

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	16
C. Perumusan Masalah.....	16
E. Kegunaan Penelitian.....	17
BAB II DESKRIPSI TEORETIK DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Deskripsi Teoretik	
1. Self Help	
a. Hakikat <i>Self Help</i>	18
b. Tujuan <i>Self Help</i>	20
c. Karakteristik <i>Self Help</i>	20
d. Jenis <i>Self Help</i>	23
e. Manfaat dari <i>Self Help</i>	25
2. Self Help Book	
a. Hakikat <i>Self Help Book</i>	25

b. Manfaat <i>Self Help Book</i>	27
c. Tema <i>Self Help Book</i>	28
d. Langkah-langkah dalam Self Help.....	30
e Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Pembuatan <i>Self Help Book</i>	53
3. Masa Menjelang Dewasa (<i>Emerging Adulthood</i>)	
a. Hakikat Masa Menjelang Dewasa.....	55
b. Karakteristik Masa Menjelang Dewasa.....	56
c. Perkembangan Masa Menjelang Dewasa.....	61
d. Masalah dalam Masa Menjelang Dewasa.....	64
e. Masalah Perilaku Merokok pada Masa Menjelang Dewasa.....	65
4. Bahaya Merokok	
a. Hakikat Rokok.....	68
b. Kandungan Rokok.....	69
c. Hakikat Perilaku Merokok.....	75
d. Tahapan Perilaku Merokok.....	76
e. Tipe Perokok.....	77
f. Tingkatan Merokok.....	83
g. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	84
h. Dampak Perilaku Merokok.....	89
i. Strategi Mengatasi atau Mencegah Merokok.....	92
j. Lembaga Rujukan.....	95
B. Penelitian Relevan.....	95
C. Kerangka Berpikir.....	104
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	107
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	107
C. Jenis Penelitian / Metode Penelitian.....	108

D. Teknik Pengumpulan Data.....	111
E. Langkah-Langkah Penelitian.....	112
F. Teknik Analisis Data.....	125
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Kerangka Model Teoritis.....	127
B. Hasil Uji Coba Analisis Model.....	144
C. Keterbatasan Penelitian.....	172
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	173
B. Implikasi.....	174
C. Saran.....	175
DAFTAR PUSTAKA.....	177
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	