

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

**ADAPTASI INSTRUMEN *SELF
DISCLOSURE***

Lampiran 1

ADAPTASI INSTRUMEN *SELF DISCLOSURE*

NO	Instrumen <i>Self Disclosure</i>	Terjemahan	Back Translate
	Attitudes and Opinions	Sikap dan Opini	Behavior and Opinion
1	What I think and feel about religion; my personal religious views.	Apa yang saya pikir dan rasa tentang Agama; Pandangan agama saya pribadi.	What I think and feel about religion; my personal religious perception
2	My personal opinions and feelings about other religious groups than my own, e.g., Protestants, Catholics, Jews, atheists	Opini dan perasaan pribadi saya tentang agama diluar agama saya, contoh, Protestant, Katolik, Yahudi, Atheis	My personal feelings and opinion about religions outside the one that belongs to me, for example, Protestant, Catholic, Jews, Atheist
3	My views on communism	Pandangan saya tentang Komunis	My point of view about Comunism
4	My views on the present government—the president, government policies, etc.	Pandangan saya tentang Pemerintahan yang ada, presiden, kebijakan pemerintah, dll.	My point of view about current Government, The President, and their policies
5	My views on the quetion of racial integration in schools, transportation, etc	Pandangan saya tentang pembauran ras di sekolah, transportasi,dll.	My point of view about multi race-blending at school, publiv transportations, etc
6	My personal views on drinking	Pandangan saya tentang minum (minuman keras)	My point of view about drinking (Liquor)
7	My personal views on sexual morality—how I feel that I and others ought to	Pandangan saya tentang nilai moral seksual; perasaan saya tentang	My point of view about sexual morality; what I feel on how me and the other Should behave

	behave in sexual matters.	bagaimana cara saya dan yang lain seharusnya bersikap mengenai seksualitas.	according to this subject
8	My personal standards of beauty and attractiveness in women—what I consider to be attractive in a woman.	Standar pribadi saya tentang kecantikan dan menariknya wanita; hal-hal yang saya pikir membuat wanita menjadi menarik.	My personal standart about Beauty and the attractiveness of Women; things That I think could be the factor of it
9	The things I regard as desirable for a man to be—what I look for in a man	Hal-hal yang saya pandang menarik dari pria; apa yang saya cari dari mereka.	Things that I find interesting from men; what I am looking from them
10	My feelings about how parents ought to deal with children.	Perasaan saya tentang bagaimana seharusnya Orangtua menangani anak-anak mereka.	How I feel about how parents should deal with their children.
	Tastes and Intersest	Selere dan ketertarikan	Taste and Interest
11	My favorite foods, the ways I like food prepared, and my food dislikes	Makanan favorit saya, bagaimana makanan itu disajikan, dan makanan yang tidak saya sukai.	My favourite foods, how it is served, and the stuffs I do not like
12	My favorite beverages, and the ones I don't like	Minuman Favorit saya, dan yang tidak saya sukai juga.	My favourite drinks, and the ones I prefer not to like as well
13	My likes and dislikes in music	Yang saya suka dan tidak suka dari musik.	The things I love about music
14	My favorite reading matter	Hal-hal menarik dari membaca bagi saya.	The things that excites me from reading
15	The kinds of movies that I like to see best; the TV shows that are my favorites	Jenis film yang saya wajib tonton, Program TV yang adalah favorit saya.	The kind of movie I certainly have to watch. Tv programs which are my favourite
16	My tastes in clothing	Selera saya dalam berpakaian.	My personal taste in terms of fashion

17	The style of house, and the kinds of furnishings that I like best	Model rumah, dan jenis perabot yang saya amat suka.	House design, and the type of furnitures I would love to have
18	The kind of party, or social gathering that I like best, and the kind that would bore me, or that I wouldn't enjoy	Jenis pesta, atau perkumpulan sosial yang saya minati, dan jenis-jenis yang bagi saya membosankan, atau sepertinya tidak dapat saya nikmati.	The kind of party, or social events which I put my interest in, and the ones which I find boring and difficult to enjoy
19	My favorite ways of spending spare time, e.g., hunting, reading, cards, sports events, parties, dancing, etc	Cara terbaik saya menghabiskan waktu, seperti berburu, membaca, bermain kartu, olahraga, pesta, menari, dan lain-lain.	The best way to spent the time, such as hunting, reading books, play cards, doing some sports, dancing, having some party, etc
20	What I would appreciate most for a present	Hadiah apa yang menurut saya sangat berharga.	The kind of present which I consider precious
	Work or Studi	Pekerjaan atau Pendidikan	Job or Education
21	What I find to be the worst pressures and strains in my work	Hal-hal yang menurut saya sangat menekan dan menegangkan dalam pekerjaan.	Things I find very tense and frustrating within my job
22	What I find to be the most boring and unenjoyable aspects of my work	Aspek-aspek yang menurut saya sangat membosankan dan tidak nikmat dalam pekerjaan saya.	Aspects which I think very boring and unenjoyable within my job
23	What I enjoy most, and get the most satisfaction from in my present work	Apa yang sangat saya nikmati dan memberikan kepuasan bagi saya dalam pekerjaan saya saat ini.	What really enjoyable to me and gives me satisfaction in my current job
24	What I feel are <i>my</i> shortcomings and handicaps that prevent me from	Hal-hal yang menjadi kekurangan saya dalam mengerjakan pekerjaan seperti	Things I consider as my weaknesses in doing what I want, or sometimes become

