

**SELF REGULATION MANTAN PENGGUNA NAPZA YANG MENJADI
KONSELOR DI RUMAH SINGGAH SE-JABODETA**

(2017)

Dita Okta Sari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *Self Regulation* mantan pengguna NAPZA yang menjadi konselor di rumah singgah se-Jabodeta.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjek pada penelitian ini berjumlah 34 orang mantan pengguna NAPZA yang menjadi konselor di rumah singgah se- Jabodeta. Data penelitian ini diperoleh menggunakan kuesioner adaptasi. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Self Regulation Questionnaire* (SRQ) yang dibuat oleh Miller & Brown. Hasil uji coba instrument terdapat 5 butir pernyataan yang tidak valid dari 63 butir pernyataan dengan indeks reliabilitas 0.94. teknik analisis data yang digunakan menggunakan statistik deskriptif mean, nilai maksimal, nilai minimal, dan standar devisi.

Berdasarkan hasil penelitian, *self regulation* mantan pengguna NAPZA yang menjadi konselor di rumah singgah se-Jabodeta termasuk dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 26 orang mantan pengguna NAPZA dengan presentase 76%, pada kategori sedang yaitu 8 orang mantan pengguna NAPZA dngan presentase 24% sedangkan pada kategori rendah tidak ada.

Kata Kunci: Regulasi Diri, Mantan Pengguna NAPZA, Konselor