

Hubungan Regulasi Emosi dengan Perilaku Agresif Kelas X di SMK Bunda Kandung Jakarta

Gantina Komalasari¹

Dewi Justitia²

Dwi Yuli Putri Muslima³

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dan perilaku agresif kelas X di SMK Bunda Kandung Jakarta. Hipotesis yang dilakukan adalah hubungan negative antara regulasi emosi dengan perilaku agresif kelas X di SMK Bunda Kandung Jakarta. Semakin baik regulasi emosi maka semakin rendah perilaku agresif kelas X di SMK Bunda Kandung Jakarta, begitupun dengan sebaliknya. Subjek berjumlah 64 siswa yang terdiri dari jurusan mesin dan listrik. Teknik pengambilan sampel yang digunakan ialah teknik cluster sampling. Penelitian ini menggunakan skala Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) dan The Aggression Questionnaire. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan negative antara regulasi emosi dengan perilaku dengan nilai $r_{xy} = -0.269$ sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci : regulasi emosi, perilaku agresif, siswa smk

¹ Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UNJ gantina-komalasari@unj.ac.id

² Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UNJ justitadewi@yahoo.com

³ Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UNJ dyuliputri@gmail.com