	working as I'd like to, or that prevent me from getting further ahead in my work	yang saya inginkan, atau menghambat saya maju dalam pekerjaan saya.	obstacles for me to move further in my job.
25	What I feel are my special strong points and qualifications for my work	Apa yang menurut saya adalah kekuatan dan kelebihan saya dalam bekerja.	What I consider to be my strength or value added points in working
26	How I feel that my work is appreciated by others (e.g., boss, fellow-workers, teacher, husband, etc.)	Bagaimana saya merasa pekerjaan saya dihargai oleh orang lain (seperti atasan, rekan kerja, guru, suami, dll).	How I feel my work is appreciated by other people (like boss, colleagues, teacher, husband, etc)
27	My ambitions and goals in my work	Ambisi dan target saya dalam pekerjaan.	My ambition and target upon my work
28	My feelings about the salary or rewards that I get for my work	Perasaan saya mengenai gaji dan penghargaan yang saya terima dari pekerjaan.	How I feel about salary and rewards I may received from my job
29	How I feel about the choice of career that I have made— whether or not I'm satisfied with it	Bagaimana perasaan saya mengenai pilihan yang saya buat dalam karir, apakah saya puas ataupun tidak.	How I feel about choices I made in my career, whether it satisfied me or not
30	How I really feel about the people that I work for, or work with	Apa yang saya rasakan terhadap atasan-atasan saya, atau rekan-rekan kerja saya.	What I feel toward my bosses, or my colleagues
	Money	Uang	Money
31	How much money I make at my work, or get as an allowance.	Berapa banyak uang yang saya hasilkan, atau uang saku yang didapatkan.	How much money I an get, or probably extras I can earn
32	Whether or not I owe money; if so <i>how much</i>	Apakah saya berhutang uang atau tidak, bila iya <i>berapa banyak</i> .	Do I have debts, if yes, how much

33	Whom I owe money to at present; or whom I have borrowed from in the past	Kepada siapa saya berhutang saat ini, atau kepada siapa saya meminjam uang di masa lalu.	To whom I have debts, or to whom I borrowed money in the past
34	Whether or not I have savings, and the amount	Apakah saya memiliki tabungan atau tidak, dan jumlahnya.	Whether I have savings or not, and the amount of it
35	Whether or not others owe me money; the amount, and who owes it to me	Apakah yang lain meminjam uang dari saya atau tidak; jumlahnya, dan siapa yang berhutang.	Do the other borrow money from me or not; the amount, and who are they
36	Whether or not I gamble; if so, the way I gamble, and the extent of it.	Apakah saya berjudi atau tidak; bila iya, bagaimana saya berjudi, dan kelanjutannya.	Do I gamble or not; if yes, how do I do it, and what happened afterward
37	All of my present sources of income—wages, fees, allowance, dividends, etc	Semua sumber pemasukan saya, Gaji, honor, bayaran, pembagian keuntungan, dll.	All sources of my revenue, Salary, Extras, Payments, Profitshare, etc
38	My total financial worth, including property, savings, bonds, insurance, etc	Nilai total kekayaan finansial saya, termasuk Aset bangunan, tabungan, obligasi, asuransi, dll.	Total amount of my assets, including Properties, Savings, Obligations, insurances, etc
39	My most pressing need for money right now, e.g., outstanding bills, some major purchase that is deired or needed	Kebutuhan keuangan saya yang paling mendesak saat ini, misalnya, tagihan hutang, pembelian besar yang saya inginkan atau butuhkan.	My most urgent funding priority right now, such as, debt bills, or massive purchasing
40	How I budget my money—the proportion that goes to necessities,	Bagaimana saya mengalokasikan keuangan saya, porsi yang mengacu	How I allocate my fund, and how are the portions toward primary need, lifestyle, etc

	luxuries, etc	kepada, kebutuhan, gaya hidup, dll.	
	Personality	Kepribadian	Personality
41	The aspects of my personality that I dislike, worry about, that I regard as a handicap to me	Sisi kepribadian saya yang saya khawatir dan tidak suka, yang saya pandang sebagai kekurangan saya.	My side of personality which I dislike and concern the most, the one I see as my weakness
42	What feelings if any, that I have trouble expressing or controlling	Perasaan (bila ada) yang sulit saya ekspresikan maupun saya kendalikan.	Feelings (if there is any) I find difficult to express nor to control
43	The facts of my present sex life—including knowledge of how I get sexual gratification; any problems that I might have, with whom I have relations, if anybody	Fakta mengenai kehidupan seksual saya, termasuk bagaimana saya mendapat kepuasan seksual; masalah yang sering saya jumpai, dengan siapa saya berhubungan, bila ada.	The fact about my sexual life, including the way I get sexual satisfaction; the problems I am facing, with whom I have a relationship, if there is any
44	Whether or not I feel that I am attractive to the opposite sex; my problems, if any, about getting favorable attention from the opposite sex [or same sex if so oriented]	Apakah atau tidak saya merasa saya menarik bagi lawan jenis; masalah saya, bila ada, mengenai bagaimana mendapatkan perhatian dari lawan jenis (atau sesama jenis, bila berorientasi seperti itu).	Whether or not, I feel like I am attractive for the opposite sex; my problems (if there is any), about how to get attention from the opposite sex (or the same sex, if it is oriented that way)
45	Things in the past or present that I feel ashamed and guilty about	Hal-hal kini dan masa lalu yang membuat saya malu dan merasa bersalah.	Things in the present and past which make me feel embarrassed and also guilty
46	The kind of things that just make me furious	Hal-hal yang membuat saya marah.	Things that could awaken my anger
47	What it takes to get	Apa saja yang dapat	Things that make me

