

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP PENYESUAIAN  
DIRI PADA ORANGTUA TUNGGAL WANITA**



**Oleh:**

**FADILAH**

**1125125646**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
UJIAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh *Hardiness* terhadap Penyesuaian Diri  
pada Orangtua Tunggal Wanita

Nama Mahasiswa : Fadilah

Nomor Registrasi : 1125125646

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 26 Juli 2016

Pembimbing I

Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA

NIP.195108181981121001

Pembimbing II

Anna Armeini Rangkuti, M.Si

NIP.197605242005012001

**Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif**

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)*		19/08-2016
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		19/08-2016
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Ketua Penguji)***		9 Agustus 2016
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		01 Agustus 2016
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Anggota)****		01/08-2016

**Catatan:**

\* Dekan FIP

\*\* Pembantu Dekan I

\*\*\* Ketua Program Studi

\*\*\*\* Dosen penguji selain pembimbing dan Ketua Program Studi

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fadilah  
Nomor Registrasi : 1125125646  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Hardiness* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Orangtua Tunggal Wanita” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni sampai dengan bulan Juli 2016
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Juli 2016

Yang membuat Pernyataan

  
(Fadilah)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadilah  
NIM : 1125125646  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA ORANGTUA TUNGGAL WANITA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengalihan data (*database*), merawat, dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 11 Juli 2016

Yang Menyatakan

  
(Fadilah)

Jika kamu percaya pada dirimu, tidak ada yang dapat menghentikanmu  
untuk mencapai apa yang kamu inginkan.

*-Anonim-*

*“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan  
sesuai dengan kesanggupannya”.*  
*(QS. Al-Baqarah: 286)*

**Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama, Abah, dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa, cinta, dan kasih sayang. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada semua Sahabat yang selalu mendukung dan membantu saya hingga skripsi ini dapat saya persembahkan kepada kalian.**

# **PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA ORANGTUA TUNGGAL WANITA**

**2016**

**FADILAH**

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *hardiness* terhadap penyesuaian diri pada orangtua tunggal wanita. Sampel penelitian ini adalah orangtua tunggal wanita yang telah lebih dari dua tahun secara sendirian membesarkan anak-anaknya dan berdomisili di wilayah Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi dengan jumlah 64 responden. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tipe penelitian jenis survei. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *incidental sampling* dan *snowball sampling*. Peneliti mengadopsi alat ukur *Dispositional Resilience Scale (DRS 15-Revised)* dan mengkonstruksi alat ukur penyesuaian diri dengan menggunakan teori Haber dan Runyon. Analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis regresi linier dengan menggunakan program SPSS versi 23.00. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan *hardiness* terhadap penyesuaian diri pada orangtua tunggal wanita. Pengaruh yang dihasilkan bersifat positif atau searah. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *hardiness* maka akan semakin baik penyesuaian diri pada orangtua tunggal wanita. Besar pengaruh yang dihasilkan *hardiness* terhadap penyesuaian diri orangtua tunggal wanita adalah 0,221 (22,1%) dan sisanya 77,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak masuk ke dalam penelitian ini.

Kata kunci: *Hardiness*, penyesuaian diri

# **THE EFFECT OF HARDINESS ON SELF ADJUSTMENT OF SINGLE PARENT WOMEN**

**2016**

**FADILAH**

## **ABSTRACT**

*This research aims to find the effect of hardiness of self adjustment of single parent women. The sample in this research involves single parent women who more than two years alone to raise her children and reside in Jakarta, Bogor, Depok, and Tangerang by the total of 64 respondents. The research used quantitative research methods with type of survey research. The sampling technique used accidental sampling and snowball sampling. Researchers adopting the measurement scales of Dispositional Resilience Scale (DRS 15-revised) and construct a measurement scale of self adjustment using the theory Haber & Runyon. Statistical analysis obtained using linear regression test with SPSS version 23.00. The result shows that there is a significance effect from hardiness against self adjustment of single parent women. The resulting positive influence or undirection. This indicates that the higher of hardiness it will improving self adjustment of single parent women. The resulting effect from hardiness against self adjustment of single parent women is about 0.221 (22.1%) and the remaining 77.9% is influenced by other factors that are not included in this study.*

*Keywords: Hardiness, self adjustment*

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan nikmat-Nya telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena itu, dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M. Si selaku dekan dan Ibu Gantina Komalasari, M. Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Ketua Prodi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan segala ilmu dan informasi yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA selaku dosen pembimbing pertama yang senantiasa memberikan kesempatan, tenaga, dan pikiran untuk menuntun peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Bapak Herwindo Haribowo, Ph.D selaku pembimbing akademik peneliti yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran yang berarti kepada peneliti.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu serta wawasan kepada peneliti.
6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.

7. Ibu Titi Atmojo selaku pendiri Komunitas Indonesia *Single Parents* yang telah memberikan kesempatan dan membantu peneliti dalam proses pencarian responden penelitian melalui Milis.
8. Para orangtua tunggal yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta Alm. Bapak Askar Umar dan Ibu Yenih Nahiyah yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai peneliti. Serta kepada Hamdi Askar selaku adik peneliti yang menghibur dan memberikan semangat kepada peneliti.
10. Sepupu peneliti, Nabila Said S.Psi terima kasih atas doa, dukungan dan bantuan yang diberikan selama penyusunan skripsi. Serta seluruh keluarga besar peneliti atas doa dan semangat yang diberikan untuk menyelesaikan penelitian ini.
11. Indah Cahyani yang telah menjadi sahabat selama perjalanan hidup peneliti yang dengan sabar memberikan doa, waktu, dukungan, serta canda tawa selama peneliti menyelesaikan penelitian ini.
12. Sahabat-sahabat peneliti, Narasyah Huda, Rizka Dwi Iriani, Ayu Noviyanti terima kasih atas dukungan dan masukan kepada peneliti selama proses penelitian dan memberikan keceriaan serta semangat pada peneliti untuk terus maju bersama menyelesaikan perkuliahan selama empat tahun ini.
13. Teman-teman seperjuangan peneliti, Farah Permatasari, Khusnul Chotimah, Raidini Putri, Muthia Amalia, Melani Kurniawati, dan Lathifah Hanun yang telah bersedia meluangkan waktunya serta berbagi ilmu selama proses penyusunan skripsi.
14. Seluruh teman-teman peneliti Non Reguler C 2012 yang menjadi keluarga kecil di kampus yang namanya tidak dapat dituliskan satu per

satu terima kasih atas dukungan dan kebersamaan selama menjalani perkuliahan.

15. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan tanpa mengurangi makna kontribusinya dalam penelitian ini, semoga kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan ridho dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Jakarta, 11 Juli 2016

Peneliti

Fadilah