

# **PENGEMBANGAN HIPOTETIK BUKU BANTUAN DIRI TENTANG BAHAYA MEROKOK**

**(2017)**

**ELMIRA ASHARIKA**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sebuah buku bantuan diri tentang bahaya merokok guna memberikan informasi pada mahasiswa/i tentang bahaya dan dampak dari merokok. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian dan Pengembangan (*Research and Development*) yang dikembangkan oleh Borg and Gall. Penelitian yang dilakukan tergolong dalam penelitian *R&D* skala kecil (*Small-Scale R&D*), karena penelitian yang dilakukan menggunakan beberapa tahapan saja yaitu penelitian dan pengumpulan informasi; perencanaan; pengembangan format produk awal; validasi produk awal; dan revisi produk. Pada tahap validasi, produk dinilai oleh tiga validator ahli yaitu validator ahli media, validator ahli materi, validator ahli bahasa, serta dinilai oleh validator pengguna yaitu mahasiswa. Penelitian ini menghasilkan sebuah buku bantuan diri yang berjudul “#mahasiswatanparokok”. Hasil persentase kelayakan buku dari masing-masing validator yaitu validator ahli media menilai sebesar 80,8% (sangat layak), validator ahli materi menilai sebesar 72,2% (layak), validator ahli bahasa menilai sebesar 86,1% (sangat layak), serta validator pengguna yaitu mahasiswa menilai sebesar 87,2% (sangat layak). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu buku bantuan diri tentang bahaya merokok dikategorikan sangat layak dengan rata-rata persentase sebesar 80.5%. Diharapkan buku bantuan diri tentang bahaya merokok dapat diujicobakan sehingga buku ini efektif digunakan, serta diharapkan penelitian ini dapat dilakukan di Universitas lainnya.

Kata Kunci: Bantuan Diri, Buku Bantuan Diri, Rokok, Bahaya Merokok, Mahasiswa

# HYPOTHETICAL DEVELOPMENT OF SELF HELP BOOK

## ABOUT DANGERS OF SMOKING

(2017)

ELMIRA ASHARIKA

### ABSTRACT

This research aims to develop a self help books about the dangers of smoking. This research used the method of research and development by Borg and Gall. Research conducted in R&D belongs to the small scale, because the research was done using multiple stages only, namely (1) Research and Information Collecting; (2) Planning; (3) Develop Preliminary From of Product; (4) Preliminary Field Testing; and Main Product Revision. At this stage of validation, the product is assessed by three experts, namely the media expert, content expert, linguists expert, as well as rated by users i.e. collage students. This research resulted in a book help self titled "#mahasiswaanparokok". The results of the feasibility of the percentage of each validator that is media experts assessed the validator of 80.8% (very decent), material experts assessed the validator of 72,2% (worth), linguist validators assessed of 86.1% (worth), as well as validator users who were student assessed 87.2% (very decent). The conclusions of this research that is self help books about the dangers of smoking is categorized very well worth 80.5% percentage to the amount. Self help books about the dangerous of smoking is expected to be tested so the book is effectively used, as well as this research is expected can be done at other Universities.

Keywords: *Self Help, Self Help Book, Cigarette, Dangers of Smoking, Collage Student.*