	me feeling real depressed and blue	membuat saya tertekan dan terluka.	feel pressured and able to hurt myself
48	What it takes to get me real worried, anxious and afraid.	Apa saja yang dapat membuat saya sangat khawatir, gelisah, dan takut.	Things that could make me worry, anxiety, and frightened
49	What it takes to hurt my feelings deeply	Apa saja yang dapat melukai perasaan saya dengan dalam.	Things that have the possibility of wounding me deeply
50	The kinds of things that make me especially proud of myself, elated, full of self-esteem or self-respect	Hal-hal yang membuat saya merasa bangga akan diri sendiri, gembira, penuh keyakinan, dan rasa bangga.	The things which make me feel proud of myself, happy, full of confidence, pride, and joy
	Body	Tubuh	Body
51	My feelings about the appearance of my face—things I don't like, and things that I might like about my face and head—nose, eyes, hair, teeth, etc	Perasaan saya tentang wajah saya, hal-hal yang tidak saya sukai, dan hal-hal yang mungkin saya sukai mengenai kepala dan wajah saya; hidung, mata, gigi, dll.	How I feel about my face, the things I do not like, and opposite of it, the things that I like about my head and my face; nose, eyes, teeth, etc
52	How I wish I looked: my ideals for overall appearance	Bagaimana rupa yang saya harapkan; harapan saya akan penampilan ideal.	The kind of look that I truly expected. My dream of ideal outlook
53	My feelings about different parts of my body—legs, hips, waist, weight, chest, or bust, etc	Perasaan saya mengenai bagian-bagian berbeda dari tubuh saya; lengan, pinggul, pinggang, berat badan, dada, lingkar dada, dll.	How I feel about different parts of my body; arm, hip, waist, weight, breast, chest size, etc
54	Any problems and worries that I had with my appearance in the past	Masalah dan kekhawatiran yang saya punya di masa lalu mengenai penampilan saya.	My problems and fear in the past, about the way I look

55	Whether or not I now have any health problems—eg., trouble with sleep, digestion, female complaints, heart condition, allergies, headaches, piles, etc	Apakah saya memiliki masalah kesehatan atau tidak; misal, sulit tidur, pencernaan, masalah wanita, kondisi jantung, alergi, sakit kepala, wasir, dll.	Whether I have health problems or not, such as insomniac, digestive issues, women's problem, heart condition, allergy, headache, hemorrhoids, etc
56	Whether or not I have any long-range worries or concerns about my health, e.g., cancer, ulcers, heart trouble	Apakah saya punya kekhawatiran jangka panjang atau tidak mengenai kesehatan saya, misal, kanker, tukak lambung, masalah jantung, dll.	Whether I have short concern about my health or not, for example: cancer, peptic Ulcer, Heart problems, etc
57	My past record of illness and treatment	Catatan penyakit dan perawatan kesehatan terdahulu.	Past medical records and health treatments
58	Whether or not I now make special efforts to keep fit, healthy, and attractive, eg., calisthenics, diet	Apakah saya mencoba cara untuk tetap sehat, fit, dan menarik atau tidak, misal, Calisthenic / latihan di gym, diet.	Am I trying to stay healthy, fit, and attractive, or am I not, for example, calisthenic / Gym exercise, diet, etc
59	My present physical measurements, e.g., height, weight, waist, etc	Ukuran badan saat ini, misal: tinggi, berat, lingkar pinggul, dll.	My current measures, such as: Height, Weight, Hip size, etc
60	My feelings about my adequacy in sexual behavior—whether or not I feel able to perform adequately in sex-relationships	Perasaan saya mengenai kemampuan saya dalam hal seksual, apakah saya merasa mampu memberikan kepuasan dalam hubungan seksual atau tidak.	My feelings about the ability I have on sexual matters, do I feel like I am able to give satisfaction in a sexual relationship or not

LAMPIRAN 2

INSTRUMEN UJI COBA

Lampiran 2

Instrumen Keterbukaan Diri

Kepada siswa/siswi SMP

Berikut ini terdapat 60 butir pernyataan tentang keterbukaan diri untuk mengetahui sejauh mana dan hal-hal apa saja yang biasanya diungkapkan pada orang-orang terdekat Anda seperti ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK. Anda diminta untuk mengisi instrumen ini dengan **sejujurnya** sesuai dengan keadaan diri sendiri. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, jawaban Anda dijamin **kerahasiaannya**, dan **tidak akan mempengaruhi nilai Anda dalam pelajaran sekolah**. Mohon periksa kembali jawaban Anda, sebelum dikumpulkan. Pastikan Anda menjawab semua pernyataan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pada lembar pernyataan terapat pernyataan-pernyataan yang merupakan hal-hal yang menjadi bahan pembicaraan, lalu terdapat kolom sasaran atau target (ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK) yang berisi orang-orang tempat Anda berbagi bahan pembicaraan tersebut. Pada setiap orang, Anda berbagi bahan pembicaraan dengan kedalaman yang berbeda-beda. Untuk itu Anda diminta untuk mengisi kuesioner tersebut sesuai dengan keadaan diri Anda dan yang Anda alami saat ini dengan **tanda ceklis (✓)** pada kolom yang tersedia, **dengan pilihan jawaban :**

- Tidak dikatakan** :Bila Anda tidak pernah memberitahukan apapun informasi diri anda kepada orang lain (ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK).
- Umum** :Bila Anda hanya mengungkapkan secara umum tentang informasi diri anda kepada orang lain (ayah,

ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK) sehingga orang lain hanya mengetahui secara garis besar tentang diri Anda.

