

# **GAMBARAN *SELF DISCLOSURE* REMAJA DI SMP NEGERI SE-JAKARTA PUSAT**

**(2017)**

**Epriliyani Halimatussa'diyah**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran self disclosure remaja di SMP Negeri se-Jakarta Pusat. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian survey yang bersifat deskriptif. Subyek penelitian adalah seluruh siswa SMP Negeri se-Jakarta Pusat dengan pengambilan sampel menggunakan teknik probability sampling dengan jenis cluster sampling, sehingga sampel yang diambil sebanyak 392 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument Jourard Self Disclosure Quesioner (JSDQ) yang disusun oleh Sidney M. Jourard, yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Instrument untuk target ayah terdapat 57 butir pernyataan yang valid dengan reliabilitas 1,00. Instrument untuk target ibu terdapat 59 butir pernyataan yang valid dengan reliabilitas 0,99. Instrument untuk target teman laki-laki terdapat 57 butir pernyataan yang valid dengan reliabilitas 0,99. Instrument untuk target teman perempuan terdapat 58 butir pernyataan yang valid dengan reliabilitas 0,99. Instrument untuk target pasangan terdapat 58 butir pernyataan yang valid dengan reliabilitas 1,00. Instrument untuk target guru BK terdapat 58 butir pernyataan yang valid dengan reliabilitas 1.

Gambaran self disclosure Remaja di SMP Negeri se-Jakarta Pusat untuk target ayah, ibu, teman laki-laki, dan teman perempuan berada pada kategori sedang artinya self disclosure remaja pada target keterbukaan diri tersebut relatif berjalan dengan baik. Sedangkan untuk target pasangan dan guru BK berada pada kategori rendah artinya self disclosure remaja kurang baik. Topik yang paling sering diungkapkan remaja pada target keterbukaan diri adalah topik selera dan ketertarikan, sedangkan untuk topik pendidikan dan keuangan remaja lebih terbuka kepada ayah dan ibunya dibandingkan dengan teman, pasangan, dan guru BK. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja lebih terbuka dengan teman dan pada kelompok dari gender yang sama.

Kata kunci : *Self disclosure* remaja, Keterbukaan Diri