

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Posisi Badan, Kaki, Ayunan Tangan dan Pandangan	17
Gambar 2.2	Urutan Gerak Lari.....	17
Gambar 3.1	Model Spiral Penelitian Tindakan Kelas Menurut Kemmis dan McTaggart	48
Gambar4.1	Guru dan Siswa Melakukan Peregangan	64
Gambar 4.2	Siswa Melakukan Permainan Hitam Hijau	65
Gambar 4.3	Siswa Melakukan Permainan Siapa Cepat Membuat Lingkaran	66
Gambar 4.4	Siswa Melakukan Permainan Ular Makan Ekornya	67
Gambar 4.5	Pembagian Kelompok Turnamen Secara Acak.....	68
Gambar 4.6	Guru Menjelaskan Sistem Pertandingan	69
Gambar 4.7	Siswa Melakukan Permainan Hitam Hijau pada Babak Penyisihan.....	70
Gambar4.8	Siswa Melakukan Permainan Siapa Cepat Membuat Lingkaran pada Babak Semi Final	71
Gambar 4.9	Siswa Melakukan Permainan Ular Makan Ekornya pada Babak Final.....	72
Gambar 4.10	Pemberian Penghargaan Kepada Siswa (Siklus I).....	72
Gambar 4.11	Siswa Melakukan Pemanasan dengan Berlari Keliling Lapangan	79
Gambar 4.12	Siswa Melakukan Permainan Kembali ke Lingkaran	80
Gambar 4.13	Siswa Melakukan Permainan Elang Menangkap Anak Ayam .	81
Gambar 4.14	Siswa Melakukan Permainan Terowongan Berguling	82
Gambar 4.15	Pembagian Kelompok Sebelum Melakukan Pertandingan.....	83
Gambar4.16	Siswa Melakukan Permainan Kembali ke Lingkaran pada Babak Penyisihan.....	84

Gambar4.17 Siswa Melakukan Permainan Elang Menangkap Anak Ayam pada Babak Semi Final	85
Gambar 4.18 Siswa Melakukan Permainan Terowongan Berguling pada Babak Final	86
Gambar 4.19 Pemberian Penghargaan Kepada Siswa (Siklus II)	87
Gambar 4.20 Diagram Jumlah Skor Total Setiap Komponen Variasi Gerak Dasar Lari.....	91
Gambar4.21 Diagram Persentase Pencapaian Variasi Gerak Dasar Lari Siklus I dan Siklus II	92
Gambar4.22 Diagram Persentase Pencapaian Model <i>Cooperative Learning</i> Tipe <i>Teams Games Tournament</i> (TGT) Siklus I dan Siklus II .	94