Detail

:Bila Anda mengungkapkan dengan lengkap dan detail tentang informasi diri anda kepada orang lain (ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK) sehingga orang lain bisa menggambarkan diri Anda dengan benar.

Bohong

:Bila anda berbohong atau memberikan gambaran yang salah tentang informasi diri Anda kepada orang lain (ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK) sehingga orang lain memiliki persepsi yang salah tentang diri Anda.

PETUNJUK PENGISIAN

1. Isilah identitas diri Anda yang terdapat pada lembar jawaban.
2. Bacalah setiap pernyataan pada lembar pernyataan dengan seksama.
3. Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan Anda di lembar jawaban yang telah disediakan.

Contoh :

Lembar Pernyataan

No	Pernyataan
1	Apa yang saya pikir dan rasa tentang Agama secara pribadi.
2	Pendapat dan perasaan pribadi saya tentang agama diluar agama yang saya anut.
3	Pandangan saya tentang komunis.
4	Pandangan saya tentang Pemerintahan yang ada, presiden, kebijakan pemerintah, dll.
5	Pandangan saya tentang pembauran ras di sekolah, transportasi,dll.

Lembar jawaban

Ayah				Ibu				Teman Laki				Teman Perempuan				Pasangan				Guru BK									
No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong	No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong	No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong	No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong	No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong					
																									Sikap dan Opini				Sikap dan Opini
1	✓				1	✓				1	✓				1	✓				1	✓				1	✓			
2		✓			2			✓		2			✓		2	✓				2	✓				2	✓			
3			✓		3		✓			3	✓				3	✓				3	✓				3	✓			
4				✓	4			✓		4			✓		4	✓				4	✓				4	✓			
5				✓	5	✓				5		✓			5		✓			5		✓			5		✓		

LEMBAR PERNYATAAN

NO	PERNYATAAN
Sikap dan Opini	
1	Apa yang saya pikir dan rasa tentang Agama secara pribadi.
2	Pendapat dan perasaan pribadi saya tentang agama diluar agama yang saya anut.
3	Pandangan saya tentang komunis.
4	Pandangan saya tentang Pemerintahan yang ada, presiden, kebijakan pemerintah, dll.
5	Pandangan saya tentang pembauran ras di sekolah, transportasi,dll.
6	Pandangan saya tentang minuman beralkohol.
7	Pandangan saya tentang nilai moral seksual; perasaan saya tentang cara saya dan orang lain seharusnya bersikap mengenai seksualitas.
8	Standar pribadi saya tentang kecantikan dan menariknya wanita; hal-hal yang saya pikir membuat wanita menjadi menarik.
9	Hal-hal yang saya pandang menarik dari pria; apa yang saya sukai dari mereka.
10	Perasaan saya tentang bagaimana seharusnya orangtua mendidik anaknya.
Selera dan Ketertarikan	
11	Makanan favorit saya, bagaimana makanan itu disajikan, dan makanan yang tidak saya sukai.
12	Minuman favorit saya dan minuman yang tidak saya sukai.
13	Musik favorit saya dan musik yang tidak saya sukai.
14	Bacaan-bacaan favorit saya.
15	Jenis film yang saya wajib tonton, Program TV favorit saya.
16	Selera saya dalam berpakaian.
17	Model rumah, dan jenis perabot yang saya suka.
18	Jenis pesta, atau kegiatan sosial yang saya minati dan yang membosankan bagi saya.
19	Cara saya menghabiskan waktu luang, seperti membaca, bermain kartu, olahraga, pesta, menari, dan lain-lain.
20	Jenis hadiah yang saya sukai/hargai.
Pendidikan	
21	Hal-hal yang menurut saya sangat membuat stress dan menegangkan dalam belajar.
22	Hal yang membosankan dan tidak menarik bagi saya saat mengerjakan tugas sekolah.
23	Kepuasan yang saya dapatkan ketika berhasil mengerjakan tugas sekolah.
24	Hal-hal yang menjadi kekurangan saya dalam mengerjakan pekerjaan sehingga menghambat saya untuk mengerjakan apa yang saya inginkan atau menghambat kemajuan saya.
25	kekuatan dan kelebihan saya dalam belajar.
26	Perasaan saya ketika orang lain (guru, orangtua) menghargai tugas-tugas sekolah yang saya kerjakan.
27	Target saya dalam mengerjakan tugas sekolah.
28	Perasaan saya mengenai hasil yang didapat dari tugas sekolah yang saya kerjakan.
29	Perasaan saya dalam menentukan arah karir.
30	Apa yang saya rasakan terhadap guru, atau teman-teman sekolah.

