	1	5	5	4	1	5	3	2	3	5	1	5	5	5	5	5	5	4	3	1	2	2	5	1	2	1	5	2	1	1	1	1	5	4	3	5	4	2	3	3	5	5	1	4	158		
16	AAM	L	Ibu	4	1	1	1	3	3	5	5	3	4	4	5	4	4	2	5	3	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	1	2	4	5	5	2	5	1	1	5	2	3	1	5	3	5	4	2	5	3	2	1	4	170
17	AAM	L	Ibu	5	1	4	5	1	5	1	1	2	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	2	5	1	5	4	5	5	1	1	5	1	4	5	5	5	1	4	1	5	5	3	4	5	186	
18	RMM	L	Ibu	4	2	3	1	2	5	3	2	3	3	3	1	2	3	3	4	3	5	1	5	3	5	3	3	4	3	3	2	3	5	3	1	2	1	2	3	3	4	1	5	4	3	5	1	5	5	4	4	5	156	
23	FMY	L	Ibu	2	3	1	1	1	5	3	5	3	5	1	5	1	1	4	1	3	4	5	1	1	5	4	4	4	2	5	1	2	4	5	1	1	5	1	5	5	3	4	3	5	4	3	4	1	5	5	4	2	5	158
25	MFF	L	Ibu	1	2	1	1	4	1	1	3	2	5	1	1	1	2	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	2	3	1	1	5	2	3	1	1	1	4	1	3	3	5	5	3	2	1	5	1	1	3	5	1	3	108
26	DNS	P	Ayah	1	1	5	1	1	3	1	1	1	3	5	5	1	1	3	5	4	5	5	1	5	5	5	3	3	3	5	2	4	3	5	5	1	5	4	1	5	2	4	5	4	4	3	5	4	5	5	4	4	171	
31	YI	L	Ibu	4	2	3	4	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	3	5	3	4	5	5	3	5	3	4	4	3	4	5	4	3	3	4	5	4	4	4	3	3	4	5	5	4	5	5	4	5	2	3	5	198
37	Kevin	P	Ayah	1	3	2	4	3	1	5	5	5	5	2	2	3	3	1	4	2	4	2	2	2	2	3	4	4	1	3	3	1	3	3	5	5	3	4	4	3	2	3	1	3	4	5	5	5	5	2	3	2	157	
38	MAS	L	Ibu	3	5	5	5	4	5	4	5	5	3	5	4	2	4	4	4	3	5	4	4	5	5	5																												

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

SARAN/KOMENTAR HASIL UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

Nama Mahasiswa : Dinda Layli Adisti
Nomor Registrasi : 1715130280
Jurusan / Program Studi : Bimbingan & konseling

No	SARAN / KOMENTAR
1.	Pengkategorian dibuat secara keseluruhan saja, tak perlu per aspek dan lain ² nya
2.	Pembahasan di bagian alasan lebih menguji pada latar belakang perceraian
2.	Perhatikan margin, Peletakan font & penulisan lainnya

Jakarta,20....

Penguji,

Dr. AIP Badruzaman, M.Pd

NIP.

SARAN/KOMENTAR HASIL UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

Nama Mahasiswa : DINDA LAYLI ADISTI
Nomor Registrasi : 1715130208
Jurusan / Program Studi : BK

No	SARAN / KOMENTAR
1.	Tambah kajian teoritik + empirik RE keluarga untuk skripsi.
2.	uraikan deskripsi T, S, R
3.	Bahas hasil dari teori + empirik pada jenis kelimia.
4.	Cek kembali penulisan "kategori" ≠ "kategorisasi" "Persentase" ≠ "presentasi"
5.	Cek Daftar pustaka
6.	Saran buat penulisan selanjutnya perlu kajian filtri + lain.
7.	Kesimpulan dibuat sesuai dengan rumusan masalah.

Acc 15/8/2017

Jakarta, 10-8-.....2017
Penguji,

HERDI

NIP.

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

SARAN/KOMENTAR HASIL UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

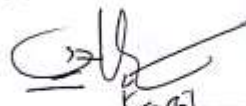
Nama Mahasiswa : Dinda Layli A.
Nomor Registrasi : 1715130288
Jurusan / Program Studi : Bimbingan & Konseling

No	SARAN / KOMENTAR
1.	Hasil-hasil kiset yang memperkuat
2.	Apakah $RE = EI$? Dimana persamaan &bedaanya?
3.	karaktistik RE TSR


14/08/17

Jakarta,20....

Penguji,


NIP. 19790905200122002

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

SARAN/KOMENTAR HASIL UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

Nama Mahasiswa : BINTA LAYLA A.
Nomor Registrasi : 1715130288
Jurusan / Program Studi : BK

No	SARAN / KOMENTAR
1	lihat yg salah ketika pada hal ² tertera
2	hal 70 kategori membuat kotoreng

14/8 - 2017
Ace

Jakarta, 10 AGUSTUS 2017
Penguji,




.....
NIP.

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

SARAN/KOMENTAR HASIL UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

Nama Mahasiswa : Dinda
Nomor Registrasi : 1715130288
Jurusan / Program Studi : BK

No	SARAN / KOMENTAR
1	Pertimbangan Rumusan judul yg tepat dg hal Penelitian.
2	Perhatikan kesalahan? pengetikan nama penulis yg ditentip dll nya.
3	Kesimpulan panel yg relevan pertbaiki

Acc 18/08/2017


Jakarta,20....
Penguji,



Winda Harim

NIP.



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) NEGERI 97 JAKARTA
Jalan Galur Sari Raya Utan Kayu Selatan. Matraman Telp. 8192019
Kota Administrasi Jakarta Timur

SURAT KETERANGAN

Nomor : 207 /-1.851.55/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 97 Jakarta menerangkan bahwa :

Nama : Dinda Layli Adisti
Nomor Registrasi : 1715130288
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Nama tersebut di atas telah melaksanakan penelitian di instansi kami, guna penyusunan Skripsi yang merupakan syarat menyelesaikan studi di Universitas Negeri Jakarta dengan judul **"Gambaran Regulasi Emosi Remaja dan Keluarga Bercerai" (Studi Deskriptif di SMP Negeri 97 Jakarta)**. Dilaksanakan pada tanggal 17, 18, 19 Juli 2017

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 28 Agustus 2017
Kepala SMP Negeri 97 Jakarta

H. ISMONO
NIP. 195808281983031016



RIWAYAT HIDUP



DINDA LAYLI ADISTI. Lahir di Jakarta pada tanggal 4 Agustus 1995 sebagai anak keenam dari 6 bersaudara dari pasangan Bapak Ajib Rahayu dan Ibu Mastiti. Memiliki satu kakak laki-laki dan 4 kakak perempuan yang kelima nya sudah menikah dan memiliki beberapa anak. pendidikan formal yang pernah ditempuh adalah M.I Al-falah (2001), SMPN 256 Jakarta (2007), SMAN 89 Jakarta (2010) kemudian pada tahun 2013 melanjutkan pendidikan di Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Alamat email dinda.layliadisti.kuliah@gmail.com