Uang	
31	Jumlah uang saku yang diberikan orangtua kepada saya.
32	Mengenai apakah saya berhutang atau tidak dan Jumlah hutang yang saya miliki (bila saya berhutang).
33	Kepada siapa saya berhutang
34	Mengenai apakah saya memiliki tabungan atau tidak dan Jumlah tabungan yang saya miliki (bila saya memiliki tabungan).
35	Mengenai orang yang meminjam uang saya dan berapa jumlahnya.
36	Apakah saya berjudi atau tidak; bila iya, bagaimana saya berjudi, dan seberapa parah.
37	Sumber keuangan yang saya dapatkan.
38	Jumlah kekayaan yang dimiliki orangtua saya termasuk Aset bangunan, tabungan, obligasi, asuransi, dll.
39	Kebutuhan keuangan yang paling mendesak bagi saya saat ini.
40	Cara saya mengatur keuangan yang saya miliki.
Kepribadian	
41	Kekurangan yang saya miliki pada diri saya.
42	Perasaan (bila ada) yang sulit saya ungkapkan atau kendalikan.
43	Fakta saya mengenai kehidupan percintaan.
44	Mengenai apakah saya tertarik atau tidak dengan lawan jenis, masalah yang saya alami berkaitan dengan lawan jenis (bila ada).
45	Hal-hal yang membuat saya malu dan merasa bersalah (baik pada saat ini atau di masa lalu.
46	Hal-hal yang membuat saya marah.
47	Hal-hal yang membuat saya tertekan dan terluka.
48	Hal-hal yang membuat saya menjadi khawatir, gelisah, dan takut.
49	Hal-hal yang membuat perasaan saya sangat terluka.
50	Hal-hal yang membuat saya bangga terhadap diri saya sendiri, gembira, penuh keyakinan, dan menghargai diri.
Tubuh	
51	Bagian yang saya suka dan tidak suka pada wajah saya.
52	Bagaimana penampilan yang saya harapkan; harapan saya akan penampilan ideal.
53	Perasaan saya mengenai bagian-bagian berbeda dari tubuh saya; lengan, pinggul, pinggang, berat badan, dada, lingkaran dada, dll.
54	Kekhawatiran pada penampilan saya dimasa lalu.
55	Masalah kesehatan saya, Misalnya sulit tidur, pencernaan, masalah wanita/pria, kondisi jantung, alergi, sakit kepala, wasir, dll.
56	Kekhawatiran saya mengenai kesehatan saya, misal, kanker, tukak lambung, masalah jantung, dll.
57	Riwayat penyakit yang saya alami.
58	Cara saya untuk tetap sehat, fit, dan menarik, misalnya latihan di gym, diet, dll.
59	Ukuran badan saat ini, misal: tinggi, berat, lingkaran pinggul, dll.
60	Perasaan saya mengenai kemampuan saya dalam hal menarik lawan jenis, apakah saya merasa mampu memberikan kenyamanan dalam hubungan dengan lawan jenis atau tidak.

LEMBAR JAWABAN

Nama :(L/P)
 Kelas/Sekolah :/
 Usia : tahun
 Tanggal Pengisian :
 Anak ke : dari bersaudara
 Tinggal dengan : Orangtua Wali
 Lain-lain :
 Status perkawinan orangtua : Bercerai Tidak bercerai
 Kedua orangtua telah meninggal
 Ayah/ibu telah meninggal
 Melakukan konseling dengan guru BK : Ya Tidak
 Sahabat atau teman dekat : Ada Tidak ada

Ayah				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Ibu				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Teman Laki				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Teman Perempuan				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Pasangan				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Guru BK				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

LEMBAR JAWABAN

Ayah			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Ibu			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Teman Laki			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Teman Perempuan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Pasangan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Guru BK			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Ayah			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Ibu			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Teman Laki			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Teman Perempuan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Pasangan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Guru BK			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Ayah			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			
31			

Ibu			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			
31			

Teman Laki			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			
31			

Teman Perempuan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			
31			

Pasangan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			
31			

Guru BK			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			
31			

32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

Ayah				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Ibu				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Teman Laki				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Teman Perempuan				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Pasangan				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Guru BK				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Ayah				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Ibu				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Teman Laki				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Teman Perempuan				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Pasangan				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Guru BK				
	Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N				
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

LAMPIRAN 3

HASIL UJI COBA INSTRUMEN

16	Selera saya dalam berpakaian.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
17	Model rumah, dan jenis perabot yang saya suka.	Valid	Valid	Valid	Valid	Drop	Valid
18	Jenis pesta, atau kegiatan sosial yang saya minati dan yang membosankan bagi saya.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
19	Cara saya menghabiskan waktu luang, seperti membaca, bermain kartu, olahraga, pesta, menari, dan lain-lain.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
20	Jenis hadiah yang saya sukai/hargai.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
	Pendidikan						
21	Hal-hal yang menurut saya sangat membuat stress dan menegangkan dalam belajar.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
22	Hal yang membosankan dan tidak menarik bagi saya saat mengerjakan tugas sekolah.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
23	Kepuasan yang saya dapatkan ketika berhasil mengerjakan tugas sekolah.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
24	Hal-hal yang menjadi kekurangan saya dalam mengerjakan pekerjaan sehingga menghambat saya untuk mengerjakan apa yang saya inginkan atau menghambat kemajuan saya.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
25	kekuatan dan kelebihan saya dalam belajar.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
26	Perasaan saya ketika orang lain (guru, orangtua) menghargai tugas-tugas sekolah yang saya kerjakan.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
27	Target saya dalam mengerjakan tugas sekolah.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
28	Perasaan saya mengenai hasil yang didapat dari tugas sekolah yang saya kerjakan.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
29	Perasaan saya dalam menentukan arah karir.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
30	Apa yang saya rasakan terhadap guru, atau teman-teman sekolah.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
	Uang						
31	Jumlah uang saku yang diberikan orangtua kepada saya.	Drop	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
32	Mengenai apakah saya berhutang atau tidak dan Jumlah hutang yang saya miliki (bila saya berhutang).	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
33	Kepada siapa saya berhutang	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
34	Mengenai apakah saya memiliki tabungan atau tidak dan Jumlah tabungan yang saya miliki (bila saya memiliki tabungan).	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid

35	Mengenai orang yang meminjam uang saya dan berapa jumlahnya.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Drop
36	Apakah saya berjudi atau tidak; bila iya, bagaimana saya berjudi, dan seberapa parah.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
37	Sumber keuangan yang saya dapatkan.	Drop	Valid	Drop	Valid	Valid	Valid
38	Jumlah kekayaan yang dimiliki orangtua saya termasuk Aset bangunan, tabungan, obligasi, asuransi, dll.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
39	Kebutuhan keuangan yang paling mendesak bagi saya saat ini.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
40	Cara saya mengatur keuangan yang saya miliki.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
	Kepribadian						
41	Kekurangan yang saya miliki pada diri saya.	Valid	Valid	Drop	Drop	Valid	Valid
42	Perasaan (bila ada) yang sulit saya ungkapkan atau kendalikan.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
43	Fakta saya mengenai kehidupan percintaan.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
44	Mengenai apakah saya tertarik atau tidak dengan lawan jenis, masalah yang saya alami berkaitan dengan lawan jenis (bila ada).	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
45	Hal-hal yang membuat saya malu dan merasa bersalah (baik pada saat ini atau di masa lalu).	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
46	Hal-hal yang membuat saya marah.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
47	Hal-hal yang membuat saya tertekan dan terluka.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
48	Hal-hal yang membuat saya menjadi khawatir, gelisah, dan takut.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
49	Hal-hal yang membuat perasaan saya sangat terluka.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
50	Hal-hal yang membuat saya bangga terhadap diri saya sendiri, gembira, penuh keyakinan, dan menghargai diri.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
	Tubuh						
51	Bagian yang saya suka dan tidak suka pada wajah saya.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
52	Bagaimana penampilan yang saya harapkan; harapan saya akan penampilan ideal.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
53	Perasaan saya mengenai bagian-bagian berbeda dari tubuh saya; lengan, pinggul, pinggang, berat badan, dada, lingkaran dada, dll.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid

54	Kekhawatiran pada penampilan saya dimasa lalu.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
55	Masalah kesehatan saya, Misalnya sulit tidur, pencernaan, masalah wanita/pria, kondisi jantung, alergi, sakit kepala, wasir, dll.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
56	Kekhawatiran saya mengenai kesehatan saya, misal, kanker, tukak lambung, masalah jantung, dll.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
57	Riwayat penyakit yang saya alami.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
58	Cara saya untuk tetap sehat, fit, dan menarik, misalnya latihan di gym, diet, dll.	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid
59	Ukuran badan saat ini, misal : tinggi, berat, lingkaran pinggul, dll	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Drop
60	Perasaan saya mengenai kemampuan saya dalam hal menarik lawan jenis, apakah saya merasa mampu memberikan kenyamanan dalam hubungan dengan lawan jenis atau tidak	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid

LAMPIRAN 4
DATA UJI VALIDITAS INSTRUMEN
UJI COBA

LAMPIRAN 5
INSTRUMEN FINAL

Lampiran 5

Instrumen Keterbukaan Diri

Kepada siswa/siswi SMP

Dalam rangka memenuhi tugas penelitian skripsi, saya Epriliyani Halimatussa'diyah mahasiswa Program Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta meminta kesediaan Anda untuk mengisi **Instrumen Keterbukaan Diri**.

Berikut ini terdapat 60 butir pernyataan tentang keterbukaan diri. Instrumen ini bertujuan untuk mengetahui hal-hal apa saja yang biasanya Anda ungkapkan pada orang-orang terdekat Anda seperti ayah, ibu, teman, pasangan, dan guru BK. Anda diminta untuk mengisi instrumen ini dengan **sejujurnya** sesuai dengan keadaan diri sendiri. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, jawaban Anda dijamin **kerahasiaannya**, dan **tidak akan mempengaruhi nilai Anda dalam pelajaran sekolah**. Mohon periksa kembali jawaban Anda dengan teliti, sebelum dikumpulkan. Pastikan Anda menjawab semua pernyataan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pada lembar instrumen terdapat pernyataan yang merupakan hal-hal yang menjadi bahan pembicaraan. Pada lembar jawaban terdapat sasaran atau target (ayah, ibu, teman, pasangan, dan guru BK) yang berisi orang-orang tempat Anda berbagi bahan pembicaraan tersebut. Pada setiap orang, Anda berbagi bahan pembicaraan dengan kedalaman yang berbeda-beda. Untuk itu Anda diminta untuk mengisi kuesioner tersebut sesuai dengan keadaan diri Anda dan yang Anda alami saat ini dengan **tanda ceklis (✓)** pada kolom yang tersedia, **dengan pilihan jawaban** :

- Tidak dikatakan** : Bila Anda tidak pernah memberitahukan apapun informasi diri anda kepada orang lain (ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK).
- Umum** : Bila Anda hanya mengungkapkan secara umum tentang informasi diri anda kepada orang lain (ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK) sehingga orang lain hanya mengetahui secara garis besar tentang diri Anda.
- Detail** : Bila Anda mengungkapkan dengan lengkap dan detail tentang informasi diri anda kepada orang lain (ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK) sehingga orang lain bisa menggambarkan diri Anda dengan benar.
- Bohong** : Bila anda berbohong atau memberikan gambaran yang salah tentang informasi diri Anda kepada orang lain (ayah, ibu, teman laki-laki, teman perempuan, pasangan, dan guru BK) sehingga orang lain memiliki persepsi yang salah tentang diri Anda.

PETUNJUK PENGISIAN

4. Isilah identitas diri Anda yang terdapat pada lembar jawaban.

5. Bacalah setiap pernyataan pada lembar pernyataan dengan seksama.
6. Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan Anda di lembar jawaban yang telah disediakan.

Contoh :

Lembar Pernyataan

No	Pernyataan
1	Apa yang saya pikir dan rasa tentang Agama secara pribadi.
2	Pendapat dan perasaan pribadi saya tentang agama diluar agama yang saya anut.
3	Pandangan saya tentang komunis.
4	Pandangan saya tentang Pemerintahan yang ada, presiden, kebijakan pemerintah, dll.
5	Pandangan saya tentang pembauran ras di sekolah, transportasi,dll.

Lembar jawaban

Ayah					Ibu					Teman Laki					Teman Perempuan					Pasangan					Guru BK				
No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong	No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong	No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong	No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong	No	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong					
																									Sikap dan Opini				
1	✓				1	✓				1	✓				1	✓				1	✓				1		✓		
2		✓			2			✓		2			✓		2			✓		2	✓				2			✓	
3			✓		3		✓			3	✓				3	✓				3	✓				3	✓			
4				✓	4		✓			4		✓			4	✓				4	✓				4	✓			
5				✓	5	✓				5		✓			5		✓			5		✓			5	✓			

LEMBAR PERNYATAAN

NO	PERNYATAAN
Sikap dan Opini	
1	Apa yang saya pikir dan rasa tentang Agama secara pribadi.
2	Pendapat dan perasaan pribadi saya tentang agama diluar agama yang saya anut.
3	Pandangan saya tentang komunis.
4	Pandangan saya tentang Pemerintahan yang ada, presiden, kebijakan pemerintah, dll.
5	Pandangan saya tentang pembauran ras di sekolah, transportasi, dll.
6	Pandangan saya tentang minuman beralkohol.
7	Pandangan saya tentang nilai moral seksual; perasaan saya tentang cara saya dan orang lain seharusnya bersikap mengenai seksualitas.
8	Standar pribadi saya tentang kecantikan dan menariknya wanita; hal-hal yang saya pikir membuat wanita menjadi menarik.
9	Hal-hal yang saya pandang menarik dari pria; apa yang saya sukai dari mereka.
10	Perasaan saya tentang bagaimana seharusnya orangtua mendidik anaknya.
Selera dan Ketertarikan	
11	Makanan favorit saya, bagaimana makanan itu disajikan, dan makanan yang tidak saya sukai.
12	Minuman favorit saya dan minuman yang tidak saya sukai.
13	Musik favorit saya dan musik yang tidak saya sukai.
14	Bacaan-bacaan favorit saya.
15	Jenis film yang saya wajib tonton, Program TV favorit saya.
16	Selera saya dalam berpakaian.
17	Model rumah, dan jenis perabot yang saya suka.
18	Jenis pesta, atau kegiatan sosial yang saya minati dan yang membosankan bagi saya.
19	Cara saya menghabiskan waktu luang, seperti membaca, bermain kartu, olahraga, pesta, menari, dan lain-lain.
20	Jenis hadiah yang saya sukai/hargai.
Pendidikan	
21	Hal-hal yang menurut saya sangat membuat stress dan menegangkan dalam belajar.
22	Hal yang membosankan dan tidak menarik bagi saya saat mengerjakan tugas sekolah.
23	Kepuasan yang saya dapatkan ketika berhasil mengerjakan tugas sekolah.
24	Hal-hal yang menjadi kekurangan saya dalam mengerjakan pekerjaan sehingga menghambat saya untuk mengerjakan apa yang saya inginkan atau menghambat kemajuan saya.
25	kekuatan dan kelebihan saya dalam belajar.
26	Perasaan saya ketika orang lain (guru, orangtua) menghargai tugas-tugas sekolah yang saya kerjakan.
27	Target saya dalam mengerjakan tugas sekolah.
28	Perasaan saya mengenai hasil yang didapat dari tugas sekolah yang saya kerjakan.
29	Perasaan saya dalam menentukan arah karir.
30	Apa yang saya rasakan terhadap guru, atau teman-teman sekolah.
Uang	

31	Jumlah uang saku yang diberikan orangtua kepada saya.
32	Mengenai apakah saya berhutang atau tidak dan Jumlah hutang yang saya miliki (bila saya berhutang).
33	Kepada siapa saya berhutang
34	Mengenai apakah saya memiliki tabungan atau tidak dan Jumlah tabungan yang saya miliki (bila saya memiliki tabungan).
35	Mengenai orang yang meminjam uang saya dan berapa jumlahnya.
36	Apakah saya berjudi atau tidak; bila iya, bagaimana saya berjudi, dan seberapa parah.
37	Sumber keuangan yang saya dapatkan.
38	Jumlah kekayaan yang dimiliki orangtua saya termasuk Aset bangunan, tabungan, obligasi, asuransi, dll.
39	Kebutuhan keuangan yang paling mendesak bagi saya saat ini.
40	Cara saya mengatur keuangan yang saya miliki.
Kepribadian	
41	Kekurangan yang saya miliki pada diri saya.
42	Perasaan (bila ada) yang sulit saya ungkapkan atau kendalikan.
43	Fakta saya mengenai kehidupan percintaan.
44	Mengenai apakah saya tertarik atau tidak dengan lawan jenis, masalah yang saya alami berkaitan dengan lawan jenis (bila ada).
45	Hal-hal yang membuat saya malu dan merasa bersalah (baik pada saat ini atau di masa lalu).
46	Hal-hal yang membuat saya marah.
47	Hal-hal yang membuat saya tertekan dan terluka.
48	Hal-hal yang membuat saya menjadi khawatir, gelisah, dan takut.
49	Hal-hal yang membuat perasaan saya sangat terluka.
50	Hal-hal yang membuat saya bangga terhadap diri saya sendiri, gembira, penuh keyakinan, dan menghargai diri.
Tubuh	
51	Bagian yang saya suka dan tidak suka pada wajah saya.
52	Bagaimana penampilan yang saya harapkan; harapan saya akan penampilan ideal.
53	Perasaan saya mengenai bagian-bagian berbeda dari tubuh saya; lengan, pinggul, pinggang, berat badan, dada, lingkaran dada, dll.
54	Kekhawatiran pada penampilan saya dimasa lalu.
55	Masalah kesehatan saya, Misalnya sulit tidur, pencernaan, masalah wanita/pria, kondisi jantung, alergi, sakit kepala, wasir, dll.
56	Kekhawatiran saya mengenai kesehatan saya, misal, kanker, tukak lambung, masalah jantung, dll.
57	Riwayat penyakit yang saya alami.
58	Cara saya untuk tetap sehat, fit, dan menarik, misalnya latihan di gym, diet, dll.
59	Ukuran badan saat ini, misal: tinggi, berat, lingkaran pinggul, dll.
60	Perasaan saya mengenai kemampuan saya dalam hal menarik lawan jenis, apakah saya merasa mampu memberikan kenyamanan dalam hubungan dengan lawan jenis atau tidak.

LEMBAR JAWABAN

Nama :(L/P)
 Kelas/Sekolah :/
 Usia : tahun
 Tanggal Pengisian :
 Anak ke : dari bersaudara
 Tinggal dengan : Orangtua Wali
 Lain-lain :
 Status perkawinan orangtua : Bercerai Tidak bercerai
 Kedua orangtua telah meninggal
 Ayah/ibu telah meninggal
 Melakukan konseling dengan guru BK : Ya Tidak
 Sahabat atau teman dekat : Ada Tidak ada

Ayah				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Ibu				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Teman Laki				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Teman Perempuan				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Pasangan				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Guru BK				
N O	Tidak dikatakan	Umum	Detail	Bohong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

LEMBAR JAWABAN

Ayah			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Ibu			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Teman Laki			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Teman Perempuan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Pasangan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Guru BK			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Selera dan ketertarikan			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Ayah			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Ibu			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Teman Laki			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Teman Perempuan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Pasangan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Guru BK			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N O			
Pendidikan			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Ayah			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			

Ibu			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			

Teman Laki			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			

Teman Perempuan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			

Pasangan			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			

Guru BK			
Bohong	Detail	Umum	Tidak dikatakan
N			
Uang			

31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

Ayah				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Ibu				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Teman Laki				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Teman Perempuan				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Pasangan				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Guru BK				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Kepribadian				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

Ayah				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Ibu				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Teman Laki				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Teman Perempuan				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Pasangan				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

Guru BK				
N	Bohong			
	Tidak dikatakan	Umum	Detail	
Tubuh				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

ACC 31/8 2017

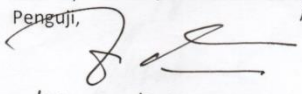
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

SARAN/KOMENTAR HASIL UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

Nama Mahasiswa : Eprilyani H.
Nomor Registrasi : 1715125949
Jurusan / Program Studi : BK

No	SARAN / KOMENTAR
	Tambahkan hasil-hasil penelitian yg mendukung pada pembahasan penelitian.

Jakarta, 22 Agustus 2017

Penguji, 

HILMA FITRIYANI

NIP.

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

SARAN/KOMENTAR HASIL UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

Nama Mahasiswa : EPRI LIYANI H.
Nomor Registrasi :
Jurusan / Program Studi : BK

No	SARAN / KOMENTAR
1.	lihat point yg berifat teknis keolahraan - nya ada pada hal ² terlipat.
2.	Saran perlu melihat keada ² sep. siswa laki ² lbh drka pd laki ² deinkis juga pada anak perempuan
3.	diskusi harus benar ² p ² penggunaan

lemp
psikologi
Zungra

30/8-2017
Ace :
Mubri

Jakarta, 22/8 -20.17
Penguji,

Mubri
.....
NIP.



Building
Future
Leaders

KEMENTERIAN RISET DAN TEKNOLOGI PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telp./Fax: (62-21) 47868382, Email: bk@unj.ac.id, jurusanbkkijpurj@yahoo.co.id



CERTIFICATE NUMBER QS 7214

SARAN/KOMENTAR HASIL SEMINAR PROPOSAL PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Eprilyani H.
No. Registrasi :
Jurusan / Program Studi :

No.	SARAN/KOMENTAR
1.	Perlu menambahkan pertanyaan untuk uji keabsahan & kevalidan data
2.	Penjelasan alasan di Bab I lebih lanjut
3.	butir butir penjelasan mengenai uji keabsahan & kevalidan data

Per 23/01/2017

Jakarta.....
Penguji,

.....
NIP.